

Aedvili

1997 https://www.ester.ee/record=b1057929*est

Aedvilja ja seente külmutamine

Liebert, Tiiu Nõukogude Naine : EKP Keskkomitee ajakiri 1988 / lk. 16 https://www.ester.ee/record=b1181389*est

Aedvilja toiteväärtus on meie kätes

Lipre, Endla Nõukogude Naine : EKP Keskkomitee ajakiri 1988 / lk. 15 https://www.ester.ee/record=b1181389*est

Aia- ja metsasaaduste kuivatamine

Liebert, Tiiu Sotsialistlik Põllumajandus 1986 / lk. 30-31 https://www.ester.ee/record=b1232872*est

Consumer preferences for kimchi in Estonia, Latvia, and Finland : napa cabbage and local vegetables (white cabbage, red cabbage, white turnip, beetroot)

Maasikmets, Maarja; Kuldjärv, Rain; Antsmaa, Emili; Straumite, Evita; Pohjanheimo, Terhi; **Vaikma, Helen** Food Quality and Preference 2025 / art. 105622 <https://doi.org/10.1016/j.foodqual.2025.105622>
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0950329325001971?via%3Dihub#ac0005>

Eestlased söövad liiga vähe köögivilju : [ka TTÜ toitumisteadlane Sirje Vaask puu- ja köögiviljadest]

Erala, Siiri; **Vaask, Sirje** Postimees 2009 / 21. okt., lk. 23

Eestlased söövad liiga vähe puu- ja köögivilju : [artiklis ka TTÜ toitumisteadlase Tagli Pitsi arvamusest]

Niitra, Sirje Postimees 2011 / lk. 5

Fermentatsioonist - ausalt ja avameelselt : hapendamise aabits

Kuldjärv, Rain 2023 https://www.ester.ee/record=b5569705*est

Growing and consumption of vegetables in Estonia

Virkus, Ants Food and nutrition = Toit ja toitumine 1996 / p. 40-53

Hapendatud köögiviljad võivad aidata erinevate seedeprobleemide korral

novaator.err.ee 2024 [Hapendatud köögiviljad võivad aidata erinevate seedeprobleemide korral](https://novaator.err.ee/2024/hapendatud-koogiviljad-voivad-aidata-erinevate-seedeprobleemide-korral)

Hea tervis vajab puu- ja köögivilju

Pitsi, Tagli Kodutohter 2010 / 2, lk. 61-63 : ill https://artiklid.elnet.ee/record=b1948511*est

Hulgi ostes saab puu- ja köögivilju odavamalt. Aga kas oskame neid ikka õigesti säilitada?

Virkus, Ants Maakodu 1999 / 2, lk. 28

Kaua säilib kaunikene ...

Tedersoo, Erge Aiakiri 1997 / november, lk. 31-33

Kodanikud, ärge! Algab söömisvõistlus : [kampaania puu- ja köögiviljade väärtustamiseks]

Tarkmeel, Anneli; **Pitsi, Tagli** Meie Maa 2012 / Saaremaa Terviseleht, lk. 4

Kooke kaunistatakse sageli pesemata marjadega. Miks seda teha ei tohiks ja kuidas värsked marju õigesti pesta?

Skuin, Mari delfi.ee 2025 <https://omamaitse.delfi.ee/artikkel/120365628/kooke-kaunistatakse-sageli-pesemata-marjadega-miks-seda-teha-ei-tohiks-ja-kuidas-varskeid-marju-oigesti-pesta>

Köögivilja külmutamine võimaldab aasta läbi süüa värsket toitu

Liebert, Tiiu Hommikuleht 1993 / 5. juuli

Köögiviljad kaalu ei kasvata

Jakobson, Maris Tervist! : Ida-Viru Maakonna Tervisenõukogu väljaanne : [ajalehe Põhjarannik lisa] 2016 / lk. [1] : ill

Külmutatud köögiviljad

Liebert, Tiiu Üks 2011 / aprill/mai, lk. 117

Liiga palju köögivilju pole ka tervisele kasulik! Roheliste lehtköögiviljade omastamise eripärad

Adamberg, Signe; Adamberg, Kaarel omamaitse.delfi.ee 2024 [Liiga palju köögivilju pole ka tervisele kasulik! Roheliste lehtköögiviljade omastamise eripärad](https://omamaitse.delfi.ee/2024/liiga-palju-koogivilju-pole-ka-tervisele-kasulik-roheliste-lehtkoogiviljade-omastamise-eriparad)

Macronutrient and food intake in the Baltic Republics

Pomerlau, J.; **Vaask, Sirje** European journal of clinical nutrition 2001 / 3, p. 200-207 <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/11305269/>

Microbiome of root vegetables - a source of gluten degrading bacteria

Kõiv, Viia; **Adamberg, Kaarel**; Adamberg, Signe; **Tenson, Tanel** 14th Baltic Conference on Food Science and Technology

"Sustainable Food for Conscious Consumer" : FoodBalt 2021 : book of abstracts 2021 / p. 33

https://ftak.eu/foodbalt/assets/files/Foodbalt_Book_of_Abstacs.pdf

Müüt või tõde: värsked köögiviljad on toitvamad kui külmutatud? [Võrguväljaanne]

postimees.ee 2021 "[Müüt või tõde: värsked köögiviljad on toitvamad kui külmutatud?](#)"

Paprika on kõige C-vitamiinirikkam köögivili

Liebert, Tiit Hommikuleht 1993 / 20. okt

Puu- ja köögiviljad on toeks tervisele

Vaask, Sirje Ostumõnu 2003 / lk. 14-15 : ill https://www.ester.ee/record=b4087638*est

Puu- ja köögiviljad tavamenüüsse!

