

### **Adequacy of dietary fiber and vitamin C in preschool children' menus**

**Pitsi, Tagli; Liebert, Tiiu; Vokk, Raivo;** Ilves Annunziata, Anne-Reet; **Lorenz, A.** Food and nutrition = Toit ja toitumine 2009 / p. 22-33 : ill

### **Aedvili**

1997 [https://www.ester.ee/record=b1057929\\*est](https://www.ester.ee/record=b1057929*est)

### **Aedvilja ja seente külmutamine**

**Liebert, Tiiu** Nõukogude Naine : EKP Keskkomitee ajakiri 1988 / lk. 16 [https://www.ester.ee/record=b1181389\\*est](https://www.ester.ee/record=b1181389*est)

### **Aia- ja metsasaaduste kuivatamine**

**Liebert, Tiiu** Sotsialistlik Põllumajandus 1986 / lk. 30-31 [https://www.ester.ee/record=b1232872\\*est](https://www.ester.ee/record=b1232872*est)

### **Aju aitab hoida südamesõbralik eluviis**

**Liebert, Tiiu** Postimees 2022 / Lk. 7 <https://dea.digar.ee/article/postimees/2022/01/11/6.1>

### **Alkohol nagu ka koera karvad ei ole imerohi**

**Liebert, Tiiu** Postimees 2021 / Lk. 7 ["Alkohol nagu ka koera karvad ei ole imerohi"](https://www.ester.ee/record=b1181389*est)

### **Alkoholijuomine kulutus Virossa**

**Liebert, Tiiu** Mallas ja olut 1994 / 5, s. 146-149

### **Alkoholivaba õlu. Õlu tekitab janu**

**Liebert, Tiiu** Kulutaja 1993 / 5. juuli

### **Ameeriklased muudavad toitumistavasid**

Shelof, Leora A.; **Liebert, Tiiu** Eesti Naine 1991 / 5/6, lk. 44-45

### **Analyses of school lunch menus**

**Liebert, Tiiu; Pitsi, Tagli; Vokk, Raivo** Food and nutrition = Toit ja toitumine 2002 / p. 93-103 : ill

### **Antibiootikumikuur võib soolestiku mikrofloora mitmeks kuuks segamini lüüa**

**Liebert, Tiiu** Postimees 2017 / Tervis, lk. 5 <https://tervis.postimees.ee/4381351/antibiootikumikuur-voib-soolestiku-mikrofloora-mitmeks-kuuks-segi-luua>

### **Bakterid - kas uus võimalus rasvumisega võitlemiseks?**

**Liebert, Tiiu** Postimees 2020 / lk. 6-7 [https://www.ester.ee/record=b1072778\\*est](https://www.ester.ee/record=b1072778*est)

### **Botulism**

**Kann, Aino; Liebert, Tiiu** Nõukogude Naine 1980 / lk. 31 [https://www.ester.ee/record=b1181389\\*est](https://www.ester.ee/record=b1181389*est)

### **Botulismiga saastunud toiduained on tavalise maitse ja lõhnaga**

**Liebert, Tiiu** Hommikuleht 1993 / 11. aug

### **Calculations on the energy and nutrient content of kindergarten menus in Estonia**

**Pitsi, Tagli; Liebert, Tiiu; Vokk, Raivo** Scandinavian journal of nutrition 2003 / 4, p. 188-193

### **Chemical composition of food. Analysis of school lunches**

**Pitsi, Tagli; Vokk, Raivo; Liebert, Tiiu** 23rd Estonian Chemistry Days : abstracts of scientific conference 1997 / p. 118

### **Consumption of milk products, calcium and vitamin D by Estonian children in 1996 and 2002**

**Vokk, Raivo; Liebert, Tiiu; Pitsi, Tagli;** Ilves Annunziata, Anne-Reet Scandinavian journal of nutrition 2005 / 4, p. 159-164 : ill

### **D vitamiin - kas uus supervitamiin? : [reklaamtekst]**

**Liebert, Tiiu** Eesti Naine 2012 / lk. 17 [https://artiklid.elnet.ee/record=b2477328\\*est](https://artiklid.elnet.ee/record=b2477328*est)

### **D vitamiin - kas uus supervitamiin? : [reklaamtekst]**

**Liebert, Tiiu** Psühholoogia Sinule 2012 / lk. 21

### **Dietary intake and food habits of Estonian students**

**Pappel, Kaie;** Pärna, T.; **Liebert, Tiiu** Food and nutrition = Toit ja toitumine 2003 / p. 67-78 : ill

### **D-vitamiini on vaja, aga liig teeb liiga**

**Liebert, Tiiu** Tervisemeeter 2022 / Lk. 6-7 : fot [https://www.ester.ee/record=b5295006\\*est](https://www.ester.ee/record=b5295006*est)

**Eelista vähesoolast toitu!**

Liebert, Tiiu Õhtuleht 1995 / 5. dets., lk. 8

**eesti gurmaan saab hea juustuga maiustada**

Liebert, Tiiu Hommikuleht 1993 / 16. märts, lk. 14

**Eesti toitumis- ja liikumissoovitused 2015 [Võrguteavik]**

Pitsi, Tagli; Zilmer, Mihkel; Vaask, Sirje; Liebert, Tiiu 2017 [http://www.ester.ee/record=b4654355\\*est](http://www.ester.ee/record=b4654355*est)

**Eesti toitumis- ja toidusoovitused**

Vaask, Sirje; Liebert, Tiiu; Maser, Mai; Pappel, Kaie; Pitsi, Tagli; Saava, Merileid; Sooba, Eve; Vihalemm, Tiiu; Villa, Inga 2006 [https://www.ester.ee/record=b2117526\\*est](https://www.ester.ee/record=b2117526*est)

**Eestlased hindavad mõõdukalt röstitud kohvi. Kohvi võib valmistada ka teisiti**

Liebert, Tiiu Hommikuleht 1993 / 13. apr

**Eksootilised puuviljad on maitse poolest harjumatud**

Liebert, Tiiu Hommikuleht 1993 / 29. sept

**Eksootilised puuviljad on mõneti veel harjumatud**

Liebert, Tiiu Hommikuleht 1993 / 27. okt., lk.: ill

**Elu ilma leivata**

Liebert, Tiiu Päevaleht 1992 / 23. jaan

**Eluviis aitab ehitada tugeva immuunsuse**

Liebert, Tiiu Postimees 2021 / Lk. 5 <https://dea.digar.ee/article/postimees/2021/05/11/29.3.4>

**Energiaaugud**

Liebert, Tiiu Üks 2009 / 6, lk. 107

**Energiajoogi petlik toime võib olla ettearvamatu**

Liebert, Tiiu Postimees 2008 / 9. dets., Tark valik, lk. 16

**Energiajoogid kahjustavad nii maksa kui ka neere : [ka Tiiu Lieberti kommentaaridega]**

Liebert, Tiiu Põhjarannik 2012 / lk. 7 : fot

**Esimesed seemned on eriti maitsvad**

Liebert, Tiiu Hommikuleht 1993 / 4. aug

**15 years of studies on food for children**

Vokk, Raivo; Liebert, Tiiu; Pitsi, Tagli; Jaansoo, Sirje Food and nutrition = Toit ja toitumine. XVII : book of abstracts : the 5th Baltic Conference on Food Science and Technology : Foodbalt-2010 2010 / p. 125-126 [https://www.ester.ee/record=b1189751\\*est](https://www.ester.ee/record=b1189751*est)

**Gaasid ja valu võivad viidata toidutalumatusetele**

Liebert, Tiiu Postimees 2020 / Lk. 20 : portr <https://dea.digar.ee/article/postimees/2020/08/18/19.6>  
<https://leht.postimees.ee/7041672/gaasid-ja-valu-voivad-viidata-toidutalumatusetele>

**Greibi tarbimine koos teatud ravimitega võib halvasti lõppeda**

Liebert, Tiiu Postimees 2018 / Tervis, lk. 4 <https://tervis.postimees.ee/6457089/toitumisteadlane-hoiatab-greibi-tarbimine-koos-teatud-ravimitega-voib-halvasti-loppeda>

**Hallitusjuustud**

Liebert, Tiiu Kodutohter Extra 1994 / 2, lk. 39

**Heaks lisandiks on lõunamaised puuviljad**

Liebert, Tiiu Kulutaja 1993 / 30. juuli

**Heast rasvast tõuseb tervisele kasu**

Liebert, Tiiu Postimees 2020 / Lk. 24 : fot <https://dea.digar.ee/article/postimees/2020/09/08/21.5>

