

Astelpaju hoiab haigused eemal

Lõugas, Tiina Tervis Pluss 2007 / jaan., lk. 66-67

Astusin sõnatult kontoriuksest välja. Jäädavalt

Traks, Kristina Tervis Pluss 2019 / lk. 42-44 : fot http://www.ester.ee/record=b1453514*est

Digimeditšiinis oodatakse rätsepatööd

Ross, Peeter Tervis Pluss 2022 / lk. 22-24 : fot <https://tervispluss.delfi.ee/artikkel/120021460/digimeditšiinis-oodatakse-ratsepatood>
https://www.ester.ee/record=b1453514*est

Helgem vanadus teaduse toel

Uusen, Kaire Tervis Pluss 2021 / lk. 69-71 : fot https://www.ester.ee/record=b1453514*est
<https://tervispluss.delfi.ee/artikkel/94545003/helgem-vanadus-teaduse-toel>

Hoia oma südant! : [nõu annab Margus Viigimaa]

Viigimaa, Margus; Grün-Ots, Ille Tervis Pluss 2007 / 2, lk. 32-33

Intensiivne mees : Margus Viigimaa : [intervjuu südamearstiga, TTÜ professoriga]

Siidirätsep, Kai; Viigimaa, Margus Tervis Pluss 2006 / lk. 46-48 : fot

Investeering südamesse : [selgitab Margus Viigimaa]

Viigimaa, Margus; Einmann, Maret Tervis Pluss 2010 / 12, lk. 46-48 : ill https://artiklid.elnet.ee/record=b2247234*est

Jalutuskäik üle Himaalaja

Sarv, Mari Õo Tervis Pluss 2022 / lk. 126-132 : fot https://www.ester.ee/record=b1453514*est
<https://tervispluss.delfi.ee/artikkel/95931827/jalutuskaik-ule-himaalaja>

Jätku saia!

Täht, Riina Tervis Pluss 2003 / märts, lk. 70-71

Karate - mitte ainult võitlejaile : [oma lemmikspordialast räägivad TTÜ doktorant Ly Villo ja TTÜ shotokan-karate klubi peainstruktor Alar Põllu]

Mälk, Maret; Villo, Ly; Põllu, Alar Tervis Pluss 2004 / det., lk. 10-13 : fot <https://annestiil.delfi.ee/artikkel/82300171/karate-mitte-ainult-voitlejaile>

Kasulikud seemned? : [vastus lugeja küsimusele tee- ja piimaseenejoogi kasulikkusest]

Liebert, Tiiu Tervis Pluss 2007 / 2, lk. 43

Kummutame viis levinud toidumüüti

Pitsi, Tagli Tervis Pluss 2024 / lk. 67-67 : fot https://www.ester.ee/record=b1453514*est

Lasid taksol sõidutada end pärast pikka tööpäeva eelmise kodu juurde. Viskasid taskuräti asemel prügikasti telefoni. Need on lood elust enesest. Miks me oleme nii udupäised ja hajevil?

Traks, Kristina Tervis Pluss 2019 / lk. 50-52 : fot http://www.ester.ee/record=b1453514*est

Lusikatais võid või kulbitais kohupiima? : [selgitab Tiiu Liebert]

Liebert, Tiiu; Möttus, Laura Tervis Pluss 2008 / aug., lk. 72

Lõhn ütleb, milline paar jääb kokku

Vene, Kristel Tervis Pluss 2021 / lk. 22-24 : fot https://www.ester.ee/record=b1453514*est <https://tervispluss.delfi.ee/artikkel/93824201/lohn-utleb-milline-paar-jaab-kokku>

Maaililiste teede tõmme Tatrates

Sarv, Mari Õo Tervis Pluss 2022 / lk. 84-88 : fot https://www.ester.ee/record=b1453514*est
<https://tervispluss.delfi.ee/artikkel/96603633/maaililiste-teede-tomme-tatrates>

Margus Viigimaa : sina saad hoida oma südant!

Viigimaa, Margus Tervis Pluss 2018 / lk. 18-22 : fot http://www.ester.ee/record=b1453514*est

Margus Viigimaa: infarkti läbipõdemine pole maailma lõpp!

