

Adequacy of dietary fiber and vitamin C in preschool children' menus

Pitsi, Tagli; Liebert, Tiit; Vokk, Raivo; Ilves Annunziata, Anne-Reet; **Lorenz, A.** Food and nutrition = Toit ja toitumine 2009 / p. 22-33 : ill

Aedvili

1997 https://www.ester.ee/record=b1057929*est

Aga mida sina täna lõunaks sööd?

Änilane, Eleen LP : Eesti Päevaleht 2019 / Lk. 28-30 : portr https://www.ester.ee/record=b2882215*est
https://www.ester.ee/record=b3049922*est

Aju aitab hoida südamesõbralik eluviis

Liebert, Tiit Postimees 2022 / Lk. 7 <https://dea.digar.ee/article/postimees/2022/01/11/6.1>

Akadeemik Jarek Kurnitski tutvustab teekaarti, mis juhataks Tehnikaülikooli kadunud megavati otsingule

Kurnitski, Jarek digi.geenius.ee 2025 <https://digi.geenius.ee/blogi/teadus-ja-tulevik/akadeemik-jarek-kurnitski-tutvustab-teekaarti-mis-juhataks-tehnikaukooli-kadunud-megavati-otsingule/>

Analysis of total phenols, sugars, and mineral elements in colored tubers of solanum tuberosum l.

Saar-Reismaa, Piret; Kotkas, Katrin; Rosenberg, Viive; **Kulp, Maria; Kuhtinskaja, Maria; Vaher, Merike** Foods 2020 / art. 1862
<https://doi.org/10.3390/foods9121862> [Journal metrics at Scopus](#) [Article at Scopus](#) [Journal metrics at WOS](#) [Article at WOS](#)

Antibiootikumikuur võib soolestiku mikrofloora mitmeks kuuks segamini lüüa

Liebert, Tiit Postimees 2017 / Tervis, lk. 5 <https://tervis.postimees.ee/4381351/antibiootikumikuur-voib-soolestiku-mikrofloora-mitmeks-kuuks-segi-luua>

Ca ja Mg sisaldused üliõpilaste vereseerumis sõltuvalt toitumisharjumistest

Viitak, Anu; Lahne, Riina; Vaarmann, Aini; Treumann, Maili; Friedenthal, Margus; Hödrejärvi, Helvi; Lipre, Endla XXVI Eesti keemiapäevad : teaduskonverentsi ettekannete referaadid = 26th Estonian Chemistry Days : abstracts of scientific conference 2000 / lk. 160

Comparison of dietary data calculated by different computerized programs

Saava, Merileid; **Vokk, Raivo; Deikina, Julia; Pilv, E.** Food and nutrition = Toit ja toitumine 1998 / p. 52-58

Coop Kokad töid koos teadlastega turule uued tervislikud valmistoidud [Võrguväljaanne]

omamaitse.delfi.ee 2021 ["Coop Kokad töid koos teadlastega turule uued tervislikud valmistoidud"](#)

Data sourcebook for food scientists and technologists

Vokk, Raivo Int. J. of Biotechnol. BFE 1992 / 10, p. 670

Development of nutrition policy in Estonia

Vaask, Sirje Food and nutrition = Toit ja toitumine 1997 / p. 5-16 https://www.ester.ee/record=b1189751*est

Dialysis dose and nutrition assessment by an optical method = Dialüüsravi doosi ja patsientide toitumuse hindamine optilise meetodiga

Luman, Merike 2010 https://www.ester.ee/record=b2599301*est

The diet of Eurasian perch larvae in lakes with different zooplankton assemblages

Zingel, Priit; Agasild, Helen; Zagars, Matiss; Feldmann, Tõnu; Tuvikene, Arvo; **Zingel, Tiina;** Puncule, Linda; Karus, Katrit Boreal environment research 2023 / p. 181-193 <https://www.borenv.net/BER/archive/pdfs/ber28/ber28-181-193.pdf> [Journal metrics at Scopus](#)
[Article at Scopus](#) [Journal metrics at WOS](#) [Article at WOS](#)

Dietary fiber intake of the Estonian population

Saava, Merileid Food and nutrition = Toit ja toitumine 1997 / p. 27-37: ill https://www.ester.ee/record=b1189751*est

Dietary habits of adolescents in Estonia : equity and social determinants [E-book]

Kambek, Liis; Pitsi, Tagli; Eha, Marge; Glušková, Natalja 2013 <http://ee.euro.who.int/Dietary%20habits%20of%20adolescents.pdf>

Dietary intake and food habits of Estonian students

Pappel, Kaie; Pärna, T.; **Liebert, Tiit** Food and nutrition = Toit ja toitumine 2003 / p. 67-78 : ill

Dietary surveys of children - brief overview of the related methods, analysis software, institutions under survey and resulting recommendations

Pitsi, Tagli; Ilves Annunziata, Anne-Reet Food and nutrition = Toit ja toitumine 2005 / p. 12-15

Dr Margus Viigimaa selgitab : miks Vahemere dieet nii kasulik on ning kes võiks seda elustiili kindlasti järgima hakata
Viigimaa, Margus ohtuleht.ee 2022 [Dr Margus Viigimaa selgitab: miks Vahemere dieet nii kasulik on ning kes võiks seda elustiili kindlasti järgima hakata](#)

D-vitamiini on vaja, aga liig teeb liiga

Liebert, Tiiu Tervisemeeter 2022 / Lk. 6-7 : fot https://www.ester.ee/record=b5295006*est

Eakate hoolealuste ainevahetus ja toitumine

Vagane, Einar; **Saava, Merileid; Jegorov, Helju**; Pauts, V.; Muhk, T. Nõukogude Eesti Tervishoid : ajakiri : Eesti NSV Tervishoiuministeeriumi häälekandja 1977 / lk. 21-25 https://www.ester.ee/record=b1181380*est

Eakate inimeste toitumine ja kehaline aktiivsus : toitumis- ja toidusoovitused

Maser, Mai; Kiisk, Liidia; Oona, Marje; Sooba, Ene; **Vaask, Sirje**; Vihalemm, Tiiu 2008 https://www.ester.ee/record=b2329058*est

Eelista vähesoolast toitu!

Liebert, Tiiu Õhtuleht 1995 / 5. dets., lk. 8

Eelistada tasub looduslikke magsaineid

Täht, Riina Pärnu Postimees 1999 / 9. nov., lk. 14

eesti gurmaan saab hea juustuga maiustada

Liebert, Tiiu Hommikuleht 1993 / 16. märts, lk. 14

Eesti NSV elanike toiduprobleeme

Kann, Jüri Sport. Toit : õppematerjal 1986 / lk. 9-13 https://www.ester.ee/record=b1243213*est

Eesti NSV elanike toitumisstruktuur

Kask, Karl; Vösar, Ants Nõukogude Eesti Tervishoid 1974 / lk. 23-25 https://www.ester.ee/record=b1181380*est

Eesti tarbija suur vastuolu: magsat tahab, aga suhkrut kardab

Mägi, Kristjan Ats; **Pitsi, Tagli** Eesti Päevaleht 2019 / lk. 18-19 <https://arileht.delfi.ee/artikkel/86422291/eesti-tarbija-suur-vastuolu-magsat-tahab-aga-suhkrut-kardab>

Eesti teadlased : inimene saab oma soolebaktereid otseselt mõjutada [Võrguväljaanne]

Adamberg, Kaarel; Adamberg, Signe heureka.postimees.ee 2019 / fot [Eesti teadlased: inimene saab oma soolebaktereid otseselt mõjutada](#) <https://doi.org/10.1080/16512235.2018.1549922>

Eesti toitumis- ja liikumissoovitused 2015 [Võrguteavik]

Pitsi, Tagli; Zilmer, Mihkel; Vaask, Sirje; Liebert, Tiiu 2017 http://www.ester.ee/record=b4654355*est

Eesti toitumis- ja toidusoovitused

Vaask, Sirje; Liebert, Tiiu; Maser, Mai; **Pappel, Kaie; Pitsi, Tagli**; Saava, Merileid; Sooba, Eve; Vihalemm, Tiiu; Villa, Inga 2006 https://www.ester.ee/record=b2117526*est

Eesti väikelaste tervise ja toitumise uuring : käsiraamat uuringus kasutatud materjalidest soovitustega

1997 https://www.ester.ee/record=b1441773*est

Eesti väikelaste tervise ja toitumise uuringu tulemused. I. Väikelaste toitumine ja perede sotsiaal-majanduslik olukord

Ilves Annunziata, Anne-Reet; Veldre, Gudrun; Saluste, Liidia; **Pitsi, Tagli**; Süvalep, Ide; Viin, Liie; Vainu, Jaana Eesti Arst 2000 / 3, lk. 142-144, 146, 147 https://artiklid.elnet.ee/record=b1027045*est

Eestlased söövad liiga vähe puu- ja köögivilju : [artiklis ka TTÜ toitumisteadlase Tagli Pitsi arvamusel]

Niitra, Sirje Postimees 2011 / lk. 5

Eestlaste menüüs napib kiudaineid

Imeline Teadus 2020 / lk. 20 : fot https://www.ester.ee/record=b2747925*est

Eestlastel on liiga madal seleenitase

Viitak, Anu Äripäev 2018 / Terviseuudised, lk. 3

Ei saa rääkida rohepöördest, seejuures rääkimata toidust!

Salm, Eliis Vegan 2023 / lk. 30-31 : fot https://www.ester.ee/record=b4622387*est

Ekstreemdieedi tagamaad: mis juhtub kehaga, kui süüa vaid 500 kalorit päevas?

