

Adequacy of dietary fiber and vitamin C in preschool children' menus

Pitsi, Tagli; Liebert, Tiiu; Vokk, Raivo; Ilves Annunziata, Anne-Reet; **Lorenz, A.** Food and nutrition = Toit ja toitumine 2009 / p. 22-33 : ill

Aedvili

1997 https://www.ester.ee/record=b1057929*est

Aedvilja ja seente külmutamine

Liebert, Tiiu Nõukogude Naine : EKP Keskkomitee ajakiri 1988 / lk. 16 https://www.ester.ee/record=b1181389*est

Aia- ja metsasaaduste kuivatamine

Liebert, Tiiu Sotsialistlik Põllumajandus 1986 / lk. 30-31 https://www.ester.ee/record=b1232872*est

Aju aitab hoida südamesõbralik eluviis

Liebert, Tiiu Postimees 2022 / Lk. 7 <https://dea.digar.ee/article/postimees/2022/01/11/6.1>

Alkohol nagu ka koera karvad ei ole imerohi

Liebert, Tiiu Postimees 2021 / Lk. 7 ["Alkohol nagu ka koera karvad ei ole imerohi"](https://dea.digar.ee/article/postimees/2021/07/26/6.4)

Alkohol süvendab ärevust ja kahjustab immuunsust [Võrguväljaanne]

Liebert, Tiiu Terviseleht 2022 / Lk. 4 <https://dea.digar.ee/article/terviseleht/2022/07/26/6.4>

Alkoholijuomien kulutus Virossa

Liebert, Tiiu Mallas ja olut 1994 / 5, s. 146-149

Alkoholivaba õlu. Õlu tekitab janu

Liebert, Tiiu Kulutaja 1993 / 5. juuli

Ameeriklased muudavad toitumistavasid

Shelef, Leora A.; **Liebert, Tiiu** Eesti Naine 1991 / 5/6, lk. 44-45

Analyses of school lunch menus

Liebert, Tiiu; Pitsi, Tagli; Vokk, Raivo Food and nutrition = Toit ja toitumine 2002 / p. 93-103 : ill

Antibiootikumikuur võib soolestiku mikrofloora mitmeks kuuks segamini lüüa

Liebert, Tiiu Postimees 2017 / Tervis, lk. 5 <https://tervis.postimees.ee/4381351/antibiootikumikuur-voib-soolestiku-mikrofloora-mitmeks-kuuks-segi-luua>

Bakterid - kas uus võimalus rasvumisega võitlemiseks?

Liebert, Tiiu Postimees 2020 / lk. 6-7 https://www.ester.ee/record=b1072778*est

Botulism

Kann, Aino; Liebert, Tiiu Nõukogude Naine 1980 / lk. 31 https://www.ester.ee/record=b1181389*est

Botulismiga saastunud toiduained on tavalise maitse ja lõhnaga

Liebert, Tiiu Hommikuleht 1993 / 11. aug

Calculations on the energy and nutrient content of kindergarten menus in Estonia

Pitsi, Tagli; Liebert, Tiiu; Vokk, Raivo Scandinavian journal of nutrition 2003 / 4, p. 188-193

Chemical composition of food. Analysis of school lunches

Pitsi, Tagli; Vokk, Raivo; Liebert, Tiiu 23rd Estonian Chemistry Days : abstracts of scientific conference 1997 / p. 118

Consumption of milk products, calcium and vitamin D by Estonian children in 1996 and 2002

Vokk, Raivo; Liebert, Tiiu; Pitsi, Tagli; Ilves Annunziata, Anne-Reet Scandinavian journal of nutrition 2005 / 4, p. 159-164 : ill

D vitamiin - kas uus supervitamiin? : [reklaamtekst]

Liebert, Tiiu Eesti Naine 2012 / lk. 17 https://artiklid.elnet.ee/record=b2477328*est

D vitamiin - kas uus supervitamiin? : [reklaamtekst]

Liebert, Tiiu Psühholoogia Sinule 2012 / lk. 21

Dietary intake and food habits of Estonian students

Pappel, Kaie; Pärna, T.; Liebert, Tiiu Food and nutrition = Toit ja toitumine 2003 / p. 67-78 : ill

D-vitamiini on vaja, aga liig teeb liiga

Liebert, Tiiu Tervisemeeter 2022 / Lk. 6-7 : fot https://www.ester.ee/record=b5295006*est

Eelista vähesoolast toitu!

Liebert, Tiiu Õhtuleht 1995 / 5. dets., lk. 8

eesti gurmaan saab hea juustuga maiustada

Liebert, Tiiu Hommikuleht 1993 / 16. märts, lk. 14

Eesti toitumis- ja liikumissoovitused 2015 [Võrguteavik]

Pitsi, Tagli; Zilmer, Mihkel; Vaask, Sirje; Liebert, Tiiu 2017 http://www.ester.ee/record=b4654355*est

Eesti toitumis- ja toidusoovitused

Vaask, Sirje; Liebert, Tiiu; Maser, Mai; Pappel, Kaie; Pitsi, Tagli; Saava, Merileid; Sooba, Eve; Vihalemm, Tiiu; Villa, Inga 2006
https://www.ester.ee/record=b2117526*est

Eestlased hindavad mõõdukalt röstitud kohvi. Kohvi võib valmistada ka teisiti

Liebert, Tiiu Hommikuleht 1993 / 13. apr

Ei saa olla, et me lubame selliselt unepuudusega tervist rikkuda

Liebert, Tiiu postimees.ee 2025 <https://arvamus.postimees.ee/8298332/tiiu-liebert-ei-saa-olla-et-me-lubame-selliselt-unepuudusega-tervist-rikkuda>

Eksootilised puuviljad on maitse poolest harjumatud

Liebert, Tiiu Hommikuleht 1993 / 29. sept

Eksootilised puuviljad on mõneti veel harjumatud

Liebert, Tiiu Hommikuleht 1993 / 27. okt., lk.: ill

Elu ilma leivata

Liebert, Tiiu Päevaleht 1992 / 23. jaan

Eluviis aitab ehitada tugeva immuunsuse

Liebert, Tiiu Postimees 2021 / Lk. 5 <https://dea.digar.ee/article/postimees/2021/05/11/29.3.4>

Energiaaugud

Liebert, Tiiu Üks 2009 / 6, lk. 107

Energiajoogi petlik toime võib olla ettearvamatu

Liebert, Tiiu Postimees 2008 / 9. dets., Tark valik, lk. 16

Energiajoogid kahjustavad nii maksa kui ka neere : [ka Tiiu Lieberti kommentaaridega]

Liebert, Tiiu Põhjarannik 2012 / lk. 7 : fot

Esimesed seemned on eriti maitavad

Liebert, Tiiu Hommikuleht 1993 / 4. aug

15 years of studies on food for children

Vokk, Raivo; Liebert, Tiiu; Pitsi, Tagli; Jaansoo, Sirje Food and nutrition = Toit ja toitumine. XVII : book of abstracts : the 5th Baltic Conference on Food Science and Technology : Foodbalt-2010 2010 / p. 125-126 https://www.ester.ee/record=b1189751*est

Gaasid ja valu võivad viidata toidutalumatussele

Liebert, Tiiu Postimees 2020 / Lk. 20 : portr <https://dea.digar.ee/article/postimees/2020/08/18/19.6>
<https://leht.postimees.ee/7041672/gaasid-ja-valu-voivad-viidata-toidutalumatussele>

Greibi tarbimine koos teatud ravimitega võib halvasti lõppeda

Liebert, Tiiu Postimees 2018 / Tervis, lk. 4 <https://tervis.postimees.ee/6457089/toitumisteadlane-hoiatab-greibi-tarbimine-koos-teatud-ravimitega-voib-halvasti-loppeda>