Liebert, Tiit Tervis Pluss 2011 / 5, lk. 74

Puu- ja köögiviljade säilitamisest

Virkus, Ants Hulgiluudised 1998 / 10, lk. 23-24: ill

Puu- ja köögiviljade värviküllane mäng: viis portsjonit päevas

Pitsi, Tagli Postimees 2008 / 9. det., Tark valik, lk. 14-15

Rikkaliku koostisega köögivili : [peet]

Vokk, Raivo Tervis Pluss 2011 / 6, lk. 68

Roheliste lehtköögiviljade omastamise eripärad

Adamberg, Kaarel; Adamberg, Signe Oma Maitse 2024 / lk. 70-72 : ill https://www.ester.ee/record=b2069719*est

Saleduse saladus

Vaask, Sirje Eesti Päevaleht 1996 / 5. aug., lk. 4

Teadlane räägib, kui palju võib süüa liha ja kas liiter apelsinimahla on kahjulik

Liebert, Tiit postimees.ee 2023 [Teadlane räägib, kui palju võib süüa liha ja kas liiter apelsinimahla on kahjulik](#)

Teadlased annavad nõu: kui grillite, siis pidage just neid asju meeles

Adamberg, Kaarel; Adamberg, Signe goodnews.ee 2024 [Teadlased annavad nõu: kui grillite, siis pidage just neid asju meeles](#)

Termilise töötlemise mõju askorbiinhappe sisaldusele köögiviljades

Tiismus, Ü.; Liebert, Tiit XXXII üliõpilaste teaduslik-tehnilise konverentsi ettekannete teesid : pühendatud V. I. Lenini 110.

sünniaastapäevale : 16.-18. aprill 1980 1981 / lk. 142 https://www.ester.ee/record=b1322611*est

Toidunipid väsimuse vastu : [TTÜ toitumisteadlase Tagli Pitsi soovitus]

Eilsen, Stina; **Pitsi, Tagli** Postimees 2009 / 4. apr., Arter, lk. 15 <https://tervis.postimees.ee/102437/toidunipid-vasimuse-vastu>

USKUMATU EDU | IT-professor sai väikselt avamaapeenralt 800 kurki. Selgitame, kuidas! [Võrguväljaanne]

maaleht.ee 2022 / Lk. 4 "[USKUMATU EDU | IT-professor sai väikselt avamaapeenralt 800 kurki. Selgitame, kuidas!](#)"

<https://dea.digar.ee/article/targutalita/2022/09/22/4.2>

Õige toiduvalik leevendab stressi

Liebert, Tiit Postimees 2021 / Lk. 22 "[Õige toiduvalik leevendab stressi](#)" <https://dea.digar.ee/publication/postimees>

Исследование режимов стерилизации "Овощного салата"

Liebert, Tiit; Mandel, Viire Вопросы повышения качества пищевых продуктов 1978 / с. 35-39 : илл

https://www.ester.ee/record=b1310804*est <https://digikogu.taltech.ee/et/Item/3da71f08-0316-4d42-a37f-4500bc8f2044>

НЕВЕРОЯТНЫЙ УСПЕХ | Таллиннский профессор ИТ-технологий снимает с маленькой грядки 800 огурцов. Его метод проще пареной репы! [Online resource]

dekor.delfi.ee 2022 [НЕВЕРОЯТНЫЙ УСПЕХ | Таллиннский профессор ИТ-технологий снимает с маленькой грядки 800 огурцов. Его метод проще пареной репы!](#)

О содержании нитратов и нитритов в овощах

Kask, Karl; Suurthal, Aarne; Kann, Jüri; Linnamägi, A.; Mandel, Viire; Mölderikivi, A.-M. Технология пищевых производств. 6

1976 / с. 35-41 https://www.ester.ee/record=b1182279*est <https://digikogu.taltech.ee/et/Item/b776e312-51e7-4e92-af0d-41e1141cf2af>

Содержание нитратов и нитритов в овощах урожая 1980-1981 гг.

Jakovleva, J.S.; Mitšenkov, V.T.; Kossenkova, J.A.; Oganjan, I.V. Вопросы повышения качества пищевых продуктов 1982 / с. 133-136 https://www.ester.ee/record=b1301530*est <https://digikogu.taltech.ee/et/Item/8ef282d6-1eb3-4947-8e29-2bcd6f5a7cc>