Paris, Manona Õhtuleht 2021 / Lk. 4-5 : fot <https://dea.digar.ee/article/ohtuleht/2021/04/19/3.8>

Eliis Salm: «Hammastega kaevame haua oma planeedile» [Võrguväljaanne]

Peinar, Claire postimees.ee 2022 "[Eliis Salm: «Hammastega kaevame haua oma planeedile»](#) "

Elu ilma leivata

Liebert, Tiiu Päevaleht 1992 / 23. jaan

Eluviis aitab ehitada tugeva immuunsuse

Liebert, Tiiu Postimees 2021 / Lk. 5 <https://dea.digar.ee/article/postimees/2021/05/11/29.3.4>

Engineered resistant-starch (ERS) diet shapes colon microbiota profile in parallel with the retardation of tumor growth in In Vitro and In Vivo pancreatic cancer models

Panebianco, Concetta; **Adamberg, Kaarel; Adamberg, Signe; Jaagura, Madis; Kolk, Kaia; Vilu, Raivo** Nutrients 2017 / art. 331, p. 1-16 : ill <https://doi.org/10.3390/nu9040331> [Journal metrics at Scopus](#) [Article at Scopus](#) [Journal metrics at WOS](#) [Article at WOS](#)

Esimesed seened on eriti maitsvad

Liebert, Tiiu Hommikuleht 1993 / 4. aug

Estonian Child Health and Nutrition Survey (UNICEF)

Iives Annunziata, Anne-Reet; **Pitsi, Tagli**; Veldre, Gudrun; **Süvalep, Ide**; Saluste, Liidia; **Viin, Liie; Vainu, Jaana** The 8th Tartu International Anthropological Conference 12-16 October 1997, Tartu, Estonia : abstracts 1997 / p. 10

Estonian food and nutrition informatics

Kalve, Raivo Information Technologies in Food and Nutrition / Oxford Computer Journals Ltd 1992 / 1, p. 12-15

Fermentatsiooniteadlane Rain Kuldjärv õpetab lääneeurooplasi hapukapsast sööma : hapendamine päästab maailma toidumuredest

Arndt-Kalju, Margit omamaitse.delfi.ee 2023 [Fermentatsiooniteadlane Rain Kuldjärv õpetab lääneeurooplasi hapukapsast sööma: hapendamine päästab maailma toidumuredest](#)

15 years of studies on food for children

Vokk, Raivo; Liebert, Tiiu; Pitsi, Tagli; Jaansoo, Sirje Food and nutrition = Toit ja toitumine. XVII : book of abstracts : the 5th Baltic Conference on Food Science and Technology : Foodbalt-2010 2010 / p. 125-126 https://www.ester.ee/record=b1189751*est

Food and nutrition = toit ja toitumine. XVII : book of abstracts the 5th Baltic Conference on Food Science and Technology : Foodbalt-2010

2010 https://www.ester.ee/record=b1189751*est

Food and nutrition

2011 http://www.ester.ee/record=b1189751*est

Food and nutrition

1999 https://www.ester.ee/record=b1189751*est

Food and nutrition

1998 https://www.ester.ee/record=b1189751*est

Food and nutrition

1997 https://www.ester.ee/record=b1189751*est

Food and nutrition

1996 https://www.ester.ee/record=b1189751*est

Food and nutrition

2007 https://www.ester.ee/record=b1189751*est

Food and nutrition

2009 http://www.ester.ee/record=b1189751*est

Food and nutrition

2000 https://www.ester.ee/record=b1189751*est

Food and nutrition

2001 https://www.ester.ee/record=b1189751*est

Food and nutrition

2002 http://www.ester.ee/record=b1189751*est

Food and nutrition

2003 http://www.ester.ee/record=b1189751*est

Food and nutrition

2004 https://www.ester.ee/record=b1189751*est

Food and nutrition

2005 http://www.ester.ee/record=b1189751*est

Food and nutrition

2006 https://www.ester.ee/record=b2146081*est

Friikad, pitsa, šokolaad : miks me lohutuse- ja preemiatoiduna ebatervislikke valikuid teeme? Eksperdid selgitavad!

Kipper, Kelly annestii.delfi.ee 2023 [Friikad, pitsa, šokolaad: miks me lohutuse- ja preemiatoiduna ebatervislikke valikuid teeme? Eksperdid selgitavad!](#)

Geenid aitavad peatselt südamehaigusi ennetada

Vikat, Marilin Postimees 2021 / Lk. 24 : fot <https://dea.digar.ee/article/postimees/2021/01/26/21.5>

Global, regional, and national consumption of sugar-sweetened beverages, fruit juices, and milk : a systematic assessment of beverage intake in 187 countries

Singh, Gitanjali M.; Micha, Renata; Khatibzadeh, Shahab; Shi, Peilin; Lim, Stephen; Andrews, Kathryn G.; Engell, Rebecca E.; Ezzati, Majid; Mozaffarian, Dariush; Fahimi, Saman; **Vaask, Sirje** PLOS ONE 2015 / art. e0124845

<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0124845> [Journal metrics at Scopus](#) [Article at Scopus](#) [Journal metrics at WOS](#) [Article at WOS](#)

Greibi tarbimine koos teatud ravimitega võib halvasti lõppeda

Liebert, Tiiu Postimees 2018 / Tervis, lk. 4 <https://tervis.postimees.ee/6457089/toitumisteadlane-hoiatab-greibi-tarbimine-koos-teatud-ravimitega-voib-halvasti-loppeda>

Hapukapsast või hapusaia sööd? Siis osale uuringus!

Maaleht 2023 [Hapukapsast või...](#)

Hapusid kevadisi vilju tuleb süüa mõistlikult : [selgitusi jagab TTÜ toiduainete instituudi assistent Tagli Pitsi]

Pitsi, Tagli; Raidsalu, Tea Postimees 2006 / 17. mai, lk. 27 <https://www.postimees.ee/1546837/hapusid-kevadisi-vilju-tuleb-suua-moistlikult>

Hea teada! Bio- ja toiduainetetehnoloog Kaarel Adamberg põhjendab ära, miks enamik dieete on mõeldud lühiajaliseks katsetamiseks [Võrguväljaanne]

Adamberg, Kaarel omamaitse.delfi.ee 2020 [Hea teada!](#)

Hea tervis vajab puu- ja köögivilju

Pitsi, Tagli Kodutohter 2010 / 2, lk. 61-63 : ill https://artiklid.elnet.ee/record=b1948511*est

Heaks lisandiks on lõunamaised puuviljad

Liebert, Tiiu Kulutaja 1993 / 30. juuli

Herned, läätsed ja oad on parimad valguallikad! Kuidas ja kui palju kaunvilju süüa ja kuidas seedesüsteemi nendega harjutada

Adamberg, Signe; Adamberg, Kaarel omamaitse.delfi.ee 2025 <https://omamaitse.delfi.ee/artikkel/120369027/tunne-toitu-herned-laatsed-ja-oad-on-parimad-valguallikad-kuidas-ja-kui-palju-kaunvilju-suua-ja-kuidas-seedesusteemi-nendega-harjutada>

Hommikupuder viib keele alla

Täht, Riina Tervisetrend 1999 / 2, lk. 53-54: ill

Idandeid süües võitlete väsimuse vastu

Luigela, Aive Eesti Päevaleht 1995 / lk. 11 https://www.ester.ee/record=b1072079*est

Iga päev peotäie toidulisandite söömine kergendab kehakaalu asemel pigem kukrut

Mägi, Kristjan Ats; **Pitsi, Tagli** Eesti Päevaleht 2017 / lk. 17 <https://arileht.delfi.ee/artikkel/79784662/iga-paev-peotaie-toidulisandite-soomine-kergendab-kehakaalu-asetel-pigem-kukrut>

Igale maitsele midagi

Täht, Riina Aed 1997 / nääriluu, lk. 4

Immuunsust turgutavad vitamiinid ja tiir õues [Võrguväljaanne]

Liebert, Tiiu postimees.ee 2022 / Lk. 30-31 [Immuunsust turgutavad vitamiinid ja tiir õues](#)

The importance of nutrition in mental health

Khalid, Sadia Medical students international 2023 / p. 18-19 <https://ifmsa.org/wp-content/uploads/2023/09/MSI-44-1-1.pdf>

Inimeste endi kätes on rohkem, kui nad arvavad

Viigimaa, Margus Tervisemeeter 2023 / Lk. 6 <https://dea.digar.ee/article/tervisemeeter/2023/03/01/8.1>

Internet-based nutrition calculation program

Pitsi, Tagli Food and nutrition = Toit ja toitumine. XVII : book of abstracts : the 5th Baltic Conference on Food Science and Technology : Foodbalt-2010 2010 / p. 113

Internetipõhise toitumisprogrammi tutvustus

Pitsi, Tagli Eesti Tervisekaitse Seltsi 53. konverentsi ettekannete kogumik 2007 / lk. 58

Introduction of the book "Menus and recipes for children"

Jaansoo, Sirje; Pitsi, Tagli Food and nutrition = Toit ja toitumine 2009 / p. 70-80

Ise vaaritatud marjamoos hellitab tervist

Kivipõld, Karin; Adamberg, Signe; Adamberg, Kaarel Postimees 2017 / lk. 26-27

Isutust on võimalik üle kavaldada [Võrguväljaanne]

postimees.ee 2021 ["Isutust on võimalik üle kavaldada"](#)

Jogurt annab jõudu kogu koolipäevaks

Vokk, Raivo Eesti Päevaleht 1995 / 8. sept

Jogurt on maitsev ja tervislik magustoit

Täht, Riina Õhtuleht 1995 / 16. okt

Juust lisab toidule täiuslikku maitset

Liebert, Tiiu Hommikuleht 1993 / 29. detsembr., lk. 17: ill

Jätku saia!

Täht, Riina Tervis Pluss 2003 / märts, lk. 70-71

Jätkusuutlik dieet : kuidas toituda, et kehtaks nii tervis kui ka planeet?

Salm, Eliis Vegan 2022 / lk. 38-41 : fot https://www.ester.ee/record=b4622387*est

Kaalu alandamine nõuab elustiili muutmist

Pitsi, Tagli Äripäev 2015 / lk. 4-5 <https://www.sekretar.ee/uudised/2015/05/26/kaalu-alandamine-nouab-elustiili-muutmist?+sekretar-rss+>

Kaamel võib elada veeta, inimene mitte

Liebert, Tiiu Hommikuleht 1994 / 19. veebr., lk. 19

Kaassõna eestikeelsele väljaandele; Lisa 1-5 : [tabelid]

Vokk, Raivo; Shapiro, Susan; Lorant, Elizabeth Toitumine / kursuse koostajad Susan Shapiro, projekti juht Elizabeth Lorant 1994 / [11 lk., pag-ta]

Kakao sobib lõõgastuseks

Täht, Riina Tervisetrend 1999 / 4, lk. 57-58

Kala

1998 https://www.ester.ee/record=b1336432*est

Kala kui väga väärtuslik toiduaine

Tedersoo, Erge Maakodu 1997 / 10, lk. 32 https://artiklid.elnet.ee/record=b2071979*est

Kaltsium

1998 https://www.ester.ee/record=b1057936*est

Kaltsium : kas piim ikka teeb kondid tugevaks?

Salm, Eliis Vegan 2021 / lk. 26-28 : fot https://www.ester.ee/record=b4622387*est

Kaltsium ja toitumine

Liebert, Tiit Öhtuleht 1988 https://www.ester.ee/record=b1072244*est

Kambüüsijutte...

Albri, Rein Meremees. Veeteede Ameti teataja 2017 / lk. 27-28 : fot http://www.ester.ee/record=b4646644*est
https://issuu.com/ajakirimeremees/docs/meremees_2017_3-4._va_teataja_2017

Kartul - meie teine leib

Tedersoo, Erge Aed 1997 / mihklikuu, lk. 2-4; viinakuu, lk. 4

Kartuli ja liha duell : [küsimustele vastab Raivo Vokk]

Vokk, Raivo; Hõbemägi, Ülle Oma Maitse 2007 / juuni, lk. 38-39

Kartulit süüakse varasemast vähem : [Raivo Voki sõnul]

Tali, Piret; Vokk, Raivo Eesti Päevaleht 2001

Kas me toitume õigesti? : [vestlus Raivo Vokiga]

Vokk, Raivo; Rätsep, Artur Mustamäe 1998 / nr. 8, aug., lk. 4

Kas nektar asendab piima? : vastab TTÜ toiduinstituudi direktor professor Raivo Vokk

Vokk, Raivo Maaleht 2006 / 12. jaan., Targu Talita, lk. 24-25

Kas peaks tundma muret ülitöödeldud toidu pärast?

