

### **Adequacy of dietary fiber and vitamin C in preschool children' menus**

**Pitsi, Tagli; Liebert, Tiiu; Vokk, Raivo;** Ilves Annunziata, Anne-Reet; **Lorenz, A.** Food and nutrition = Toit ja toitumine 2009 / p. 22-33 : ill

### **Aedvili**

1997 [https://www.ester.ee/record=b1057929\\*est](https://www.ester.ee/record=b1057929*est)

### **Aga mida sina täna lõunaks sööd?**

Änilane, Eleen LP : Eesti Päevaleht 2019 / Lk. 28-30 : portr [https://www.ester.ee/record=b2882215\\*est](https://www.ester.ee/record=b2882215*est)  
[https://www.ester.ee/record=b3049922\\*est](https://www.ester.ee/record=b3049922*est)

### **Aju aitab hoida südamesõbralik eluviis**

**Liebert, Tiiu** Postimees 2022 / Lk. 7 <https://dea.digar.ee/article/postimees/2022/01/11/6.1>

### **Akadeemik Jarek Kurnitski tutvustab teekaarti, mis juhataks Tehnikaülikooli kadunud megavati otsingule**

**Kurnitski, Jarek** digi.geenius.ee 2025 <https://digi.geenius.ee/blogi/teadus-ja-tulevik/akadeemik-jarek-kurnitski-tutvustab-teekaarti-mis-juhataks-tehnikaukooli-kadunud-megavati-otsingule/>

### **Analysis of total phenols, sugars, and mineral elements in colored tubers of solanum tuberosum l.**

**Saar-Reismaa, Piret;** Kotkas, Katrin; Rosenberg, Viive; **Kulp, Maria; Kuhtinskaja, Maria; Vaher, Merike** Foods 2020 / art. 1862  
<https://doi.org/10.3390/foods9121862> [Journal metrics at Scopus](#) [Article at Scopus](#) [Journal metrics at WOS](#) [Article at WOS](#)

### **Antibiootikumikuur võib soolestiku mikrofloora mitmeks kuuks segamini lüüa**

**Liebert, Tiiu** Postimees 2017 / Tervis, lk. 5 <https://tervis.postimees.ee/4381351/antibiootikumikuur-voib-soolestiku-mikrofloora-mitmeks-kuuks-segi-luua>

### **Ca ja Mg sisaldused üliõpilaste vereseerumis sõltuvalt toitumisharjumistest**

**Viitak, Anu; Lahne, Riina; Vaarmann, Aini; Treumann, Maili; Friedenthal, Margus; Hödrejärvi, Helvi; Lipre, Endla** XXVI Eesti keemiapäevad : teaduskonverentsi ettekannete referaadid = 26th Estonian Chemistry Days : abstracts of scientific conference 2000 / lk. 160

### **Comparison of dietary data calculated by different computerized programs**

Saava, Merileid; **Vokk, Raivo; Deikina, Julia; Pilv, E.** Food and nutrition = Toit ja toitumine 1998 / p. 52-58

### **Coop Kokad töid koos teadlastega turule uued tervislikud valmistoidud [Võrguväljaanne]**

omamaitse.delfi.ee 2021 ["Coop Kokad töid koos teadlastega turule uued tervislikud valmistoidud"](#)

### **Data sourcebook for food scientists and technologists**

**Vokk, Raivo** Int. J. of Biotechnol. BFE 1992 / 10, p. 670

### **Development of nutrition policy in Estonia**

**Vaask, Sirje** Food and nutrition = Toit ja toitumine 1997 / p. 5-16 [https://www.ester.ee/record=b1189751\\*est](https://www.ester.ee/record=b1189751*est)

### **Dialysis dose and nutrition assessment by an optical method = Dialüüsravi doosi ja patsientide toitumuse hindamine optilise meetodiga**

**Luman, Merike** 2010 [https://www.ester.ee/record=b2599301\\*est](https://www.ester.ee/record=b2599301*est)

### **The diet of Eurasian perch larvae in lakes with different zooplankton assemblages**

Zingel, Priit; Agasild, Helen; Zagars, Matiss; Feldmann, Tõnu; Tuvikene, Arvo; **Zingel, Tiina;** Puncule, Linda; Karus, Katrit Boreal environment research 2023 / p. 181-193 <https://www.borenv.net/BER/archive/pdfs/ber28/ber28-181-193.pdf> [Journal metrics at Scopus](#)  
[Article at Scopus](#) [Journal metrics at WOS](#) [Article at WOS](#)

### **Dietary fiber intake of the Estonian population**

Saava, Merileid Food and nutrition = Toit ja toitumine 1997 / p. 27-37: ill [https://www.ester.ee/record=b1189751\\*est](https://www.ester.ee/record=b1189751*est)

### **Dietary habits of adolescents in Estonia : equity and social determinants [E-book]**

**Kambek, Liis; Pitsi, Tagli;** Eha, Marge; Glušková, Natalja 2013 <http://ee.euro.who.int/Dietary%20habits%20of%20adolescents.pdf>

### **Dietary intake and food habits of Estonian students**

**Pappel, Kaie;** Pärna, T.; **Liebert, Tiiu** Food and nutrition = Toit ja toitumine 2003 / p. 67-78 : ill

### **Dietary surveys of children - brief overview of the related methods, analysis software, institutions under survey and resulting recommendations**

**Pitsi, Tagli;** Ilves Annunziata, Anne-Reet Food and nutrition = Toit ja toitumine 2005 / p. 12-15

**Dr Margus Viigimaa selgitab : miks Vahemere dieet nii kasulik on ning kes võiks seda elustiili kindlasti järgima hakata**  
Viigimaa, Margus ohtuleht.ee 2022 [Dr Margus Viigimaa selgitab: miks Vahemere dieet nii kasulik on ning kes võiks seda elustiili kindlasti järgima hakata](#)

**D-vitamiini on vaja, aga liig teeb liiga**

Liebert, Tiiu Tervisemeeter 2022 / Lk. 6-7 : fot [https://www.ester.ee/record=b5295006\\*est](https://www.ester.ee/record=b5295006*est)

**Eakate hoolealuste ainevahetus ja toitumine**

Vagane, Einar; **Saava, Merileid; Jegorov, Helju**; Pauts, V.; Muhk, T. Nõukogude Eesti Tervishoid : ajakiri : Eesti NSV Tervishoiuministeeriumi häälekandja 1977 / lk. 21-25 [https://www.ester.ee/record=b1181380\\*est](https://www.ester.ee/record=b1181380*est)

**Eakate inimeste toitumine ja kehaline aktiivsus : toitumis- ja toidusoovitused**

Maser, Mai; Kiisk, Liidia; Oona, Marje; Sooba, Ene; **Vaask, Sirje**; Vihalemm, Tiiu 2008 [https://www.ester.ee/record=b2329058\\*est](https://www.ester.ee/record=b2329058*est)

**Eelista vähesoolast toitu!**

Liebert, Tiiu Õhtuleht 1995 / 5. dets., lk. 8

**Eelistada tasub looduslikke magsaineid**

Täht, Riina Pärnu Postimees 1999 / 9. nov., lk. 14

**eesti gurmaan saab hea juustuga maiustada**

Liebert, Tiiu Hommikuleht 1993 / 16. märts, lk. 14

**Eesti NSV elanike toiduprobleeme**

Kann, Jüri Sport. Toit : õppematerjal 1986 / lk. 9-13 [https://www.ester.ee/record=b1243213\\*est](https://www.ester.ee/record=b1243213*est)

**Eesti NSV elanike toitumisstruktuur**

Kask, Karl; Vösar, Ants Nõukogude Eesti Tervishoid 1974 / lk. 23-25 [https://www.ester.ee/record=b1181380\\*est](https://www.ester.ee/record=b1181380*est)

**Eesti tarbija suur vastuolu: magsat tahab, aga suhkrut kardab**

Mägi, Kristjan Ats; **Pitsi, Tagli** Eesti Päevaleht 2019 / lk. 18-19 <https://arileht.delfi.ee/artikkel/86422291/eesti-tarbija-suur-vastuolu-magsat-tahab-aga-suhkrut-kardab>

**Eesti teadlased : inimene saab oma soolebaktereid otseselt mõjutada [Võrguväljaanne]**

**Adamberg, Kaarel; Adamberg, Signe** heureka.postimees.ee 2019 / fot [Eesti teadlased: inimene saab oma soolebaktereid otseselt mõjutada](#) <https://doi.org/10.1080/16512235.2018.1549922>

