

Acidic pH enhances butyrate production from pectin by faecal microbiota

Raba, Grete; Adamberg, Signe; Adamberg, Kaarel FEMS Microbiology Letters 2021 / art. fnab042

<https://doi.org/10.1093/femsle/fnab042> [Journal metrics at Scopus](#) [Article at Scopus](#) [Journal metrics at WOS](#) [Article at WOS](#)

Aita toiduteadlasi ja anna oma söögieelistuste kohta infot : Veebiküsitlusele on võimalik vastata novembris ja detsembris 2023

digi.geenius.ee 2023 [Aita toiduteadlasi ja anna oma söögieelistuste kohta infot : Veebiküsitlusele on võimalik vastata novembris ja detsembris 2023](#)

Allahinnatud lihakraami tohib sügavkülmas hoida arvatust märksa lühemat aega

Suurmägi, Kadri postimees.ee 2024 [Allahinnatud lihakraami tohib sügavkülmas hoida arvatust märksa lühemat aega](#)

Bacterial polysaccharide levan as stabilizing, non-toxic and functional coating material for microelement-nanoparticles

Bondarenko, Olesja; Ivask, Angela; Kahru, Anne; Titma, Tiina; Pudova, Ksenia; Adamberg, Signe Carbohydrate polymers 2015 / p. 710-720 : ill <https://doi.org/10.1016/j.carbpol.2015.09.093> [Journal metrics at Scopus](#) [Article at Scopus](#) [Journal metrics at WOS](#) [Article at WOS](#)

Can isothermal microcalorimetry be used to characterise bacterial growth on prebiotic oligosaccharides?

Adamberg, Signe; Tomson, Katrin; Vija, Heiki; Wadström, T.; Ljungh, A.; Adamberg, Kaarel The Intestinal Microbiota and Gut Health : Contribution of the Diet, Bacterial Metabolites, Host Interactions and Impact on Health and Disease : IATA (CSIC), Valencia, Spain, 18th-20th September 2013 : conference proceedings, short communications 2013 / p. 15-17 : ill

Co-metabolism of amino acids and polyfructans by Bacteroides thetaiotaomicron in defined media

Adamberg, Signe; Tomson, Katrin; Vija, Heiki; Visnapuu, Triinu; Adamberg, Kaarel 2014 ENGIHR Conference : The Gut Microbiota Throughout Life : Max Rubner-Institut, Karlsruhe (Germany), 24th-26th September 2014 / [3] p. : ill

Composition and metabolism of fecal microbiota from normal and overweight children are differentially affected by melibiose, raffinose and raffinose-derived fructans

Adamberg, Kaarel; Adamberg, Signe; Ernits, Karin Anaerobe 2018 / p. 100-110 : ill <https://doi.org/10.1016/j.anaerobe.2018.06.009> [Journal metrics at Scopus](#) [Article at Scopus](#) [Journal metrics at WOS](#) [Article at WOS](#)

The composition of faecal microbiota is related to the amount and variety of dietary fibres

Adamberg, Kaarel; Jaagura, Madis; Aaspõllu, Anu; Nurk, Eha; Adamberg, Signe International Journal of Food Sciences and Nutrition 2020 / p. 845-855 : ill <https://doi.org/10.1080/09637486.2020.1727864> [Journal metrics at Scopus](#) [Article at Scopus](#) [Journal metrics at WOS](#) [Article at WOS](#)

Comprehensive study of proteolysis during cheese ripening = Proteolüüsi detailne iseloomustamine juustu valmimise käigus

Taivosalo, Anastassia 2020 <https://digikogu.taltech.ee/et/Item/baa0efb7-99a7-47b4-a051-3046973593cc>

Degradation of fructans and production of propionic acid by Bacteroides thetaiotaomicron are enhanced by the shortage of amino acids

Adamberg, Signe; Tomson, Katrin; Vija, Heiki; Puurand, Marju; Kabanova, Natalja; Visnapuu, Triinu; Jõgi, Eerik; Alamäe, Tiina; Adamberg, Kaarel Frontiers in nutrition 2014 / p. 1-9 : ill