Vene, Kristel Horisont 2024 / lk. 42-44 : fot https://www.ester.ee/record=b1072243*est [Kas peaks tundma muret ülitöödeldud toidu pärast?](#)
[Kas peaks tundma muret ülitöödeldud toidu pärast?](#)

Kas tead, mitu korda päevas oleks mõistlik süüa? Pane end proovile toidutehnoloogia põnevas maailmas! [Võrguväljaanne]

postimees.ee 2022 [Kas tead, mitu korda päevas oleks mõistlik süüa? Pane end proovile toidutehnoloogia põnevas maailmas!](#)

Kas tervislik toitumine on kallis?

Pitsi, Tagli Maaleht 2016 / Targu Talita, lk. 110-111 <https://maaleht.delfi.ee/artikkel/73630587/kas-tervislik-toitumine-on-kallis>

Kas tunnete avokaadot?

Lipre, Endla Kodutohter 1995 / 3, lk. 58-59 https://artiklid.elnet.ee/record=b2033885*est

Kasulik kalamaksaõli

Liebert, Tiit Üks 2011 / okt./nov., lk. 117

Kasvav jõukus toob kaasa tüsenemisohu : [teemakohane märkus ka TTÜ teadurilt Tagli Pitsilt]

Koorits, Vahur; Pitsi, Tagli Postimees 2006 / 13. dets., lk. 4 <https://tarbija.postimees.ee/1608941/kasvav-joukus-toob-kaasa-tusenemisohu>

Kasvava põlvkonna kõhus loksub õli : [Margus Friedenthal, Selma Teesalu, Raivo Vokk, Meili Rei friikartulitest]

Reest, Vesta; Friedenthal, Margus; Teesalu, Selma; Vokk, Raivo; Rei, Meili Eesti Ekspress 1998 / 30. okt., lk. A13

Keha laastavast kroonilisest põletikust aitab hoiduda õige toitumine

Liebert, Tiit postimees.ee 2023 / Lk. 7 [Teadlane selgitab, kuidas vabaneda kehas tekkivast ohtlikust põletikust](#)
<https://dea.digar.ee/article/postimees/2023/02/01/8.2>

Kes ja kuidas peaks mõjutama-kujundama toidukeskkondi, et oleks kergem teha paremaid toiduvalikuid?

Pitsi, Tagli Lege Artis : ajakiri Eesti arstidele 2024 / lk. 21-22 https://www.ester.ee/record=b1575283*est

Kes tahab tunda end tervena : [toidulisandeid tutvustavad Raivo Kalve ja Irene Põldis]

Kalve, Raivo; Põldis, Irene; Raidla, Helle Eesti Naine 1999 / 5, lk. 82-83 https://artiklid.elnet.ee/record=b2003651*est

Kevad, paras aeg end käsile võtta

Luigela, Aive Terviseleht 1996 / lk. 4-5

Kiirtoidud : mõnu ja mure

Liebert, Tiit Kodutohter 1994 / lk. 33 https://www.ester.ee/record=b1072381*est

Kiiruslike jõualade sportlaste valguainevahetuse ja kehalise jõu näitajad erineva toidu foonil : dissertatsioon
bioloogiakandidaadi kraadi taotlemiseks

Viikmäe, Virve 1975 https://www.esther.ee/record=b3602388*est

Kiivi

Lipre, Endla Kodutohter Extra 1995 / 1, lk. 51: ill

Kilokalorid pakenditel - kas info on petlik?

Pitsi, Tagli; Rühka, Tiina Horisont 2009 / 6, lk. 3 https://artiklid.elnet.ee/record=b1501547*est

Kindergarten nutrition surveys 1995-1996

Pitsi, Tagli; Vokk, Raivo Food and nutrition = Toit ja toitumine 1999 / p. 24-40: ill

Klaas külma piima

Täht, Riina Maakodu 1997 / 2, lk. 30-31: ill https://artiklid.elnet.ee/record=b2071829*est

Klaas mahla külma talve vastu

Täht, Riina Tervisetrend 1998 / 11, lk. 54-55

Know what you eat!

Jokinen, Juliane Studioosus 2012 / lk. 21 https://www.esther.ee/record=b1558644*est

Kodanikud, ärgake! Algab söömisvõistlus : [kampaania puu- ja köögiviljade väärtustamiseks]

Tarkmeel, Anneli; **Pitsi, Tagli** Meie Maa 2012 / Saaremaa Terviseleht, lk. 4

Kogu tõde seedimisest. Tulevik on juba käes ehk kuula, miks on meile peagi vaja fekaalidoonoreid? : Oma Maitse podcasti Toidujutud

Kirikal, Siiri; Teder, Teele omamaitse.delfi.ee 2023 [Kogu tõde seedimisest](https://www.delfi.ee/record=b1558644*est)

Kohupiim

Lipre, Endla Eesti Naine 1989 / lk. 16 https://www.esther.ee/record=b1072072*est

30 kilo kergem! Mees sulas talvega veerandi võrra väiksemaks

Seil, Liisi tervis.ohuleht.ee 2023 [30 kilo kergem! Mees sulas talvega veerandi võrra väiksemaks](https://www.ohuleht.ee/record=b1558644*est)

Konverents: kuidas hoida arterite tervist?

Nõges, Krõõt arst.ee 2023 [Konverents: kuidas hoida arterite tervist?](https://www.arst.ee/record=b1558644*est)

Kooli- ja lasteaialastele söödetakse kana asemel cana

Ohuleht 2023 / Lk. 4-5 <https://dea.digar.ee/article/ohuleht/2023/10/26/3.15>

Kriisiaeg panustas kehakaalu tõusu

Raamets, Heli Maaleht 2020 / lk. 21 : ill <https://maaleht.delfi.ee/uudised/kriisiaeg-ja-kehakaal-rannahooaeg-tuleb-sel-aastal-vatsade-vabisedes?id=89904431> https://www.esther.ee/record=b1072541*est

Kui palju tohib päevas soola tarbida?

tervis.postimees.ee 2022 <https://tervis.postimees.ee/7483595/kui-palju-tohib-paevas-soola-tarbida>

Kui tervislikud on vastlatoidud?

digi.geenius.ee 2025 <https://digi.geenius.ee/blogi/teadus-ja-tulevik/kui-tervislikud-on-vastlatoidud/>

Kuidas hoida keha ja vaim pimedal ajal virge?

Liebert, Tiit Postimehe lisa 2023 / Lk. 14 [Kuidas hoida keha ja vaim pimedal ajal virge?](https://postimees.ee/record=b1558644*est)

Kuidas ise stressist võitu saada

Raudsik, Karina Studioosus 2019 / lk. 18-19 https://www.esther.ee/record=b1558644*est

Kuidas maiustada lubatud piirides

Lipre, Endla Kodu 1999 / 8, lk. 48

Kuidas sööme, nõnda elame : [soovitab Endla Lipre]

Lipre, Endla; Kook, Asse Eesti Sõnumid 1995 / 4. mai

Kuidas tõmmata mälu halvenemisele õigete valikutega pidur peale

Liebert, Tiit Tervis 2023 / Lk. 2

Kuldne tervise võti - mesi

Übi, Evald Kodutohter 1998 / august, lk. 48-50: ill https://artiklid.elnet.ee/record=b2035257*est

Kummutame viis levinud toidumüüti

Pitsi, Tagli Tervis Pluss 2024 / lk. 67-67 : fot https://www.ester.ee/record=b1453514*est

Kuningas juust

Täht, Riina Maakodu 1998 / 4, lk. 30-31 https://artiklid.elnet.ee/record=b2072373*est

Kutsetunnistusega toitumisharjutajad pole lihtne leida

Veski, Rivo; **Pitsi, Tagli** Eesti Päevaleht 2016 / lk. 17 <https://arileht.delfi.ee/artikkel/76276209/kutsetunnistusega-toitumisharjutajad-pole-lihtne-leida>

Kuumal suvepäeval tekib janu

Liebert, Tiit Kodutohter Extra 1994 / 3, lk. 56

Kuumalaine ajal on sool pigem sõber kui vaenlane

Liebert, Tiit Postimees 2023 <https://dea.digar.ee/article/postimees/2023/06/21/16.6>

6 leivaviilu päevas

Täht, Riina Tervisetrend 1999 / 9, lk. 52, 54

Kõiki müüte pole vaja uskuda : [piimast]

Rand, Jana; **Laht, Tiit-Maie** Maaleht 2015 / Targu Talita, lk. 582-583 <https://maaleht.delfi.ee/artikkel/72346847/koiki-muute-pole-vaja-uskuda>

Kõrge kolesteroolitase on eestlaste seas levinud probleem

Postimees 2022 / Lk. 6 <https://dea.digar.ee/article/postimees/2022/05/10/30.3.4>

Köögiljajamissioon Tagli Pitsi moodi

Arndt-Kalju, Margit Oma Maitse 2025 / lk. 8-12 : fot https://www.ester.ee/record=b2069719*est

Külalised suvekodus

Lipre, Endla Eesti Naine 1989 / lk. 16-17 https://www.ester.ee/record=b1072072*est

Laktoositalumatus ja toitumine

Pitsi, Tagli Kodutohter 2010 / 10, lk. 30 https://artiklid.elnet.ee/record=b2162344*est

Lapsed ja taimetoitlus : [vastus lugeja küsimusele]

Liebert, Tiit Üks 2010 / apr./mai, lk. 117

Lapsed otsustavad koolitoidu üle silmadega : [TTÜ toitumisspetsialist Tagli Pitsi laste toitumisharjumustest]

Inselberg, Kadri Postimees 2012 / lk. 3

Laste menüüs laiutavad limonaad ja krõpsud : [TTÜ toiduainete instituudi assistendi Tagli Pitsi kommentaarid]

Kuus, Agnes; **Pitsi, Tagli** Postimees 2006 / 14. juuni, lk. 5 <https://majandus.postimees.ee/1553925/laste-menuus-laiutavad-limonaad-ja-kropsud>

Laste toit. 1

1999 https://www.ester.ee/record=b1336285*est

Laste toit. 2

1999 https://www.ester.ee/record=b1336301*est

Laste toitlustajaid abistab toitumisprogramm : [programmi tutvustab TTÜ toiduteaduse õppetooli assistent Tagli Pitsi]