**Eesti toitumis- ja liikumissoovitused 2015 [Võrguteavik]**

**Pitsi, Tagli**; Zilmer, Mihkel; Vaask, Sirje; Liebert, Tiiu 2017 [http://www.ester.ee/record=b4654355\\*est](http://www.ester.ee/record=b4654355*est)

**Eesti toitumis- ja toidusoovitused**

**Vaask, Sirje; Liebert, Tiiu**; Maser, Mai; **Pappel, Kaie; Pitsi, Tagli**; Saava, Merileid; Sooba, Eve; Vihalemm, Tiiu; Villa, Inga 2006 [https://www.ester.ee/record=b2117526\\*est](https://www.ester.ee/record=b2117526*est)

**Eesti väikelaste tervise ja toitumise uuring : käsiraamat uuringus kasutatud materjalidest soovitustega**

1997 [https://www.ester.ee/record=b1441773\\*est](https://www.ester.ee/record=b1441773*est)

**Eesti väikelaste tervise ja toitumise uuringu tulemused. I. Väikelaste toitumine ja perede sotsiaal-majanduslik olukord**

Ilves Annunziata, Anne-Reet; Veldre, Gudrun; Saluste, Liidia; **Pitsi, Tagli**; Süvalep, Ide; Viin, Liie; Vainu, Jaana Eesti Arst 2000 / 3, lk. 142-144, 146, 147 [https://artiklid.elnet.ee/record=b1027045\\*est](https://artiklid.elnet.ee/record=b1027045*est)

**Eestlased söövad liiga vähe puu- ja köögivilju : [artiklis ka TTÜ toitumisteadlase Tagli Pitsi arvamusel]**

Niitra, Sirje Postimees 2011 / lk. 5

**Eestlaste menüüs napib kiudaineid**

Imeline Teadus 2020 / lk. 20 : fot [https://www.ester.ee/record=b2747925\\*est](https://www.ester.ee/record=b2747925*est)

**Eestlastel on liiga madal seleenitase**

Viitak, Anu Äripäev 2018 / Terviseuudised, lk. 3

**Ei saa rääkida rohepöördest, seejuures rääkimata toidust!**

**Salm, Eliis** Vegan 2023 / lk. 30-31 : fot [https://www.ester.ee/record=b4622387\\*est](https://www.ester.ee/record=b4622387*est)

**Ekstreemdieedi tagamaad: mis juhtub kehaga, kui süüa vaid 500 kalorit päevas?**

Paris, Manona Õhtuleht 2021 / Lk. 4-5 : fot <https://dea.digar.ee/article/ohtuleht/2021/04/19/3.8>

**Eliis Salm: «Hammastega kaevame haua oma planeedile» [Võrguväljaanne]**

Peinar, Claire postimees.ee 2022 "[Eliis Salm: «Hammastega kaevame haua oma planeedile»](#) "

**Elu ilma leivata**

Liebert, Tiiu Päevaleht 1992 / 23. jaan

**Eluviis aitab ehitada tugeva immuunsuse**

Liebert, Tiiu Postimees 2021 / Lk. 5 <https://dea.digar.ee/article/postimees/2021/05/11/29.3.4>

**Engineered resistant-starch (ERS) diet shapes colon microbiota profile in parallel with the retardation of tumor growth in In Vitro and In Vivo pancreatic cancer models**

Panebianco, Concetta; **Adamberg, Kaarel; Adamberg, Signe; Jaagura, Madis; Kolk, Kaia; Vilu, Raivo** Nutrients 2017 / art. 331, p. 1-16 : ill <https://doi.org/10.3390/nu9040331> [Journal metrics at Scopus](#) [Article at Scopus](#) [Journal metrics at WOS](#) [Article at WOS](#)

**Esimesed seened on eriti maitsvad**

Liebert, Tiiu Hommikuleht 1993 / 4. aug

**Estonian Child Health and Nutrition Survey (UNICEF)**

Iives Annunziata, Anne-Reet; **Pitsi, Tagli**; Veldre, Gudrun; **Süvalep, Ide**; Saluste, Liidia; **Viin, Liie; Vainu, Jaana** The 8th Tartu International Anthropological Conference 12-16 October 1997, Tartu, Estonia : abstracts 1997 / p. 10

**Estonian food and nutrition informatics**

**Kalve, Raivo** Information Technologies in Food and Nutrition / Oxford Computer Journals Ltd 1992 / 1, p. 12-15

**Fermentatsiooniteadlane Rain Kuldjärv õpetab lääneeurooplasi hapukapsast sööma : hapendamine päästab maailma toidumuredest**

Arndt-Kalju, Margit omamaitse.delfi.ee 2023 [Fermentatsiooniteadlane Rain Kuldjärv õpetab lääneeurooplasi hapukapsast sööma: hapendamine päästab maailma toidumuredest](#)

**15 years of studies on food for children**

**Vokk, Raivo; Liebert, Tiiu; Pitsi, Tagli; Jaansoo, Sirje** Food and nutrition = Toit ja toitumine. XVII : book of abstracts : the 5th Baltic Conference on Food Science and Technology : Foodbalt-2010 2010 / p. 125-126 [https://www.ester.ee/record=b1189751\\*est](https://www.ester.ee/record=b1189751*est)

**Food and nutrition = toit ja toitumine. XVII : book of abstracts the 5th Baltic Conference on Food Science and Technology : Foodbalt-2010**

2010 [https://www.ester.ee/record=b1189751\\*est](https://www.ester.ee/record=b1189751*est)

**Food and nutrition**

2011 [http://www.ester.ee/record=b1189751\\*est](http://www.ester.ee/record=b1189751*est)

**Food and nutrition**

1999 [https://www.ester.ee/record=b1189751\\*est](https://www.ester.ee/record=b1189751*est)

**Food and nutrition**

1998 [https://www.ester.ee/record=b1189751\\*est](https://www.ester.ee/record=b1189751*est)

**Food and nutrition**

1997 [https://www.ester.ee/record=b1189751\\*est](https://www.ester.ee/record=b1189751*est)

**Food and nutrition**

1996 [https://www.ester.ee/record=b1189751\\*est](https://www.ester.ee/record=b1189751*est)

**Food and nutrition**

2007 [https://www.ester.ee/record=b1189751\\*est](https://www.ester.ee/record=b1189751*est)

**Food and nutrition**

2009 [http://www.ester.ee/record=b1189751\\*est](http://www.ester.ee/record=b1189751*est)

**Food and nutrition**

2000 [https://www.ester.ee/record=b1189751\\*est](https://www.ester.ee/record=b1189751*est)

**Food and nutrition**

2001 [https://www.ester.ee/record=b1189751\\*est](https://www.ester.ee/record=b1189751*est)

## Food and nutrition

2002 [http://www.ester.ee/record=b1189751\\*est](http://www.ester.ee/record=b1189751*est)

## Food and nutrition

2003 [http://www.ester.ee/record=b1189751\\*est](http://www.ester.ee/record=b1189751*est)

## Food and nutrition

2004 [https://www.ester.ee/record=b1189751\\*est](https://www.ester.ee/record=b1189751*est)

## Food and nutrition

2005 [http://www.ester.ee/record=b1189751\\*est](http://www.ester.ee/record=b1189751*est)

## Food and nutrition

2006 [https://www.ester.ee/record=b2146081\\*est](https://www.ester.ee/record=b2146081*est)

## Friikad, pitsa, šokolaad : miks me lohutuse- ja preemiatoiduna ebatervislikke valikuid teeme? Eksperdid selgitavad!

Kipper, Kelly [annetiil.delfi.ee](http://annetiil.delfi.ee) 2023 [Friikad, pitsa, šokolaad: miks me lohutuse- ja preemiatoiduna ebatervislikke valikuid teeme? Eksperdid selgitavad!](#)

## Geenid aitavad peatselt südamehaigusi ennetada

Vikat, Marilin [Postimees](http://Postimees) 2021 / Lk. 24 : fot <https://dea.digar.ee/article/postimees/2021/01/26/21.5>

## Global, regional, and national consumption of sugar-sweetened beverages, fruit juices, and milk : a systematic assessment of beverage intake in 187 countries

Singh, Gitanjali M.; Micha, Renata; Khatibzadeh, Shahab; Shi, Peilin; Lim, Stephen; Andrews, Kathryn G.; Engell, Rebecca E.; Ezzati, Majid; Mozaffarian, Dariush; Fahimi, Saman; **Vaask, Sirje** [PLoS ONE](http://PLoS ONE) 2015 / art. e0124845

<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0124845> [Journal metrics at Scopus](#) [Article at Scopus](#) [Journal metrics at WOS](#) [Article at WOS](#)