Development of safe and effective bacteriophage-mediated therapies against C. difficile infections – a proof-of-concept preclinical study

Rasmussen, Torben Sølbeck; Forster, Sarah; Larsen, Sabina Birgitte; Münchow, Alexandra von; Tranæs, Kaare Dyekæ; Brunse, Anders; Castro Meija, Josue Leonardo; Adamberg, Signe; Hansen, Axel Kørnerup; Adamberg, Kaarel bioRxiv 2023 / 28 p. : ill <https://doi.org/10.1101/2023.03.17.532897> <https://www.biorxiv.org/content/biorxiv/early/2023/03/17/2023.03.17.532897.full.pdf>

Dynamic single fermenter model for study of survival and growth of probiotics in human upper gastrointestinal tract

Sumeri, Ingrid; Arike, Liisa; Adamberg, Signe; Adamberg, Kaarel; Liidemann, G.; Stekolštšikova, Jelena; Laht, Tiit-Maie; Paalme, Toomas Book of abstracts : Gut Microbiology : Research to Improve Health, Immune Response and Nutrition : Aberdeen, Scotland, 21-23 June 2006 2006 / ? p

A dynamic single fermenter model of human upper gastrointestinal tract for study of probiotics

Sumeri, Ingrid; Arike, Liisa; Adamberg, Signe; Adamberg, Kaarel; Laht, Tiit-Maie; Paalme, Toomas Proceedings of European Conference on Probiotics and their Applications : EUPROBIO 2005 : October 6-8, Krakow 2005 / p. 32 <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15808363/>

Eesti teadlased : inimene saab oma soolebaktereid otseselt mõjutada [Võrguväljaanne]

Adamberg, Kaarel; Adamberg, Signe heureka.postimees.ee 2019 / fot [Eesti teadlased: inimene saab oma soolebaktereid otseselt mõjutada](#) <https://doi.org/10.1080/16512235.2018.1549922>

Eestlane, kas sa hapendatud toitu sööd?

Effect of stress pretreatment on survival of probiotic bacteria in gastrointestinal tract simulator

Sumeri, Ingrid; Arike, Liisa; Stekolštšikova, Jelena; Uusna, Riin; **Adamberg, Signe; Adamberg, Kaarel; Paalme, Toomas**
Applied microbiology and biotechnology 2010 / 6, p. 1925-1931 : ill <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20107984/>

Engineered resistant-starch (ERS) diet shapes colon microbiota profile in parallel with the retardation of tumor growth in In Vitro and In Vivo pancreatic cancer models

Panebianco, Concetta; **Adamberg, Kaarel; Adamberg, Signe; Jaagura, Madis; Kolk, Kaia; Vilu, Raivo** Nutrients 2017 / art. 331, p. 1-16 : ill <https://doi.org/10.3390/nu9040331> [Journal metrics at Scopus](#) [Article at Scopus](#) [Journal metrics at WOS](#) [Article at WOS](#)

Enzymatic synthesis and ways of further treatment of fructooligosaccharides and polymeric levan for prebiotic efficiency studies

Mardo, Karin; Visnapuu, Triinu; Aasamets, Anneli; Viigand, Katrin; Bondarenko, Olesja; Vija, Heiki; **Adamberg, Kaarel; Adamberg, Signe;** Alamäe, Tiina New biotechnology 2016 / p. S122-S123 <https://doi.org/10.1016/j.nbt.2016.06.1148>

Hea leiva keemia ehk mis toimub leivataina sees ja kuidas see mõjub seedimisele?