Pitsi, Tagli Meie Maa 2008 / 1. nov., lk. 10

Laste toitumise monitooring. Koolitusprogramm

Vokk, Raivo; Pitsi, Tagli; Liebert, Tiit Riikliku ravikindlustuse eelarvest finantseeritud tervisedenduslike projektide teesid : aruandekonverents "Tervisedendus 1996", 04.06.1997, Tallinn 1997 / lk. 94

Laste toitumise monitoring ja toitumisteave Eestis

Pitsi, Tagli; Süvalep, Ide; Vokk, Raivo; Liebert, Tiit 11. juunil 1996 "Sakala" keskuses toimuva Tervisekaitse Sihtkapitalis 1995. aastal finantseeritud projektide aruandekonverentsi abstraktid 1996 / lk. 7 https://www.ester.ee/record=b1071448*est

Laste toitumisest Eestis

Vokk, Raivo; Liebert, Tiiu; Pitsi, Tagli; Lipre, Endla; Pappel, Kaie IV Välis-Eesti kongress, 29.-30. juunil 1999. a. Tallinnas :
ettekannete kokkuvõtteid 1999 / lk. 37

Lasteaiaeliste laste toitumise analüüs võrrelduna lasteaia menüüga

Pitsi, Tagli; Liivand, Piret; Ilves Annunziata, Anne-Reet; Veldre, Gudrun; Minajeva, A. Food and nutrition = Toit ja toitumine 2003 / lk. 52-66 : ill

Lastele tellitakse ikka viinerid friikartulitega : [TTÜ magistrandi Jelena Kohnovitsi (töö juhendajaks Tagli Pitsi) uuringust]

Tamm, Merike Postimees 2010 / lk. 5 <https://leht.postimees.ee/287702/lastele-tellitakse-ikka-viinerid-friikartulitega>

Lehtsalat - kõige mõttetum toit?

Päärt, Villu; **Vokk, Raivo** Eesti Ekspress 2015 / lk. 36-37 <https://ekspress.delfi.ee/artikkel/72563491/lehtsalat-koige-mottetum-toit>

Leib ei tee paksuks

Täht, Riina Sõnumileht 1999 / 29. jaan., lk. 12

Leib täidab kõhtu ja hoiab tervist : [vestleb TTÜ toiduainete instituudi dotsent A.Kann]

Kann, Aino; Tänavsuu, Hille Pärnu Postimees 1999 / 18. sept., lk. 5

Lihasöömise evolutsioon ja selle tagajärjed : [Vaclav Smili raamatu "Kas peaksime sööma liha? Nüüdisaegse lihasöömise evolutsioonist ja tagajärgedest" põhjal]

Strandberg, Marek Sirp 2013 / lk. 23 : ill <https://www.sirp.ee/s1-artiklid/c21-teadus/lihasoeemise-evolutsioon-ja-selle-tagajaerjed-3/>

Liiga rammus toit avab ukSED haigusteks

Liebert, Tiiu Postimees 2021 / Lk. 10-11 https://www.ester.ee/record=b1072778*est

Liigne lisatud suhkur laostab tervist

Liebert, Tiiu postimees.ee 2023 [Liigne lisatud suhkur laostab tervist](https://postimees.ee/2023/05/24/8.1-madal-vererohk-voib-olla-ohklik)

Liigne söömine teeb tervisele karuteene

Ärm, Triin; **Viigimaa, Margus** Postimees 2017 / Terviseeri, lk. 9 <https://tervis.postimees.ee/4341837/liigne-toit-teeb-kehale-karuteene>

Limonaad võib tuua tervisemured : [ka TTÜ teadur Tagli Pitsi magusatest karastusjookidest]

Erala, Siiri; **Pitsi, Tagli** Postimees 2010 / 6. jaan., lk. 20

Lisatavaid suhkruid peaks olema vähe

Pitsi, Tagli Äripäev 2017 / lk. 21

Lugeja küsib: mida süüa, et matkapäev vastu pidada?

Adamberg, Kaarel; Adamberg, Signe novaator.err.ee 2023 [Lugeja küsib: mida süüa, et matkapäev vastu pidada?](https://novaator.err.ee/2023/05/24/8.1-lugeja-kusib-mida-syua-et-matkapae-vastu-pidada?)

Lusikatais võid või kulbitais lahjat kohupiima : [TTÜ toiduteaduse õppetooli dotsent Tiiu Liebert "light" toodetest]

Liebert, Tiiu; Mõttus Laura Harju Ekspress 2007 / 30. nov., lk. 9

Lähed matkama? Teadlaste 9 soovitus, mida süüa või kaasa võtta

Adamberg, Kaarel; Adamberg, Signe goodnews.ee 2024 [Lähed matkama? Teadlaste 9 soovitus, mida süüa või kaasa võtta](https://goodnews.ee/2024/05/24/8.1-lahed-matkama-teadlaste-9-soovitust-mida-syua-voi-kaasa-votta)

Madal vererõhk võib olla ohtlik

Liebert, Tiiu Postimees 2022 / Lk. 7 [https://dea.digar.ee/article/postimees/2022/05/24/8.1-madal-vererõhk võib olla ohtlik](https://dea.digar.ee/article/postimees/2022/05/24/8.1-madal-vererohk-voib-olla-ohklik)

Magus mesi

Liebert, Tiiu Hommikuleht 1994 / 26. juuli, lk. 20

Magusat kohvilauale

Täht, Riina Aed 1995 / küünlakuu: ill

Mahladest igapäevases toidusedelis

Vokk, Raivo Hommikuleht 1994 / 24.jaan

Maiusta mõistlikult

Täht, Riina Tervisetrend 1999 / 11, lk. 15

Meie igapäevatoidust

Lipre, Endla Maakodu 1994 / 3, lk. 23-24

Meie toidulaud

Liebert, Tiiu Nõukogude Naine : EKP Keskkomitee ajakiri 1988 / lk. 15 https://www.ester.ee/record=b1181389*est

Mesi - mao parim sõber

Übi, Evald Terviseleht 1999 / 14. apr., lk. 10

Metsast, aasalt, nurmelt

Lipre, Endla Eesti Naine 1989 / lk. 18 https://www.ester.ee/record=b1072072*est

Micro-Nutrica : versioon 2.0 : [toitumisprogrammi] kasutamishend

Knuts, Lars-Runar; Rastas, Merja; Seppänen, Ritva; Haapala, Pekka 1997 https://www.ester.ee/record=b1059305*est
https://www.ester.ee/record=b1189751*est

Mida me sööme

Liebert, Tiiu Õhtuleht 1992 / 20. veebr

Mida Nipika toimetajad tegelikult söövad? : [Tagli Pitsi analüüsib Naistelehe ja Nipiraamatu töötajate menüüsid]

Pitsi, Tagli; Väärtnõu, Kai Naistelehe nipiraamat 2009 / nov., lk. 116-125 : ill

Mida süüa?

Kristjuhan, Ülo Perekonnaleht 1990 / 20. nov. Oma Kodu, lk. 2

Mida teame jäätisest?

Friedenthal, Margus Kodu 1999 / 5, lk. 52-53: ill

Mida teha suhkruga? : [vastus ajakirja lugeja küsimusele]

Liebert, Tiiu Üks 2008 / veebr./märts, lk. 141

Miks enamik dieete on mõeldud lühiajaliseks katsetamiseks?

Adamberg, Kaarel Oma Maitse 2020 / lk. 59-60 : fot https://www.ester.ee/record=b2069719*est

Miks ja mida me sööme ning kui palju peaks sööma?

Tedersoo, Erge Aed 1997 / küünlakuu, lk. 4

Miks marjad on paremad kui puuviljad?

Adamberg, Kaarel; Adamberg, Signe Oma Maitse 2024 / lk. 34-36 : ill https://www.ester.ee/record=b2069719*est

Milline on tervislik toitumine?

Pitsi, Tagli Äripäev 2016 / Terviseuudised, lk. 10

Milline võiks olla eestlase jõulusöök?

Adamberg, Kaarel; Adamberg, Signe postimees.ee 2024 [Milline võiks olla eestlase jõulusöök?](https://www.ester.ee/record=b2069719*est)

Millist margariini valida?

Virkus, Ants Maakodu 1997 / 6, lk. 29-30

Millist salatit teile?

Lipre, Endla Kodutohter Extra 1995 / 2, lk. 54-56

Mineraalained

1998 https://www.ester.ee/record=b1057937*est

Mineraalelementide sisaldus vere seerumis Eesti elanikkonnal sõltuvalt nende toitumisharjumusest

Viitak, Anu; Friedenthal, Margus; Tuulik, Viuu; Vaarmann, Aini; Treumann, Maili; Fuchs, K.; Lipre, Endla; Saarik, S.; Hödrejärvi, Helvi XXVII Eesti keemiapäevad : teaduskonverentsi ettekannete referaadid = 27th Estonian Chemistry Days : abstracts of scientific conference 2001 / lk. 161

Mineraalvesi on parim janukustutaja

Liebert, Tiiu Õhtuleht 1995 / 29. aug

Minutiloeng : kust saada piisavalt vitamiine? [võrguväljaanne]

Pitsi, Tagli novaator.err.ee 2022 / audio [Minutiloeng: kust saada piisavalt vitamiine?](https://www.ester.ee/record=b2069719*est)

Mis toimub mu kõhus?

Vaikmaa, Madis; **Karu, Kätrin** Postimees 2018 / Arter, lk. 12 [Kakaproov õpetab õigesti sööma](#)

Miten syödään Virossa?

Vokk, Raivo; Liebert, Tiiu; Lipre, Endla Bolus 1996 / s. 9-10

Mitmekesine toit on parim toitainete allikas

Viiron, Kristiina; **Pitsi, Tagli** Eesti Päevaleht 2015 / lk. 20 <https://epl.delfi.ee/artikkel/71572019/mitmekesine-toit-on-parim-toitainete-allikas>

Mitte ainult lumememme ninaks ...

Tedersoo, Erge Aed 1997 / jõulukuu, lk. 4

Mitte ühtegi päeva köögiviljatoiduta

Täht, Riina Maakodu 1998 / 5, lk. 31-32: ill

Muna - kas tõesti täiuslik toit?