**Helsingisse viina ostma**

Liebert, Tiiu Rahva Hääl 1992 / 20. märts

## Hoidiste tegemine pakub perenaisele avastamisrõõmu

Liebert, Tiiu Hommikuleht 1993 / 21. juuli

## Immuunsust turgutavad vitamiinid ja tiir õues [Võrguväljaanne]

Liebert, Tiiu postimees.ee 2022 / Lk. 30-31 [Immuunsust turgutavad vitamiinid ja tiir õues](#)

## In praise of rye bread

Liebert, Tiiu In time 2003 / Spring, p. 28-31

## Joogid : vesi kõige tähtsam toitain

1996 [https://www.ester.ee/record=b1057532\\*est](https://www.ester.ee/record=b1057532*est)

## Joogid. Vesi - kõige tähtsam toitain

1999 [https://www.ester.ee/record=b1348540\\*est](https://www.ester.ee/record=b1348540*est)

## Juust lisab toidule täiuslikku maitset

Liebert, Tiiu Hommikuleht 1993 / 29. dets., lk. 17: ill

## Jõuluküpsetistega on paras aeg algust teha

Liebert, Tiiu Hommikuleht 1993 / 8. dets., lk. 17

## Kaamel võib elada veeta, inimene mitte

Liebert, Tiiu Hommikuleht 1994 / 19. veebr., lk. 19

## 85 senti prügikasti

Liebert, Tiiu Rahva Hääl 1992 / 3. okt [https://artiklid.elnet.ee/record=b2508595\\*est](https://artiklid.elnet.ee/record=b2508595*est)

## Kakao - jumalate jook

Liebert, Tiiu Kulutaja 1993 / 22. juuli

## Kala

1998 [https://www.ester.ee/record=b1336432\\*est](https://www.ester.ee/record=b1336432*est)

## Kaltsium

1998 [https://www.ester.ee/record=b1057936\\*est](https://www.ester.ee/record=b1057936*est)

## Kaltsium

1995 [https://www.ester.ee/record=b5569748\\*est](https://www.ester.ee/record=b5569748*est)

## Kaltsium ja toitumine

Liebert, Tiiu Õhtuleht 1988 [https://www.ester.ee/record=b1072244\\*est](https://www.ester.ee/record=b1072244*est)

## Kapsaste hapendamiseks vali hilised kapsasordid

Liebert, Tiiu Hommikuleht 1993 / 6. okt., lk. 17

## Karastusjoogid

Liebert, Tiiu Kulutaja 1993 / 9. juuli

## Kas "Kasust" on kasu?

Liebert, Tiiu Postimees 1995 / 31. jaan., Kasu

## Kas salenemisevahendid täidavad lubadusi? : [kommentaar ka TTÜ toiduteaduse õppetooli dotsendilt Tiiu Liebertilt]

Eilsen, Stina; Liebert, Tiiu Postimees 2008 / 23. apr., lk. 27 <https://majandus.postimees.ee/1785969/kas-salenemisevahendid-taidavad-antud-lubadusi>

## Kas tervise turgutamiseks on toidulisandeid vaja

Liebert, Tiiu postimees.ee 2023 [Kas tervise turgutamiseks on toidulisandeid vaja](#)

## Kas tunnete imporditavaid toidukaupu?

Liebert, Tiiu Kulutaja 1993 / 5. märts

## Kas valida mahl, mahla jook või nektar? Aga mis neil vahet?

Rebane, Mari; Liebert, Tiiu Eesti Päevaleht 2005 / 3. veebr., lk. 18 <https://epl.delfi.ee/artikkel/51003036/kas-valida-mahl-mahla jook-voi-nektar-aga-mis-neil-vahet>

### **Kasulik kalamaksaõli**

**Liebert, Tiiu** Üks 2011 / okt./nov., lk. 117

### **Kasulikud seemned? : [vastus lugeja küsimusele tee- ja piimaseenejoogi kasulikkusest]**

**Liebert, Tiiu** Tervis Pluss 2007 / 2, lk. 43

### **Keemilised mahlajoogid pole tervisele kasulikud**

**Liebert, Tiiu** Hommikuleht 1993 / 25. märts

### **Keha laastavast kroonilisest põletikust aitab hoiduda õige toitumine**

**Liebert, Tiiu** postimees.ee 2023 / Lk. 7 [Teadlane selgitab, kuidas vabaneda kehas tekkivast ohtlikust põletikust](https://dea.digar.ee/article/postimees/2023/02/01/8.2)  
<https://dea.digar.ee/article/postimees/2023/02/01/8.2>

### **Kergituspulbrid**

**Liebert, Tiiu** Kulutaja 1993 / 19. okt

### **Kes kaitseb ostjat?**

**Liebert, Tiiu** Rahva Hääl 1993 / 15. juuli

### **Kiirtoidud : mõnu ja mure**

**Liebert, Tiiu** Kodutohter 1994 / lk. 33 [https://www.ester.ee/record=b1072381\\*est](https://www.ester.ee/record=b1072381*est)

### **Kodumasinad - perenaise tööriistad**

**Liebert, Tiiu** Rahva Hääl 1993 / 25. okt

### **Kodus valmistatud liköör on väärt kingitus**

**Liebert, Tiiu** Hommikuleht 1993 / 29. nov., lk. 18

### **Koduvein on kõige parem ühe-kahe aasta möödudes**

**Liebert, Tiiu** Hommikuleht 1993 / 14. okt., lk. 17

### **Kohv**

**Liebert, Tiiu** Kulutaja 1993 / 26. jaan

### **Kohvi igale maitsele**

**Liebert, Tiiu** Rahva Hääl 1993 / 20. dets., Reklaamileht, lk. 3-4: ill

### **Kohvimasinad**

**Liebert, Tiiu** Kulutaja 1993 / 13. sept

### **Kompottide valmistamine. Kompoti tegemisel arvesta marjade happesisaldust**

**Liebert, Tiiu** Hommikuleht 1993 / 28. juuli

### **Konservide steriliseerimisrežiimide väljatöötamine**

**Sunila, M.; Urbla, T.; Kann, Aino; Liebert, Tiiu** XXIX vabariiklik üliõpilaste teaduslik- tehniline konverents 30. märtsist - 1. aprillini 1977 : ettekannete teesid 1977 / lk. 90 [https://www.ester.ee/record=b2449987\\*est](https://www.ester.ee/record=b2449987*est)

### **Konservide valmistamine omatehtud autoklaavis on ohtlik!**

**Liebert, Tiiu** Maakodu 1994 / 9, lk. 28-29

### **Koolitoidu mitu rolli**

**Liebert, Tiiu** Toiduäri 1999 / 1/2, lk. 40-41

### **Koroona vastu näitab tõhusust üllatav aine [Võrguväljaanne]**

**Liebert, Tiiu** postimees.ee 2022 "[Koroona vastu näitab tõhusust üllatav aine](#)"

### **Kui palju ja milliseid pähkleid tuleks süüa?**

**Liebert, Tiiu** postimees.ee 2023 [Kui palju ja milliseid pähkleid tuleks süüa?](#)

### **Kuidas hoida keha ja vaim pimedal ajal virge?**

**Liebert, Tiiu** Postimehe lisa 2023 / Lk. 14 [Kuidas hoida keha ja vaim pimedal ajal virge?](#)

### **Kuidas suhtuda lisaainetesse? : T.Lieberti raamatu "Toidu lisaaained" (1997) järgi**

**Liebert, Tiiu** Videvik 1999 / 29. jaan., lk. 6

**Kuidas tõhusalt juua : [vastus ajakirja lugeja küsimusele]**

**Liebert, Tiiu** Üks 2010 / veebr./märts, lk. 117

**Kuidas tõmmata mälu halvenemisele õigete valikutega pidur peale**

**Liebert, Tiiu** Tervis 2023 / Lk. 2

**Kuivad toidusegud - perenaise abilised**

**Liebert, Tiiu** Kulutaja 1993 / 13. aug

**Kuumal suvepäeval tekib janu**

**Liebert, Tiiu** Kodutohter Extra 1994 / 3, lk. 56

**Kuumalaine ajal on sool pigem sõber kui vaenlane**

**Liebert, Tiiu** Postimees 2023 <https://dea.digar.ee/article/postimees/2023/06/21/16.6>

**Kõrvitsast võib teha püreed, salatit, keedist**

**Liebert, Tiiu** Hommikuleht 1993 / 20. okt

**Köögikombainid. Toiduretsepte köögikombaini kasutamisel**

**Liebert, Tiiu** Kulutaja 1993 / 5. okt

**Köögililja külmutamine võimaldab aasta läbi süüa värsket toitu**

**Liebert, Tiiu** Hommikuleht 1993 / 5. juuli

**Külmutatud köögiviljad**

**Liebert, Tiiu** Üks 2011 / aprill/mai, lk. 117

**Lapsed ja taimetoitus : [vastus lugeja küsimusele]**

**Liebert, Tiiu** Üks 2010 / apr./mai, lk. 117

**Laste toitumise monitoring. Koolitusprogramm**

**Vokk, Raivo; Pitsi, Tagli; Liebert, Tiiu** Riikliku ravikindlustuse eelarvest finantseeritud tervisedenduslike projektide teesid : aruandekonverents "Tervisedendus 1996", 04.06.1997, Tallinn 1997 / lk. 94