Hallitusjuustud

Liebert, Tiiu Kodutohter Extra 1994 / 2, lk. 39

Heaks lisandiks on lõunamaised puuviljad

Liebert, Tiiu Kulutaja 1993 / 30. juuli

Heast rasvast tõuseb tervisele kasu

Liebert, Tiiu Postimees 2020 / Lk. 24 : fot <https://dea.digar.ee/article/postimees/2020/09/08/21.5>

Helsingisse viina ostma

Liebert, Tiiu Rahva Hääl 1992 / 20. märts

Hoidiste tegemine pakub perenaisele avastamisrõõmu

Liebert, Tiiu Hommikuleht 1993 / 21. juuli

Immuunsust turgutavad vitamiinid ja tiir õues [Võrguväljaanne]

Liebert, Tiiu postimees.ee 2022 / Lk. 30-31 [Immuunsust turgutavad vitamiinid ja tiir õues](#)

In praise of rye bread

Liebert, Tiiu In time 2003 / Spring, p. 28-31

Joogid : vesi kõige tähtsam toitaine

1996 https://www.ester.ee/record=b1057532*est

Joogid. Vesi - kõige tähtsam toitaine

1999 https://www.ester.ee/record=b1348540*est

Juust lisab toidule täiuslikku maitset

Liebert, Tiiu Hommikuleht 1993 / 29. dets., lk. 17: ill

Jõuluküpsetistega on paras aeg algust teha

Liebert, Tiiu Hommikuleht 1993 / 8. dets., lk. 17

Kaamel võib elada veeta, inimene mitte

Liebert, Tiiu Hommikuleht 1994 / 19. veebr., lk. 19

85 senti prügikasti

Liebert, Tiiu Rahva Hääl 1992 / 3. okt https://artiklid.elnet.ee/record=b2508595*est

Kakao - jumalate jook

Liebert, Tiiu Kulutaja 1993 / 22. juuli

Kala

1998 https://www.ester.ee/record=b1336432*est

Kaltsium

1995 https://www.ester.ee/record=b5569748*est

Kaltsium

1998 https://www.ester.ee/record=b1057936*est

Kaltsium ja toitumine

Liebert, Tiiu Õhtuleht 1988 https://www.ester.ee/record=b1072244*est

Kapsaste hapendamiseks vali hilised kapsasordid

Liebert, Tiiu Hommikuleht 1993 / 6. okt., lk. 17

Karastusjoogid

Liebert, Tiiu Kulutaja 1993 / 9. juuli

Kas "Kasust" on kasu?

Liebert, Tiiu Postimees 1995 / 31. jaan., Kasu

Kas salenemisevahendid täidavad lubadusi? : [kommentaar ka TTÜ toiduteaduse õppetooli dotsendilt Tiiu Liebertilt]

Eilsen, Stina; **Liebert, Tiiu** Postimees 2008 / 23. apr., lk. 27 <https://majandus.postimees.ee/1785969/kas-salenemisevahendid-taidavad-antud-lubadusi>

Kas tervise turgutamiseks on toidulisandeid vaja

Liebert, Tiiu postimees.ee 2023 [Kas tervise turgutamiseks on toidulisandeid vaja](#)

Kas tunnete imporditavaid toidukaupu?

Liebert, Tiiu Kulutaja 1993 / 5. märts

Kas valida mahl, mahla jook või nektar? Aga mis neil vahet?

Rebane, Mari; **Liebert, Tiiu** Eesti Päevaleht 2005 / 3. veebr., lk. 18 <https://epl.delfi.ee/artikkel/51003036/kas-valida-mahl-mahla jook-voi-nektar-aga-mis-neil-vahet>

Kasulik kalamaksaõli

Liebert, Tiiu Üks 2011 / okt./nov., lk. 117

Kasulikud seemned? : [vastus lugeja küsimusele tee- ja piimaseenejoogi kasulikkusest]

Liebert, Tiiu Tervis Pluss 2007 / 2, lk. 43

Keemilised mahla joogid pole tervisele kasulikud

Liebert, Tiiu Hommikuleht 1993 / 25. märts

Keha laastavast kroonilisest põletikust aitab hoiduda õige toitumine

Liebert, Tiiu postimees.ee 2023 / Lk. 7 [Teadlane selgitab, kuidas vabaneda kehas tekkivast ohtlikust põletikust](https://dea.digar.ee/article/postimees/2023/02/01/8.2)
<https://dea.digar.ee/article/postimees/2023/02/01/8.2>

Kergituspulbrid

Liebert, Tiiu Kulutaja 1993 / 19. okt

Kes kaitseb ostjat?

Liebert, Tiiu Rahva Hääl 1993 / 15. juuli

Kiirtoidud : mõnu ja mure

Liebert, Tiiu Kodutohter 1994 / lk. 33 https://www.ester.ee/record=b1072381*est

Kodumasinad - perenaise tööriistad

Liebert, Tiiu Rahva Hääl 1993 / 25. okt

Kodus valmistatud liköör on väärt kingitus

Liebert, Tiiu Hommikuleht 1993 / 29. nov., lk. 18

Koduvein on kõige parem ühe-kahe aasta möödudes

Liebert, Tiiu Hommikuleht 1993 / 14. okt., lk. 17

Kohv

Liebert, Tiiu Kulutaja 1993 / 26. jaan

Kohvi igale maitsele

Liebert, Tiiu Rahva Hääl 1993 / 20. dets., Reklaamileht, lk. 3-4: ill

Kohvimasinad

Liebert, Tiiu Kulutaja 1993 / 13. sept

Kompottide valmistamine. Kompoti tegemisel arvesta marjade happesisaldust

Liebert, Tiiu Hommikuleht 1993 / 28. juuli

Konservide steriliseerimisrežiimide väljatöötamine

Sunila, M.; Urbla, T.; Kann, Aino; Liebert, Tiiu XXIX vabariiklik üliõpilaste teaduslik- tehniline konverents 30. märtsist - 1. aprillini 1977 : ettekannete teesid 1977 / lk. 90 https://www.ester.ee/record=b2449987*est

Konservide valmistamine omatehtud autoklaavis on ohtlik!

Liebert, Tiiu Maakodu 1994 / 9, lk. 28-29

Koolitoidu mitu rolli

Liebert, Tiiu Toiduäri 1999 / 1/2, lk. 40-41

Koroona vastu näitab tõhusust üllatav aine [Võrguväljaanne]

Liebert, Tiiu postimees.ee 2022 ["Koroona vastu näitab tõhusust üllatav aine"](https://postimees.ee/2022/04/20/koroona-vaaku-naitab-tohusust-ullatav-aine)

Kui palju ja milliseid pähkleid tuleks süüa?

Liebert, Tiiu postimees.ee 2023 [Kui palju ja milliseid pähkleid tuleks süüa?](#)

Kuidas hoida keha ja vaim pimedal ajal virge?