Salm, Eliis Vegan 2021 / lk. 16-18 : ill https://www.ester.ee/record=b4622387*est

Muna on imeline söök

Adamberg, Signe; Adamberg, Kaarel Horisont 2025 / lk. 7 : fot https://www.ester.ee/record=b1072243*est

Munad pühadelaua

Tedersoo, Erge Aed 1996 / jürikuu, lk. 4

Mõelgem talvele

Lipre, Endla Eesti Naine 1989 / lk. 17 https://www.ester.ee/record=b1072072*est

Mõistlik kogus lubatud : [friikartulist]

Täht, Riina Öhtuleht 1997 / 17. apr., lk. 14

Mõistlikus koguses lisaaineid on tervisele ohutu

Tedersoo, Erge Lääne Elu 1999 / 30. okt., lk. 5

Möödukas suhkur ei riku tervist

Täht, Riina Eesti Päevaleht 1999 / 15. dets., lk. 13

Müsli on kasulik igat moodi : [TTÜ teaduri Riina Tähe arvamus]

Kiiler, Gert; **Täht, Riina** Sakala 1999 / 3. dets., lk. 5: fot

Naatan Kvarki raamaturiilul

Agur, Ustus Horisont 1977 / lk. 40-41, 43 https://www.ester.ee/record=b1072243*est <http://www.digar.ee/id/nlib-digar:291339>
https://www.ester.ee/record=b1225498*est

New data on the distribution and bionomics of *Xylomoia strix* Mikkola, 1980 in the Baltic countries (Lepidoptera, Noctuidae)

Haverinen, Risto; Nupponen, Kari; **Pototski, Aleksander** Lepinfo 2016 / p. 1-7 http://www.ester.ee/record=b1243658*est
<http://www.lepidoptera.ee/images/artiklid/Artikkel%20Xylomoia%20strix%201.lk%20L122%202016.pdf>

Nii katame laua

Lipre, Endla Pere ja Kodu 1995 / veebr., lk. 54

Nordic Nutrition Recommendations 2023

Blomhoff, Rune; Andersen, Rikke; Arnesen, Erik Kristoffer; Christensen, Jacob Juel; Eneroth, Hanna; Erkkola, Maijaliisa; Gudaviciene, Ieva; Halldórsson, Þórhallur Ingi; Høyer-Lund, Anne; **Pitsi, Tagli** 2023 <https://doi.org/10.6027/nord2023-003>

NSV Liidus tööstuslikult toodetavatest eritoodetest sportlastele

Viikmäe, Virve; Lipre, Endla Sportlaste toitlustamisest : teaduslik-metoodiline kogumik 1983 / lk. 23-38 : tab
https://www.ester.ee/record=b1213896*est

Nutrition estimation of dialysis patients by on-line monitoring and kinetic modelling

Fridolin, Ivo; Lauri, Kai; Jerotskaja, Jana; Luman, Merike Estonian journal of engineering 2008 / p. 177-188 : ill
https://artiklid.elnet.ee/record=b1022244*est

Nutrition in the population of Tallinn : ten years of observation

Solodkaya, E.; Volozh, Olga Food and nutrition = Toit ja toitumine 1998 / p. 15-21

Nutrition of retired people

Saava, Merileid Food and nutrition = Toit ja toitumine 1998 / p. 42-51

Nutrition situation of pre-school children in Estonia from 1995 to 2004

Pitsi, Tagli 2006 https://www.ester.ee/record=b2146156*est

A nutrition survey of elderly people in Estonia

Vokk, Raivo; Raagmets, Ede Mini Nutritional Assessment (MNA) : Research and Practice in the Elderly : Nestle Nutrition Workshop Series Clinical & Performance Programme. Vol. 1 1999 / p. 173

Nutrition survey of the elderly people in Estonia

Vokk, Raivo; Raagmets, Ede Symposium Mini Nutrition Assessment (MNA) : MNA in the Elderly : Research and Practice : October 7th and 8th, 1997, Lausanne, Switzerland 1997 / [1] p

Nutritional behaviour of secondary school girls of Tartu

Loolaid, Kersti; Kaarma, Helje; Loolaid, V.; Saluste, Liidia; Thetloff, Maie Food and nutrition = Toit ja toitumine 1998 / p. 22-33

Nõmme eakate kool alustab uut aastat toitumisteemal [Võrguväljaanne]

goodnews.ee 2022 "[Nõmme eakate kool alustab uut aastat toitumisteemal](#)"

Nädal köögis : mida sööb toitumisinõustaja

Salm, Eliis Vegan 2020 / lk. 14-18 : fot https://www.ester.ee/record=b4622387*est

Näksimine ei asenda koolilapsele hommikusööki : [kommentaar ka TTÜ toitumisteadlaselt Tagli Pitsilt]

Helvik, Mari-Liis; Pitsi, Tagli Postimees 2007 / 29. aug., lk. 27 <https://tarbija.postimees.ee/1696567/naksimine-ei-asenda-koolilapsele-hommikusooki>

Nääriluu toidulaud

Tedersoo, Erge Aed 1997 / nääriluu, lk. 4

Observation of nutrient intake by the elderly in Estonia

Vokk, Raivo; Raagmets, Ede The 2nd European Congress on Nutrition and Health in the Elderly, May 9-12 [1996], Elsinore, Denmark : finale programme & abstract 1996 / p. 106

Oluline tervisenäitaja: Hoia seleenil silma peal

Nelis, Gerda Postimees 2025 / lk. 6 <https://dea.digar.ee/article/postimees/2025/02/11/24.2.3.1>

Pakisupp kiireks ajaks

Vokk, Raivo Eesti Päevaleht 1997 / 7. jaan., lk. 8

Paks või krapts?

1997 https://www.ester.ee/record=b1060133*est

Pandeemia on soodne pinnas toidusõltuvuse tekkimiseks [Võrguväljaanne]

Liebert, Tiit tervis.postimees.ee 2021 "[Pandeemia on soodne pinnas toidusõltuvuse tekkimiseks](#)"

Pannkookidel on pühapäeva maitse

Luigela, Aive Eesti Naine 1996 / lk. 51 https://www.ester.ee/record=b1072072*est

Parem tervis juba homme

Ausmees, Kristo; Einre, Kadri; Viigimaa, Margus Kodutohter 2024 / lk. 15-18 : ill https://www.ester.ee/record=b1072381*est

Peidetud kursus : toitumisõpetus KT00250

Sala, Liina Studioosus 2015 / lk. 20-21 https://www.ester.ee/record=b1558644*est

Piima poolt : kuidas piima joomine organismile kasulik on

Vaask, Sirje Anne 2006 / 9, lk. 80

Piimal võib olla ravitoime

Friedenthal, Margus Eesti Naine 1998 / juuni, lk. 77 https://artiklid.elnet.ee/record=b2003373*est

Pisav toit : [vastus ajakirja lugeja küsimusele]

Liebert, Tiiu Tervis Pluss 2005 / apr., lk. 30

Piisav toit : [vastus taimetoitlase Maili küsimusele]

Liebert, Tiiu Pärnu Postimees 2006 / 1. apr., lk. 12

Pilguheit esivanemate toidulauale - kas liha-, kala- või taimesööjad?

Allmäe, Raili; **Verš, Evelin** Maa ressursid : [7. geoloogia sügiskooli artiklid ja ettekanded] 2011 / lk. 44-55

Plakatid pole paksenemist ohjeldanud, suhkrumaksu idee on laual

Pitsi, Tagli; Tammeorg, Teele Eesti Päevaleht 2016 / lk. 4

Planning the validation of the self-administered dietary interview method using the nutridata software

Kambek, Liis Food and nutrition = Toit ja toitumine. XVII : book of abstracts : the 5th Baltic Conference on Food Science and Technology : Foodbalt-2010 2010 / p. 95-96 <https://www.tai.ee/et/valjaanded/planning-validation-self-administered-dietary-interview-method-using-nutridata-software> https://www.ester.ee/record=b1189751*est

Pool aastat oadieedil : [vastus küsimusele]

Timberg, Loreida Imeline Teadus 2020 / lk. 6 : fot https://www.ester.ee/record=b2747925*est

[Preface]

Vokk, Raivo Food and nutrition = Toit ja toitumine. 4 1997 / p. 3 https://www.ester.ee/record=b1189751*est

Professor: enamikul inimestest jääb lubatud kasu kollageenist saamata

novaator.err.ee 2025 <https://novaator.err.ee/1609610768/professor-enamikul-inimestest-jaab-lubatud-kasu-kollageenist-saamata>

Proovige, ei kahetse

Lipre, Endla Nõukogude Naine : EKP Keskkomitee ajakiri 1988 / lk. 15 https://www.ester.ee/record=b1181389*est

Puder tõmbab päeva käima

Pitsi, Tagli Äripäev 2019 / Terviseuudised, lk. 6

Puu- ja köögiviljad tavamenüüsse!

Liebert, Tiiu Tervis Pluss 2011 / 5, lk. 74

Pähklid ja seemned kui suurepärase terviktoidu esindajad

Adamberg, Kaarel; Adamberg, Signe Oma Maitse 2024 / lk. 42-44 : fot https://www.ester.ee/record=b2069719*est

Pühadeaegne koosviibimine ei pea keerlema ümber toidu

Pitsi, Tagli Postimees 2018 / lk. 10

Püsi aasta ringi rannavormis!

Adamberg, Signe; Adamberg, Kaarel Tervis : teemaleht : [ajalehe Õhtuleht lisa] 2023 / Lk. 8-9 <https://dea.digar.ee/article/oltervis/2023/09/05/18>

Raivo Vilu: kaasaegne toidutehnoloogia ja elustiilihaigused [Võrguväljaanne]

Vilu, Raivo err.ee 2021 / fot [Raivo Vilu: kaasaegne toidutehnoloogia ja elustiilihaigused](https://www.ester.ee/record=b1453514*est)

Raivo Vokk. Kas viinerid menüüs on patt?

Vokk, Raivo vikerraadio.err.ee 2020 <https://vikerraadio.err.ee/1155227/raivo-vokk-kas-viinerid-menuus-on-patt>

Raivo Vokk "Me ei saa loomset valku alahinnata"

Vokk, Raivo Tervis Pluss 2020 / lk. 22-25 : fot https://www.ester.ee/record=b1453514*est

Raivo Vokk teab söömisest kõike

Rauniste, Vilma Meie Maa 2016 / lk. 5 https://www.ester.ee/record=b5561406*est

Raivo Vokk teab toitumisest kõike

Rauniste, Vilma Inimesed läbi aja ja lehe lugude. III, 2015-2016 2023 / lk. 230-232 : fot https://www.ester.ee/record=b5561406*est

Raivo Vokk: "Eelistan kaalujälgimist!" : [vestlus Toiduainete instituudi direktoriga]

Vokk, Raivo Õhtuleht 1997 / 26. juuni, lk. 16

Raivo Vokk: Eesti põldudel ja metsas on kõik supertoidud olemas

Kruuse, Kristiina; Vokk, Raivo Postimees 2015 / lk. 8-9, Maa Elu <https://maaelu.postimees.ee/3438379/raivo-vokk-estli-poldudel-ja->

Raivo Vokk: õhus on rohkem mürke kui toidus

Vokk, Raivo Eesti Päevaleht 2011 / lk. 4-5

Rammumees sööb nii palju, kui sisse mahub : [intervjuu TTÜ rammumeeste eestvedaja Andrus Teearuga. Ka TTÜ 90. aastapäevaks korraldatud rammumeeste võistlusest]

Teearu, Andrus; Ummelas, Mart Mente et Manu 2008 / 31. okt., lk. 5 : fot https://www.ester.ee/record=b1242496*est

Rasvumine tõstab oluliselt haiguste tekkimise riski

Liebert, Tiiu Tervisemeeter 2022 / Lk. 4-5 https://www.ester.ee/record=b5295006*est

Ratsionaalne toitumine on hea tervise alus

Kask, Karl Rahva Hääl 1968 / lk. [?] https://www.ester.ee/record=b1072826*est

Rauavaegust võivad tekitada selle imendumist takistavad toidud

Liebert, Tiiu Postimees 2021 / Lk. 19 <https://dea.digar.ee/article/postimees/2021/07/20/16.6>

Rektor Tiit Land: tehisintellekti vastu on suurem usaldus ülekaalususe vastu võitlemisel

Land, Tiit omamaitse.delfi.ee 2023 [Rektor Tiit Land: tehisintellekti vastu on suurem usaldus ülekaalususe vastu võitlemisel](#)

Revolutsioon kõhu kaudu

Kattel, Rainer Postimees 2021 / Lk. 13 <https://dea.digar.ee/article/postimees/2021/07/27/13.7>

Roheliste lehtköögiviljade omastamise eripärad

Adamberg, Kaarel; Adamberg, Signe Oma Maitse 2024 / lk. 70-72 : ill https://www.ester.ee/record=b2069719*est

Rohkem pähkleid ja vähem pekki!