**Laste toitumise monitoring ja toitumisteave Eestis**

**Pitsi, Tagli; Süvalep, Ide; Vokk, Raivo; Liebert, Tiiu** 11. juunil 1996 "Sakala" keskuses toimuva Tervisekaitselises Sihtkapitalis 1995. aastal finantseeritud projektide aruandekonverentsi abstraktid 1996 / lk. 7 [https://www.ester.ee/record=b1071448\\*est](https://www.ester.ee/record=b1071448*est)

**Laste toitumisest Eestis**

**Vokk, Raivo; Liebert, Tiiu; Pitsi, Tagli; Lipre, Endla; Pappel, Kaie** IV Välis-Eesti kongress, 29.-30. juunil 1999. a. Tallinnas : ettekannete kokkuvõtted 1999 / lk. 37

**Leib**

1995 [https://www.ester.ee/record=b1068153\\*est](https://www.ester.ee/record=b1068153*est)

**Leiva küpsetusmasin vabastab tülikast käsitööst**

**Liebert, Tiiu** Hommikuleht 1993 / 18. okt., lk. 14

**Leivast saab maitsvaid toite**

**Liebert, Tiiu** Õhtuleht 1996 / 16. jaan., lk. 8

**Leivasöömine on tervislik**

**Liebert, Tiiu** Õhtuleht 1995 / 12. sept

**Light, rasvavaba, suhkruvaba - mis ja kellele?**

**Liebert, Tiiu** Eesti Päevaleht 2001 / [31.] märts, Giid : tervis, lk. 20-21 : ill

**Liha asuvad toidulaualt välja sööma putukad ja vetikad**

**Liebert, Tiiu** Postimees 2020 / Lk. 23 : fot <https://dea.digar.ee/article/postimees/2020/11/10/21.1>

**Lihan tuotanto ja kulutus Virossa**

**Liebert, Tiiu; Lipre, Endla** Kehittyvä elintarvike 1994 / 5, s. 26-27

**Lihtne viis tervise parandamiseks on jalutamine [Võrguväljaanne]**

**Liebert, Tiiu** postimees.ee 2022 [Lihtne viis tervise parandamiseks on jalutamine](#)

**Liiga rammus toit avab ukсед haigusteks**

**Liebert, Tiiu** Postimees 2021 / Lk. 10-11 [https://www.ester.ee/record=b1072778\\*est](https://www.ester.ee/record=b1072778*est)

**Liigne lisatud suhkur laostab tervist**

**Liebert, Tiiu** postimees.ee 2023 [Liigne lisatud suhkur laostab tervist](#)

**Lillkapsas on maitsev ja suure toiteväärtusega**

**Liebert, Tiiu** Hommikuleht 1993 / 25. aug

**Lusikatäis võid või kulbitäis kohupiima? : [selgitab Tiiu Liebert]**

**Liebert, Tiiu**; Mõttus, Laura Tervis Pluss 2008 / aug., lk. 72

**Lusikatäis võid või kulbitäis lahjat kohupiima : [TTÜ toiduteaduse õppetooli dotsent Tiiu Liebert "light" toodetest]**

**Liebert, Tiiu**; Mõttus Laura Harju Ekspress 2007 / 30. nov., lk. 9

**Maailma toiduainete entsüklopeedia : 1000 toiduainet sõnas ja pildis + videokogu töövõtetest CD-ROMil**

Lõhmus, Riina; **Liebert, Tiiu**; **Vokk, Raivo** 2006 [https://www.ester.ee/record=b2209231\\*est](https://www.ester.ee/record=b2209231*est)

**Maailma toitlusolukorrast**

**Liebert, Tiiu**; **Mandel, Viire**; **Laupä, Kaie**; **Jaansoo, Sirje** Probleeme toiduainetetööstuses : (kirjanduse ülevaade). 12 1987 / lk. 5-29 : tab [https://www.ester.ee/record=b1163585\\*est](https://www.ester.ee/record=b1163585*est)

**Maailmas on õlut igale maitsele**

**Liebert, Tiiu** Hommikuleht 1993 / 9. veebr

**Madal vererõhk võib olla ohtlik**

**Liebert, Tiiu** Postimees 2022 / Lk. 7 [https://dea.digar.ee/article/postimees/2022/05/24/8.1\\_Madal\\_vererõhk\\_võib\\_olla\\_ohtlik](https://dea.digar.ee/article/postimees/2022/05/24/8.1_Madal_vererõhk_võib_olla_ohtlik)

**Magus mesi**

**Liebert, Tiiu** Hommikuleht 1994 / 26. juuli, lk. 20

**Margariinid**

**Liebert, Tiiu** Hommikuleht 1993 / mai

**Marinaadi tehes tuleb arvestada äädika kogust. Seeni võib säilitada mitut moodi. Marineeritud seened**

**Liebert, Tiiu** Hommikuleht 1993 / 22. sept

**Marjade ja puuviljade külmutamine**

**Liebert, Tiiu** Nõukogude Naine : EKP Keskkomitee ajakiri 1988 / lk. 16-17 [https://www.ester.ee/record=b1181389\\*est](https://www.ester.ee/record=b1181389*est)

**Me sööme suuga, isegi silmadega. Söögem ka mõistusega!**

**Pitsi, Tagli**; **Liebert, Tiiu** Horisont 2012 / lk. 50-54 : ill [https://artiklid.elnet.ee/record=b2546990\\*est](https://artiklid.elnet.ee/record=b2546990*est)

**Meie toidulaud**

**Liebert, Tiiu** Nõukogude Naine : EKP Keskkomitee ajakiri 1988 / lk. 15 [https://www.ester.ee/record=b1181389\\*est](https://www.ester.ee/record=b1181389*est)

**Mida me sööme**

**Liebert, Tiiu** Õhtuleht 1992 / 20. veebr

**Mida rasvasem, seda tervislikum? [toitumisest]**

**Liebert, Tiiu** Rahva Hääl 1989 [https://www.ester.ee/record=b1072826\\*est](https://www.ester.ee/record=b1072826*est)

**Mida teha suhkruga? : [vastus ajakirja lugeja küsimusele]**

**Liebert, Tiiu** Üks 2008 / veebr./märts, lk. 141

**Mida ütleb light-toode sööjale : [selgitusi jagab TTÜ toiduainete instituudi dotsent Tiiu Liebert]**

**Liebert, Tiiu** Meie Maa 2008 / 19. veebr., lk. 4

**Mikrolaineahi sobib hästi kiirustavale perenaisele**

**Liebert, Tiiu** Hommikuleht 1993 / 9. aug

### **Mikrotoitainete vaegus annab hoobi vaimsele tervisele**

**Liebert, Tiiu** Postimees 2020 / Lk. 10 [https://issuu.com/postimees/docs/terviseeri\\_101120](https://issuu.com/postimees/docs/terviseeri_101120)

### **Milleks maksta rohkem? : [TTÜ toiduainete instituudi dotsendi Tiiu Lieberti soovitusi säästlikuks tarbimiseks]**

**Liebert, Tiiu**; Kruuse, Eve Postimees 2008 / 25. sept., lk. 23

### **Millist putru keeta? : [erinevaid tangaineid tutvustab Tiiu Liebert]**

Raska, Linda; **Liebert, Tiiu** Tervis Pluss 2009 / 5, lk. 74-75 : ill

### **Mineraalained**

1998 [https://www.ester.ee/record=b1057937\\*est](https://www.ester.ee/record=b1057937*est)

