

## **Coop Kokad töid koos teadlastega turule uued tervislikud valmistoidud [Võrguväljaanne]**

omamaitse.delfi.ee 2021 ["Coop Kokad töid koos teadlastega turule uued tervislikud valmistoidud"](#)

## **Eesti toiduteadlaste kõielkõnd: kas uuritakse seda, mis on tarbijale parim või täidetakse toidutööstuse tellimusi?**

### **[Võrguväljaanne]**

Arndt-Kalju, Margit omamaitse.delfi.ee 2021 ["Eesti toiduteadlaste kõielkõnd: kas uuritakse seda, mis on tarbijale parim või täidetakse toidutööstuse tellimusi?"](#)

## **Fermentatsiooniteadlane Rain Kuldjäv öpetab lääneeurooplasi hapukapsast sööma : hapendamine päästab maailma toidumuredest**

Arndt-Kalju, Margit omamaitse.delfi.ee 2023 [Fermentatsiooniteadlane Rain Kuldjäv öpetab lääneeurooplasi hapukapsast sööma: hapendamine päästab maailma toidumuredest](#)

## **Hea leiva keemia ehk mis toimub leivataina sees ja kuidas see mõjub seedimisele?**

Adamberg, Kaarel; Adamberg, Signe omamaitse.delfi.ee 2024 [Hea leiva keemia ehk mis toimub leivataina sees ja kuidas see mõjub seedimisele?](#)

## **Hea teada! Bio- ja toiduainetetehnoloog Kaarel Adamberg põhjendab ära, miks enamik dieete on mõeldud lühiajaliseks katsetamiseks [Võrguväljaanne]**

Adamberg, Kaarel omamaitse.delfi.ee 2020 [Hea teada!](#)

## **Herned, läätsed ja oad on parimad valguallikad! Kuidas ja kui palju kaunvilju süüa ja kuidas seedesüsteemi nendega harjutada**

Adamberg, Signe; Adamberg, Kaarel omamaitse.delfi.ee 2025 <https://omamaitse.delfi.ee/artikkel/120369027/tunne-toitu-herned-laatsed-ja-oad-on-parimad-valguallikad-kuidas-ja-kui-palju-kaunvilju-suua-ja-kuidas-seedesusteemi-nendega-harjutada>

## **Kogu tõe seedimisest. Tulevik on juba käes ehk kuula, miks on meile peagi vaja fekaalidoonoreid? : Oma Maitse podcasti Toidujutud**

Kirikal, Siiri; Teder, Teele omamaitse.delfi.ee 2023 [Kogu tõe seedimisest](#)

## **Köögiviljamissioon Tagli Pitsi moodi: kuidas saada eestlased teaduspõhiseid toitumissoovitusi järgima?**

Pitsi, Tagli omamaitse.delfi.ee 2025 [Köögiviljamissioon Tagli Pitsi moodi: kuidas saada eestlased teaduspõhiseid toitumissoovitusi järgima?](#)

## **Liiga palju köögivilju pole ka tervisele kasulik! Roheliste lehtköögiviljade omastamise eripärad**

Adamberg, Signe; Adamberg, Kaarel omamaitse.delfi.ee 2024 [Liiga palju köögivilju pole ka tervisele kasulik! Roheliste lehtköögiviljade omastamise eripärad](#)

## **Miks köögis kasutatav plast on endiselt valdavalt naftapõhine?**

Arndt-Kalju, Margit omamaitse.delfi.ee 2024 [Miks köögis kasutatav plast on endiselt valdavalt naftapõhine?](#)

## **Milliste pähklike ja seemnete poole tasub pilk pöörata ja kuidas neist parim välja võluda?**

Adamberg, Signe; Adamberg, Kaarel omamaitse.delfi.ee 2024 [Milliste pähklike ja seemnete poole tasub pilk pöörata ja kuidas neist parim välja võluda?](#)

## **Möttelaegas. „Me ei söö planeeti tühjaks!“**

Land, Tiit omamaitse.delfi.ee 2023 [Möttelaegas. „Me ei söö planeeti tühjaks!“](#)