## Greibi tarbimine koos teatud ravimitega võib halvasti lõppeda

Liebert, Tiiu [Postimees](http://Postimees) 2018 / Tervis, lk. 4 <https://tervis.postimees.ee/6457089/toitumisteadlane-hoiatab-greibi-tarbimine-koos-teatud-ravimitega-voib-halvasti-loppeda>

## Hapukapsast või hapusaia sööd? Siis osale uuringus!

Maaleht 2023 [Hapukapsast või...](#)

## Hapusid kevadisi vilju tuleb süüa mõistlikult : [selgitusi jagab TTÜ toiduainete instituudi assistent Tagli Pitsi]

Pitsi, Tagli; Raidsalu, Tea [Postimees](http://Postimees) 2006 / 17. mai, lk. 27 <https://www.postimees.ee/1546837/hapusid-kevadisi-vilju-tuleb-suua-moistlikult>

## Hea teada! Bio- ja toiduainetetehnoloog Kaarel Adamberg põhjendab ära, miks enamik dieete on mõeldud lühiajaliseks katsetamiseks [Võrguväljaanne]

Adamberg, Kaarel [omamaitse.delfi.ee](http://omamaitse.delfi.ee) 2020 [Hea teada!](#)

## Hea tervis vajab puu- ja köögivilju

Pitsi, Tagli [Kodutohter](http://Kodutohter) 2010 / 2, lk. 61-63 : ill [https://artiklid.elnet.ee/record=b1948511\\*est](https://artiklid.elnet.ee/record=b1948511*est)

## Heaks lisandiks on lõunamaised puuviljad

Liebert, Tiiu [Kulutaja](http://Kulutaja) 1993 / 30. juuli

## Herned, läätsed ja oad on parimad valguallikad! Kuidas ja kui palju kaunvilju süüa ja kuidas seedesüsteemi nendega harjutada

Adamberg, Signe; Adamberg, Kaarel [omamaitse.delfi.ee](http://omamaitse.delfi.ee) 2025 <https://omamaitse.delfi.ee/artikkel/120369027/tunne-toitu-herned-laatsed-ja-oad-on-parimad-valguallikad-kuidas-ja-kui-palju-kaunvilju-suua-ja-kuidas-seedesusteemi-nendega-harjutada>

## Hommikupuder viib keele alla

Täht, Riina [Tervisetrend](http://Tervisetrend) 1999 / 2, lk. 53-54: ill

## Idandeid süües võitlete väsimuse vastu

Luigela, Aive [Eesti Päevaleht](http://Eesti Päevaleht) 1995 / lk. 11 [https://www.ester.ee/record=b1072079\\*est](https://www.ester.ee/record=b1072079*est)

## Iga päev peotäie toidulisandite söömine kergendab kehakaalu asemel pigem kukrut

Mägi, Kristjan Ats; **Pitsi, Tagli** [Eesti Päevaleht](http://Eesti Päevaleht) 2017 / lk. 17 <https://arileht.delfi.ee/artikkel/79784662/iga-paev-peotaie-toidulisandite-soomine-kergendab-kehakaalu-asetel-pigem-kukrut>

## Igale maitsele midagi

Täht, Riina [Aed](http://Aed) 1997 / näärilkuu, lk. 4

## **Immuunsust turgutavad vitamiinid ja tiir õues [Võrguväljaanne]**

**Liebert, Tiiu** postimees.ee 2022 / Lk. 30-31 [Immuunsust turgutavad vitamiinid ja tiir õues](#)

## **The importance of nutrition in mental health**

**Khalid, Sadia** Medical students international 2023 / p. 18-19 <https://ifmsa.org/wp-content/uploads/2023/09/MSI-44-1-1.pdf>

## **Inimeste endi kätes on rohkem, kui nad arvavad**

**Viigimaa, Margus** Tervisemeeter 2023 / Lk. 6 <https://dea.digar.ee/article/tervisemeeter/2023/03/01/8.1>

## **Internet-based nutrition calculation program**

**Pitsi, Tagli** Food and nutrition = Toit ja toitumine. XVII : book of abstracts : the 5th Baltic Conference on Food Science and Technology : Foodbalt-2010 2010 / p. 113

## **Internetipõhise toitumisprogrammi tutvustus**

**Pitsi, Tagli** Eesti Tervisekaitse Seltsi 53. konverentsi ettekannete kogumik 2007 / lk. 58

## **Introduction of the book "Menus and recipes for children"**

**Jaansoo, Sirje; Pitsi, Tagli** Food and nutrition = Toit ja toitumine 2009 / p. 70-80

## **Ise vaaritatud marjamoos hellitab tervist**

**Kivipõld, Karin; Adamberg, Signe; Adamberg, Kaarel** Postimees 2017 / lk. 26-27

## **Isutust on võimalik üle kavaldada [Võrguväljaanne]**

postimees.ee 2021 ["Isutust on võimalik üle kavaldada"](#)

## **Jogurt annab jõudu kogu koolipäevaks**

**Vokk, Raivo** Eesti Päevaleht 1995 / 8. sept

## **Jogurt on maitsev ja tervislik magustoit**

**Täht, Riina** Õhtuleht 1995 / 16. okt

## **Juust lisab toidule täiuslikku maitset**

**Liebert, Tiiu** Hommikuleht 1993 / 29. det., lk. 17: ill

## **Jätku saia!**

**Täht, Riina** Tervis Pluss 2003 / märts, lk. 70-71

## **Jätkusuutlik dieet : kuidas toituda, et kestaks nii tervis kui ka planeet?**

**Salm, Eliis** Vegan 2022 / lk. 38-41 : fot [https://www.ester.ee/record=b4622387\\*est](https://www.ester.ee/record=b4622387*est)

## **Kaalu alandamine nõuab elustiili muutmist**

**Pitsi, Tagli** Äripäev 2015 / lk. 4-5 <https://www.sekretar.ee/uudised/2015/05/26/kaalu-alandamine-nouab-elustiili-muutmist?+sekretar-rss+>

## **Kaamel võib elada veeta, inimene mitte**

**Liebert, Tiiu** Hommikuleht 1994 / 19. veebr., lk. 19

## **Kaassõna eestikeelsele väljaandele; Lisa 1-5 : [tabelid]**

**Vokk, Raivo;** Shapiro, Susan; Lorant, Elizabeth Toitumine / kursuse koostajad Susan Shapiro, projekti juht Elizabeth Lorant 1994 / [11 lk., pag-ta]

## **Kakao sobib lõõgastuseks**

**Täht, Riina** Tervisetrend 1999 / 4, lk. 57-58

## **Kala**

1998 [https://www.ester.ee/record=b1336432\\*est](https://www.ester.ee/record=b1336432*est)

## **Kala kui väga väärtuslik toiduaine**

**Tedersoo, Erge** Maakodu 1997 / 10, lk. 32 [https://artiklid.elnet.ee/record=b2071979\\*est](https://artiklid.elnet.ee/record=b2071979*est)

## **Kaltsium**

1998 [https://www.ester.ee/record=b1057936\\*est](https://www.ester.ee/record=b1057936*est)

## **Kaltsium : kas piim ikka teeb kondid tugevaks?**

**Salm, Eliis** Vegan 2021 / lk. 26-28 : fot [https://www.ester.ee/record=b4622387\\*est](https://www.ester.ee/record=b4622387*est)

## Kaltsium ja toitumine

Liebert, Tiit Öhtuleht 1988 [https://www.ester.ee/record=b1072244\\*est](https://www.ester.ee/record=b1072244*est)

## Kambüüsijutte...

Albri, Rein Meremees. Veeteede Ameti teataja 2017 / lk. 27-28 : fot [http://www.ester.ee/record=b4646644\\*est](http://www.ester.ee/record=b4646644*est)  
[https://issuu.com/ajakirimeremees/docs/meremees\\_2017\\_3-4.\\_va\\_teataja\\_2017](https://issuu.com/ajakirimeremees/docs/meremees_2017_3-4._va_teataja_2017)

## Kartul - meie teine leib

Tedersoo, Erge Aed 1997 / mihklikuu, lk. 2-4; viinakuu, lk. 4

## Kartuli ja liha duell : [küsimustele vastab Raivo Vokk]

Vokk, Raivo; Hõbemägi, Ülle Oma Maitse 2007 / juuni, lk. 38-39

## Kartulit süüakse varasemast vähem : [Raivo Voki sõnul]

Tali, Piret; Vokk, Raivo Eesti Päevaleht 2001

## Kas me toitume õigesti? : [vestlus Raivo Vokiga]

Vokk, Raivo; Rätsep, Artur Mustamäe 1998 / nr. 8, aug., lk. 4

## Kas nektar asendab piima? : vastab TTÜ toiduinstituudi direktor professor Raivo Vokk

Vokk, Raivo Maaleht 2006 / 12. jaan., Targu Talita, lk. 24-25

## Kas peaks tundma muret ülitöödeldud toidu pärast?

Vene, Kristel Horisont 2024 / lk. 42-44 : fot [https://www.ester.ee/record=b1072243\\*est](https://www.ester.ee/record=b1072243*est) [Kas peaks tundma muret ülitöödeldud toidu pärast?](#)  
[Kas peaks tundma muret ülitöödeldud toidu pärast?](#)