### **Mineraalvesi**

**Liebert, Tiiu** Kulutaja 1993 / 17. sept

### **Mineraalvesi kustutab janu ja sobib lauaveeks**

**Liebert, Tiiu** Eesti Päevaleht 1995 / 9. nov

### **Mineraalvesi on parim janukustutaja**

**Liebert, Tiiu** Õhtuleht 1995 / 29. aug

### **Mineraalvesi on saledate lemmikjook**

**Liebert, Tiiu** Eesti Päevaleht 1995 / 29. juuni, lk. 9

### **Miten syödään Virossa?**

**Vokk, Raivo; Liebert, Tiiu; Lipre, Endla** Bolus 1996 / s. 9-10

### **Mitu tassitait kohvi on päevas ohutu juua?**

**Liebert, Tiiu** Postimees 2023 / Lk. 18 <https://dea.digar.ee/article/postimees/2023/12/27/18.5>

### **Mõtteid hindadest**

**Liebert, Tiiu** Rahva Hääl 1990 / 10. veebr

### **Nõudepesumasinad**

**Liebert, Tiiu** Kulutaja 1993 / 12. okt

### **Pakend**

1999 [https://www.ester.ee/record=b1336386\\*est](https://www.ester.ee/record=b1336386*est)

### **Pakend**

1996 [https://www.ester.ee/record=b1057534\\*est](https://www.ester.ee/record=b1057534*est)

### **Pakend räägib tarbijale kauba omadustest**

**Liebert, Tiiu** Hommikuleht 1993 / 13. sept

### **Paks või krapas?**

1997 [https://www.ester.ee/record=b1060133\\*est](https://www.ester.ee/record=b1060133*est)

### **Pandeemia on soodne pinnas toidusõltuvuse tekkimiseks**

**Liebert, Tiiu** Postimees 2021 / Lk. 23 <https://dea.digar.ee/article/postimees/2021/12/21/22.2>

### **Pandeemia on soodne pinnas toidusõltuvuse tekkimiseks [Võrguväljaanne]**

**Liebert, Tiiu** tervis.postimees.ee 2021 "[Pandeemia on soodne pinnas toidusõltuvuse tekkimiseks](https://www.postimees.ee/2021/12/21/22.2)"

### **Paprika on kõige C-vitamiinirikkam köögivili**

**Liebert, Tiiu** Hommikuleht 1993 / 20. okt

### **Pesumasinad**

**Liebert, Tiiu** Kulutaja 1993 / 10. sept

### **Piim ja puder annavad koolipäevaks jaksu : [toitumissoovitused lastele TTÜ toiduainete instituudi dotsendilt Tiiu Liebertilt]**

**Liebert, Tiiu**; Röss, Kristel Postimees 2000 / 24. aug., lk. 6 : ill

**Piimatooted tugevdavad luustikku**

Liebert, Tiiu Hulgiuudised 1996 / 5, lk. 29

**Piisav toit : [vastus ajakirja lugeja küsimusele]**

Liebert, Tiiu Tervis Pluss 2005 / apr., lk. 30

**Piisav toit : [vastus taimetoitlase Maili küsimusele]**

Liebert, Tiiu Pärnu Postimees 2006 / 1. apr., lk. 12

**Ploomihoidised**

Liebert, Tiiu Hommikuleht 1993 / 13. okt., lk. 17

**Pooltoodete tervislikkus : [vastus ajakirja lugeja küsimusele]**

Liebert, Tiiu Tervis Pluss 2005 / dets., lk. 65

**Probleeme toiduainetetööstuses : (kirjanduse ülevaade)**

1977 [https://www.ester.ee/record=b1163585\\*est](https://www.ester.ee/record=b1163585*est)

**Probleeme toiduainetetööstuses : (kirjanduse ülevaade)**

1976 [https://www.ester.ee/record=b1163585\\*est](https://www.ester.ee/record=b1163585*est)

**Probleeme toiduainetetööstuses : (kirjanduse ülevaade)**

1975 [https://www.ester.ee/record=b1163585\\*est](https://www.ester.ee/record=b1163585*est)

**Probleeme toiduainetetööstuses : (kirjanduse ülevaade)**

1974 [https://www.ester.ee/record=b1163585\\*est](https://www.ester.ee/record=b1163585*est)

**Probleeme toiduainetetööstuses : (kirjanduse ülevaade)**

1972 [https://www.ester.ee/record=b1163585\\*est](https://www.ester.ee/record=b1163585*est)

**Production and consumption of foodstuffs in Estonia in 1970-1994**

Liebert, Tiiu; Horn, Ester; Mandel, Viire Food and nutrition = Toit ja toitumine 1996 / p. 19-39: ill

**Production and consumption of milk and dairy products in Baltic countries**

Liebert, Tiiu; Lipre, Endla Livsmedelsteknik 1997 / 8/9, p. 38-39

**Puu- ja köögiviljad tavamenüüsse!**

Liebert, Tiiu Tervis Pluss 2011 / 5, lk. 74

**Pööra tähelepanu toidus sisalduvatele ja toidu valmistamisel kasutatavatele rasvadele**

Liebert, Tiiu; Vihalemm, Tiiu Postimees 2008 / 9. dets., Tark valik, lk. 17

**Quality of Estonian beer in 1991**

Liebert, Tiiu Kemia-kemi = [Finnish chemistry] 1991 / p. 950 [https://www.ester.ee/record=b1201067\\*est](https://www.ester.ee/record=b1201067*est)

**Rasvumine tõstab oluliselt haiguste tekkimise riski**

Liebert, Tiiu Tervisemeeter 2022 / Lk. 4-5 [https://www.ester.ee/record=b5295006\\*est](https://www.ester.ee/record=b5295006*est)

**Rauavaegust võivad tekitada selle imendumist takistavad toidud**

Liebert, Tiiu Postimees 2021 / Lk. 19 <https://dea.digar.ee/article/postimees/2021/07/20/16.6>

**Red Bulli murtud tiivad : [TTÜ toiduteaduse õppetooli dotsent Tiiu Liebert kommenteerib energijookide kasu ja kahju]**

Liebert, Tiiu; Jõgi, Aime Tartu Postimees 2007 / 18. dets., lk. 8 <https://tartu.postimees.ee/1739599/red-bulli-murtud-tiivad>

**Rohkem tähelepanu toitumisele**

Vaask, Sirje; Liebert, Tiiu; Maser, Mai; Pappel, Kaie; Pitsi, Tagli; Saava, Merileid; Sooba, Eve; Vihalemm, Tiiu; Villa, Inga Eesti Arst 2006 / 5, lk. 313-317 [https://artiklid.elnet.ee/record=b1054598\\*est](https://artiklid.elnet.ee/record=b1054598*est)

**Saksa valged viinamarjaveinid. Kallis õlu on kvaliteetne**

Liebert, Tiiu Hommikuleht 1993 / 9. veebr

**School lunch in Estonia : dietary habits and food preferences of schoolchildren**

Vokk, Raivo; Liebert, Tiiu; Pappel, Kaie; Pitsi, Tagli; Lipre, Endla Food and nutrition = Toit ja toitumine 2002 / p. 78-92 : ill



## School lunches in Estonia and other countries

**Liebert, Tiiu; Vokk, Raivo; Lipre, Endla; Urho, U.-M.; Pappel, Kaie** Food and nutrition = Toit ja toitumine 1999 / p. 41-52: ill

## Seenetoite

Eesti Naine 1990 / lk. 16 : ill

## Sool

1995

## Sool

1997 [https://www.ester.ee/record=b1057538\\*est](https://www.ester.ee/record=b1057538*est)

## Soolasöödik ja magusahammas : [T. Pitsi ja T. Liebert annavad soovitusi menüü kohta]

Eesmaa, Pamela; **Pitsi, Tagli; Liebert, Tiiu** Tervis Pluss 2011 / apr., lk. 64-67

## Stressile aitab kaasa oluliste vitamiinide vaegus

**Liebert, Tiiu** Tervisemeeter 2021 / Lk. 8 [https://www.ester.ee/record=b5295006\\*est](https://www.ester.ee/record=b5295006*est) <https://dea.digar.ee/cgi-bin/dea?a=cl&cl=CL1&sp=tervisemeeter>

## Subproduktid; Sulfiteerimine

**Liebert, Tiiu** Eesti entsüklopeedia. 8 1995 / lk. 673, 691

## Suhkru asemel : [küsimusele vastab Tiiu Liebert]

**Liebert, Tiiu** Tervis Pluss 2004 / dets., lk. 70

## Suhkru asendajaid ei maksa liiga agaralt tarbida

**Liebert, Tiiu** Õhtuleht 1995 / 2. mai, lk. 19

## Suhkru mõõdukas kasutamine tervist ei ohusta

**Liebert, Tiiu** Õhtuleht 1995 / 2. mai, lk. 19

## Suhkruhaigetele mõeldes

**Liebert, Tiiu** Eesti Naine 1990 / 11, lk. 18

## Suhkur ja suhkruasendajad

**Liebert, Tiiu** Maakodu 1995 / 12, lk. 26-27: ill [https://artiklid.elnet.ee/record=b2071194\\*est](https://artiklid.elnet.ee/record=b2071194*est)

