

**Kas minu jõulusöök on liiga rammus? Vaata kaloritabelit**

**Adamberg, Signe; Adamberg, Kaarel** postimees.ee 2022 / Lk. 21 [Kas minu jõulusöök on liiga rammus? Vaata kaloritabelit](https://dea.digar.ee/article/postimees/2022/12/23/20.2)  
<https://dea.digar.ee/article/postimees/2022/12/23/20.2>

**Kilokalorid pakenditel - kas info on petlik?**

**Pitsi, Tagli; Rühka, Tiina** Horisont 2009 / 6, lk. 3 [https://artiklid.elnet.ee/record=b1501547\\*est](https://artiklid.elnet.ee/record=b1501547*est)

**Kui kaua tuleb jalutada, et kulutada ära vastlakuklist saadud kalorid?**

**Adamberg, Signe; Adamberg, Kaarel** postimees.ee 2025 <https://maaelu.postimees.ee/8202639/kui-kaua-tuleb-jalutada-et-kulutada-ara-vastlakuklist-saadud-kalorid>

**Milline võiks olla eestlase jõulusöök?**

**Adamberg, Kaarel; Adamberg, Signe** postimees.ee 2024 [Milline võiks olla eestlase jõulusöök?](#)

**The low caloric bakery products**

**Kann, Aino; Täht, Riina** Lauku seta : LLU Zinatinska konference 1995. gada 30. marta Jelgava : referatu materiali 1995 / p. 15-16

**Tühjad ja ohtlikud kalorid**

**Kask, Karl** Kalender 1977 1978 / lk. 208-215 [https://www.ester.ee/record=b1316711\\*est](https://www.ester.ee/record=b1316711*est)

**Vähem kaloreid!**

**Eesmaa, Maimu** Sotsialistlik Põllumajandus 1978 / lk. 74 : ill [https://www.ester.ee/record=b1232872\\*est](https://www.ester.ee/record=b1232872*est)

**Каким должен быть рождественский стол жителя Эстонии?**

**Adamberg, Kaarel; Adamberg, Signe** rus.postimees.ee 2024

**О производстве майонезов с редуцированной калорийностью**

**Kask, Karl; Kaul, S.** Вопросы повышения качества пищевых продуктов 1982 / с. 111-118 [https://www.ester.ee/record=b1301530\\*est](https://www.ester.ee/record=b1301530*est)  
<https://digikogu.taltech.ee/et/Item/8ef282d6-1eb3-4947-8e29-2bcd6f5a7cc>