Liebert, Tiiu Postimehe lisa 2023 / Lk. 14 [Kuidas hoida keha ja vaim pimedal ajal virge?](#)

Kuidas suhtuda lisaainetesse? : T.Lieberti raamatu "Toidu lisaained" (1997) järgi

Liebert, Tiiu Videvik 1999 / 29. jaan., lk. 6

Kuidas tõhusalt juua : [vastus ajakirja lugeja küsimusele]

Liebert, Tiiu Üks 2010 / veebr./märts, lk. 117

Kuidas tõmmata mälu halvenemisele õigete valikutega pidur peale

Liebert, Tiiu Tervis 2023 / Lk. 2

Kuivad toidusegud - perenaise abilised

Liebert, Tiiu Kulutaja 1993 / 13. aug

Kuum kõhutäis : [vastus Silver Reinart'i küsimusele]

Liebert, Tiiu Miks seisavad kured ühe jala peal? Ja veel 100 huvitavat küsimust 2010 / lk. 55-56

Kuumal suvepäeval tekib janu

Liebert, Tiiu Kodutohter Extra 1994 / 3, lk. 56

Kuumalaine ajal on sool pigem sõber kui vaenlane

Liebert, Tiiu Postimees 2023 <https://dea.digar.ee/article/postimees/2023/06/21/16.6>

Kõrvitsast võib teha püreed, salatit, keedist

Liebert, Tiiu Hommikuleht 1993 / 20. okt

Köögikombainid. Toiduretsepte köögikombaini kasutamisel

Liebert, Tiiu Kulutaja 1993 / 5. okt

Köögivilja külmutamine võimaldab aasta läbi süüa värsket toitu

Liebert, Tiiu Hommikuleht 1993 / 5. juuli

Külmutatud köögiviljad

Liebert, Tiiu Üks 2011 / aprill/mai, lk. 117

Lapsed ja taimetoitlus : [vastus lugeja küsimusele]

Liebert, Tiiu Üks 2010 / apr./mai, lk. 117

Laste toitumise monitooring. Koolitusprogramm

Vokk, Raivo; Pitsi, Tagli; Liebert, Tiiu Riikliku ravikindlustuse eelarvest finantseeritud tervisedenduslike projektide teesid : aruandekonverents "Tervisedendus 1996", 04.06.1997, Tallinn 1997 / lk. 94

Laste toitumise monitoring ja toitumisteave Eestis

Pitsi, Tagli; Süvalep, Ide; Vokk, Raivo; Liebert, Tiiu 11. juunil 1996 "Sakala" keskuses toimuva Tervisekaitselises Sihtkapitalis 1995. aastal finantseeritud projektide aruandekonverentsi abstraktid 1996 / lk. 7 https://www.ester.ee/record=b1071448*est

Laste toitumisest Eestis

Vokk, Raivo; Liebert, Tiiu; Pitsi, Tagli; Lipre, Endla; Pappel, Kaie IV Välis-Eesti kongress, 29.-30. juunil 1999. a. Tallinnas : ettekannete kokkuvõtteid 1999 / lk. 37

Leib

1995 https://www.ester.ee/record=b1068153*est

Leiva küpsetusmasin vabastab tülikast käsitööst

Liebert, Tiiu Hommikuleht 1993 / 18. okt., lk. 14

Leivast saab maitstvaid toite

Liebert, Tiiu Õhtuleht 1996 / 16. jaan., lk. 8

Leivasöömine on tervislik

Liebert, Tiiu Õhtuleht 1995 / 12. sept

Light, rasvavaba, suhkruvaba - mis ja kellele?

Liebert, Tiiu Eesti Päevaleht 2001 / [31.] märts, Giid : tervis, lk. 20-21 : ill

Liha asuvad toidulaualt välja sööma putukad ja vetikad

Liebert, Tiiu Postimees 2020 / Lk. 23 : fot <https://dea.digar.ee/article/postimees/2020/11/10/21.1>

Lihan tuotanto ja kulutus Virossa

Liebert, Tiiu; Lipre, Endla Kehittyvä elintarvike 1994 / 5, s. 26-27

Lihtne viis tervise parandamiseks on jalutamine [Võrguväljaanne]

Liebert, Tiiu postimees.ee 2022 [Lihtne viis tervise parandamiseks on jalutamine](https://postimees.ee/2022/05/24/8.1)

Liiga rammus toit avab ukse haigusteks

Liebert, Tiiu Postimees 2021 / Lk. 10-11 https://www.ester.ee/record=b1072778*est

Liigne lisatud suhkur laostab tervist

Liebert, Tiiu postimees.ee 2023 [Liigne lisatud suhkur laostab tervist](https://postimees.ee/2023/05/24/8.1)

Lillkapsas on maitsev ja suure toiteväärtusega

Liebert, Tiiu Hommikuleht 1993 / 25. aug

Lusikatais võid või kulbitais kohupiima? : [selgitab Tiiu Liebert]

Liebert, Tiiu; Mõttus, Laura Tervis Pluss 2008 / aug., lk. 72

Lusikatais võid või kulbitais lahjat kohupiima : [TTÜ toiduteaduse õppetooli dotsent Tiiu Liebert "light" toodetest]

Liebert, Tiiu; Mõttus Laura Harju Ekspress 2007 / 30. nov., lk. 9

Maailma toiduainete entsüklopeedia : 1000 toiduainet sõnas ja pildis + videokogu töövõtetest CD-ROMil

Lõhmus, Riina; **Liebert, Tiiu; Vokk, Raivo** 2006 https://www.ester.ee/record=b2209231*est

Maailma toitlusolukorrast

Liebert, Tiiu; Mandel, Viire; Laupä, Kaie; Jaansoo, Sirje Probleeme toiduainetetööstuses : (kirjanduse ülevaade). 12 1987 / lk. 5-29 : tab https://www.ester.ee/record=b1163585*est

Maailmas on õlut igale maitsele

Liebert, Tiiu Hommikuleht 1993 / 9. veebr

Madal vererõhk võib olla ohtlik

Liebert, Tiiu Postimees 2022 / Lk. 7 <https://dea.digar.ee/article/postimees/2022/05/24/8.1> Madal vererõhk võib olla ohtlik

Magus mesi

Liebert, Tiiu Hommikuleht 1994 / 26. juuli, lk. 20

Margariinid

Liebert, Tiiu Hommikuleht 1993 / mai

Marinaadi tehes tuleb arvestada äädika kogust. Seeni võib säilitada mitut moodi. Marineeritud seened

Liebert, Tiiu Hommikuleht 1993 / 22. sept

Marjade ja puuviljade külmutamine

Liebert, Tiiu Nõukogude Naine : EKP Keskkomitee ajakiri 1988 / lk. 16-17 https://www.ester.ee/record=b1181389*est

Me sööme suuga, isegi silmadega. Söögem ka mõistusega!

Pitsi, Tagli; Liebert, Tiiu Horisont 2012 / lk. 50-54 : ill https://artiklid.elnet.ee/record=b2546990*est

Meie toidulaud

Liebert, Tiiu Nõukogude Naine : EKP Keskkomitee ajakiri 1988 / lk. 15 https://www.ester.ee/record=b1181389*est

Mida me sööme

Liebert, Tiiu Õhtuleht 1992 / 20. veebr

Mida rasvasem, seda tervislikum? [toitumisest]

Liebert, Tiiu Rahva Hääl 1989 https://www.ester.ee/record=b1072826*est

Mida teha suhkruga? : [vastus ajakirja lugeja küsimusele]

Liebert, Tiiu Üks 2008 / veebr./märts, lk. 141

Mida ütleb light-toode sööjale : [selgitusi jagab TTÜ toiduainete instituudi dotsent Tiiu Liebert]

Liebert, Tiiu Meie Maa 2008 / 19. veebr., lk. 4

Mikrolaineahi sobib hästi kiirustavale perenaisele

Liebert, Tiiu Hommikuleht 1993 / 9. aug

Mikrotoitainete vaegus annab hoobi vaimsele tervisele

Liebert, Tiiu Postimees 2020 / Lk. 10 https://issuu.com/postimees/docs/terviseeri_101120

Milleks maksta rohkem? : [TTÜ toiduainete instituudi dotsendi Tiiu Lieberti soovitusi säästlikuks tarbimiseks]

Liebert, Tiiu; Kruuse, Eve Postimees 2008 / 25. sept., lk. 23

Millist putru keeta? : [erinevaid tangaineid tutvustab Tiiu Liebert]

Raska, Linda; **Liebert, Tiiu** Tervis Pluss 2009 / 5, lk. 74-75 : ill

Mineraalained

1998 https://www.ester.ee/record=b1057937*est

Mineraalvesi

Liebert, Tiiu Kulutaja 1993 / 17. sept

Mineraalvesi kustutab janu ja sobib lauaveeks

Liebert, Tiiu Eesti Päevaleht 1995 / 9. nov

Mineraalvesi on parim janukustutaja

Liebert, Tiiu Õhtuleht 1995 / 29. aug

Mineraalvesi on saledate lemmikjook

Liebert, Tiiu Eesti Päevaleht 1995 / 29. juuni, lk. 9

Miten syödään Virossa?