## Suhkur, suhkru asendajad

**Liebert, Tiiu** Hommikuleht 1993 / 5. juuli

## Säilitusained smuutides

**Liebert, Tiiu** Üks 2008 / 5, lk. 127

## Söö hästi, siis tunned end hästi!

1995 [https://www.ester.ee/record=b1068958\\*est](https://www.ester.ee/record=b1068958*est)

## Söök ei sega salenemast : [T.Lieberti nõuandeid suviste grillpidude toiduvalikuks]

Prügi, Kaja; **Liebert, Tiiu** Maaleht 2003 / 12. juuni, Targu Talita, lk. 384-385

## Söömaega on sõjaski

**Liebert, Tiiu** Kodukolle 2004 / 3, lk. 62-63

## Sügavkülmutatud marjad toovad tuppa päikeselise suve. Säätlik inimene ostab kallima külmiku

**Liebert, Tiiu** Hommikuleht 1993 / 23. aug

## Sügiseseid einevõileivad kaunistavad ka pidulauda

**Liebert, Tiiu** Hommikuleht 1993 / 27. okt., lk. 17: ill

## Süües saledaks

**Liebert, Tiiu; Lipre, Endla; Maksimov, Sille** 2000 [https://www.ester.ee/record=b1425207\\*est](https://www.ester.ee/record=b1425207*est)

## Tahaaan kommmmi! : [Tiiu Liebert soovitab lapsele kommi andmist edasi lükata nii kaua kui võimalik]

Ulfak, Maria; **Liebert, Tiiu** Eesti Päevaleht 2003 / 21. nov., Köök, lk. 3

## Taimeõlid võivad populaarsust

Liebert, Tiiu Eesti Naine 1996 / okt., lk. 38

## Tarbijakoolitusprogramm

Liebert, Tiiu Ravikindlustuse eelarvest 1998. a. finantseeritud tervist edendavate projektide teesid : aruandekonverents "Tervisedendus 1998" : Tapa Kultuurikoda, 03. juuni, 1999. a 1999 / lk. 46

## Teadlane : uued toitumistrendid võivad tõsta insuldiriski [Võrguväljaanne]

Liebert, Tiiu Postimees 2020 / fot [Teadlane: uued toitumistrendid võivad tõsta insuldiriski](#)

## Teadlane annab nõu, kuidas pidurdada mälu halvenemist

Liebert, Tiiu postimees.ee 2023 [Teadlane annab nõu, kuidas pidurdada mälu halvenemist](#)

## Teadlane avaldab mitu tassi kohvi on ohutu päevas juua

Liebert, Tiiu postimees.ee 2023 [Teadlane avaldab mitu tassi kohvi on ohutu päevas juua](#)

## Teadlane avaldab üllatavad vahendid, mis alandavad kehakaalu

Liebert, Tiiu postimees.ee 2023 <https://tervis.postimees.ee/7859561/teadlane-avaldab-ullatavad-vahendid-mis-langetavad-kehakaalu>

## Teadlane räägib, kui palju võib süüa liha ja kas liiter apelsinimahla on kahjulik

Liebert, Tiiu postimees.ee 2023 [Teadlane räägib, kui palju võib süüa liha ja kas liiter apelsinimahla on kahjulik](#)

## Teadlane räägib, kuidas vähendada toidu abil stressi ja tõsta õnnetunnet [Võrguväljaanne]

Liebert, Tiiu tervis.elu24.ee 2021 <https://tervis.elu24.ee/7161937/teadlane-raagib-kuidas-vahendada-toidu-abil-stressi-ja-tosta-onnetunnet>

## Teadlane selgitab, kas D-vitamiin ja ketodieet võivad aidata Covid-19 haigestumist vältida [Võrguväljaanne]

Liebert, Tiiu tervis.postimees.ee 2021 ["Teadlane selgitab, kas D-vitamiin ja ketodieet võivad aidata Covid-19 haigestumist vältida"](#)

## Teadlane: koroonatsunami puhuks tasub koju varuda piisavalt toitu [Võrguväljaanne]

Liebert, Tiiu tervis.postimees.ee 2022 ["Teadlane: koroonatsunami puhuks tasub koju varuda piisavalt toitu"](#)

## Teadlane: need on järgmise aasta toidutrendid

Liebert, Tiiu postimees.ee 2022 [Teadlane : need on järgmise aasta toidutrendid](#)

## Teadlane: sooja ilmaga võib tekkida olulise aine puudus ja kaasneda ohtlik häire

Liebert, Tiiu tervis.postimees.ee 2023 [Sooja ilmaga...](#)

## Teadlane: teadliku toiduvalikuga on võimalik ärevushäireid leevendada

Liebert, Tiiu postimees.ee 2023 [Teadlane: teadliku toiduvalikuga on võimalik ärevushäireid leevendada](#)

## Teadlane: valesti keedetud muna sisaldab ohtlikku ainet

Liebert, Tiiu postimees.ee 2023 [Teadlane: valesti keedetud muna sisaldab ohtlikku ainet](#)

## Teadlane: väga lihtne tegevus hoiab kolesterooli normis, samuti aeglustab liigeste kulumist [Võrguväljaanne]

Liebert, Tiiu postimees.ee 2022 [Teadlane: väga lihtne tegevus hoiab kolesterooli normis, samuti aeglustab liigeste kulumist](#)

## Teadmatusest rasvumiseni

Liebert, Tiiu 2014 [https://www.ester.ee/record=b4423049\\*est](https://www.ester.ee/record=b4423049*est)

## Tee. Suhkur

Liebert, Tiiu Kulutaja 1993 / 1. veebr

## Tehistoiduaine; Toiduaine; Toiduenergia; Toiduhapped; Toidulisained; Toiduvärvid; Toitained; Toiteväärtus

Liebert, Tiiu Eesti entsüklopeedia. 9 1996 / lk. 339, 450-453

## Termilise töötlemise mõju askorbiinhappe sisaldusele köögiviljades

Tiismus, Ü.; Liebert, Tiiu XXXII üliõpilaste teaduslik-tehnilise konverentsi ettekannete teesid : pühendatud V. I. Lenini 110. sünniaastapäevale : 16.-18. aprill 1980 1981 / lk. 142 [https://www.ester.ee/record=b1322611\\*est](https://www.ester.ee/record=b1322611*est)

## Terviseküsimused [vastab ka Tiiu Liebert]

Liebert, Tiiu Eesti Naine 2010 / 4, lk. 108

## The dietary habits and school lunch quality of Estonian schoolchildren

Vokk, Raivo; Liebert, Tiiu; Tedersoo, Erge; Pitsi, Tagli; Pappel, Kaie Jordbruk og samfunn : kongresrapport : NJF XXI kongress,

### **Toidu kallinemine jätab jälje toitumisharjumustele**

**Liebert, Tiiu** Postimees 2023 / Lk. 19 <https://dea.digar.ee/article/postimees/2023/01/04/17.8>

### **Toidu keemiline koostis. Koolitoidu analüüs**

**Pitsi, Tagli; Vokk, Raivo; Liebert, Tiiu** XXIII Eesti keemiapäevad : teaduskonverentsi ettekannete referaadid 1997 / lk. 108

### **Toidu lisaained**

1997 [https://www.ester.ee/record=b1057539\\*est](https://www.ester.ee/record=b1057539*est)

### **Toidu ohutus**

1997 [https://www.ester.ee/record=b1057869\\*est](https://www.ester.ee/record=b1057869*est)

### **Toiduainete hindadest**

**Liebert, Tiiu** Rahva Hääl 1990 / 20. apr

### **Toiduainete lisaained**

1995 [https://www.ester.ee/record=b1068152\\*est](https://www.ester.ee/record=b1068152*est)

### **Toiduainete saamine ja tehnoloogia väljatöötamine gluteenivabade toiduainete valmistamiseks : aruanne : grant 414**

**Kann, Aino; Liebert, Tiiu; Täht, Riina; Veskus, Tiina** 1994

### **Toiduainete säilitamisest**

**Liebert, Tiiu** Eesti Naine 1992 / 6-7

### **Toiduainete tootmisest ja tarbimisest Eestis**

**Liebert, Tiiu; Vokk, Raivo; Lipre, Endla** IV Välis-Eesti kongress, 29.-30. juunil 1999. a. Tallinnas : ettekannete kokkuvõtted 1999 / lk. 95