Adamberg, Kaarel; Adamberg, Signe omamaitse.delfi.ee 2024 [Hea leiva keemia ehk mis toimub leivataina sees ja kuidas see mõjub seedimisele?](#)

Herned, läätsed ja oad on parimad valguallikad! Kuidas ja kui palju kaunvilju süüa ja kuidas seedesüsteemi nendega harjutada

Adamberg, Signe; Adamberg, Kaarel omamaitse.delfi.ee 2025 <https://omamaitse.delfi.ee/artikkel/120369027/tunne-toitu-herned-laatsed-ja-oad-on-parimad-valguallikad-kuidas-ja-kui-palju-kaunvilju-suua-ja-kuidas-seedesusteemi-nendega-harjutada>

Influence of gemcitabine chemotherapy on the microbiota of pancreatic cancer xenografted mice

Panebianco, Concetta; **Adamberg, Kaarel; Jaagura, Madis; Adamberg, Signe; Kolk, Kaia; Vilu, Raivo;** Andriulli, Angelo; Paziienza, Valerio Cancer chemotherapy and pharmacology 2018 / p. 773–782 : ill <https://doi.org/10.1007/s00280-018-3549-0> [Journal metrics at Scopus](#) [Article at Scopus](#) [Journal metrics at WOS](#) [Article at WOS](#)

Ise vaaritatud marjamoos hellitab tervist

Kivipõld, Karin; **Adamberg, Signe; Adamberg, Kaarel** Postimees 2017 / lk. 26-27

Isothermal microcalorimetry as an innovative in vitro approach for assessing the effect of food fibres on human gut microbiome

Part, Natalja; Viiard, Ene; **Jaagura, Madis; Adamberg, Signe; Adamberg, Kaarel** 5th Central and Eastern European Conference on Thermal Analysis and Calorimetry & 14th Mediterranean Conference on Calorimetry and Thermal Analysis , 27-30 August 2019, Roma, Italy: CEEC-TAC5 & Medicta2019 : book of abstracts 2019 / p. 221 <http://www.ceec-tac.org/download.php?f=.download/BoA%20CEEC-TAC5%20Medicta2019.pdf>

20 toredat retsepti piimatoodetest

Adamberg, Signe; Laht, Tiiu-Maie; Pitsi, Tagli; Ulitin, Nikita; Saar, Ülle 2015 http://www.ester.ee/record=b4742566*est

Kas minu jõulusöök on liiga rammus? Vaata kaloritabelit

Adamberg, Signe; Adamberg, Kaarel postimees.ee 2022 / Lk. 21 [Kas minu jõulusöök on liiga rammus? Vaata kaloritabelit](#)
<https://dea.digar.ee/article/postimees/2022/12/23/20.2>

Kas tead, mida sööd? Ultratöödeldud toite poest ei leia, aga ometi on need meie toidulaua

Adamberg, Kaarel; Adamberg, Signe delfi.ee 2025 <https://omamaitse.delfi.ee/artikkel/120351774/kas-tead-mida-sood-ultratoodeldud-toite-poest-ei-leia-aga-ometi-on-need-meie-toidulaua>

Kokkuvõte = Резюме = Summary

Adamberg, Signe Mina, superorganism : lugu bakterite ja inimese kooselust : näituse kataloog = Я, суперорганизм! : история о сожительстве бактерии и человека : каталог выставки = Me, superorganism! : tale about the untold story of bacteria : exhibition catalogue 2019 / lk. 83 https://www.ester.ee/record=b5255688*est

Kui kaua tuleb jalutada, et kulutada ära vastlakuklist saadud kalorit?

Adamberg, Signe; Adamberg, Kaarel postimees.ee 2025 <https://maaelu.postimees.ee/8202639/kui-kaua-tuleb-jalutada-et-kulutada-ara-vastlakuklist-saadud-kalorit>

Kui tervislikud on vastlatoidud?

digi.geenius.ee 2025 <https://digi.geenius.ee/blogi/teadus-ja-tulevik/kui-tervislikud-on-vastlatoidud/>

Kuidas teha maitsvaid kuivatatud puuvilju kodus?