Vokk, Raivo; Liebert, Tiiu; Lipre, Endla Bolus 1996 / s. 9-10

Mitu tassitait kohvi on päevas ohutu juua?

Liebert, Tiiu Postimees 2023 / Lk. 18 <https://dea.digar.ee/article/postimees/2023/12/27/18.5>

Mõtteid hindadest

Liebert, Tiiu Rahva Hääl 1990 / 10. veebr

Nõudepesumasinad

Liebert, Tiiu Kulutaja 1993 / 12. okt

Pakend

1999 https://www.ester.ee/record=b1336386*est

Pakend

1996 https://www.ester.ee/record=b1057534*est

Pakend räägib tarbijale kauba omadustest

Liebert, Tiiu Hommikuleht 1993 / 13. sept

Pandeemia on soodne pinnas toidusõltuvuse tekkimiseks

Liebert, Tiiu Postimees 2021 / Lk. 23 <https://dea.digar.ee/article/postimees/2021/12/21/22.2>

Pandeemia on soodne pinnas toidusõltuvuse tekkimiseks [Võrguväljaanne]

Liebert, Tiiu tervis.postimees.ee 2021 "[Pandeemia on soodne pinnas toidusõltuvuse tekkimiseks](#)"

Paprika on kõige C-vitamiinirikkam köögivili

Liebert, Tiiu Hommikuleht 1993 / 20. okt

Pesumasinad

Liebert, Tiiu Kulutaja 1993 / 10. sept

Piim ja puder annavad koolipäevaks jaksu : [toitumissoovitused lastele TTÜ toiduainete instituudi dotsendilt Tiiu Liebertilt]

Liebert, Tiiu; Röss, Kristel Postimees 2000 / 24. aug., lk. 6 : ill

Piimatooted tugevdavad luustikku

Liebert, Tiiu Hulgiluudised 1996 / 5, lk. 29

Piisav toit : [vastus ajakirja lugeja küsimusele]

Liebert, Tiiu Tervis Pluss 2005 / apr., lk. 30

Piisav toit : [vastus taimetoitlase Maili küsimusele]

Liebert, Tiiu Pärnu Postimees 2006 / 1. apr., lk. 12

Ploomihoidised

Liebert, Tiiu Hommikuleht 1993 / 13. okt., lk. 17

Pooltoodete tervislikkus : [vastus ajakirja lugeja küsimusele]

Liebert, Tiiu Tervis Pluss 2005 / dets., lk. 65

Probleeme toiduainetetööstuses : (kirjanduse ülevaade)

1977 https://www.ester.ee/record=b1163585*est

Probleeme toiduainetetööstuses : (kirjanduse ülevaade)

1976 https://www.ester.ee/record=b1163585*est

Probleeme toiduainetetööstuses : (kirjanduse ülevaade)

1975 https://www.ester.ee/record=b1163585*est

Probleeme toiduainetetööstuses : (kirjanduse ülevaade)

1974 https://www.ester.ee/record=b1163585*est

Probleeme toiduainetetööstuses : (kirjanduse ülevaade)

1972 https://www.ester.ee/record=b1163585*est

Production and consumption of foodstuffs in Estonia in 1970-1994

Liebert, Tiiu; Horn, Ester; Mandel, Viire Food and nutrition = Toit ja toitumine 1996 / p. 19-39: ill

Production and consumption of milk and dairy products in Baltic countries

Liebert, Tiiu; Lipre, Endla Livsmedelsteknik 1997 / 8/9, p. 38-39

Puu- ja köögiviljad tavamenüüsse!

Liebert, Tiiu Tervis Pluss 2011 / 5, lk. 74

Pööra tähelepanu toidus sisalduvatele ja toidu valmistamisel kasutatavatele rasvadele

Liebert, Tiiu; Vihalemm, Tiiu Postimees 2008 / 9. dets., Tark valik, lk. 17

Quality of Estonian beer in 1991

Liebert, Tiiu Kemia-kemi = [Finnish chemistry] 1991 / p. 950 https://www.ester.ee/record=b1201067*est

Rasvumine tõstab oluliselt haiguste tekkimise riski

Liebert, Tiiu Tervisemeeter 2022 / Lk. 4-5 https://www.ester.ee/record=b5295006*est

Rauavaegust võivad tekitada selle imendumist takistavad toidud

Liebert, Tiiu Postimees 2021 / Lk. 19 <https://dea.digar.ee/article/postimees/2021/07/20/16.6>

Red Bulli murtud tiivad : [TTÜ toiduteaduse õppetooli dotsent Tiiu Liebert kommenteerib energijookide kasu ja kahju]

Liebert, Tiiu; Jõgi, Aime Tartu Postimees 2007 / 18. dets., lk. 8 <https://tartu.postimees.ee/1739599/red-bulli-murtud-tiivad>

Rohkem tähelepanu toitumisele

Vaask, Sirje; Liebert, Tiiu; Maser, Mai; **Pappel, Kaie; Pitsi, Tagli**; Saava, Merileid; Sooba, Eve; Vihalemm, Tiiu; Villa, Inga Eesti

Arst 2006 / 5, lk. 313-317 https://artiklid.elnet.ee/record=b1054598*est

Saksa valged viinamarjaveinid. Kallis õlu on kvaliteetne

Liebert, Tiiu Hommikuleht 1993 / 9. veebr

School lunch in Estonia : dietary habits and food preferences of schoolchildren

Vokk, Raivo; Liebert, Tiiu; Pappel, Kaie; Pitsi, Tagli; Lipre, Endla Food and nutrition = Toit ja toitumine 2002 / p. 78-92 : ill

School lunches in Estonia and other countries

Liebert, Tiiu; Vokk, Raivo; Lipre, Endla; Urho, U.-M.; Pappel, Kaie Food and nutrition = Toit ja toitumine 1999 / p. 41-52: ill

Seenetoite

Eesti Naine 1990 / lk. 16 : ill

Sool

1997 https://www.ester.ee/record=b1057538*est

Sool

1995

Soolasöödik ja magusahammas : [T. Pitsi ja T. Liebert annavad soovitusi menüü kohta]

Eesmaa, Pamela; **Pitsi, Tagli; Liebert, Tiiu** Tervis Pluss 2011 / apr., lk. 64-67

Stressile aitab kaasa oluliste vitamiinide vaegus

Liebert, Tiiu Tervisemeeter 2021 / Lk. 8 https://www.ester.ee/record=b5295006*est <https://dea.digar.ee/cgi-bin/dea?a=cl&cl=CL1&sp=tervisemeeter>

Subproduktid; Sulfiteerimine

Liebert, Tiiu Eesti entsüklopeedia. 8 1995 / lk. 673, 691

Suhkru asemel : [küsimusele vastab Tiiu Liebert]

Liebert, Tiiu Tervis Pluss 2004 / dets., lk. 70

Suhkru asendajaid ei maksa liiga agaralt tarbida

Liebert, Tiiu Õhtuleht 1995 / 2. mai, lk. 19

Suhkru mõõdukas kasutamine tervist ei ohusta

Liebert, Tiiu Õhtuleht 1995 / 2. mai, lk. 19

Suhkruhaigetele mõeldes

Liebert, Tiiu Eesti Naine 1990 / 11, lk. 18

Suhkur ja suhkruasendajad

Liebert, Tiiu Maakodu 1995 / 12, lk. 26-27: ill https://artiklid.elnet.ee/record=b2071194*est

Suhkur, suhkru asendajad

Liebert, Tiiu Hommikuleht 1993 / 5. juuli

Säilitusained smuutides

Liebert, Tiiu Üks 2008 / 5, lk. 127

Söö hästi, siis tunned end hästi!