### **Toiduainete tootmisest ja tarbimisest Eestis**

**Liebert, Tiiu; Vokk, Raivo; Pitsi, Tagli; Süvalep, Ide** Eesti teadlaste kongress, 11.-15. augustini 1996. a. Tallinnas : ettekannete kokkuvõtted 1996 / lk. 261 [https://www.ester.ee/record=b1052731\\*est](https://www.ester.ee/record=b1052731*est)

### **Toiduhügieeni täiendmaterjalid**

2000 [https://www.ester.ee/record=b1361929\\*est](https://www.ester.ee/record=b1361929*est)

### **Toiduhügieeni täiendmaterjalid**

**Laasik, Marju; Liebert, Tiiu; Pappel, Kaie; Vokk, Raivo** 2000 [https://www.ester.ee/record=b1437199\\*est](https://www.ester.ee/record=b1437199*est)

### **Toiduhügieenikoolituse täiendmaterjalid**

**Kann, Aino; Veskus, Tiina; Vokk, Raivo; Liebert, Tiiu; Pappel, Kaie; Laasik, Marju** 2003 [https://www.ester.ee/record=b1828582\\*est](https://www.ester.ee/record=b1828582*est)

### **Toiduhügieenikoolituse täiendmaterjalid**

**Kann, Aino; Veskus, Tiina; Vokk, Raivo; Liebert, Tiiu; Pappel, Kaie; Laasik, Marju** 2004 [https://www.ester.ee/record=b1905866\\*est](https://www.ester.ee/record=b1905866*est)

### **Toidulisandite superdoosidele tuleb eelistada sööki**

**Liebert, Tiiu** Postimees 2022 / Lk. 22 <https://dea.digar.ee/article/postimees/2022/04/05/23.4>

### **Toidulisandite superdoosidele tuleb eelistada sööki [Võrguväljaanne]**

**Liebert, Tiiu** postimees.ee 2022 "[Toidulisandite superdoosidele tuleb eelistada sööki](#)"

### **Toidunõud**

**Liebert, Tiiu** Kodutohter Extra 1994 / 3, lk. 52

### **Toidusoovitused**

**Vaask, Sirje; Liebert, Tiiu** 2001 [https://www.ester.ee/record=b1527770\\*est](https://www.ester.ee/record=b1527770*est)

### **Toidusoovitused**

**Vaask, Sirje; Liebert, Tiiu; Mitt, K.; Paldra, T.; Pappel, K.; Peipman, E.; Saava, M.; Vihalemm, T.** 1998 [https://www.ester.ee/record=b1216979\\*est](https://www.ester.ee/record=b1216979*est)

### **Toidusoovitused**

**Vaask, Sirje; Liebert, Tiiu** Ravikindlustuse eelarvest 1998. a. finantseeritud tervist edendavate projektide teesid : aruandekonverents

"Tervisedendus 1998" : Tapa Kultuurikoda, 03. juuni, 1999. a 1999 / lk. 103-104

**Toimiv immuunsus toetub trevislikule elulaadile**

**Liebert, Tiiu** Postimees 2020 / Lk. 2-3 [https://www.ester.ee/record=b1072778\\*est](https://www.ester.ee/record=b1072778*est)

**Toit ja päikesepõletus : [vastus ajakirja lugeja küsimusele]**

**Liebert, Tiiu** Üks 2008 / aug./sept., lk. 143

**Toit koolieelses lasteasutuses ja koolis**

**Vokk, Raivo; Liebert, Tiiu; Pitsi, Tagli; Pappel, Kaie** Laste ja noorukite tervis : 10 aastat laste ja noorukite riikliku programmi 2005 / lk. 28-30 : ill., portr

**Toitumine : müüdid ja tegelikkus**

**Liebert, Tiiu** 2008

**Toitumis- ja toidusoovitused noortele**

Deikina, Julia; Jõelet, Ann; **Liebert, Tiiu; Pitsi, Tagli; Larin, Ragne** 2010 [https://www.ester.ee/record=b2557161\\*est](https://www.ester.ee/record=b2557161*est)

**Toitumisalastest uuringutest Eestis**

**Vokk, Raivo; Liebert, Tiiu; Pitsi, Tagli; Süvalep, Ide** Eesti teadlaste kongress, 11.-15. augustini 1996. a. Tallinnas : ettekannete kokkuvõtted 1996 / lk. 289 [https://www.ester.ee/record=b1052731\\*est](https://www.ester.ee/record=b1052731*est)

**Toitumise füsioloogia : laboratoorsed tööd**

1989 [https://www.ester.ee/record=b1220389\\*est](https://www.ester.ee/record=b1220389*est)

**Toitumisest : abimaterjal tervisliku toitumise alal**

**Liebert, Tiiu; Pappel, Kaie; Vokk, Raivo** 1999 [https://www.ester.ee/record=b1394526\\*est](https://www.ester.ee/record=b1394526*est)

**Toitumissoovitused Eestis**

Kuivjõgi, Kaja 1995 [https://www.ester.ee/record=b1068751\\*est](https://www.ester.ee/record=b1068751*est)

**Toitumisteadlane räägib uutest võimalustest rasvumise vähendamiseks**

**Liebert, Tiiu** tervis.elu24.ee 2020 / fot <https://tervis.elu24.ee/6906581/toitumisteadlane-raagib-uutest-voimalustest-rasvumise-vahendamiseks>

**Toitumisteadlane: sojatoodete tervistavad omadused on ülepaisutatud**

**Liebert, Tiiu** tervis.postimees.ee 2018 <https://tervis.postimees.ee/6138400/toitumisteadlane-sojatoodete-tervistavad-omadused-on-ulepaisutatud>

**Toorhoidised. Lisaained marja- ja puuviljahoidistes. Moos**

**Liebert, Tiiu** Kulutaja 1993 / 23. aug

**Tõlkevead võivad ohustada tervist : [Tiiu Liebert toiduainete pakendi tooteinfo tõlkevigadest]**

**Liebert, Tiiu;** Kirss, Kristel Sõnumileht 1999 / 20. jaan., lk. 13

**Tänavu tasub teha õunahoidiseid**

**Liebert, Tiiu** Hommikuleht 1993 / 18. aug

**Uued tehnoloogilised protsessid toiduainetööstuses : (kirjanduse ülevaade). 5. [osa]**

1988 [https://www.ester.ee/record=b1179496\\*est](https://www.ester.ee/record=b1179496*est)

**Valgekraed armastavad juua veini, sinikraed õlut**

**Liebert, Tiiu** Hommikuleht 1993 / 9. aug

**Vesi mõjutab tervislikku seisundit**

**Liebert, Tiiu** Postimees 2021 / Lk. 16 <https://dea.digar.ee/article/postimees/2021/08/03/16.5>

**Vitamiinid**

1998 [https://www.ester.ee/record=b1336409\\*est](https://www.ester.ee/record=b1336409*est)

**Vorstid ja singid**

**Liebert, Tiiu** Kulutaja 1993 / 9. nov

**Vorstirohi; Ölu**

**Liebert, Tiiu** Eesti entsüklopeedia. 10 1998 / lk. 497, 603

### **Vähene uni kahjustab tervist**

Liebert, Tiiu Postimees 2022 / Lk. 7 [Vähene uni kahjustab tervist Teadlane selgitab, kuidas vähene uni tervist kahjustab](#)

### **Vähene uni tõstab kehakaalu**

Liebert, Tiiu Postimees 2023 / Lk. 19 <https://dea.digar.ee/article/postimees/2023/08/23/19.1> Teadlane avaldab ootamatu teguri, mis tõstab mähinal kehakaalu

### **Väike kiri paljastab transrasvakahtluse : [transrasvade sisaldust toiduainetes kommenteerib TTÜ toitumisteadlane Tiiu Liebert]**

Liebert, Tiiu; Koorits, Vahur Postimees 2009 / 29. sept., lk. 6

### **Õige toiduvalik leevendab stressi**

Liebert, Tiiu Postimees 2021 / Lk. 22 ["Õige toiduvalik leevendab stressi" https://dea.digar.ee/publication/postimees](https://dea.digar.ee/publication/postimees)

### **Õige toiduvalik leevendab stressi [Võrguväljaanne]**

Liebert, Tiiu tervis.postimees.ee 2021 ["Õige toiduvalik leevendab stressi"](#)

### **Õiged näksid on tervislikud**

Liebert, Tiiu Tervisetrend 2000 / 11, lk. 50 [https://artiklid.elnet.ee/record=b1029584\\*est](https://artiklid.elnet.ee/record=b1029584*est)