## **Märksõna toidupakendilt, mida igaüks peaks teadma: millist terviseriski kujutavad endast peidetud hüdrogeenitud rasvad ehk margariinid?**

Adamberg, Signe; Adamberg, Kaarel omamaitse.delfi.ee 2024 [Märksõna toidupakendilt, mida igaüks peaks teadma: millist terviseriski kujutavad endast peidetud hüdrogeenitud rasvad ehk margariinid?](#)

## **Nitritid, nitraadid, fosfaadid on grilltoodetes tavalised lisaained. Milleks neid kasutatakse?**

Adamberg, Signe; Adamberg, Kaarel omamaitse.delfi.ee 2025 <https://omamaitse.delfi.ee/artikkel/120376676/tunne-toitu-nitritid-nitraadid-fosfaadid-on-grilltoodetes-tavalised-lisaained-milleks-neid-kasutatakse>

## **Palju õnne! Oma Maitse kaasautorid said meediasõbraliku teadlase tiitli**

omamaitse.delfi.ee 2025 <https://omamaitse.delfi.ee/artikkel/120403176/palju-onne-oma-maitse-kaasautorid-said-meediasobraliku-teadlase-tiitli>

## **Rektor Tiit Land: tehisintellekti vastu on suurem usaldus ülekaalulisuse vastu võitlemisel**

Land, Tiit omamaitse.delfi.ee 2023 [Rektor Tiit Land: tehisintellekti vastu on suurem usaldus ülekaalulisuse vastu võitlemisel](#)

## **Spetsialist vastab: millisest materjalist pann koju osta? Kas teflonpann on ohutu?**

Arndt-Kalju, Margit omamaitse.delfi.ee 2023 [Spetsialist vastab: millisest materjalist pann koju osta? Kas teflonpann on ohutu?](#)

## **TalTech uuris toidupoodide külmikuid: 35% toorvorstidest olid valel temperatuuril [Võrguväljaanne]**

omamaitse.delfi.ee 2021 ["TalTech uuris toidupoodide külmikuid"](#)

**Tatar ja toortatar – mis neil vahet?**

**Adamberg, Signe; Adamberg, Kaarel** omamaitse.delfi.ee 2025 [Tatar ja toortatar – mis neil vahet?](#)

**Teadlane selgitab: kuidas bakterivalgud päästavad külmutatud taina**

**Luhila, Önnela** omamaitse.delfi.ee 2025 <https://omamaitse.delfi.ee/artikkel/120387796/teadlane-selgitab-kuidas-bakterivalgud-paastavad-kulmutatud-taina>

**Teadus selgitab: miks mõnikord valmib juuretisega suurepärane leivapäts, aga järgmisel korral on tulemuseks pettumus?**

omamaitse.delfi.ee 2025 <https://omamaitse.delfi.ee/artikkel/120380229/teadus-selgitab-miks-monikord-valmib-juuretisega-suureparane-leivapats-aga-jargmisel-korral-on-tulemuseks-pettumus>

**Toiduteadlased kinnitavad: ühest õunast päevas tegelikult ei piisa. Palju neid siis süüa tuleks, et kasu ka oleks?**

**Adamberg, Signe; Adamberg, Kaarel** omamaitse.delfi.ee 2025 <https://omamaitse.delfi.ee/artikkel/120386590/tunne-toitu-toiduteadlased-kinnitavad-uhest-ounast-paevas-tegelikult-ei-piisa-palju-neid-siis-suua-tuleks-et-kasu-ka-oleks>

**Toiduteadlaste põhjalik ülevaade piimast: kvaliteetsete piimatoodete vältimisel on omad keerukad tagajärjed**

**Adamberg, Signe; Adamberg, Kaarel** omamaitse.delfi.ee 2024 [Toiduteadlaste põhjalik ülevaade piimast: kvaliteetsete piimatoodete vältimisel on omad keerukad tagajärjed](#)