1995 https://www.ester.ee/record=b1068958*est

Söök ei sega salenemast : [T.Lieberti nõuandeid suviste grillpidude toiduvalikuks]

Prügi, Kaja; **Liebert, Tiiu** Maaleht 2003 / 12. juuni, Targu Talita, lk. 384-385

Söömaaeaga on sõjaski

Liebert, Tiiu Kodukolle 2004 / 3, lk. 62-63

Sügavkülmutatud marjad toovad tuppa päikeselise suve. Säästlik inimene ostab kallima külmiku

Liebert, Tiiu Hommikuleht 1993 / 23. aug

Sügiseseid einevõileivad kaunistavad ka pidulauda

Liebert, Tiiu Hommikuleht 1993 / 27. okt., lk. 17: ill

Süües saledaks

Liebert, Tiiu; Lipre, Endla; Maksimov, Sille 2000 https://www.ester.ee/record=b1425207*est

Tahaaan kommmmiil! : [Tiiu Liebert soovitab lapsele kommi andmist edasi lükata nii kaua kui võimalik]

Ulfak, Maria; **Liebert, Tiiu** Eesti Päevaleht 2003 / 21. nov., Köölk, lk. 3

Taimeõlid võidavad populaarsust

Liebert, Tiiu Eesti Naine 1996 / okt., lk. 38

Tarbijakoolitusprogramm

Liebert, Tiiu Ravikindlustuse eelarvest 1998. a. finantseeritud tervist edendavate projektide teesid : aruandekonverents "Tervisedendus 1998" : Tapa Kultuurikoda, 03. juuni, 1999. a 1999 / lk. 46

Teadlane : uued toitumistrendid võivad tõsta insuldiriski [Võrguväljaanne]

Liebert, Tiiu Postimees 2020 / fot [Teadlane: uued toitumistrendid võivad tõsta insuldiriski](#)

Teadlane annab nõu, kuidas pidurdada mälu halvenemist

Liebert, Tiiu postimees.ee 2023 [Teadlane annab nõu, kuidas pidurdada mälu halvenemist](#)

Teadlane avaldab mitu tassi kohvi on ohutu päevas juua

Liebert, Tiiu postimees.ee 2023 [Teadlane avaldab mitu tassi kohvi on ohutu päevas juua](#)

Teadlane avaldab üllatavad vahendid, mis alandavad kehakaalu

Liebert, Tiiu postimees.ee 2023 <https://tervis.postimees.ee/7859561/teadlane-avalda-ullatavad-vahendid-mis-langetavad-kehakaalu>

Teadlane räägib, kui palju võib süüa liha ja kas liiter apelsinimahla on kahjulik

Liebert, Tiiu postimees.ee 2023 [Teadlane räägib, kui palju võib süüa liha ja kas liiter apelsinimahla on kahjulik](#)

Teadlane räägib, kuidas vähendada toidu abil stressi ja tõsta õnnetunnet [Võrguväljaanne]

Liebert, Tiiu tervis.elu24.ee 2021 <https://tervis.elu24.ee/7161937/teadlane-raagib-kuidas-vahendada-toidu-abil-stressi-ja-tosta-onnetunnet>

Teadlane selgitab, kas D-vitamiin ja ketodieet võivad aidata Covid-19 haigestumist vältida [Võrguväljaanne]

Liebert, Tiiu tervis.postimees.ee 2021 ["Teadlane selgitab, kas D-vitamiin ja ketodieet võivad aidata Covid-19 haigestumist vältida"](#)

Teadlane: koroonatsunami puhuks tasub koju varuda piisavalt toitu [Võrguväljaanne]

Liebert, Tiiu tervis.postimees.ee 2022 ["Teadlane: koroonatsunami puhuks tasub koju varuda piisavalt toitu"](#)

Teadlane: need on järgmise aasta toidutrendid

Liebert, Tiiu postimees.ee 2022 [Teadlane : need on järgmise aasta toidutrendid](#)

Teadlane: sooja ilmaga võib tekkida olulise aine puudus ja kaasneda ohtlik häire

Liebert, Tiiu tervis.postimees.ee 2023 [Sooja ilmaga...](#)

Teadlane: teadliku toiduvalikuga on võimalik ärevushäireid leevendada

Liebert, Tiiu postimees.ee 2023 [Teadlane: teadliku toiduvalikuga on võimalik ärevushäireid leevendada](#)

Teadlane: valesti keedetud muna sisaldab ohtlikku ainet

Liebert, Tiiu postimees.ee 2023 [Teadlane: valesti keedetud muna sisaldab ohtlikku ainet](#)

Teadlane: väga lihtne tegevus hoiab kolesterooli normis, samuti aeglustab liigete kulumist [Võrguväljaanne]

Liebert, Tiiu postimees.ee 2022 [Teadlane: väga lihtne tegevus hoiab kolesterooli normis, samuti aeglustab liigete kulumist](#)

Teadmatusest rasvumiseni

Liebert, Tiiu 2014 https://www.ester.ee/record=b4423049*est

Tee. Suhkur

Liebert, Tiiu Kulutaja 1993 / 1. veebr

Tehistoiduaine; Toiduaine; Toiduenergia; Toiduhapped; Toidulisained; Toiduvärv; Toitained; Toiteväärtus

Liebert, Tiiu Eesti entsüklopeedia. 9 1996 / lk. 339, 450-453

Termilise töötlemise mõju askorbiinhappe sisaldusele köögiviljades

Tiismus, Ü.; Liebert, Tiiu XXXII üliõpilaste teaduslik-tehnilise konverentsi ettekannete teesid : pühendatud V. I. Lenini 110. sünniaastapäevale : 16.-18. aprill 1980 1981 / lk. 142 https://www.ester.ee/record=b1322611*est

Terviseküsimused [vastab ka Tiiu Liebert]

Liebert, Tiiu Eesti Naine 2010 / 4, lk. 108

The dietary habits and school lunch quality of Estonian schoolchildren

Vokk, Raivo; Liebert, Tiiu; Tedersoo, Erge; Pitsi, Tagli; Pappel, Kaie Jordbruk og samfunn : kongresrapport : NJF XXI kongress, As, 28. juni - 1. juli, 1999 1999 / p. 249

Toidu kallinemine jätab jälje toitumisharjumustele

Liebert, Tiiu Postimees 2023 / Lk. 19 <https://dea.digar.ee/article/postimees/2023/01/04/17.8>

Toidu keemiline koostis. Koolitoidu analüüs

Pitsi, Tagli; Vokk, Raivo; Liebert, Tiiu XXIII Eesti keemiapäevad : teaduskonverentsi ettekannete referaadid 1997 / lk. 108