### **Õlletööstuse tehnoloogiast**

Liebert, Tiiu Probleeme toiduainetetööstuses : (kirjanduse ülevaade). 12 1987 / lk. 30-50 : tab [https://www.ester.ee/record=b1163585\\*est](https://www.ester.ee/record=b1163585*est)

### **Õlut võib nautida ka kullast kõrrega**

Liebert, Tiiu Kulutaja 1993 / 8. veebr

### **Õppigem valima mahlu**

Liebert, Tiiu Kulutaja 1993 / 22. jaan

### **Õuntest saab nii magusaid kui soolaseid toite. Õunakoogid**

Liebert, Tiiu Hommikuleht 1993 / 1. sept

### **"Äkki hakkas tal paha, pea käis ringi" ehk kuidas kahjulikuks peetava aine puudus võib olla ohtlik**

tervis.postimees.ee 2021 <https://tervis.postimees.ee/7350811/akki-hakkas-tal-paha-pea-kais-ringi-ehk-kuidas-kahjulikuks-peetava-aine-puudus-voib-olla-ohklik>

### **Äädikas**

Liebert, Tiiu Kulutaja 1993 / 26. juuli

### **Üllatavad vahendid aitavad langetada kehakaalu**

Liebert, Tiiu Postimees 2023 / Lk. 11 <https://dea.digar.ee/article/postimees/2023/10/25/10.1>

### **Биосинтез протеолитических и амилолитических ферментов грибом *Asp. oryzae* 3-9-15 при глубинном выращивании**

Liebert, Tiiu; Kask, Karl; Raja, Kristi Вопросы получения и применения ферментов : материалы эстонского республиканского совещания 2-4 апреля 1969 г. 1969 / с. 8 [https://www.ester.ee/record=b1205702\\*est](https://www.ester.ee/record=b1205702*est)

### **Влияние добавки сыворотки и биопрепарата на свойства теста и хлеба**

Liebert, Tiiu Технология пищевых производств. 3 1973 / с. 59-63 : илл [https://www.ester.ee/record=b1440564\\*est](https://www.ester.ee/record=b1440564*est)  
<https://digikogu.taltech.ee/et/Item/2f01dab2-df7a-4d0f-9845-612dede2f5e5>

### **Влияние технологических параметров на процесс приготовления пива "Сакусское светлое"**

Liebert, Tiiu; Mandel, Viire; Mägi, K.; Treimann, Aksel Вопросы повышения качества пищевых продуктов 1984 / с. 3-11

### **Изменение температуры в консервной банке во время стерилизации**

Kann, Aino; Liebert, Tiiu; Suurthal, Aarne; Kask, Karl Технология пищевых производств. 6 1976 / с. 49-54 : илл [https://www.ester.ee/record=b1182279\\*est](https://www.ester.ee/record=b1182279*est) <https://digikogu.taltech.ee/et/Item/b776e312-51e7-4e92-af0d-41e1141cf2af>

### **Изучение свойств пивоваренных дрожжей различных генераций**

Liebert, Tiiu; Laurä, Kaie Вопросы повышения качества пищевых продуктов 1982 / с. 13-19

### **Изучение термоустойчивости спор *Cl. sporogenes* 25 в консерве "Фасоль со свиной"**

Liebert, Tiiu; Kann, Aino; Mandel, Viire Технология пищевых производств. 6 1976 / с. 43-48 : илл [https://www.ester.ee/record=b1182279\\*est](https://www.ester.ee/record=b1182279*est) <https://digikogu.taltech.ee/et/Item/b776e312-51e7-4e92-af0d-41e1141cf2af>

### **Исследование возможностей повышения стойкости пива**

**Liebert, Tiiu; Männik, T.; Mägi, K.; Mandel, Viire** Tallinna Tehnikaülikooli Toimetised 1990 / lk. 45-52

### **Исследование продуктов гидролиза пшеничного крахмала биопрепаратом**

**Liebert, Tiiu** Технология пищевых производств. 2 1971 / с. 59-62 : илл [https://www.ester.ee/record=b1475923\\*est](https://www.ester.ee/record=b1475923*est)  
<https://digikogu.taltech.ee/et/Item/63f3c26f-8104-4e33-a10e-83512b7e2b87/>

### **Исследование режимов стерилизации "Овощного салата"**

**Liebert, Tiiu; Mandel, Viire** Вопросы повышения качества пищевых продуктов 1978 / с. 35-39 : илл  
[https://www.ester.ee/record=b1310804\\*est](https://www.ester.ee/record=b1310804*est) <https://digikogu.taltech.ee/et/Item/3da71f08-0316-4d42-a37f-4500bc8f2044>

### **Краткий курс лекций по физиологии питания для студентов-заочников**

**Liebert, Tiiu; Kalve, Raivo** 1991 [https://www.ester.ee/record=b1210664\\*est](https://www.ester.ee/record=b1210664*est)

### **Лабораторные работы по физиологии питания**

1990 [https://www.ester.ee/record=b1248881\\*est](https://www.ester.ee/record=b1248881*est)

### **О питательной ценности хлебо-булочных изделий**

**Kask, Karl; Treimann, R.; Liebert, Tiiu** Технология пищевых производств. 3 1973 / с. 51-57 [https://www.ester.ee/record=b1440564\\*est](https://www.ester.ee/record=b1440564*est)  
<https://digikogu.taltech.ee/et/Item/2f01dab2-df7a-4d0f-9845-612dede2f5e5>

### **Определение качества ржаной муки**

**Liebert, Tiiu; Mandel, Viire** Технология пищевых производств. 4 1974 / с. 49-54 [https://www.ester.ee/record=b1475977\\*est](https://www.ester.ee/record=b1475977*est)  
<https://digikogu.taltech.ee/et/Item/b0fe0497-582f-4507-9281-6ad4d1a574e3>

### **Определение минеральных элементов в пивоваренном сырье и сусле**

**Liebert, Tiiu; Suurthal, Aarne; Laupä, Kaie; Kannus, I.; Mägi, K.** Вопросы повышения качества пищевых продуктов 1986 / с. 19-25

### **Получение биопрепарата выращиванием плесневых грибов рода *Aspergillus* глубинным способом на обезжиренном молоке : сообщение 1**

**Liebert, Tiiu; Kask, Karl; Köstner, Ado** Технология пищевых производств. 1 1969 / с. 3-12  
[https://www.ester.ee/record=b1475909\\*est](https://www.ester.ee/record=b1475909*est) <https://digikogu.taltech.ee/et/Item/c67e3781-7e7b-43f5-8577-784c2a8ad0e1/>

### **Получение биопрепарата выращиванием плесневых грибов рода *Aspergillus* глубинным способом на обезжиренном молоке : сообщение 2**

**Liebert, Tiiu; Kask, Karl** Технология пищевых производств. 1 1969 / с. 13-20 : илл [https://www.ester.ee/record=b1475909\\*est](https://www.ester.ee/record=b1475909*est)  
<https://digikogu.taltech.ee/et/Item/c67e3781-7e7b-43f5-8577-784c2a8ad0e1/>

### **Получение биопрепарата выращиванием плесневых грибов рода *Aspergillus* глубинным способом на обезжиренном молоке : сообщение 3**

**Liebert, Tiiu; Kask, Karl** Технология пищевых производств. 1 1969 / с. 21-25 : илл [https://www.ester.ee/record=b1475909\\*est](https://www.ester.ee/record=b1475909*est)  
<https://digikogu.taltech.ee/et/Item/c67e3781-7e7b-43f5-8577-784c2a8ad0e1/>

### **Получение биопрепарата культивированием гриба *Aspergillus oryzae* на молочной сыворотке**

**Kann, Aino; Liebert, Tiiu; Raja, Kristi** Технология пищевых производств. 3 1973 / с. 65-75 : илл  
[https://www.ester.ee/record=b1440564\\*est](https://www.ester.ee/record=b1440564*est) <https://digikogu.taltech.ee/et/Item/2f01dab2-df7a-4d0f-9845-612dede2f5e5>

### **Приготовление 10-процентного пива**

**Liebert, Tiiu; Mandel, Viire; Laupä, Kaie; Kann, Aino; Männik, T.** Вопросы повышения качества пищевых продуктов 1984 / с. 13-20

### **Приготовление 18-процентного пива**

**Liebert, Tiiu; Männik, T.; Mägi, K.; Mandel, Viire** Вопросы повышения качества пищевых продуктов 1988 / с. 31-36

### **Применение CO<sub>2</sub>-хмелевого экстракта**

**Liebert, Tiiu; Mandel, Viire; Mägi, K.; Männik, T.; Varik, M.** Вопросы повышения качества пищевых продуктов 1986 / с. 3-12