Adamberg, Kaarel; Adamberg, Signe goodnews.ee 2024 [Kuidas teha maitsvaid kuivatatud puuvilju kodus?](#)

Kuperjanovi pataljoni ajateenijate toitumine ja selle mõju nende tervisenäitajatele

Adamberg, Signe; Pitsi, Tagli; Vene, Kristel; Adamberg, Kaarel Sõjateadlane = Estonian journal of military studies 2023 / lk. 147-173 : ill [Kuperjanovi pataljoni ajateenijate toitumine ja selle mõju nende tervisenäitajatele https://www.ester.ee/record=b4555087*est](https://www.ester.ee/record=b4555087*est)

Levan enhances associated growth of Bacteroides, Escherichia, Streptococcus and Faecalibacterium in fecal microbiota

Adamberg, Kaarel; Tomson, Katrin; Talve, Tiina; Pudova, Ksenia; Puurand, Marju; Visnapuu, Triinu; Alamäe, Tiina; Adamberg, Signe PLoS ONE 2015 / p. 1-18 : ill <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0144042> [Journal metrics at Scopus](#) [Article at Scopus](#) [Journal metrics at WOS](#) [Article at WOS](#)

Levansucrase Lsc3 as a feasible catalyst for the synthesis of novel prebiotics

Visnapuu, Triinu; Aasamets, Anneli; Jõgi, Eerik; Metsla, Kati; Vija, Heiki; **Adamberg, Signe**; Alamäe, Tiina The fourth Beneficial Microbes Conference : Beneficial impact of Pre- and Probiotics on Human and Animal Health : 16-18 March 2015, NH Atlantic, the Hague, the Netherlands 2015 / [2] p

Liiga palju kõõgilju pole ka tervisele kasulik! Roheliste lehtköõgiljade omastamise eripärad

Adamberg, Signe; Adamberg, Kaarel omamaitse.delfi.ee 2024 [Liiga palju kõõgilju pole ka tervisele kasulik! Roheliste lehtköõgiljade omastamise eripärad](#)

Liiga palju või liiga vähe seedeensüüme viib meid üsna pea rivist välja. Mida teha, et neid oleks parasjagu?

Adamberg, Signe; Adamberg, Kaarel delfi.ee 2024 [Liiga palju või liiga vähe seedeensüüme viib meid üsna pea rivist välja. Mida teha, et neid oleks parasjagu?](#)

Lugeja küsib: mida süüa, et matkapäev vastu pidada?

Adamberg, Kaarel; Adamberg, Signe novaator.err.ee 2023 [Lugeja küsib: mida süüa, et matkapäev vastu pidada?](#)

Lähed matkama? Teadlaste 9 soovitus, mida süüa või kaasa võtta

Adamberg, Kaarel; Adamberg, Signe goodnews.ee 2024 [Lähed matkama? Teadlaste 9 soovitus, mida süüa või kaasa võtta](#)

Metabolic pathways of human microbiota co-utilization of fibres and colonic mucins : [manuscript]

Raba, Grete; Luis, Ana S.; Schneider, Hannah; Morell, Indrek; Jin, Cunsheng; Adamberg, Signe; Hansson, Gunnar C.; Adamberg, Kaarel; Arike, Liisa 2023

Metaproteomics reveals parallel utilization of colonic mucin glycans and dietary fibers by the human gut microbiota

Raba, Grete; Luis, Ana S.; Schneider, Hannah; Morell, Indrek; Jin, Chunsheng; Adamberg, Signe; Hansson, Gunnar C.; Adamberg, Kaarel; Arike, Liisa Iscience 2024 / art. 110093

Microbiological quality of raw milk produced in Estonia

Stulova, Irina; Adamberg, Signe; Kriščiunaite, Tiina; Kampura, Merle; Blank, Liisi; Laht, Tiiu-Maie Letters in applied microbiology 2010 / p. 683-690

Microbiome of root vegetables - a source of gluten degrading bacteria

Kõiv, Viia; **Adamberg, Kaarel; Adamberg, Signe; Tenson, Tanel** 14th Baltic Conference on Food Science and Technology "Sustainable Food for Conscious Consumer" : FoodBalt 2021 : book of abstracts 2021 / p. 33 https://tftak.eu/foodbalt/assets/files/Foodbalt_Book_of_Abstacts.pdf