Toidu lisaaained

1997 https://www.ester.ee/record=b1057539*est

Toidu ohutus

1997 https://www.ester.ee/record=b1057869*est

Toiduainete hindadest

Liebert, Tiiu Rahva Hääl 1990 / 20. apr

Toiduainete lisaaained

1995 https://www.ester.ee/record=b1068152*est

Toiduainete saamine ja tehnoloogia väljatöötamine gluteenivabade toiduainete valmistamiseks : aruanne : grant 414

Kann, Aino; Liebert, Tiiu; Täht, Riina; Veskus, Tiina 1994

Toiduainete säilitamisest

Liebert, Tiiu Eesti Naine 1992 / 6-7

Toiduainete tootmisest ja tarbimisest Eestis

Liebert, Tiiu; Vokk, Raivo; Lipre, Endla IV Välis-Eesti kongress, 29.-30. juunil 1999. a. Tallinnas : ettekannete kokkuvõtted 1999 / lk. 95

Toiduainete tootmisest ja tarbimisest Eestis

Liebert, Tiiu; Vokk, Raivo; Pitsi, Tagli; Süvalep, Ide Eesti teadlaste kongress, 11.-15. augustini 1996. a. Tallinnas : ettekannete kokkuvõtted 1996 / lk. 261 https://www.ester.ee/record=b1052731*est

Toiduhügieeni täiendmaterjalid

2000 https://www.ester.ee/record=b1361929*est

Toiduhügieeni täiendmaterjalid

Laasik, Marju; Liebert, Tiiu; Pappel, Kaie; Vokk, Raivo 2000 https://www.ester.ee/record=b1437199*est

Toiduhügieenikoolituse täiendmaterjalid

Kann, Aino; Veskus, Tiina; Vokk, Raivo; Liebert, Tiiu; Pappel, Kaie; Laasik, Marju 2003 https://www.ester.ee/record=b1828582*est

Toiduhügieenikoolituse täiendmaterjalid

Kann, Aino; Veskus, Tiina; Vokk, Raivo; Liebert, Tiiu; Pappel, Kaie; Laasik, Marju 2004 https://www.ester.ee/record=b1905866*est

Toidulisandite superdoosidele tuleb eelistada sööki

Liebert, Tiiu Postimees 2022 / Lk. 22 <https://dea.digar.ee/article/postimees/2022/04/05/23.4>

Toidulisandite superdoosidele tuleb eelistada sööki [Võrguväljaanne]

Liebert, Tiiu postimees.ee 2022 "[Toidulisandite superdoosidele tuleb eelistada sööki](https://postimees.ee/record=b1905866*est)"

Toidunõud

Liebert, Tiiu Kodutohter Extra 1994 / 3, lk. 52

Toidusoovitused

Vaask, Sirje; Liebert, Tiiu 2001 https://www.ester.ee/record=b1527770*est

Toidusoovitused

Vaask, Sirje; Liebert, Tiiu; Mitt, K.; Paldra, T.; Pappel, K.; Peipman, E.; Saava, M.; Vihalemm, T. 1998
https://www.ester.ee/record=b1216979*est

Toidusoovitused

Vaask, Sirje; Liebert, Tiiu Ravikindlustuse eelarvest 1998. a. finantseeritud tervist edendavate projektide teesid : aruandekonverents "Tervisedendus 1998" : Tapa Kultuurikoda, 03. juuni, 1999. a 1999 / lk. 103-104

Toimiv immuunsus toetub trevislikule elulaadile

Liebert, Tiiu Postimees 2020 / Lk. 2-3 https://www.ester.ee/record=b1072778*est

Toit ja päikesepõletus : [vastus ajakirja lugeja küsimusele]

Liebert, Tiiu Üks 2008 / aug./sept., lk. 143

Toit koolieelses lasteasutuses ja koolis

Vokk, Raivo; Liebert, Tiiu; Pitsi, Tagli; Pappel, Kaie Laste ja noorukite tervis : 10 aastat laste ja noorukite riikliku programmi 2005 / lk. 28-30 : ill., portr

Toitumine : müüdid ja tegelikkus

Liebert, Tiiu 2008

Toitumis- ja toidusoovitused noortele

Deikina, Julia; Jõelett, Ann; **Liebert, Tiiu; Pitsi, Tagli; Larin, Ragne** 2010 https://www.ester.ee/record=b2557161*est

Toitumisalastest uuringutest Eestis

Vokk, Raivo; Liebert, Tiiu; Pitsi, Tagli; Süvalep, Ide Eesti teadlaste kongress, 11.-15. augustini 1996. a. Tallinnas : ettekannete kokkuvõtted 1996 / lk. 289 https://www.ester.ee/record=b1052731*est

Toitumise füsioloogia : laboratoorsed tööd

1989 https://www.ester.ee/record=b1220389*est

Toitumisest : abimaterjal tervisliku toitumise alal

Liebert, Tiiu; Pappel, Kaie; Vokk, Raivo 1999 https://www.ester.ee/record=b1394526*est

Toitumissoovitused Eestis

Kuivjõgi, Kaja 1995 https://www.ester.ee/record=b1068751*est

Toitumisteadlane räägib uutest võimalustest rasvumise vähendamiseks

Liebert, Tiiu tervis.elu24.ee 2020 / fot <https://tervis.elu24.ee/6906581/toitumisteadlane-raagib-uutest-voimalustest-rasvumise-vahendamiseks>

Toitumisteadlane: sojatoodete tervistavad omadused on ülepaisutatud

Liebert, Tiiu tervis.postimees.ee 2018 <https://tervis.postimees.ee/6138400/toitumisteadlane-sojatoodete-tervistavad-omadused-on-ulepaisutatud>

Toorhoidised. Lisaained marja- ja puuviljahoidistes. Moos

Liebert, Tiiu Kulutaja 1993 / 23. aug

Transrasvad - peidus oht südamele : [transrasvadest Margus Viigimaa ja Tiiu Liebert'i sõnul]

Viigimaa, Margus; Liebert, Tiiu Terviseuudised 2010 / lk. 6-7 : fot

Tõlkevead võivad ohustada tervist : [Tiiu Liebert toiduainete pakendi tooteinfo tõlkevigadest]

Liebert, Tiiu; Kirss, Kristel Sõnumileht 1999 / 20. jaan., lk. 13

Tänavu tasub teha õunahoidiseid

Liebert, Tiiu Hommikuleht 1993 / 18. aug

Uued tehnoloogilised protsessid toiduainetööstuses : (kirjanduse ülevaade). 5. [osa]

1988 https://www.ester.ee/record=b1179496*est

Valgekraed armastavad juua veini, sinikraed õlut

Liebert, Tiiu Hommikuleht 1993 / 9. aug

Vesi mõjutab tervislikku seisundit

Liebert, Tiiu Postimees 2021 / Lk. 16 <https://dea.digar.ee/article/postimees/2021/08/03/16.5>

Vitamiinid

1998 https://www.ester.ee/record=b1336409*est

Vorstid ja singid

Liebert, Tiiu Kulutaja 1993 / 9. nov

Vorstirohi; Ölu

Liebert, Tiiu Eesti entsüklopeedia. 10 1998 / lk. 497, 603

Vähene uni kahjustab tervist

Liebert, Tiiu Postimees 2022 / Lk. 7 [Vähene uni kahjustab tervist](#) [Teadlane selgitab, kuidas vähene uni tervist kahjustab](#)

Vähene uni tõstab kehakaalu

Liebert, Tiiu Postimees 2023 / Lk. 19 <https://dea.digar.ee/article/postimees/2023/08/23/19.1> [Teadlane avaldab ootamatu teguri, mis tõstab mähinal kehakaalu](#)