## Kas tead, mitu korda päevas oleks mõistlik süüa? Pane end proovile toidutehnoloogia põnevas maailmas! [Võrguväljaanne]

postimees.ee 2022 [Kas tead, mitu korda päevas oleks mõistlik süüa? Pane end proovile toidutehnoloogia põnevas maailmas!](#)

## Kas tervislik toitumine on kallis?

Pitsi, Tagli Maaleht 2016 / Targu Talita, lk. 110-111 <https://maaleht.delfi.ee/artikkel/73630587/kas-tervislik-toitumine-on-kallis>

## Kas tunnete avokaadot?

Lipre, Endla Kodutohter 1995 / 3, lk. 58-59 [https://artiklid.elnet.ee/record=b2033885\\*est](https://artiklid.elnet.ee/record=b2033885*est)

## Kasulik kalamaksaõli

Liebert, Tiit Üks 2011 / okt./nov., lk. 117

## Kasvav jõukus toob kaasa tüsenemisohu : [teemakohane märkus ka TTÜ teadurilt Tagli Pitsilt]

Koorits, Vahur; Pitsi, Tagli Postimees 2006 / 13. dets., lk. 4 <https://tarbija.postimees.ee/1608941/kasvav-joukus-toob-kaasa-tusenemisohu>

## Kasvava põlvkonna kõhus loksub õli : [Margus Friedenthal, Selma Teesalu, Raivo Vokk, Meili Rei friikartulitest]

Reest, Vesta; Friedenthal, Margus; Teesalu, Selma; Vokk, Raivo; Rei, Meili Eesti Ekspress 1998 / 30. okt., lk. A13

## Keha laastavast kroonilisest põletikust aitab hoiduda õige toitumine

Liebert, Tiit postimees.ee 2023 / Lk. 7 [Teadlane selgitab, kuidas vabaneda kehas tekkivast ohtlikust põletikust](#)  
<https://dea.digar.ee/article/postimees/2023/02/01/8.2>

## Kes ja kuidas peaks mõjutama-kujundama toidukeskkondi, et oleks kergem teha paremaid toiduvalikuid?

Pitsi, Tagli Lege Artis : ajakiri Eesti arstidele 2024 / lk. 21-22 [https://www.ester.ee/record=b1575283\\*est](https://www.ester.ee/record=b1575283*est)

## Kes tahab tunda end tervena : [toidulisandeid tutvustavad Raivo Kalve ja Irene Põldis]

Kalve, Raivo; Põldis, Irene; Raidla, Helle Eesti Naine 1999 / 5, lk. 82-83 [https://artiklid.elnet.ee/record=b2003651\\*est](https://artiklid.elnet.ee/record=b2003651*est)

## Kevad, paras aeg end käsile võtta

Luigela, Aive Terviseleht 1996 / lk. 4-5

## Kiirtoidud : mõnu ja mure

Liebert, Tiit Kodutohter 1994 / lk. 33 [https://www.ester.ee/record=b1072381\\*est](https://www.ester.ee/record=b1072381*est)

Kiiruslike jõualade sportlaste valguainevahetuse ja kehalise jõu näitajad erineva toidu foonil : dissertatsioon  
bioloogiakandidaadi kraadi taotlemiseks

**Viikmäe, Virve** 1975 [https://www.esther.ee/record=b3602388\\*est](https://www.esther.ee/record=b3602388*est)

**Kiivi**

**Lipre, Endla** Kodutohter Extra 1995 / 1, lk. 51: ill

**Kilokalorid pakenditel - kas info on petlik?**

**Pitsi, Tagli**; Rühka, Tiina Horisont 2009 / 6, lk. 3 [https://artiklid.elnet.ee/record=b1501547\\*est](https://artiklid.elnet.ee/record=b1501547*est)

**Kindergarten nutrition surveys 1995-1996**

**Pitsi, Tagli; Vokk, Raivo** Food and nutrition = Toit ja toitumine 1999 / p. 24-40: ill

**Klaas külma piima**

**Täht, Riina** Maakodu 1997 / 2, lk. 30-31: ill [https://artiklid.elnet.ee/record=b2071829\\*est](https://artiklid.elnet.ee/record=b2071829*est)

**Klaas mahla külma talve vastu**

**Täht, Riina** Tervisetrend 1998 / 11, lk. 54-55

**Know what you eat!**

Jokinen, Juliane Studioosus 2012 / lk. 21 [https://www.esther.ee/record=b1558644\\*est](https://www.esther.ee/record=b1558644*est)

**Kodanikud, ärgake! Algab söömisvõistlus : [kampaania puu- ja köögiviljade väärtustamiseks]**

Tarkmeel, Anneli; **Pitsi, Tagli** Meie Maa 2012 / Saaremaa Terviseleht, lk. 4

**Kogu tõde seedimisest. Tulevik on juba käes ehk kuula, miks on meile peagi vaja fekaalidoonoreid? : Oma Maitse podcasti Toidujutud**

Kirikal, Siiri; Teder, Teele omamaitse.delfi.ee 2023 [Kogu tõde seedimisest](https://www.delfi.ee/record=b1558644*est)

**Kohupiim**

**Lipre, Endla** Eesti Naine 1989 / lk. 16 [https://www.esther.ee/record=b1072072\\*est](https://www.esther.ee/record=b1072072*est)

**30 kilo kergem! Mees sulas talvega veerandi võrra väiksemaks**

Seil, Liisi tervis.ohuleht.ee 2023 [30 kilo kergem! Mees sulas talvega veerandi võrra väiksemaks](https://www.ohuleht.ee/record=b1558644*est)

**Konverents: kuidas hoida arterite tervist?**

**Nõges, Krõõt** arst.ee 2023 [Konverents: kuidas hoida arterite tervist?](https://www.arst.ee/record=b1558644*est)

**Kooli- ja lasteaialastele söödetakse kana asemel cana**

Ohuleht 2023 / Lk. 4-5 <https://dea.digar.ee/article/ohuleht/2023/10/26/3.15>

**Kriisiaeg panustas kehakaalu tõusu**

Raamets, Heli Maaleht 2020 / lk. 21 : ill <https://maaleht.delfi.ee/uudised/kriisiaeg-ja-kehakaal-rannahooaeg-tuleb-sel-aastal-vatsade-vabisedes?id=89904431> [https://www.esther.ee/record=b1072541\\*est](https://www.esther.ee/record=b1072541*est)

**Kui palju tohib päevas soola tarbida?**

tervis.postimees.ee 2022 <https://tervis.postimees.ee/7483595/kui-palju-tohib-paevas-soola-tarbida>

**Kui tervislikud on vastlatoidud?**

digi.geenius.ee 2025 <https://digi.geenius.ee/blogi/teadus-ja-tulevik/kui-tervislikud-on-vastlatoidud/>

**Kuidas hoida keha ja vaim pimedal ajal virge?**

**Liebert, Tiit** Postimehe lisa 2023 / Lk. 14 [Kuidas hoida keha ja vaim pimedal ajal virge?](https://postimees.ee/record=b1558644*est)

**Kuidas ise stressist võitu saada**

Raudsik, Karina Studioosus 2019 / lk. 18-19 [https://www.esther.ee/record=b1558644\\*est](https://www.esther.ee/record=b1558644*est)

**Kuidas maiustada lubatud piirides**

**Lipre, Endla** Kodu 1999 / 8, lk. 48

**Kuidas sööme, nõnda elame : [soovitab Endla Lipre]**

**Lipre, Endla**; Kook, Asse Eesti Sõnumid 1995 / 4. mai

**Kuidas tõmmata mälu halvenemisele õigete valikutega pidur peale**

**Liebert, Tiit** Tervis 2023 / Lk. 2

## **Kuldne tervise võti - mesi**

**Übi, Evald** Kodutohter 1998 / august, lk. 48-50: ill [https://artiklid.elnet.ee/record=b2035257\\*est](https://artiklid.elnet.ee/record=b2035257*est)