Microbiome of root vegetables - a source of gluten-degrading bacteria

Kõiv, Viia; **Adamberg, Kaarel; Adamberg, Signe; Sumeri, Ingrid; Kasvandik, Sergo; Kisand, Veljo; Maiväli, Ülo; Tenson, Tanel** Applied microbiology and biotechnology 2020 / p. 8871-8885 : ill <https://doi.org/10.1007/s00253-020-10852-0> [Journal metrics at Scopus](#) [Article at Scopus](#) [Journal metrics at WOS](#) [Article at WOS](#)

Mida matkal süüa ja juua ning mida vältida

Adamberg, Kaarel; Adamberg, Signe virtuaalkliinik.ee 2023 [Mida matkal süüa ja juua ning mida vältida](#)

Miks marjad on paremad kui puuviljad?

Adamberg, Kaarel; Adamberg, Signe Oma Maitse 2024 / lk. 34-36 : ill https://www.ester.ee/record=b2069719*est

Miks on vaja toita mikroorganisme meie kõhus?

Käärt, Ulvar Horisont 2017 / lk. 42-44 : fot http://www.ester.ee/record=b1072243*est

Milline võiks olla eestlase jõulusöök?

Adamberg, Kaarel; Adamberg, Signe postimees.ee 2024 [Milline võiks olla eestlase jõulusöök?](#)

Milliste pähklite ja seemnete poole tasub pilk pöörata ja kuidas neist parim välja võluda?

Adamberg, Signe; Adamberg, Kaarel omamaitse.delfi.ee 2024 [Milliste pähklite ja seemnete poole tasub pilk pöörata ja kuidas neist parim välja võluda?](#)

Mina, superorganism : lugu bakterite ja inimese kooselust : näituse kataloog = Я, суперорганизм! : история о сожительстве бактерии и человека : каталог выставки = Me, superorganism! : tale about the untold story of bacteria : exhibition catalogue

2019 https://www.ester.ee/record=b5255688*est

Mis on see mõnus suvetoit, millega teadlased ei soovita liialdada?

postimees.ee 2023 [Mis on see mõnus suvetoit, millega teadlased ei soovita liialdada?](#)

Missing microbes : how the overuse of antibiotics is fueling our modern plagues, Martin J. Blaser, 274 lk, Oneworld, 2014 : [raamatututvustus]

Adamberg, Signe Horisont 2017 / lk. 60 http://www.ester.ee/record=b1072243*est

Muna on imeline söök

Adamberg, Signe; Adamberg, Kaarel Horisont 2025 / lk. 7 : fot https://www.ester.ee/record=b1072243*est

Märksõna toidupakendilt, mida igaüks peaks teadma: millist terviseriski kujutavad endast peidetud hüdrogeenitud rasvad ehk margariinid?

Adamberg, Signe; Adamberg, Kaarel omamaitse.delfi.ee 2024 [Märksõna toidupakendilt, mida igaüks peaks teadma: millist terviseriski kujutavad endast peidetud hüdrogeenitud rasvad ehk margariinid?](#)

Nitritid, nitraadid, fosfaadid on grilltoodetes tavalised lisaained. Milleks neid kasutatakse?

Adamberg, Signe; Adamberg, Kaarel omamaitse.delfi.ee 2025 <https://omamaitse.delfi.ee/artikkel/120376676/tunne-toitu-nitritid-nitraadid-fosfaadid-on-grilltoodetes-tavalised-lisaained-milleks-neid-kasutatakse>

Overcoming donor variability and risks associated with fecal microbiota transplants through bacteriophage-mediated treatments

Rasmussen, Torben Sølbeck; Mao, Xiaotian; Forster, Sarah; Larsen, Sabina Birgitte; Von Münchow, Alexandra; Tranæs, Kaare Dyekær; Brunse, Anders; Larsen, Frej; Mejia, Josue Leonardo Castro; **Adamberg, Signe**; Hansen, Axel Kørnerup; **Adamberg, Kaarel**; Hansen, Camilla Hartmann Friis; Nielsen, Dennis Sandris Microbiome 2024 / art. 119 <https://doi.org/10.1186/s40168-024-01820-1>