Traks, Kristina Tervis Pluss 2018 http://www.ester.ee/record=b1453514*est

Millist putru keeta? : [erinevaid tangaineid tutvustab Tiiu Liebert]

Raska, Linda; Liebert, Tiiu Tervis Pluss 2009 / 5, lk. 74-75 : ill

Need karmid i-tähega haigused : [vastavad Margus Viigimaa ja Andrus Kreis]
Viigimaa, Margus; Kreis, Andrus Tervis Pluss 2013 / lk. 30-32

Nisu- ja kaerakliid
Täht, Riina Tervis Pluss 2004 / sept., lk. 67

Näita oma mootorrattale Musta merd
Sarv, Mari Öö Tervis Pluss 2019 / lk. 54-58 : fot http://www.ester.ee/record=b1453514*est

Piisav toit : [vastus ajakirja lugeja küsimusele]
Liebert, Tiiu Tervis Pluss 2005 / apr., lk. 30

"Pingutage - aga ärge üle pingutage!"
Oll, Sulev Tervis Pluss 2022 https://www.ester.ee/record=b1453514*est Pingutage...

Pooltoodete tervislikkus : [vastus ajakirja lugeja küsimusele]
Liebert, Tiiu Tervis Pluss 2005 / dets., lk. 65

Puu- ja köögiviljad tavamenüüsse!
Liebert, Tiiu Tervis Pluss 2011 / 5, lk. 74

Raivo Vokk "Me ei saa loomset valku alahinnata"
Vokk, Raivo Tervis Pluss 2020 / lk. 22-25 : fot https://www.ester.ee/record=b1453514*est

Rikkaliku koostisega köögivili : [peet]
Vokk, Raivo Tervis Pluss 2011 / 6, lk. 68

Riskantne valimine : [mobiiltelefoni ohte tervisele kommenteerib Hiie Hinrikus]
Hinrikus, Hiie Tervis Pluss 2003 / 1, lk. 47

Soolasöödik ja magusahammas : [T. Pitsi ja T. Liebert annavad soovitusi menüü kohta]
Eesmaa, Pamela; **Pitsi, Tagli;** **Liebert, Tiiu** Tervis Pluss 2011 / apr., lk. 64-67

Suhkru asemel : [küsimusele vastab Tiiu Liebert]
Liebert, Tiiu Tervis Pluss 2004 / dets., lk. 70

Süda nõuab liikumist
Hanson, Martin Tervis Pluss 2025 / lk. 67-68 : fot https://www.ester.ee/record=b1453514*est

Südamevalem 0 3 5 140 5 3 0
Viigimaa, Margus Tervis Pluss 2009 / 12, lk. 28-31 : ill

Tagli Pitsi : neli magusaampsi päevas on piir!
Pitsi, Tagli Tervis Pluss 2019 / lk. 18-21 : fot http://www.ester.ee/record=b1453514*est

Tervislikult süüa nagu 100 aastat tagasi
Jõesaar, Tuuli Tervis Pluss 2020 / lk. 82-85 : fot https://www.ester.ee/record=b1453514*est

Tugevaks treenitud tuksumine
Hanson, Martin Tervis Pluss 2025 / lk. 45-46 : fot https://www.ester.ee/record=b1453514*est

Vaim tuleb hoida tugev : [raviarsti kommentaar artiklile]
Tuulik, Viu Tervis Pluss 2004 / sept., lk. 19

Võta pits ja pea aru : [nõu annavad Ants Virkus ja Jaak Gramann]
Virkus, Ants; Gramann, Jaak; Siidirätsep, Kai Tervis Pluss 2000 / dets., lk. 24-25 https://artiklid.elnet.ee/record=b1030115*est

Vähesest liikumisest teatab vereringehäire : [nõu annab Margus Viigimaa]
Viigimaa, Margus Tervis Pluss 2011 / lk. 32-35 : ill

Äikese võim ja vägi
Kallis, Ain Tervis Pluss 2011 / 6, lk. 34