Väike kiri paljastab transrasvakahtluse : [transrasvade sisaldust toiduainetes kommenteerib TTÜ toitumisteadlane Tiiu Liebert]

Liebert, Tiiu; Koorits, Vahur Postimees 2009 / 29. sept., lk. 6

Õige toiduvalik leevendab stressi

Liebert, Tiiu Postimees 2021 / Lk. 22 ["Õige toiduvalik leevendab stressi"](#) <https://dea.digar.ee/publication/postimees>

Õige toiduvalik leevendab stressi [Võrguväljaanne]

Liebert, Tiiu tervis.postimees.ee 2021 ["Õige toiduvalik leevendab stressi"](#)

Õiged näksid on tervislikud

Liebert, Tiiu Tervisetrend 2000 / 11, lk. 50 https://artiklid.elnet.ee/record=b1029584*est

Õlletööstuse tehnoloogiast

Liebert, Tiiu Probleeme toiduainetetööstuses : (kirjanduse ülevaade). 12 1987 / lk. 30-50 : tab https://www.ester.ee/record=b1163585*est

Õlut võib nautida ka kullast kõrrega

Liebert, Tiiu Kulutaja 1993 / 8. veebr

Õppigem valima mahlu

Liebert, Tiiu Kulutaja 1993 / 22. jaan

Õuntest saab nii magusaid kui soolaseid toite. Õunakoogid

Liebert, Tiiu Hommikuleht 1993 / 1. sept

"Äkki hakkas tal paha, pea käis ringi" ehk kuidas kahjulikuks peetava aine puudus võib olla ohtlik

tervis.postimees.ee 2021 <https://tervis.postimees.ee/7350811/akki-hakkas-tal-paha-pea-kais-ringi-ehk-kuidas-kahjulikuks-peetava-aine-puudus-voib-olla-ohtlik>

Äädikas

Liebert, Tiiu Kulutaja 1993 / 26. juuli

Üllatavad vahendid aitavad langetada kehakaalu

Liebert, Tiiu Postimees 2023 / Lk. 11 <https://dea.digar.ee/article/postimees/2023/10/25/10.1>

Биосинтез протеолитических и амилолитических ферментов грибом *Asp. oryzae* 3-9-15 при глубинном выращивании

Liebert, Tiiu; Kask, Karl; Raja, Kristi Вопросы получения и применения ферментов : материалы эстонского республиканского совещания 2-4 апреля 1969 г. 1969 / с. 8 https://www.ester.ee/record=b1205702*est

Влияние добавки сыворотки и биопрепарата на свойства теста и хлеба

Liebert, Tiiu Технология пищевых производств. 3 1973 / с. 59-63 : илл https://www.ester.ee/record=b1440564*est <https://digikogu.taltech.ee/et/Item/2f01dab2-df7a-4d0f-9845-612dede2f5e5>

Влияние технологических параметров на процесс приготовления пива "Сакуское светлое"

Liebert, Tiiu; Mandel, Viire; Mägi, Kristi; Treimann, Aksel Вопросы повышения качества пищевых продуктов 1984 / с. 3-11 : ил

https://www.ester.ee/record=b1310286*est <https://digikogu.taltech.ee/et/Item/00c58e5a-b008-43cb-8f61-c9e561e638c2>

Изменение температуры в консервной банке во время стерилизации

Kann, Aino; Liebert, Tiit; Suurthal, Aarne; Kask, Karl Технология пищевых производств. 6 1976 / с. 49-54 : илл
https://www.ester.ee/record=b1182279*est <https://digikogu.taltech.ee/et/Item/b776e312-51e7-4e92-af0d-41e1141cf2af>

Изучение свойств пивоваренных дрожжей различных генераций

Liebert, Tiit; Laupä, Kaie Вопросы повышения качества пищевых продуктов 1982 / с. 13-19
https://www.ester.ee/record=b1301530*est <https://digikogu.taltech.ee/et/Item/8ef282d6-1eb3-4947-8e29-2bcd6f5a7cc>

Изучение термоустойчивости спор *Cl. sporogenes* 25 в консерве "Фасоль со свиной"

Liebert, Tiit; Kann, Aino; Mandel, Viire Технология пищевых производств. 6 1976 / с. 43-48 : илл
https://www.ester.ee/record=b1182279*est <https://digikogu.taltech.ee/et/Item/b776e312-51e7-4e92-af0d-41e1141cf2af>

Исследование возможностей повышения стойкости пива

Liebert, Tiit; Männik, T.; Mägi, K.; Mandel, Viire Tallinna Tehnikaülikooli Toimetised 1990 / lk. 45-52

Исследование продуктов гидролиза пшеничного крахмала биопрепаратом

Liebert, Tiit Технология пищевых производств. 2 1971 / с. 59-62 : илл https://www.ester.ee/record=b1475923*est
<https://digikogu.taltech.ee/et/Item/63f3c26f-8104-4e33-a10e-83512b7e2b87/>

Исследование режимов стерилизации "Овощного салата"

Liebert, Tiit; Mandel, Viire Вопросы повышения качества пищевых продуктов 1978 / с. 35-39 : илл
https://www.ester.ee/record=b1310804*est <https://digikogu.taltech.ee/et/Item/3da71f08-0316-4d42-a37f-4500bc8f2044>

Краткий курс лекций по физиологии питания для студентов-заочников

Liebert, Tiit; Kalve, Raivo 1991 https://www.ester.ee/record=b1210664*est

Лабораторные работы по физиологии питания

1990 https://www.ester.ee/record=b1248881*est

О питательной ценности хлебо-булочных изделий

Kask, Karl; Treimann, R.; Liebert, Tiit Технология пищевых производств. 3 1973 / с. 51-57 https://www.ester.ee/record=b1440564*est
<https://digikogu.taltech.ee/et/Item/2f01dab2-df7a-4d0f-9845-612dede2f5e5>

Определение качества ржаной муки

Liebert, Tiit; Mandel, Viire Технология пищевых производств. 4 1974 / с. 49-54 https://www.ester.ee/record=b1475977*est
<https://digikogu.taltech.ee/et/Item/b0fe0497-582f-4507-9281-6ad4d1a574e3>

Определение минеральных элементов в пивоваренном сырье и сусле

Liebert, Tiit; Suurthal, Aarne; Laupä, Kaie; Kannus, I.; Mägi, Kristi Вопросы повышения качества пищевых продуктов 1986 / с. 19-25 https://www.ester.ee/record=b1296754*est <https://digikogu.taltech.ee/et/Item/2806e653-0ded-4650-a60a-0b5b420dbf81>

Пищевая ценность хлебо-булочных изделий Таллинского хлебокомбината

Kask, Karl; Mandel, Viire; Mölderikivi, A.; Kann, Aino; Kuldmäe, Lehti; Liebert, Tiit Технология пищевых производств. 5 1975 / с. 71-74 https://www.ester.ee/record=b1475999*est <https://digikogu.taltech.ee/et/Item/e1031011-bbc2-423b-b984-4190eebfcc82>

Получение биопрепарата выращиванием плесневых грибов рода *Aspergillus* глубинным способом на обезжиренном молоке : сообщение 1

Liebert, Tiit; Kask, Karl; Köstner, Ado Технология пищевых производств. 1 1969 / с. 3-12
https://www.ester.ee/record=b1475909*est <https://digikogu.taltech.ee/et/Item/c67e3781-7e7b-43f5-8577-784c2a8ad0e1/>

Получение биопрепарата выращиванием плесневых грибов рода *Aspergillus* глубинным способом на обезжиренном молоке : сообщение 2