Parem pool muna kui tühi koor

Adamberg, Kaarel; Adamberg, Signe Oma Maitse 2025 / lk. 44-15 : fot https://www.ester.ee/record=b2069719*est

Piimas on põlatud nii rasva kui suhkruid, kuid otsustav on hoopis toitainete kooskõla

Adamberg, Signe; Adamberg, Kaarel Oma Maitse 2024 / lk. 67-69 https://www.ester.ee/record=b2069719*est

Prevotella enterotype associates with diets supporting acidic faecal pH and production of propionic acid by microbiota

Adamberg, Signe; Adamberg, Kaarel Heliyon 2024 / art. e31134 <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2024.e31134>

Pähklid ja seemned kui suurepärase terviktoidu esindajad

Adamberg, Kaarel; Adamberg, Signe Oma Maitse 2024 / lk. 42-44 : fot https://www.ester.ee/record=b2069719*est

Püsi aasta ringi rannavormis!

Adamberg, Signe; Adamberg, Kaarel Tervis : teemaleht : [ajalehe Õhtuleht lisa] 2023 / Lk. 8-9 <https://dea.digar.ee/article/oltervis/2023/09/05/18>

Reproducible chemostat cultures to eliminate eukaryotic viruses from fecal transplant material

Adamberg, Signe; Rasmussen, T.; Larsen, S. B.; Mao, X.; Nielsen, D. S.; Adamberg, Kaarel bioRxiv 2023 / 21 p <https://doi.org/10.1101/2023.03.15.529189>

Reproducible chemostat cultures to minimize eukaryotic viruses from fecal transplant material

Adamberg, Signe; Rasmussen, Torben Sølbeck; Larsen, Sabina Brigitte; Mao, Xiaotian; Nielsen, Dennis Sandris; Adamberg, Kaarel Iscience 2024 / art. 110460 <https://doi.org/10.1016/j.isci.2024.110460>

A reproducible enteric phage community improves blood glucose regulation in an obesity mouse model

Mao, Xiaotian; Larsen, Sabina Brigitte; Zachariassen, Sidsel Fisker; **Adamberg, Signe; Adamberg, Kaarel** bioRxiv 2023 / 27 p <https://doi.org/10.1101/2023.03.20.532903> <https://www.biorxiv.org/content/biorxiv/early/2023/03/20/2023.03.20.532903.full.pdf>

Roheliste lehtköögiviljade omastamise eripärad

Adamberg, Kaarel; Adamberg, Signe Oma Maitse 2024 / lk. 70-72 : ill https://www.ester.ee/record=b2069719*est

Seedimiskiirus mõjutab inimese soolebaktereid

Adamberg, Signe; Adamberg, Kaarel Äripäev 2019 / Terviseuudised, lk. 7

Selection of fast and slow growing bacteria from fecal microbiota using continuous culture with changing dilution rate

Adamberg, Kaarel; Adamberg, Signe Microbial ecology in health and disease 2018 / art. 1549922, [12] p. : ill
<https://doi.org/10.1080/16512235.2018.1549922> Eesti teadlased: inimene saab oma soolebaktereid otseselt mõjutada Mida kauem on toit soolestikus, seda rohkem tekib seal "aeglasi" baktereid

Specific selection of microbial consortia by continuous cultivation for future probiotics

Adamberg, Kaarel; Raba, Grete; Adamberg, Signe 14th Baltic Conference on Food Science and Technology "Sustainable Food for Conscious Consumer" : FoodBalt 2021 : book of abstracts 2021 / p. 16

Study of cheese associated lactic acid bacteria under carbohydrate-limited conditions using D-stat cultivation

Adamberg, Kaarel; Adamberg, Signe; Laht, Tiiu-Maie; Ardö, Ylva; Paalme, Toomas Food biotechnology 2006 / 2, p. 143-160 : ill
<https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/08905430600709412>

Survival and synergistic growth of mixed cultures of bifidobacteria and lactobacilli combined with prebiotic oligosaccharides in a gastrointestinal tract simulator