## **Kummutame viis levinud toidumüüti**

**Pitsi, Tagli** Tervis Pluss 2024 / lk. 67-67 : fot [https://www.ester.ee/record=b1453514\\*est](https://www.ester.ee/record=b1453514*est)

## **Kuningas juust**

**Täht, Riina** Maakodu 1998 / 4, lk. 30-31 [https://artiklid.elnet.ee/record=b2072373\\*est](https://artiklid.elnet.ee/record=b2072373*est)

## **Kutsetunnistusega toitumisharjutajad pole lihtne leida**

Veski, Rivo; **Pitsi, Tagli** Eesti Päevaleht 2016 / lk. 17 <https://arileht.delfi.ee/artikkel/76276209/kutsetunnistusega-toitumisharjutajad-pole-lihtne-leida>

## **Kuumal suvepäeval tekib janu**

**Liebert, Tiit** Kodutohter Extra 1994 / 3, lk. 56

## **Kuumalaline ajal on sool pigem sõber kui vaenlane**

**Liebert, Tiit** Postimees 2023 <https://dea.digar.ee/article/postimees/2023/06/21/16.6>

## **6 leivaviilu päevas**

**Täht, Riina** Tervisetrend 1999 / 9, lk. 52, 54

## **Kõiki müüte pole vaja uskuda : [piimast]**

Rand, Jana; **Laht, Tiit-Maie** Maaleht 2015 / Targu Talita, lk. 582-583 <https://maaleht.delfi.ee/artikkel/72346847/koiki-muute-pole-vaja-uskuda>

## **Kõrge kolesteroolitase on eestlaste seas levinud probleem**

Postimees 2022 / Lk. 6 <https://dea.digar.ee/article/postimees/2022/05/10/30.3.4>

## **Köögiljajamissioon Tagli Pitsi moodi**

Arndt-Kalju, Margit Oma Maitse 2025 / lk. 8-12 : fot [https://www.ester.ee/record=b2069719\\*est](https://www.ester.ee/record=b2069719*est)

## **Külalised suvekodus**

**Lipre, Endla** Eesti Naine 1989 / lk. 16-17 [https://www.ester.ee/record=b1072072\\*est](https://www.ester.ee/record=b1072072*est)

## **Laktoositalumatus ja toitumine**

Pitsi, Tagli Kodutohter 2010 / 10, lk. 30 [https://artiklid.elnet.ee/record=b2162344\\*est](https://artiklid.elnet.ee/record=b2162344*est)

## **Lapsed ja taimetoitlus : [vastus lugeja küsimusele]**

**Liebert, Tiit** Üks 2010 / apr./mai, lk. 117

## **Lapsed otsustavad koolitoidu üle silmadega : [TTÜ toitumisspetsialist Tagli Pitsi laste toitumisharjumustest]**

Inselberg, Kadri Postimees 2012 / lk. 3

## **Laste menüüs laiutavad limonaad ja krõpsud : [TTÜ toiduainete instituudi assistendi Tagli Pitsi kommentaarid]**

Kuus, Agnes; **Pitsi, Tagli** Postimees 2006 / 14. juuni, lk. 5 <https://majandus.postimees.ee/1553925/laste-menuus-laiutavad-limonaad-ja-kropsud>

## **Laste toit. 1**

1999 [https://www.ester.ee/record=b1336285\\*est](https://www.ester.ee/record=b1336285*est)

## **Laste toit. 2**

1999 [https://www.ester.ee/record=b1336301\\*est](https://www.ester.ee/record=b1336301*est)

## **Laste toitlustajaid abistab toitumisprogramm : [programmi tutvustab TTÜ toiduteaduse õppetooli assistent Tagli Pitsi]**

**Pitsi, Tagli** Meie Maa 2008 / 1. nov., lk. 10

## **Laste toitumise monitooring. Koolitusprogramm**

**Vokk, Raivo; Pitsi, Tagli; Liebert, Tiit** Riikliku ravikindlustuse eelarvest finantseeritud tervisedenduslike projektide teesid : aruandekonverents "Tervisedendus 1996", 04.06.1997, Tallinn 1997 / lk. 94

## **Laste toitumise monitoring ja toitumisteave Eestis**

**Pitsi, Tagli; Süvalep, Ide; Vokk, Raivo; Liebert, Tiit** 11. juunil 1996 "Sakala" keskuses toimuva Tervisekaitse Sihtkapitalis 1995. aastal finantseeritud projektide aruandekonverentsi abstraktid 1996 / lk. 7 [https://www.ester.ee/record=b1071448\\*est](https://www.ester.ee/record=b1071448*est)

## **Laste toitumisest Eestis**

**Vokk, Raivo; Liebert, Tiiu; Pitsi, Tagli; Lipre, Endla; Pappel, Kaie** IV Välis-Eesti kongress, 29.-30. juunil 1999. a. Tallinnas :  
ettekannete kokkuvõtted 1999 / lk. 37

## **Lasteaiaeliste laste toitumise analüüs võrrelduna lasteaia menüüga**

**Pitsi, Tagli;** Liivand, Piret; Ilves Annunziata, Anne-Reet; Veldre, Gudrun; Minajeva, A. Food and nutrition = Toit ja toitumine 2003 / lk. 52-66 : ill

## **Lastele tellitakse ikka viinerid friikartulitega : [TTÜ magistrandi Jelena Kohnovitsi (töö juhendajaks Tagli Pitsi) uuringust]**

Tamm, Merike Postimees 2010 / lk. 5 <https://leht.postimees.ee/287702/lastele-tellitakse-ikka-viinerid-friikartulitega>

## **Lehtsalat - kõige mõttetum toit?**

Päärt, Villu; **Vokk, Raivo** Eesti Ekspress 2015 / lk. 36-37 <https://ekspress.delfi.ee/artikkel/72563491/lehtsalat-koige-mottetum-toit>

## **Leib ei tee paksuks**

**Täht, Riina** Sõnumileht 1999 / 29. jaan., lk. 12

## **Leib täidab kõhtu ja hoiab tervist : [vestleb TTÜ toiduainete instituudi dotsent A.Kann]**

**Kann, Aino;** Tänavsuu, Hille Pärnu Postimees 1999 / 18. sept., lk. 5

## **Lihasöömise evolutsioon ja selle tagajärjed : [Vaclav Smili raamatu "Kas peaksime sööma liha? Nüüdisaegse lihasöömise evolutsioonist ja tagajärgedest" põhjal]**

**Strandberg, Marek** Sirp 2013 / lk. 23 : ill <https://www.sirp.ee/s1-artiklid/c21-teadus/lihasoeemise-evolutsioon-ja-selle-tagajaerjed-3/>

## **Liiga rammus toit avab ukSED haigusteks**

**Liebert, Tiiu** Postimees 2021 / Lk. 10-11 [https://www.ester.ee/record=b1072778\\*est](https://www.ester.ee/record=b1072778*est)

## **Liigne lisatud suhkur laostab tervist**

**Liebert, Tiiu** postimees.ee 2023 [Liigne lisatud suhkur laostab tervist](https://postimees.ee/2023/05/24/8.1-madal-vererohk-voib-olla-ohklik)

## **Liigne söömine teeb tervisele karuteene**

Ärm, Triin; **Viigimaa, Margus** Postimees 2017 / Terviseeri, lk. 9 <https://tervis.postimees.ee/4341837/liigne-toit-teeb-kehale-karuteene>

## **Limonaad võib tuua tervisemured : [ka TTÜ teadur Tagli Pitsi magusatest karastusjookidest]**

Erala, Siiri; **Pitsi, Tagli** Postimees 2010 / 6. jaan., lk. 20

## **Lisatavaid suhkruid peaks olema vähe**

**Pitsi, Tagli** Äripäev 2017 / lk. 21

## **Lugeja küsib: mida süüa, et matkapäev vastu pidada?**

**Adamberg, Kaarel; Adamberg, Signe** novaator.err.ee 2023 [Lugeja küsib: mida süüa, et matkapäev vastu pidada?](https://novaator.err.ee/2023/05/24/8.1-lugeja-kusib-mida-syua-et-matkapae-vastu-pidada?)