### **Применение побочных продуктов молочной промышленности в хлебопечении**

**Kreen, Malle; Liebert, Tiiu; Kask, Karl** Технология пищевых производств. 1 1969 / с. 49-57 : илл  
[https://www.ester.ee/record=b1475909\\*est](https://www.ester.ee/record=b1475909*est) <https://digikogu.taltech.ee/et/Item/c67e3781-7e7b-43f5-8577-784c2a8ad0e1/>

### **Применение хмелевых экстрактов при производстве пива**

**Roosalu, R.; Liebert, Tiiu** XXXII студенческая научно-техническая конференция вузов Прибалтийских республик, Белорусской ССР и Молдавской ССР, 19-21 апреля 1988 г. : тезисы докладов : [в 3-х частях], ч. 2 1988 / с. 80

[https://www.ester.ee/record=b1571601\\*est](https://www.ester.ee/record=b1571601*est)

### Проблемы и перспективы школьного питания в Эстонской республике

**Pappel, Kaie; Liebert, Tiiu; Vokk, Raivo** Школа здоровья 1998 / 3/4, с. 65-73

### Проблемы промышленной экологии

**Pikkov, Lui; Kaps, Tiit; Sillajõe, Aadu; Vares, Toomas; Mölder, Heino; Munter, Rein; Looirts, Hilja; Preis, Sergei; Siirde, Enno; Kann, Aino; Mandel, Mihkel; Liebert, Tiiu; Tauts, Olev; Täht, Riina; Tedersoo, Erge; Piiraja, Eduard; Piir, E.; Friedenthal, Margus; Pappel, Kaie; Köstner, Ado; Palm, Toivo; Jagomägi, A.; Holstinina, Natalja; Kuusik, Rein, keemik; Triikkel, Andres; Veiderma, Mihkel; Metsik, Rein; Merendi, Jüri; Hallik, A.; Talimets, Ellen; Viisimaa, Ludmilla; Hödrejärvi, Helvi; Pets, Lydia; Vaganov, Peter; Ott, Roman; Lepane, Viia; Vaarmann, Aini; Palm, Toivo; Paal, Leopold** 1988

[https://www.ester.ee/record=b1222151\\*est](https://www.ester.ee/record=b1222151*est)

### Разработка режима стерилизации для консервов "Морковь натуральная", "Свекла натуральная", "Горох тушеный с языком" и "Бобы тушеные со свиной"

**Kann, Aino; Liebert, Tiiu; Mandel, Viire; Suurthal, Aarne** Вопросы повышения качества пищевых продуктов 1978 / с. 11-25 :

илл [https://www.ester.ee/record=b1310804\\*est](https://www.ester.ee/record=b1310804*est) <https://digikogu.taltech.ee/et/Item/3da71f08-0316-4d42-a37f-4500bc8f2044>

### Рациональное использование отходов пивоваренной промышленности

**Kann, Aino; Mandel, Mihkel; Liebert, Tiiu** Проблемы промышленной экологии 1988 / с. 23-30

### Специалист по питанию предупреждает: эти продукты несовместимы с лекарствами

**Liebert, Tiiu** rus.postimees.ee 2023 [Специалист по питанию предупреждает: эти продукты несовместимы с лекарствами](#)

### Сравнительное исследование получения Жигулевского пива при разных способах брожения

**Liebert, Tiiu; Mandel, Viire; Mägi, K.; Treimann, Aksel** Вопросы повышения качества пищевых продуктов 1982 / с. 3-11

### Технология пищевых продуктов

**Hazak, Tiiu; Kann, Aino; Täht, Riina; Suurthal, Aarne; Ananjeva, N.S.; Veskus, Tiina; Kesküla, J.; Einborn, Illi; Lipre, Endla; Nurmes, K.; Liiva, M.; Liebert, Tiiu; Männik, T.; Mägi, K.; Mandel, Viire; Sütt, Ü.; Mängel, T.; Tauts, Olev; Kalve, Raivo; Tedersoo, Erge; Hamburg, Andres; Hamburg, Anu; Kuldmäe, Lehti; Kann, Jüri; Jõelett, J.; Siimer, Enn; Mandel, Mihkel** 1988

[https://www.ester.ee/record=b1292922\\*est](https://www.ester.ee/record=b1292922*est)

### Технология пищевых продуктов

**Kreen, Malle; Liebert, Tiiu; Mandel, Viire; Mägi, K.; Treimann, Aksel; Laupä, Kaie; Kann, Aino; Kask, Karl; Annusver, K.; Rand, Tiiu; Kalve, Raivo; Hansen, K.; Tauts, Olev; Hamburg, Anu; Kann, Jüri; Hamburg, Andres; Kuldmäe, Lehti; Voronin, V.G.; Šumov, V.N.; Neljubin, V.I.; Palmiste, P.; Veskus, Tiina; Suurthal, Aarne; Tökke, Sirje; Toomsalu, L.; Lipre, Endla; Öunpuu, M.; Kaul, S.; Tedersoo, Erge; Jakovleva, J.S.; Mitšenkov, V.T.; Kossenkova, J.A.; Oganjan, I.V.; Rooma, M.; Group, J.** 1982

[https://www.ester.ee/record=b1301530\\*est](https://www.ester.ee/record=b1301530*est)

### Технология пищевых продуктов

**Kreen, Malle; Liebert, Tiiu; Mandel, Viire; Mägi, K.; Treimann, Aksel; Laupä, Kaie; Kann, Aino; Männik, T.; Lipre, Endla; Tökke, Sirje; Kann, Jüri; Lunina, L.J.; Hamburg, Andres; Hamburg, Anu; Tauts, Olev; Täht, Riina; Kalve, Raivo; Kuldmäe, Lehti; Virkus, Ants; Laiakask, A.; Hansar, M.** 1984 [https://www.ester.ee/record=b1310286\\*est](https://www.ester.ee/record=b1310286*est)

### Технология пищевых продуктов

**Hazak, Tiiu; Liebert, Tiiu; Mandel, Viire; Mägi, K.; Männik, T.; Varik, M.; Pikkov, Lui; Kann, Aino; Treimann, Aksel; Suurthal, Aarne; Laupä, Kaie; Kannus, I.; Veskus, Tiina; Lipre, Endla; Nurmes, K.; Pank, R.; Hamburg, Andres; Hamburg, Anu; Kann, Jüri; Kalve, Raivo; Bakirov, Maiu; Kuldmäe, Lehti; Voitek, Reet; Käär, Arvo; Tauts, Olev; Täht, Riina; Pütsepp, R.; Tedersoo, Erge; Smolski, N.T.; Krištapovič, V.I.; Kosnõreva, L.M.** 1986 [https://www.ester.ee/record=b1296754\\*est](https://www.ester.ee/record=b1296754*est)

### Удлинение срока хранения хлебо-булочных изделий

**Kann, Aino; Liebert, Tiiu; Källu, T.** Технология пищевых производств. 5 1975 / с. 63-70 : илл

[https://www.ester.ee/record=b1475999\\*est](https://www.ester.ee/record=b1475999*est) <https://digikogu.taltech.ee/et/Item/e1031011-bbc2-423b-b984-4190eebfcc82>

### Уточнение режимов пастеризации березово-яблочного сока

**Liebert, Tiiu; Mandel, Viire; Kann, Aino; Suurthal, Aarne** Вопросы повышения качества пищевых продуктов 1980 / с. 45-49 :

илл [https://www.ester.ee/record=b1338597\\*est](https://www.ester.ee/record=b1338597*est) <https://digikogu.taltech.ee/et/Item/1a9a4d41-c4f0-4121-b8fe-d8caedf1016c>

### Уточнение режимов стерилизации клюквенно-овощных салатов

**Liebert, Tiiu; Kann, Aino; Mandel, Viire; Maiste, M.; Urbla, G.** Вопросы повышения качества пищевых продуктов 1978 / с. 27-33

: илл [https://www.ester.ee/record=b1310804\\*est](https://www.ester.ee/record=b1310804*est) <https://digikogu.taltech.ee/et/Item/3da71f08-0316-4d42-a37f-4500bc8f2044>

### Ученые выяснили, сколько жиров на самом деле следует употреблять в пищу

**Liebert, Tiiu** postimees.ee 2024 [Ученые выяснили, сколько жиров на самом деле следует употреблять в пищу](#)

**Ученый дает советы: как в самый темный период года не набрать лишний вес и не впасть в депрессию**  
**Liebert, Tiitu** rus.postimees.ee 2023 [Ученый дает советы: как в самый темный период года не набрать лишний вес и не впасть в депрессию](#)