Adamberg, Signe; Sumeri, Ingrid; Uusna, Riin; Adamberg, Kaarel Microbial ecology in health and disease 2014 / p. 1-9 : ill

Survival of cheese bacteria in a gastrointestinal tract simulator

Sumeri, Ingrid; Adamberg, Signe; Uusna, Riin; Sarand, Inga; Paalme, Toomas International dairy journal 2012 / p. 36-41 : ill
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S095869461200026X>

Survival of lactic acid bacteria in Estonian and Finnish open texture cheeses during gastrointestinal tract simulator (GITS) transit

Sumeri, Ingrid; Uusna, Riin; Adamberg, Signe; Sarand, Inga; Paalme, Toomas Food and nutrition = Toit ja toitumine. XVII : book of abstracts : the 5th Baltic Conference on Food Science and Technology : Foodbalt-2010 2010 / p. 115

Suvised nõuanded teadlastelt – mis on hapendamine ja mida tasub hapendada?

Rohtla, Eve postimees.ee 2024 [Suvised nõuanded teadlastelt – mis on hapendamine ja mida tasub hapendada?](#)

Suvised nõuanded teadlastelt – mis on hapendamine ja mida tasub hapendada?

Adamberg, Kaarel; Adamberg, Signe goodnews.ee 2024 [Suvised nõuanded teadlastelt – mis on hapendamine ja mida tasub hapendada?](#)

SÕÖ KAALUSÕBRALIKULT! Eesti toiduteadlased annavad 19 soovitus, kuidas püsida kogu aasta rannavormis

Maasikamäe, Sirje ohtuleht.ee 2023 [SÕÖ KAALUSÕBRALIKULT! Eesti toiduteadlased annavad 19 soovitus, kuidas püsida kogu aasta rannavormis](#)

Synthesis of raffinose-derived potential prebiotics by bacterial levansucrase and their effects on composition and metabolism of fecal microbiota of normal - and overweight children

Visnapuu, Triinu; Ermits, Karin; **Adamberg, Signe; Jaagura, Madis; Larionova, Anneli; Voor, Tiia; Adamberg, Kaarel; Alamäe, Tiina** Acta biochimica Polonica 4th Congress of Baltic Microbiologists : 10–12th September 2018, Gdańsk, Poland : book of abstracts 2018 / p. 7-11 http://www.actabp.pl/#Archiwum?./supl/1_2018.html http://www.actabp.pl/pdf/Supl1_18/SessionI.pdf

TalTechi uus toitlustaja hakkab pakkuma veganipraadi, ühekordsed nõud on keelatud

Sarv, Mari Öö; Adamberg, Signe postimees.ee 2023 [TalTechi uus toitlustaja hakkab pakkuma veganipraadi, ühekordsed nõud on keelatud](#)

Tatar ja toortatar – mis neil vahet?

Adamberg, Signe; Adamberg, Kaarel omamaitse.delfi.ee 2025 [Tatar ja toortatar – mis neil vahet?](#)

Tatart süües mõtle, et just see toit on kõhubakterite lemmik ja suurepärase valguallikas

Adamberg, Kaarel; Adamberg, Signe delfi.ee 2025 [Tatart süües mõtle, et just see toit on kõhubakterite lemmik ja suurepärase valguallikas](#)

Teadlased annavad nõu: kui grillite, siis pidage just neid asju meeles

Adamberg, Kaarel; Adamberg, Signe goodnews.ee 2024 [Teadlased annavad nõu: kui grillite, siis pidage just neid asju meeles](#)

Tervislikult süüa nagu 100 aastat tagasi

Jõesaar, Tuuli Tervis Pluss 2020 / lk. 82-85 : fot https://www.ester.ee/record=b1453514*est

The composition and metabolism of faecal microbiota is specifically modulated by different dietary polysaccharides and mucin : an isothermal microcalorimetry study