## **Lusikatais võid või kulbitais lahjat kohupiima : [TTÜ toiduteaduse õppetooli dotsent Tiiu Liebert "light" toodetest]**

**Liebert, Tiiu;** Mõttus Laura Harju Ekspress 2007 / 30. nov., lk. 9

## **Lähed matkama? Teadlaste 9 soovitus, mida süüa või kaasa võtta**

**Adamberg, Kaarel; Adamberg, Signe** goodnews.ee 2024 [Lähed matkama? Teadlaste 9 soovitus, mida süüa või kaasa võtta](https://goodnews.ee/2024/05/24/8.1-lahed-matkama-teadlaste-9-soovitust-mida-syua-voi-kaasa-vo-tta)

## **Madal vererõhk võib olla ohtlik**

**Liebert, Tiiu** Postimees 2022 / Lk. 7 <https://dea.digar.ee/article/postimees/2022/05/24/8.1-madal-vererohk-voib-olla-ohklik>

## **Magus mesi**

**Liebert, Tiiu** Hommikuleht 1994 / 26. juuli, lk. 20

## **Magusat kohvilauale**

**Täht, Riina** Aed 1995 / küünlakuu: ill

## **Mahladest igapäevases toidusedelis**

**Vokk, Raivo** Hommikuleht 1994 / 24.jaan

## **Maiusta mõistlikult**

**Täht, Riina** Tervisetrend 1999 / 11, lk. 15

## **Meie igapäevatoidust**

**Lipre, Endla** Maakodu 1994 / 3, lk. 23-24

#### **Meie toidulaud**

**Liebert, Tiiu** Nõukogude Naine : EKP Keskkomitee ajakiri 1988 / lk. 15 [https://www.ester.ee/record=b1181389\\*est](https://www.ester.ee/record=b1181389*est)

#### **Mesi - mao parim sõber**

**Übi, Evald** Terviseleht 1999 / 14. apr., lk. 10

#### **Metsast, aasalt, nurmelt**

**Lipre, Endla** Eesti Naine 1989 / lk. 18 [https://www.ester.ee/record=b1072072\\*est](https://www.ester.ee/record=b1072072*est)

#### **Micro-Nutrica : versioon 2.0 : [toitumisprogrammi] kasutamishend**

Knuts, Lars-Runar; Rastas, Merja; Seppänen, Ritva; Haapala, Pekka 1997 [https://www.ester.ee/record=b1059305\\*est](https://www.ester.ee/record=b1059305*est)  
[https://www.ester.ee/record=b1189751\\*est](https://www.ester.ee/record=b1189751*est)

#### **Mida me sööme**

**Liebert, Tiiu** Õhtuleht 1992 / 20. veebr

#### **Mida Nipika toimetajad tegelikult söövad? : [Tagli Pitsi analüüsib Naistelehe ja Nipiraamatu töötajate menüüsid]**

**Pitsi, Tagli**; Väärtnõu, Kai Naistelehe nipiraamat 2009 / nov., lk. 116-125 : ill

#### **Mida süüa?**

**Kristjuhan, Ülo** Perekonnaleht 1990 / 20. nov. Oma Kodu, lk. 2

#### **Mida teame jäätisest?**

**Friedenthal, Margus** Kodu 1999 / 5, lk. 52-53: ill

#### **Mida teha suhkruga? : [vastus ajakirja lugeja küsimusele]**

**Liebert, Tiiu** Üks 2008 / veebr./märts, lk. 141

#### **Miks enamik dieete on mõeldud lühiajaliseks katsetamiseks?**

**Adamberg, Kaarel** Oma Maitse 2020 / lk. 59-60 : fot [https://www.ester.ee/record=b2069719\\*est](https://www.ester.ee/record=b2069719*est)

#### **Miks ja mida me sööme ning kui palju peaks sööma?**

**Tedersoo, Erge** Aed 1997 / küünlakuu, lk. 4

#### **Miks marjad on paremad kui puuviljad?**

**Adamberg, Kaarel; Adamberg, Signe** Oma Maitse 2024 / lk. 34-36 : ill [https://www.ester.ee/record=b2069719\\*est](https://www.ester.ee/record=b2069719*est)

#### **Miks rämpstoit? : [E.Lipre ja A.Ormissoni arvamus]**

Mere, Eva; Ormisson, Anne; **Lipre, Endla** Pere ja Kodu 1996 / lk. 12-14

#### **Milline on tervislik toitumine?**

**Pitsi, Tagli** Äripäev 2016 / Terviseuudised, lk. 10

#### **Milline võiks olla eestlase jõulusöök?**

**Adamberg, Kaarel; Adamberg, Signe** postimees.ee 2024 [Milline võiks olla eestlase jõulusöök?](https://www.ester.ee/record=b2069719*est)

#### **Millist margariini valida?**

**Virkus, Ants** Maakodu 1997 / 6, lk. 29-30

#### **Millist salatit teile?**

**Lipre, Endla** Kodutohter Extra 1995 / 2, lk. 54-56

#### **Mineraalained**

1998 [https://www.ester.ee/record=b1057937\\*est](https://www.ester.ee/record=b1057937*est)

#### **Mineraalelementide sisaldus vere seerumis Eesti elanikkonnal sõltuvalt nende toitumisharjumusest**

**Viitak, Anu; Friedenthal, Margus; Tuulik, Viuu; Vaarmann, Aini; Treumann, Maili; Fuchs, K.; Lipre, Endla; Saarik, S.;**

**Hödrejärvi, Helvi** XXVII Eesti keemiapäevad : teaduskonverentsi ettekannete referaadid = 27th Estonian Chemistry Days : abstracts of scientific conference 2001 / lk. 161

#### **Mineraalvesi on parim janukustutaja**

**Liebert, Tiiu** Õhtuleht 1995 / 29. aug

### **Minutiloeng : kust saada piisavalt vitamiine? [võrguväljaanne]**

**Pitsi, Tagli** novaator.err.ee 2022 / audio [Minutiloeng: kust saada piisavalt vitamiine?](#)

### **Mis toimub mu kõhus?**

Vaikmaa, Madis; **Karu, Kätrin** Postimees 2018 / Arter, lk. 12 [Kakaproov õpetab õigesti sööma](#)

### **Miten syödään Virossa?**

**Vokk, Raivo; Liebert, Tiiu; Lipre, Endla** Bolus 1996 / s. 9-10

### **Mitmekesine toit on parim toitainete allikas**

Viiron, Kristiina; **Pitsi, Tagli** Eesti Päevaleht 2015 / lk. 20 <https://epl.delfi.ee/artikkel/71572019/mitmekesine-toit-on-parim-toitainete-allikas>

### **Mitte ainult lumememme ninaks ...**

**Tedersoo, Erge** Aed 1997 / jõulukuu, lk. 4

### **Mitte ühtegi päeva köögiviljatoiduta**

**Täht, Riina** Maakodu 1998 / 5, lk. 31-32: ill

### **Muna - kas tõesti täiuslik toit?**

**Salm, Eliis** Vegan 2021 / lk. 16-18 : ill [https://www.ester.ee/record=b4622387\\*est](https://www.ester.ee/record=b4622387*est)

### **Muna on imeline söök**

**Adamberg, Signe; Adamberg, Kaarel** Horisont 2025 / lk. 7 : fot [https://www.ester.ee/record=b1072243\\*est](https://www.ester.ee/record=b1072243*est)

### **Munad pühadelaul**

**Tedersoo, Erge** Aed 1996 / jürikuu, lk. 4

### **Mõelgem talvele**

**Lipre, Endla** Eesti Naine 1989 / lk. 17 [https://www.ester.ee/record=b1072072\\*est](https://www.ester.ee/record=b1072072*est)

### **Mõistlik kogus lubatud : [friikartulist]**

**Täht, Riina** Õhtuleht 1997 / 17. apr., lk. 14

### **Mõistlikus koguses lisaaineid on tervisele ohutu**

**Tedersoo, Erge** Lääne Elu 1999 / 30. okt., lk. 5

### **Mõõdukas suhkur ei riku tervist**

**Täht, Riina** Eesti Päevaleht 1999 / 15. dets., lk. 13

### **Müsli on kasulik igat moodi : [TTÜ teaduri Riina Tähe arvamus]**

Kiiler, Gert; **Täht, Riina** Sakala 1999 / 3. dets., lk. 5: fot

### **Naatan Kvarki raamaturiil**

**Agur, Ustus** Horisont 1977 / lk. 40-41, 43 [https://www.ester.ee/record=b1072243\\*est](https://www.ester.ee/record=b1072243*est) <http://www.digar.ee/id/nlib-digar:291339>  
[https://www.ester.ee/record=b1225498\\*est](https://www.ester.ee/record=b1225498*est)

### **New data on the distribution and bionomics of Xylomoia strix Mikkola, 1980 in the Baltic countries (Lepidoptera, Noctuidae)**

Haverinen, Risto; Nupponen, Kari; **Pototski, Aleksander** Lepinfo 2016 / p. 1-7 [http://www.ester.ee/record=b1243658\\*est](http://www.ester.ee/record=b1243658*est)  
<http://www.lepidoptera.ee/images/artiklid/Artikkel%20Xylomoia%20strix%201.lk%20L122%202016.pdf>

