

Lugeja küsib: mida süüa, et matkapäev vastu pidada?

Adamberg, Kaarel; Adamberg, Signe novaator.err.ee 2023 [Lugeja küsib: mida süüa, et matkapäev vastu pidada?](#)

Lähed matkama? Teadlaste 9 soovitus, mida süüa või kaasa võtta

Adamberg, Kaarel; Adamberg, Signe goodnews.ee 2024 [Lähed matkama? Teadlaste 9 soovitus, mida süüa või kaasa võtta](#)

Matkamisest

Kilk, Aleksander Kehalisest kasvatuses TPI üliõpilasele : [artiklite kogumik] 1975 / lk. 141-147

https://www.ester.ee/record=b1465640*est https://www.ester.ee/record=b1346720*est

Mida matkal süüa ja juua ning mida vältida

Adamberg, Kaarel; Adamberg, Signe virtuaalkliinik.ee 2023 [Mida matkal süüa ja juua ning mida vältida](#)

Туристские походы

Kilk, Aleksander О физическом воспитании студенту ТПИ : [сборник статей] 1976 / с. 161-168

https://www.ester.ee/record=b1352196*est https://www.ester.ee/record=b1346720*est