Liebert, Tiit; Kask, Karl Технология пищевых производств. 1 1969 / с. 13-20 : илл https://www.ester.ee/record=b1475909*est
<https://digikogu.taltech.ee/et/Item/c67e3781-7e7b-43f5-8577-784c2a8ad0e1/>

Получение биопрепарата выращиванием плесневых грибов рода *Aspergillus* глубинным способом на обезжиренном молоке : сообщение 3

Liebert, Tiit; Kask, Karl Технология пищевых производств. 1 1969 / с. 21-25 : илл https://www.ester.ee/record=b1475909*est
<https://digikogu.taltech.ee/et/Item/c67e3781-7e7b-43f5-8577-784c2a8ad0e1/>

Получение биопрепарата культивированием гриба *Aspergillus oryzae* на молочной сыворотке

Kann, Aino; Liebert, Tiit; Raja, Kristi Технология пищевых производств. 3 1973 / с. 65-75 : илл
https://www.ester.ee/record=b1440564*est <https://digikogu.taltech.ee/et/Item/2f01dab2-df7a-4d0f-9845-612dede2f5e5>

Приготовление 10-процентного пива

Liebert, Tiit; Mandel, Viire; Laupä, Kaie; Kann, Aino; Männik, T. Вопросы повышения качества пищевых продуктов 1984 / с. 13-20 : ил https://www.ester.ee/record=b1310286*est <https://digikogu.taltech.ee/et/Item/00c58e5a-b008-43cb-8f61-c9e561e638c2>

Приготовление 18-процентного пива

Liebert, Tiit; Männik, T.; Mägi, K.; Mandel, Viire Вопросы повышения качества пищевых продуктов 1988 / с. 31-36

Применение CO₂-хмелевого экстракта

Liebert, Tiit; Mandel, Viire; Mägi, Kristi; Männik, T.; Varik, M. Вопросы повышения качества пищевых продуктов 1986 / с. 3-12 https://www.ester.ee/record=b1296754*est <https://digikogu.taltech.ee/et/Item/2806e653-0ded-4650-a60a-0b5b420dbf81>

Применение побочных продуктов молочной промышленности в хлебопечении

Kreen, Malle; Liebert, Tiit; Kask, Karl Технология пищевых производств. 1 1969 / с. 49-57 : илл https://www.ester.ee/record=b1475909*est <https://digikogu.taltech.ee/et/Item/c67e3781-7e7b-43f5-8577-784c2a8ad0e1/>

Применение хмелевых экстрактов при производстве пива

Roosalu, R.; Liebert, Tiit XXXII студенческая научно-техническая конференция вузов Прибалтийских республик, Белорусской ССР и Молдавской ССР, 19-21 апреля 1988 г. : тезисы докладов : [в 3-х частях], ч. 2 1988 / с. 80 https://www.ester.ee/record=b1571601*est

Проблемы и перспективы школьного питания в Эстонской республике

Pappel, Kaie; Liebert, Tiit; Vokk, Raivo Школа здоровья 1998 / 3/4, с. 65-73

Проблемы промышленной экологии

Pikkov, Lui; Kaps, Tiit; Sillajõe, Aadu; Vares, Toomas; Mölder, Heino; Munter, Rein; Looerts, Hilja; Preis, Sergei; Siirde, Enno; Kann, Aino; Mandel, Mihkel; Liebert, Tiit; Tauts, Olev; Täht, Riina; Tedersoo, Erge; Piiraja, Eduard; Piir, E.; Friedenthal, Margus; Pappel, Kaie; Köstner, Ado; Palm, Toivo; Jagomägi, A.; Holstinina, Natalja; Kuusik, Rein, keemik; Triikkel, Andres; Veiderma, Mihkel; Metsik, Rein; Merendi, Jüri; Hallik, A.; Talimets, Ellen; Viisimaa, Ludmilla; Hödrejärv, Helvi; Pets, Lydia; Vaganov, Peter; Ott, Roman; Lepane, Viia; Vaarmann, Aini; Palm, Toivo; Paal, Leopold 1988 https://www.ester.ee/record=b1222151*est

Разработка режима стерилизации для консервов "Морковь натуральная", "Свекла натуральная", "Горох тушеный с языком" и "Бобы тушеные со свиной"

Kann, Aino; Liebert, Tiit; Mandel, Viire; Suurthal, Aarne Вопросы повышения качества пищевых продуктов 1978 / с. 11-25 : илл https://www.ester.ee/record=b1310804*est <https://digikogu.taltech.ee/et/Item/3da71f08-0316-4d42-a37f-4500bc8f2044>

Рациональное использование отходов пивоваренной промышленности

Kann, Aino; Mandel, Mihkel; Liebert, Tiit Проблемы промышленной экологии 1988 / с. 23-30

Специалист по питанию предупреждает: эти продукты несовместимы с лекарствами

Liebert, Tiit rus.postimees.ee 2023 [Специалист по питанию предупреждает: эти продукты несовместимы с лекарствами](#)

Сравнительное исследование получения Жигулевского пива при разных способах брожения

Liebert, Tiit; Mandel, Viire; Mägi, Kristi; Treimann, Aksel Вопросы повышения качества пищевых продуктов 1982 / с. 3-11 : ил https://www.ester.ee/record=b1301530*est <https://digikogu.taltech.ee/et/Item/8ef282d6-1eb3-4947-8e29-2bcd6f5a7cc>

Технология пищевых продуктов

Hazak, Tiit; Kann, Aino; Täht, Riina; Suurthal, Aarne; Ananjeva, N.S.; Veskus, Tiina; Kesküla, J.; Einborn, Illi; Lipre, Endla; Nurmes, K.; Liiva, M.; Liebert, Tiit; Männik, T.; Mägi, K.; Mandel, Viire; Sütt, Ü.; Mängel, T.; Tauts, Olev; Kalve, Raivo; Tedersoo, Erge; Hamburg, Andres; Hamburg, Anu; Kuldmäe, Lehti; Kann, Jüri; Jõelett, J.; Siimer, Enn; Mandel, Mihkel 1988 https://www.ester.ee/record=b1292922*est

Удлинение срока хранения хлебо-булочных изделий

Kann, Aino; Liebert, Tiit; Källu, T. Технология пищевых производств. 5 1975 / с. 63-70 : илл https://www.ester.ee/record=b1475999*est <https://digikogu.taltech.ee/et/Item/e1031011-bbc2-423b-b984-4190eebfcc82>

Уточнение режимов пастеризации березово-яблочного сока

Liebert, Tiit; Mandel, Viire; Kann, Aino; Suurthal, Aarne Вопросы повышения качества пищевых продуктов 1980 / с. 45-49 : илл https://www.ester.ee/record=b1338597*est <https://digikogu.taltech.ee/et/Item/1a9a4d41-c4f0-4121-b8fe-d8caedf1016c>

Уточнение режимов стерилизации клюквенно-овощных салатов

Liebert, Tiit; Kann, Aino; Mandel, Viire; Maiste, M.; Urbla, G. Вопросы повышения качества пищевых продуктов 1978 / с. 27-33 : илл https://www.ester.ee/record=b1310804*est <https://digikogu.taltech.ee/et/Item/3da71f08-0316-4d42-a37f-4500bc8f2044>

Ученые выяснили, сколько жиров на самом деле следует употреблять в пищу

Liebert, Tiit postimees.ee 2024 [Ученые выяснили, сколько жиров на самом деле следует употреблять в пищу](#)

Ученый дает советы: как в самый темный период года не набрать лишний вес и не впасть в депрессию

Liebert, Tiit rus.postimees.ee 2023 [Ученый дает советы: как в самый темный период года не набрать лишний вес и не впасть в депрессию](#)