### **Nii katame laua**

**Lipre, Endla** Pere ja Kodu 1995 / veebr., lk. 54

### **Nordic Nutrition Recommendations 2023**

Blomhoff, Rune; Andersen, Rikke; Arnesen, Erik Kristoffer; Christensen, Jacob Juel; Eneroth, Hanna; Erkkola, Maijaliisa; Gudanaviciene, Ieva; Halldórsson, Þórhallur Ingi; Høyer-Lund, Anne; **Pitsi, Tagli** 2023 <https://doi.org/10.6027/nord2023-003>

### **NSV Liidus tööstuslikult toodetavatest eritoodetest sportlastele**

**Viikmäe, Virve; Lipre, Endla** Sportlaste toitlustamisest : teaduslik-metoodiline kogumik 1983 / lk. 23-38 : tab  
[https://www.ester.ee/record=b1213896\\*est](https://www.ester.ee/record=b1213896*est)

### **Nutrition estimation of dialysis patients by on-line monitoring and kinetic modelling**

**Fridolin, Ivo; Lauri, Kai; Jerotskaja, Jana; Luman, Merike** Estonian journal of engineering 2008 / p. 177-188 : ill

[https://artiklid.elnet.ee/record=b1022244\\*est](https://artiklid.elnet.ee/record=b1022244*est)

### **Nutrition in the population of Tallinn : ten years of observation**

Solodkaya, E.; Volozh, Olga Food and nutrition = Toit ja toitumine 1998 / p. 15-21

### **Nutrition of retired people**

Saava, Merileid Food and nutrition = Toit ja toitumine 1998 / p. 42-51

### **Nutrition situation of pre-school children in Estonia from 1995 to 2004**

Pitsi, Tagli 2006 [https://www.ester.ee/record=b2146156\\*est](https://www.ester.ee/record=b2146156*est)

### **A nutrition survey of elderly people in Estonia**

Vokk, Raivo; Raagmets, Ede Mini Nutritional Assessment (MNA) : Research and Practice in the Elderly : Nestle Nutrition Workshop Series Clinical & Performance Programme. Vol. 1 1999 / p. 173

### **Nutrition survey of the elderly people in Estonia**

Vokk, Raivo; Raagmets, Ede Symposium Mini Nutrition Assessment (MNA) : MNA in the Elderly : Research and Practice : October 7th and 8th, 1997, Lausanne, Switzerland 1997 / [1] p

### **Nutritional behaviour of secondary school girls of Tartu**

Loolaid, Kersti; Kaarma, Helje; Loolaid, V.; Saluste, Liidia; Thetloff, Maie Food and nutrition = Toit ja toitumine 1998 / p. 22-33

### **Nõmme eakate kool alustab uut aastat toitumisteemal [Võrguväljaanne]**

goodnews.ee 2022 ["Nõmme eakate kool alustab uut aastat toitumisteemal"](https://goodnews.ee/record=b1022244*est)

### **Nädal köögis : mida sööb toitumisnõustaja**

Salm, Eliis Vegan 2020 / lk. 14-18 : fot [https://www.ester.ee/record=b4622387\\*est](https://www.ester.ee/record=b4622387*est)

### **Näksimine ei asenda koolilapsele hommikusööki : [kommentaar ka TTÜ toitumisteadlaselt Tagli Pitsilt]**

Helvik, Mari-Liis; Pitsi, Tagli Postimees 2007 / 29. aug., lk. 27 <https://tarbija.postimees.ee/1696567/naksimine-ei-asenda-koolilapsele-hommikusooki>

### **Nääriluu toidulaud**

Tedersoo, Erge Aed 1997 / nääriluu, lk. 4

### **Observation of nutrient intake by the elderly in Estonia**

Vokk, Raivo; Raagmets, Ede The 2nd European Congress on Nutrition and Health in the Elderly, May 9-12 [1996], Elsinore, Denmark : finale programme & abstract 1996 / p. 106

### **Oluline tervisenäitaja: Hoia seleenil silma peal**

Nelis, Gerda Postimees 2025 / lk. 6 <https://dea.digar.ee/article/postimees/2025/02/11/24.2.3.1>

### **Pakisupp kiireks ajaks**

Vokk, Raivo Eesti Päevaleht 1997 / 7. jaan., lk. 8

### **Paks või krapts?**

1997 [https://www.ester.ee/record=b1060133\\*est](https://www.ester.ee/record=b1060133*est)

### **Pandeemia on soodne pinnas toidusõltuvuse tekkimiseks [Võrguväljaanne]**

Liebert, Tiit tervis.postimees.ee 2021 ["Pandeemia on soodne pinnas toidusõltuvuse tekkimiseks"](https://tervis.postimees.ee/1696567/pandeemia-on-soodne-pinnas-toidusoltuvuse-tekkimiseks)

### **Pannkookidel on pühapäeva maitse**

Luigela, Aive Eesti Naine 1996 / lk. 51 [https://www.ester.ee/record=b1072072\\*est](https://www.ester.ee/record=b1072072*est)

### **Parem tervis juba homme**

Ausmees, Kristo; Einre, Kadri; Viigimaa, Margus Kodutohter 2024 / lk. 15-18 : ill [https://www.ester.ee/record=b1072381\\*est](https://www.ester.ee/record=b1072381*est)

### **Peidetud kursus : toitumisõpetus KT00250**

Sala, Liina Studioosus 2015 / lk. 20-21 [https://www.ester.ee/record=b1558644\\*est](https://www.ester.ee/record=b1558644*est)

### **Piima poolt : kuidas piima joomine organismile kasulik on**

Vaask, Sirje Anne 2006 / 9, lk. 80

### **Piimal võib olla ravitoime**

Friedenthal, Margus Eesti Naine 1998 / juuni, lk. 77 [https://artiklid.elnet.ee/record=b2003373\\*est](https://artiklid.elnet.ee/record=b2003373*est)

**Piisav toit : [vastus ajakirja lugeja küsimusele]**

**Liebert, Tiiu** Tervis Pluss 2005 / apr., lk. 30

**Piisav toit : [vastus taimetoitlase Maili küsimusele]**

**Liebert, Tiiu** Pärnu Postimees 2006 / 1. apr., lk. 12

**Pilguheit esivanemate toidulauale - kas liha-, kala- või taimesööjad?**

Allmäe, Raili; **Verš, Evelin** Maa ressursid : [7. geoloogia sügiskooli artiklid ja ettekanded] 2011 / lk. 44-55

**Plakatid pole paksenemist ohjeldanud, suhkrumaksu idee on laual**

**Pitsi, Tagli**; Tammeorg, Teele Eesti Päevaleht 2016 / lk. 4

**Planning the validation of the self-administered dietary interview method using the nutridata software**

**Kambek, Liis** Food and nutrition = Toit ja toitumine. XVII : book of abstracts : the 5th Baltic Conference on Food Science and Technology : Foodbalt-2010 2010 / p. 95-96 <https://www.tai.ee/et/valjaanded/planning-validation-self-administered-dietary-interview-method-using-nutridata-software> [https://www.ester.ee/record=b1189751\\*est](https://www.ester.ee/record=b1189751*est)

**Pool aastat oadieedil : [vastus küsimusele]**

**Timberg, Loreida** Imeline Teadus 2020 / lk. 6 : fot [https://www.ester.ee/record=b2747925\\*est](https://www.ester.ee/record=b2747925*est)

**[Preface]**

**Vokk, Raivo** Food and nutrition = Toit ja toitumine. 4 1997 / p. 3 [https://www.ester.ee/record=b1189751\\*est](https://www.ester.ee/record=b1189751*est)

**Professor: enamikul inimestest jääb lubatud kasu kollageenist saamata**

novaator.err.ee 2025 <https://novaator.err.ee/1609610768/professor-enamikul-inimestest-jaab-lubatud-kasu-kollageenist-saamata>

**Proovige, ei kahetse**

**Lipre, Endla** Nõukogude Naine : EKP Keskkomitee ajakiri 1988 / lk. 15 [https://www.ester.ee/record=b1181389\\*est](https://www.ester.ee/record=b1181389*est)

**Puder tõmbab päeva käima**

**Pitsi, Tagli** Äripäev 2019 / Terviseuudised, lk. 6

**Puu- ja köögiviljad tavamenüüsse!**

**Liebert, Tiiu** Tervis Pluss 2011 / 5, lk. 74

**Pähklid ja seemned kui suurepärase terviktoidu esindajad**

**Adamberg, Kaarel; Adamberg, Signe** Oma Maitse 2024 / lk. 42-44 : fot [https://www.ester.ee/record=b2069719\\*est](https://www.ester.ee/record=b2069719*est)