Rudi, Hanneli; Pitsi, Tagli Postimees 2014 / lk. 4-5 <https://www.postimees.ee/2820116/rohkem-pahkleid-ja-vahem-pekki>

Rohkem tähelepanu toitumisele

Vaask, Sirje; Liebert, Tiiu; Maser, Mai; **Pappel, Kaie; Pitsi, Tagli;** Saava, Merileid; Sooba, Eve; Vihalemm, Tiiu; Villa, Inga Eesti Arst 2006 / 5, lk. 313-317 https://artiklid.elnet.ee/record=b1054598*est

Rukkileib meie toidus

Kann, Aino Eesti rukki raamat 2005 / lk. 26-31

Räim meelitab ostma

Luigela, Aive Eesti Päevaleht 1995 / lk. 10 https://www.ester.ee/record=b1072079*est

Rääkida, rääkida, rääkida! : [kommentaar õpilase toidu teema]

Pitsi, Tagli Toit & Tervis 2009 / 2, lk. 48

Seedimiskiirus mõjutab inimese soolebaktereid

Adamberg, Signe; Adamberg, Kaarel Äripäev 2019 / Terviseuudised, lk. 7

7 maitsetaime ja toit muutub põnevaks

Vokk, Raivo Kodutohter Extra 1995 / 1, lk. 54-56: ill

Semiteaduslik propaganda hematogeenile

Simson, Taavi Studioosus 2018 / lk. 16-17 https://www.ester.ee/record=b1558644*est

Separaator; Sinep; Soolamine; Spagetid; Sprotid; Suhkur; Suitsutamine

Virkus, Ants Eesti entsüklopeedia. 8 1995 / lk. 445, 509-510, 587, 614, 627, 684, 687

Sirli Rosenvald: ka Eestis tarbitakse liha rohkem, kui on soovituslik [Võrguväljaanne]

Rauba, Mart Virumaa Teataja 2022 / Lk. 1-2 https://dea.digar.ee/article/virumaateataja/2022/09/28/8.1_Toiduteadlane_Sirli_Rosenvald:_ka_Eestis_tarbitakse_liha_kordades_rohkem,_kui_on_soovitulik

Soola ja suhkrut mõõdukalt!

Pitsi, Tagli Äripäev 2016 / Terviseuudised, lk. 18-19

Soola vajame vaid väikeses koguses

Pitsi, Tagli; Vaask, Sirje Tervisetrend 1999 / 1, lk. 58-59: ill

Soolaga ära liialda : [soovitab Tagli Pitsi]

Rebane, Siiri; **Pitsi, Tagli** Elukiri 2010 / 7, lk. 47-49 : ill

Soolasöödik ja magusahammas : [T. Pitsi ja T. Liebert annavad soovitusi menüü kohta]

Eesmaa, Pamela; **Pitsi, Tagli; Liebert, Tiiu** Tervis Pluss 2011 / apr., lk. 64-67

Sport. Toit : õppematerjal

1988 https://www.ester.ee/record=b1213892*est

Sport. Toit : õppematerjal

1986 https://www.ester.ee/record=b1243213*est

Sportlane veganiks : kas tõesti võimalik?

Salm, Eliis Vegan 2022 / lk. 34-36 : fot https://www.ester.ee/record=b4622387*est

Sportlaste toitlustamisest : teaduslik-metoodiline kogumik

1983 https://www.ester.ee/record=b1213896*est

Suhkru asemel : [küsimusele vastab Tiiu Liebert]

Liebert, Tiiu Tervis Pluss 2004 / dets., lk. 70

Suhkru mõõdukas kasutamine tervist ei ohusta

Liebert, Tiiu Õhtuleht 1995 / 2. mai, lk. 19

Suhkrud: kas neid peaks toidus kartma või mitte?

Pitsi, Tagli Õhtuleht 2021 / Lk. 29 <https://dea.digar.ee/article/ohutuleht/2021/06/12/24.5>

Suhtlemine liigsöömise asemel

Vaask, Sirje Eesti Päevaleht 1996 / 12. aug., lk. 5

Supertoit ja superdieet ei anna tulemust. Eestlase kõht nõuab teistsuguseid meetmeid

Raamets, Heli Maaleht 2021 / Lk. 22-23 <https://dea.digar.ee/article/maaleht/2021/09/23/20.1>

Suvekool: mida ja milleks süüa? Tee test ja saa teada, kui palju sa tegelikult õigest toitumisest tead!

geenius.ee 2024 [Suvekool: mida ja milleks süüa? Tee test ja saa teada, kui palju sa tegelikult õigest toitumisest tead!](#)

Suvepäeva brunch

Lipre, Endla Pere ja Kodu 1995 / juuni, lk. 44-45

Suvine esmatoit

Täht, Riina Aed 1996 / lõikuskuu, lk. 2

Suvised päevamenüüd toimekatele : [retseptid]

Pitsi, Tagli; Tombak, Jaanus Toit & Tervis 2008 / 4, lk. 16-21 : ill

Söö hästi, siis tunned end hästi!

1995 https://www.ester.ee/record=b1068958*est

SÖÖ KAALUSÕBRALIKULT! Eesti toiduteadlased annavad 19 soovitust, kuidas püsida kogu aasta rannavormis

Maasikamäe, Sirje ohtuleht.ee 2023 [SÖÖ KAALUSÕBRALIKULT! Eesti toiduteadlased annavad 19 soovitust, kuidas püsida kogu aasta rannavormis](#)

Söö kiirustades! Söö palju korraga! Söö soolast! Söö, kui aega saad!???! : vastab prof. Raivo Vokk

Vokk, Raivo; Karm, Hille Terviseleht 1996 / 24. apr., lk. 3, 8

Sööge rohkem!

Täht, Riina Maakodu 1996 / 6, lk. 31-32

Söömise ja liikumise soovitused eakamatele

Pitsi, Tagli; Zilmer, Mihkel 2021 https://www.ester.ee/record=b5425351*est

Söömise ja liikumise soovitused eakamatele [Võrguteavik]

Pitsi, Tagli; Zilmer, Mihkel 2021 https://www.ester.ee/record=b5425352*est

Süda vajab sporti ja toitu

Viigimaa, Margus Postimees 2008 / 16. apr., lk. 23 <https://tarbija.postimees.ee/1783003/suda-vajab-sporti-ja-toitu>

Süüa võib kõike, kuid tervislikus vahekorras

Rudi, Hanneli; Pitsi, Tagli Postimees 2015 / lk. 4

Süüa, et elada. Või vastupidi?

Luigela, Aive Eesti Naine 1996 / lk. 50-51: ill https://artiklid.elnet.ee/record=b2002341*est https://www.ester.ee/record=b1072072*est

Tablett on kaalust alla võtjale vaid abivahend : [TTÜ teaduri Tiiu-Maie Lahe kommentaariga]

Männiste, Agnes; Laht, Tiiu-Maie Postimees 2005 / 10. märts, lk. 27 <https://www.postimees.ee/1464067/tablett-on-kaalust-alla-votjale-vaid-abivahend>

Taimeõli - tuntud ja tundmatu

Sirendi, Meelis Terviseleht 1999 / 29. dets., lk. 6

Taimeõli on tervislik : [vestlus Meelis Sirendiga]

Maimik, Inga; Sirendi, Meelis Sõnumileht 1999 / 3.märts, lk. 12

Taimeõlid võidavad populaarsust

Liebert, Tiiu Eesti Naine 1996 / okt., lk. 38

Tallinna lasteaiaaalist laste toitumise analüüs 2002.a. suvest kõrvutatuna 2001.a. sügisel analüüsitud Tallinna lasteaia menüüga

Pitsi, Tagli; Liivand, Piret; Ilves Annunziata, Anne-Reet; Veldre, Gudrun; Minajeva, A. XXVIII Eesti keemiapäevad : teaduskonverentsi ettekannete teesid = 28th Estonian Chemistry Days : abstracts of scientific conference 2002 / lk. 101-102

Tarkusi magusasõpradele

Täht, Riina Lääne-Harju Ekspress 1999 / 11. dets., lk. 6

Tasakaalustatud ja tasakaalukas toitumine

Pitsi, Tagli Maa ressursid : [7. geoloogia sügiskooli artiklid ja ettekanded] 2011 / lk. 43

Tatar ja toortatar – mis neil vahet?