Adamberg, Kaarel; Kolk, Kaia; Jaagura, Madis; Vilu, Raivo; Adamberg, Signe Beneficial microbes 2018 / p. 21-34 : ill
<https://doi.org/10.3920/BM2016.0198> Journal metrics at Scopus Article at Scopus Journal metrics at WOS Article at WOS

The composition of faecal microbiota is related to the amount and variety of dietary fibres

Adamberg, Kaarel; Jaagura, Madis; Aaspõllu, Anu; Nurk, Eha; Adamberg, Signe 14th Baltic Conference on Food Science and

The study of fructan metabolism by fecal culture in isothermal microcalorimeter

Adamberg, Kaarel; Tomson, Katrin; Visnapuu, Triinu; **Adamberg, Signe** 2014 ENGIHR Conference : The Gut Microbiota Throughout Life : Max Rubner-Institut, Karlsruhe (Germany), 24th-26th September 2014 / [3] p. : ill

Toiduteadlane : „Toortoit on küll hea, aga ideaalis võiks pool sellest olla hapendatud.”

Maasikamäe, Sirje ohtuleht.ee 2024 [Toiduteadlane: „Toortoit on küll hea, aga ideaalis võiks pool sellest olla hapendatud.”](#)

Toiduteadlased: Mitu muna võiks päevas süüa?

Adamberg, Signe; Adamberg, Kaarel postimees.ee 2025 <https://teadus.postimees.ee/8232326/toiduteadlased-mitu-muna-voiks-paevas-suua> <https://tervis.goodnews.ee/toiduteadlased-mitu-muna-voiks-paevas-suua-ning-mida-munast-teha/>

Toiduteadlaste põhjalik ülevaade piimast: kvaliteetsete piimatoodete vältimisel on omad keerukad tagajärjed

Adamberg, Signe; Adamberg, Kaarel omamaitse.delfi.ee 2024 [Toiduteadlaste põhjalik ülevaade piimast: kvaliteetsete piimatoodete vältimisel on omad keerukad tagajärjed](#)

Transfer of modified gut viromes improves symptoms associated with metabolic syndrome in obese male mice

Mao, Xiaotian; Larsen, Sabina Birgitte; Zachariassen, Line Sidsel Fisker; Brunse, Anders; **Adamberg, Signe;** Mejia, Josue Leonardo Castro; Larsen, Frej; **Adamberg, Kaarel;** Nielsen, Dennis Sandris; Hansen, Axel Kornerup; Hansen, Camilla Hartmann Friis; Rasmussen, Torben Sølbeck Nature communications 2024 / art. 4704 <https://doi.org/10.1038/s41467-024-49152-w> [Journal metrics at Scopus](#) [Article at Scopus](#) [Journal metrics at WOS](#) [Article at WOS](#)

Use of changestat for growth rate studies of gut microbiota

Adamberg, Kaarel; Raba, Grete; Adamberg, Signe Frontiers in bioengineering and biotechnology 2020 / art. 24, 12 p. : ill <https://doi.org/10.3389/fbioe.2020.00024> [Journal metrics at Scopus](#) [Article at Scopus](#) [Journal metrics at WOS](#) [Article at WOS](#)

Uuring: kaitseväelaste toit on tasemel, tervislikkuse osas on arenguruumi [Võrguväljaanne]

Adamberg, Signe; Pitsi, Tagli; Vene, Kristel; Adamberg, Kaarel novaator.err.ee 2022 ["Uuring: kaitseväelaste toit on tasemel, tervislikkuse osas on arenguruumi "](#)

Ühest öinast päevas tegelikult ei piisa!

Adamberg, Signe; Adamberg, Kaarel Oma Maitse 2025 / lk. 63-65 : fot https://www.ester.ee/record=b2069719*est

Üks kaunviljapäev nädalas teeb tervisele head

Adamberg, Kaarel; Adamberg, Signe Oma Maitse 2025 / lk. 60-62 : fot https://www.ester.ee/record=b2069719*est

Каким должен быть рождественский стол жителя Эстонии?

Adamberg, Kaarel; Adamberg, Signe rus.postimees.ee 2024