Adamberg, Signe; Adamberg, Kaarel omamaitse.delfi.ee 2025 [Tatar ja toortatar – mis neil vahet?](#)

Teadlane : armastatud toit võib süvendada väsimust

postimees.ee 2022 [Teadlane : armastatud toit võib süvendada väsimust](#)

Teadlane avaldab mitu tassi kohvi on ohutu päevas juua

Liebert, Tiiu postimees.ee 2023 [Teadlane avaldab mitu tassi kohvi on ohutu päevas juua](#)

Teadlane avaldab üllatavad vahendid, mis alandavad kehakaalu

Liebert, Tiiu postimees.ee 2023 <https://tervis.postimees.ee/7859561/teadlane-avalda-ullatavad-vahendid-mis-langetavad-kehakaalu>

Teadlane avaldab, kui palju tegelikult rasva süüa tuleb [Võrguväljaanne]

postimees.ee 2021 ["Teadlane avaldab, kui palju tegelikult rasva süüa tuleb "](#)

Teadlane räägib, kui palju võib süüa liha ja kas liiter apelsinimahla on kahjulik

Liebert, Tiiu postimees.ee 2023 [Teadlane räägib, kui palju võib süüa liha ja kas liiter apelsinimahla on kahjulik](#)

Teadlane räägib, kuidas vähendada toidu abil stressi ja tõsta õnnetunnet [Võrguväljaanne]

Liebert, Tiiu tervis.elu24.ee 2021 <https://tervis.elu24.ee/7161937/teadlane-raagib-kuidas-vahendada-toidu-abil-stressi-ja-tosta-onnetunnet>

Teadlane vastab: kas porgandi söömine parandab pimedas nägemist? [Võrguväljaanne]

postimees.ee 2021 ["Teadlane vastab: kas porgandi söömine parandab pimedas nägemist? "](#)

Teadlane: jõululõhna ja -maitse taga on vürtsides peituvad heaoluained

Huseynli, Lachinkhanim novaator.err.ee 2024 [Teadlane: jõululõhna ja -maitse taga on vürtsides peituvad heaoluained](#)

Teadlane: koroonatsunami puhuks tasub koju varuda piisavalt toitu [Võrguväljaanne]

Liebert, Tiiu tervis.postimees.ee 2022 ["Teadlane: koroonatsunami puhuks tasub koju varuda piisavalt toitu"](#)

Teadlane: need on järgmise aasta toidutrendid

Liebert, Tiit postimees.ee 2022 [Teadlane : need on järgmise aasta toidutrendid](#)

Teadlane: teadliku toiduvalikuga on võimalik ärevushäireid leevendada

Liebert, Tiit postimees.ee 2023 [Teadlane: teadliku toiduvalikuga on võimalik ärevushäireid leevendada](#)

Teadlased nuputavad suure kiiruga, kuidas rahvas ära toita [Võrguväljaanne]

Uusen, Kaire maaleht.ee 2022 / Lk. 22 [Teadlased nuputavad suure kiiruga, kuidas rahvas ära toita](#)

Teadlased: tulevikutoidus on aina rohkem putukaid ja vetikaid [Võrguväljaanne]

Hellerma, Juhan novaator.err.ee 2021 ["Teadlased: tulevikutoidus on aina rohkem putukaid ja vetikaid "](#)

Teadlik toitumine säästab südant

Maasikamäe, Sirje Tervis : teemaleht : [ajalehe Õhtuleht lisa] 2023 <https://dea.digar.ee/article/oltervis/2023/12/06/23>

Teadmatusest rasvumiseni

Liebert, Tiit 2014 https://www.ester.ee/record=b4423049*est

Teadur: Eesti inimesed tarbivad liigselt soola [Võrguväljaanne]

Rudi, Hanneli err.ee 2022 ["Teadur: Eesti inimesed tarbivad liigselt soola"](#)

Tee parema terviseni algab toidu valikust

Pitsi, Tagli Meie Maa 2008 / 4. okt., lk. 6

Teeme elu looduslikult magusaks

Täht, Riina Virumaa Teataja 1999 / 17. nov., lk. 4

Tere hommikust, perenaised!

Täht, Riina Aed 1995 / paastukuu

Terves kehas terve vaim - 10 põhimõtet õnnelikumaks eluks

Salm, Eliis Studioosus 2019 / lk. 16-17 https://www.ester.ee/record=b1558644*est

Tervis algab korras kõhust

Vikat, Marilin; **Adamberg, Kaarel** Postimees 2018 / lk. 24 [Kesise toidulaua korral põhjustavad soolebakterid tõsiseid haigusi](#)

Tervise Arengu Instituut : laste rasvumine tekitab muret

Pitsi, Tagli Õhtuleht 2019 / lk. 2

Tervislik toitumine : tasakaalustatud toitumise põhitõed + toitumiskava ja retseptid

Pitsi, Tagli; Salupuu, Kristin 2018 https://www.ester.ee/record=b5151123*est

Tervisliku toitumise tegevuskava

Vaask, Sirje 2002 https://www.ester.ee/record=b1610176*est

Tervislikult süüa nagu 100 aastat tagasi

Jõesaar, Tuuli Tervis Pluss 2020 / lk. 82-85 : fot https://www.ester.ee/record=b1453514*est

The comparability, reproducibility and validity of Estonian food consumption surveys = Eesti toidu tarbimise uuringute valiidsus, reprodutseeritavus ja rahvusvaheline võrreldavus

Vaask, Sirje 2008

The Effect of Diet and Dietary Fiber on the Human Gut Microbiota in vitro and in vivo = Toitumise ja kiudainete mõju inimese seedetrakti mikrobiotale in vitro ja in vivo

Jaagura, Madis 2021 https://www.ester.ee/record=b5468551*est <https://digikogu.taltech.ee/et/Item/36a9b389-2501-4e64-a9d2-681d54cbea52>
<https://doi.org/10.23658/taltech.50/2021>

The impact of marathons on the recovery of hart rate and blood pressure in non-professional male marathoners' (≥45 Years)

Parm, Ülle; Tamm, Anna-Liisa; Laugamets, Andras; **Viigimaa, Margus** Medicina 2021 / art. 1346, 13 p. : ill

<https://doi.org/10.3390/medicina57121346> Journal metrics at Scopus Article at Scopus Journal metrics at WOS Article at WOS

Toidu kallinemine jätab jälje toitumisharjumustele

Liebert, Tiit Postimees 2023 / Lk. 19 <https://dea.digar.ee/article/postimees/2023/01/04/17.8>

Toidu keemilise koostise tabelid

1997 https://www.ester.ee/record=b1053786*est https://www.ester.ee/record=b1189751*est

Toidu valik

Lipre, Endla; Viikmäe, Virve Sport. Toit : õppematerjal 1988 / lk. 17-42 : ill https://www.ester.ee/record=b1213892*est

Toiduenergia

Pitsi, Tagli Eesti Ekspress 2016 / Terve Pere, lk. 20

Toidulaud kahele : [Ü. Lemberi ja T. Pitsi arvamusi rasedate toitumisest]

Parmas, Victoria; Lember, Ülle; **Pitsi, Tagli** Pere ja Kodu 1999 / 9, lk. 47-49

Toidulisandite superdoosidele tuleb eelistada sööki

Liebert, Tiiu Postimees 2022 / Lk. 22 <https://dea.digar.ee/article/postimees/2022/04/05/23.4>

Toidulisandite superdoosidele tuleb eelistada sööki [Võrguväljaanne]

Liebert, Tiiu postimees.ee 2022 "[Toidulisandite superdoosidele tuleb eelistada sööki](https://postimees.ee/2022/04/05/23.4)"

Toidunipid väsimuse vastu : [TTÜ toitumisteadlase Tagli Pitsi soovitusi]

Eilsen, Stina; **Pitsi, Tagli** Postimees 2009 / 4. apr., Arter, lk. 15 <https://tervis.postimees.ee/102437/toidunipid-vasimuse-vastu>

Toidurasvad. Vesi.

Pitsi, Tagli Eesti Ekspress 2016 / Terve Pere, lk. 20

Toidusoovitused

Vaask, Sirje; Liebert, Tiiu Ravikindlustuse eelarvest 1998. a. finantseeritud tervist edendavate projektide teesid : aruandekonverents "Tervisedendus 1998" : Tapa Kultuurikoda, 03. juuni, 1999. a 1999 / lk. 103-104

Toidusoovitused

Vaask, Sirje; Liebert, Tiiu 2001 https://www.ester.ee/record=b1527770*est

Toiduteadur: poes käies mõtle ka sellele, mida headele bakteritele süüa osta

Gil, Kaia postimees.ee 2023 [Toiduteadur: poes käies mõtle ka sellele, mida headele bakteritele süüa osta](https://postimees.ee/2023/04/05/23.4)

Toiduteaduse mõistmiseks kulub aastakümneid

Vokk, Raivo; Helme, Kristi Mente et Manu 2014 / lk. 6-8 : fot https://artiklid.elnet.ee/record=b2665481*est

Toidutehnoloog: kümne aasta jooksul kogeme rohkem muutusi kui viimase 10 000 aastaga

Üprus, Teele Postimees 2021 / Lk. 6-7 "[Toidutehnoloog: kümne aasta jooksul kogeme rohkem muutusi kui viimase 10 000 aastaga](https://dea.digar.ee/article/maaelu/2021/01/14/7.1)" <https://dea.digar.ee/article/maaelu/2021/01/14/7.1>

Toimiv immuunsus toetub trevislikule elulaadile

Liebert, Tiiu Postimees 2020 / Lk. 2-3 https://www.ester.ee/record=b1072778*est

Toit ja treening

Viikmäe, Virve Sport. Toit : õppematerjal 1986 / lk. 76-92 ; ill https://www.ester.ee/record=b1243213*est

Toite kanamunadest

Lipre, Endla Päevaleht 1994 / 23. märts, lk. 10: ill

Toitlusprobleeme

Kask, Karl; Virkus, Ants-Juhan Nõukogude Eesti Tervishoid 1971 / lk. 259-263 https://www.ester.ee/record=b1181380*est

Toitumine : müüdid ja tegelikkus

Liebert, Tiiu 2008

Toitumine ja kehaline aktiivsus. Millist kütust kehale valida?

Vokk, Raivo Liikumine ja sport 2009 / lk. 43-47 : ill

Toitumine ja tervis Eestis : uuringud ja tulevikuvaated : ettekanne 19. novembril 1998 Neubrandenburgi Kõrgkoolis, Saksamaal

Vokk, Raivo Tallinna Tehnikaülikooli aastaraamat 1998 1999 / lk. 218-221

Toitumine raseduse ja imetamise ajal

Laht, Tiit-Maie Äripäev 2016 / Ema ja Beebi, lk. 4

Toitumis- ja toidusoovitused noortele

Deikina, Julia; Jõelet, Ann; **Liebert, Tiit; Pitsi, Tagli; Larin, Ragne** 2010 https://www.ester.ee/record=b2557161*est

Toitumisalastest uuringutest Eestis

Vokk, Raivo; Liebert, Tiit; Pitsi, Tagli; Süvalep, Ide Eesti teadlaste kongress, 11.-15. augustini 1996. a. Tallinnas : ettekannete kokkuvõtteid 1996 / lk. 289 https://www.ester.ee/record=b1052731*est

Toitumise füsioloogia : laboratoorsed tööd

1989 https://www.ester.ee/record=b1220389*est

Toitumisest : abimaterjal tervisliku toitumise alal

Liebert, Tiit; Pappel, Kaie; Vokk, Raivo 1999 https://www.ester.ee/record=b1394526*est

Toitumisharjumused saavad alguse lapsepõlvest

Pitsi, Tagli Oma Saar 2008 / 1. nov., lk. 2

Toitumissoovitused Eestis

Kuivjõgi, Kaja 1995 https://www.ester.ee/record=b1068751*est

Toitumisteadlasega McDonald'sis : [Raivo Vokk kommenteerib ajakirjanik Dagmar Lambi menüüd]

Vokk, Raivo; Lamp, Dagmar Toit & Tervis 2007 / 1, lk. 36-38 : fot

Toorpiim on tervisele ohtlik? Piimateadlane: rumal jutt!

Parik, Piret; **Lahe, Tiit-Maie** Õhtuleht 2015 / lk. 14

Tudengite idufirma pakub posti teel ja väljaheiteproovi alusel toidusoovitusi : [TTÜ tudengifirma Flick Diet]

Must, Merle Eesti Päevaleht 2013 / lk. 5

Tugevaks treenitud tuksumine

Hanson, Martin Tervis Pluss 2025 / lk. 45-46 : fot https://www.ester.ee/record=b1453514*est

Tulevikutoit peab leidma üles need kasulikud komponendid, mis masstootmises vajaka jäävad [Võrguväljaanne]

postimees.ee 2021 ["Tulevikutoit peab leidma üles need kasulikud komponendid, mis masstootmises vajaka jäävad"](https://postimees.ee/2021/06/08/tulevikutoit-peab-leidma-yles-need-kasulikud-komponendid-mis-masstootmises-vajaka-jaavad)

Täisteraleib on tervislik

Täht, Riina Linnaleht 1999 / 9. apr., lk. 12

Täisteratooted teevad menüü tervislikumaks

Pitsi, Tagli Õhtuleht 2021 / Lk. 4-5 : fot <https://dea.digar.ee/article/oltervis/2021/06/08/8>

Using carbohydrate counting as a meal planning approach for people with diabetes

Rajasalu, Piret Food and nutrition = Toit ja toitumine 2005 / p. 39-40

Uude aastasse tugeva südamega : koroona järel tuleb liigutama hakata

tervis.postimees.ee 2022 [Uude aastasse tugeva südamega : koroona järel tuleb liigutama hakata](https://tervis.postimees.ee/2022/01/05/uude-aastasse-tugeva-sudamega-koroona-jarel-tuleb-liigutama-hakata)

Uued riiklikud soovitused - mitmekesisem toit, vähem istumist ja rohkem liikumist

Raamets, Heli; **Pitsi, Tagli** Maaleht 2015 / lk. 10 <https://maaleht.delfi.ee/artikkel/72860981/uued-riiklikud-soovitused-mitmekesisem-toit-vahem-istumist-ja-rohkem-liikumist>

Uued riiklikud toitumissoovitused pakuvad rohkem paindlikkust : [selgitused TTÜ teadurilt Tagli Pitsilt]

Pitsi, Tagli Äripäev 2017 / Terviseuudised, lk. 18

Uued toitumissoovitused soosivad varieerimist

Pitsi, Tagli Äripäev 2016 / lk. 16-17

Uuendatud toitumissoovitused : menüü olgu vaheldusrikas

Viiron, Kristiina; **Pitsi, Tagli** Eesti Päevaleht 2015 / lk. 20 <https://epl.delfi.ee/artikkel/72861559/uuendatud-toitumissoovitused-menuu-olgu-vaheldusrikas>

Uus trend - veganist karnivooriks?

Russak, Ülo Harju Elu 2024 / lk. 16 <https://dea.digar.ee/article/harjuelu/2024/06/21/26.4>

Vahemere dieet - kellele ja miks? Hüpertensiooniga patsient

Sink, Josefina-Marii Pearingst 2022 / Lk. 25-27 https://www.ester.ee/record=b1822433*est

Vahemeremaade elustiil - südamerõõvise kullastandard

Viigimaa, Margus iPharma 2021 / Lk. 9

Vahemeremaade elustiil - südamerõõvise kullastandard

Viigimaa, Margus Terviseõõter 2021 / Lk. 8 https://www.ester.ee/record=b5295006*est

Vajalik ja maitsev leib ning sai

Täht, Riina Tervisetrend 1998 / 12, lk. 54-55: ill

Valgutooted trügivad poelettidele

Leinus, Heilika; Pitsi, Tagli Postimees 2016 / lk. 26 <https://majandus.postimees.ee/3666907/valgutooted-trugivad-poelettidele>

Varajase südameinfarkti ohtu tüürib uudne riskitegur

Vikat, Marilin Postimees 2022 / Lk. 9 : fot <https://dea.digar.ee/article/postimees/2022/01/04/7.1>

Vitamiinid ja mineraalained

Pitsi, Tagli Eesti Ekspress 2016 / Terve Pere, lk. 20-21

Vitamiinid ja mineraalained

Pitsi, Tagli Äripäev 2016 / lk. 18-19

Vähem soola!

Tedersoo, Erge Aed 1995 / talvekuu: ill

Vähendada toidus suhkrusisaldust ilma maitset muutmata - võimatu missioon? : [noorteadlaste konkursi Teadus kolme minutiga ettekanne]

Vene, Kristel Teadus kolme minutiga : 2017-2019 2019 / lk. 160-163 : ill https://www.ester.ee/record=b5245642*est

Vähene uni tõstab kehakaalu

Liebert, Tiit Postimees 2023 / Lk. 19 <https://dea.digar.ee/article/postimees/2023/08/23/19.1> Teadlane avaldab ootamatu teguri, mis tõstab mähinal kehakaalu

Väikelaste toitumisest ja Eesti astelpaju omadustest : [Tiina Lõugase ja Tagli Pitsi 12. juunil TTÜs kaitsstud doktoritõõdest : R.Voki kommentaariga]

Vähi, Kersti; Vokk, Raivo Mente et Manu 2006 / lk. 4 https://www.ester.ee/record=b1242496*est

Õige toiduvalik leevendab stressi

Liebert, Tiit Postimees 2021 / Lk. 22 ["Õige toiduvalik leevendab stressi" https://dea.digar.ee/publication/postimees](https://dea.digar.ee/publication/postimees)

Õige toiduvalik leevendab stressi [Võrguväljaanne]

Liebert, Tiit tervis.postimees.ee 2021 ["Õige toiduvalik leevendab stressi"](https://www.ester.ee/record=b1242496*est)

"Äkki hakkas tal paha, pea käis ringi" ehk kuidas kahjulikuks peetava aine puudus võib olla ohtlik

tervis.postimees.ee 2021 <https://tervis.postimees.ee/7350811/akki-hakkas-tal-paha-pea-kais-ringi-ehk-kuidas-kahjulikuks-peetava-aine-puudus-voib-olla-ohtlik>

Ärge ennast grillipeol haigeks söõge : [nõu annavad Raivo Vokk ja Riin Lanno]

Rebane, Siiri; Vokk, Raivo; Lanno, Riin Elukiri 2004 / 6, lk. 49-50, 52

Ärge unustage kohupiima

Lipre, Endla Päevaleht 1994 / 15.juuni

Ühest õinast päevas tegelikult ei piisa!

Adamberg, Signe; Adamberg, Kaarel Oma Maitse 2025 / lk. 63-65 : fot https://www.ester.ee/record=b2069719*est

Üks kaunviljapäev nädalas teeb tervisele head

Adamberg, Kaarel; Adamberg, Signe Oma Maitse 2025 / lk. 60-62 : fot https://www.ester.ee/record=b2069719*est

Ülekaal Eestis: miks meie toidulaud meid paksuks teeb?

Vene, Kristel Trialoog 2025 <https://trialoog.taltech.ee/ulekaal-eestis-miks-meie-toidulaud-meid-paksuks-teeb/>

Ülekaalus ja rasvumine üha kasvav probleem. Mis kujundab eestlaste toidulauda?

Vene, Kristel postimees.ee 2025 <https://roheline.postimees.ee/8199652/ulekaalus-ja-rasvumine-uha-kasvav-probleem-mis-kujundab-eestlaste-toidulauda>

Ülitöödeldud toidu salakavalas haardes

Vene, Kristel Horisont 2025 / lk. 44-46 : ill https://www.ester.ee/record=b1072243*est

Üllatavad vahendid aitavad langetada kehakaalu

Liebert, Tiit Postimees 2023 / Lk. 11 <https://dea.digar.ee/article/postimees/2023/10/25/10.1>

Каким должен быть рождественский стол жителя Эстонии?

Adamberg, Kaarel; Adamberg, Signe rus.postimees.ee 2024

Краткий курс лекций по физиологии питания для студентов-заочников

Liebert, Tiit; Kalve, Raivo 1991 https://www.ester.ee/record=b1210664*est

Лабораторные работы по физиологии питания

1990 https://www.ester.ee/record=b1248881*est

О составлении рациональных меню питания для различных групп населения

Virkus, Ants; Eesmaa, Maimu Вопросы повышения качества пищевых продуктов 1978 / с. 99-101

https://www.ester.ee/record=b1310804*est <https://digikogu.taltech.ee/et/item/3da71f08-0316-4d42-a37f-4500bc8f2044>

О структуре питания населения Эстонской ССР в 1970 году

Kask, Karl; Vasar, A. Республиканская научная конференция "Торговля и личное потребление" : тезисы докладов 1972 / [с. 27-28] https://www.ester.ee/record=b1334639*est

Показатели белкового обмена и силы мышц у спортсменов скоростно-силовых видов на фоне различного питания : автореферат

Viikmäe, Virve 1975 https://www.ester.ee/record=b1325044*est

Потребность в пищевых веществах и энергии населения ЭССР в 1968 году

Vasar, A.; Kask, Karl XVI студенческая научно-техническая конференция вузов Прибалтики, Белорусской ССР и Калининградской области, посвященная 100-летию со дня рождения В. И. Ленина : 20-25 апреля 1970 г. : (тезисы докладов). Математика, физика и химия 1970 / с. 56 https://www.ester.ee/record=b1379468*est

Профессор Райво Вокк: Так ли страшен аспартам, как его малюет ВОЗ?

Vokk, Raivo rus.err.ee 2023 [Профессор Райво Вокк: Так ли страшен аспартам, как его малюет ВОЗ?](#)

Селекция : монетаристский подход, или Хватит ли на питание 80 крон в месяц?

Tšelokompets, Nikolai Выбор : коммерческий вестник 1993 / 10, 9-15 марта, с. 7

Состояние и взаимосвязи некоторых сторон обмена веществ у населения Эстонской ССР в зависимости от питания

Jegorov, Helju IV Всесоюзный биохимический съезд : тезисы научных сообщений. Т. 2 1979 / с. 205

https://www.ester.ee/record=b3798962*est

Специалист по питанию предупреждает: эти продукты несовместимы с лекарствами

Liebert, Tiit rus.postimees.ee 2023 [Специалист по питанию предупреждает: эти продукты несовместимы с лекарствами](#)

Ученые выяснили, сколько жиров на самом деле следует употреблять в пищу

Liebert, Tiit postimees.ee 2024 [Ученые выяснили, сколько жиров на самом деле следует употреблять в пищу](#)

Ученый дает советы: как в самый темный период года не набрать лишний вес и не впасть в депрессию

Liebert, Tiit rus.postimees.ee 2023 [Ученый дает советы: как в самый темный период года не набрать лишний вес и не впасть в депрессию](#)

Характеристика рационов питания школьников г. Таллинна

Lipre, Endla; Saava, Merileid; Sink, R. Tallinna Tehnikaülikooli Toimetised 1990 / lk. 93-99: ill