**Pühadeaegne koosviibimine ei pea keerlema ümber toidu**

**Pitsi, Tagli** Postimees 2018 / lk. 10

**Püsi aasta ringi rannavormis!**

**Adamberg, Signe; Adamberg, Kaarel** Tervis : teemaleht : [ajalehe Õhtuleht lisa] 2023 / Lk. 8-9  
<https://dea.digar.ee/article/oltervis/2023/09/05/18>

**Raivo Vilu: kaasaegne toidutehnoloogia ja elustiilihaigused [Võrguväljaanne]**

**Vilu, Raivo** err.ee 2021 / fot [Raivo Vilu: kaasaegne toidutehnoloogia ja elustiilihaigused](https://www.ester.ee/record=b1189751*est)

**Raivo Vokk. Kas viinerid menüüs on patt?**

**Vokk, Raivo** vikerraadio.err.ee 2020 <https://vikerraadio.err.ee/1155227/raivo-vokk-kas-viinerid-menuus-on-patt>

**Raivo Vokk "Me ei saa loomset valku alahinnata"**

**Vokk, Raivo** Tervis Pluss 2020 / lk. 22-25 : fot [https://www.ester.ee/record=b1453514\\*est](https://www.ester.ee/record=b1453514*est)

**Raivo Vokk teab söömisest kõike**

**Rauniste, Vilma** Meie Maa 2016 / lk. 5 [https://www.ester.ee/record=b5561406\\*est](https://www.ester.ee/record=b5561406*est)

**Raivo Vokk teab toitumisest kõike**

**Rauniste, Vilma** Inimesed läbi aja ja lehe lugude. III, 2015-2016 2023 / lk. 230-232 : fot [https://www.ester.ee/record=b5561406\\*est](https://www.ester.ee/record=b5561406*est)

**Raivo Vokk: "Eelistan kaalujälgimist!" : [vestlus Toiduainete instituudi direktoriga]**

**Vokk, Raivo** Õhtuleht 1997 / 26. juuni, lk. 16

**Raivo Vokk: Eesti põldudel ja metsas on kõik supertoidud olemas**

Kruuse, Kristiina; **Vokk, Raivo** Postimees 2015 / lk. 8-9, Maa Elu <https://maaelu.postimees.ee/3438379/raivo-vokk-est-poldudel-ja-metsas-on-koik-supertoidud-olemas>

**Raivo Vokk: õhus on rohkem mürke kui toidus**

**Vokk, Raivo** Eesti Päevaleht 2011 / lk. 4-5

**Rammumees sööb nii palju, kui sisse mahub : [intervjuu TTÜ rammumeeste eestvedaja Andrus Teearuga. Ka TTÜ 90. aastapäevaks korraldatud rammumeeste võistlusest]**

**Tearu, Andrus; Ummelas, Mart** Mente et Manu 2008 / 31. okt., lk. 5 : fot [https://www.ester.ee/record=b1242496\\*est](https://www.ester.ee/record=b1242496*est)

**Rasvumine tõstab oluliselt haiguste tekkimise riski**

**Liebert, Tiiu** Tervisemeeter 2022 / Lk. 4-5 [https://www.ester.ee/record=b5295006\\*est](https://www.ester.ee/record=b5295006*est)

**Ratsionaalne toitumine on hea tervise alus**

**Kask, Karl** Rahva Hääl 1968 / lk. [?] [https://www.ester.ee/record=b1072826\\*est](https://www.ester.ee/record=b1072826*est)

**Rauavaegust võivad tekitada selle imendumist takistavad toidud**

**Liebert, Tiiu** Postimees 2021 / Lk. 19 <https://dea.digar.ee/article/postimees/2021/07/20/16.6>

**Rektor Tiit Land: tehisintellekti vastu on suurem usaldus ülekaalulisuse vastu võitlemisel**

**Land, Tiit** omamaitse.delfi.ee 2023 [Rektor Tiit Land: tehisintellekti vastu on suurem usaldus ülekaalulisuse vastu võitlemisel](https://www.ester.ee/record=b2069719*est)

**Revolutsioon kõhu kaudu**

**Kattel, Rainer** Postimees 2021 / Lk. 13 <https://dea.digar.ee/article/postimees/2021/07/27/13.7>

**Roheliste lehtköögiviljade omastamise eripärad**

**Adamberg, Kaarel; Adamberg, Signe** Oma Maitse 2024 / lk. 70-72 : ill [https://www.ester.ee/record=b2069719\\*est](https://www.ester.ee/record=b2069719*est)

**Rohkem pähkleid ja vähem pekki!**

**Rudi, Hanneli; Pitsi, Tagli** Postimees 2014 / lk. 4-5 <https://www.postimees.ee/2820116/rohkem-pahkleid-ja-vahem-pekki>

**Rohkem tähelepanu toitumisele**

**Vaask, Sirje; Liebert, Tiiu;** Maser, Mai; **Pappel, Kaie; Pitsi, Tagli;** Saava, Merileid; Sooba, Eve; Vihalemm, Tiiu; Villa, Inga Eesti Arst 2006 / 5, lk. 313-317 [https://artiklid.elnet.ee/record=b1054598\\*est](https://artiklid.elnet.ee/record=b1054598*est)

**Rukkileib meie toidus**

**Kann, Aino** Eesti rukki raamat 2005 / lk. 26-31

**Räim meelitab ostma**

**Luigela, Aive** Eesti Päevaleht 1995 / lk. 10 [https://www.ester.ee/record=b1072079\\*est](https://www.ester.ee/record=b1072079*est)

**Rääkida, rääkida, rääkida! : [kommentaar õpilase toidu teema]**

**Pitsi, Tagli** Toit & Tervis 2009 / 2, lk. 48

**Saleduse saladus**

**Vaask, Sirje** Eesti Päevaleht 1996 / 5. aug., lk. 4

**Seedimiskiirus mõjutab inimese soolebaktereid**

**Adamberg, Signe; Adamberg, Kaarel** Äripäev 2019 / Terviseuudised, lk. 7

**7 maitsetaime ja toit muutub põnevaks**

**Vokk, Raivo** Kodutohter Extra 1995 / 1, lk. 54-56: ill

**Semiteaduslik propaganda hematogeenile**

**Simson, Taavi** Studioosus 2018 / lk. 16-17 [https://www.ester.ee/record=b1558644\\*est](https://www.ester.ee/record=b1558644*est)

**Separaator; Sinep; Soolamine; Spagetid; Sprotid; Suhkur; Suitsutamine**

**Virkus, Ants** Eesti entsüklopeedia. 8 1995 / lk. 445, 509-510, 587, 614, 627, 684, 687

**Sirli Rosenvald: ka Eestis tarbitakse liha rohkem, kui on soovituslik [Võrguväljaanne]**

**Rauba, Mart** Virumaa Teataja 2022 / Lk. 1-2 [https://dea.digar.ee/article/virumaateataja/2022/09/28/8.1.Toiduteadlane\\_Sirli\\_Rosenvald:\\_ka\\_Eestis\\_tarbitakse\\_liha\\_kordades\\_rohkem\\_kui\\_on\\_soovituslik](https://dea.digar.ee/article/virumaateataja/2022/09/28/8.1.Toiduteadlane_Sirli_Rosenvald:_ka_Eestis_tarbitakse_liha_kordades_rohkem_kui_on_soovituslik)

**Soola ja suhkrut mõõdukalt!**

Pitsi, Tagli Äripäev 2016 / Terviseuudised, lk. 18-19

**Soola vajame vaid väikeses koguses**

Pitsi, Tagli; Vaask, Sirje Tervisetrend 1999 / 1, lk. 58-59: ill

**Soolaga ära liialda : [soovitab Tagli Pitsi]**

Rebane, Siiri; Pitsi, Tagli Elukiri 2010 / 7, lk. 47-49 : ill

**Soolasöödik ja magusahammas : [T. Pitsi ja T. Liebert annavad soovitusi menüü kohta]**

Eesmaa, Pamela; Pitsi, Tagli; Liebert, Tiiu Tervis Pluss 2011 / apr., lk. 64-67

**Sport. Toit : õppematerjal**

1988 [https://www.ester.ee/record=b1213892\\*est](https://www.ester.ee/record=b1213892*est)

**Sport. Toit : õppematerjal**

1986 [https://www.ester.ee/record=b1243213\\*est](https://www.ester.ee/record=b1243213*est)

**Sportlane veganiks : kas tõesti võimalik?**

Salm, Eliis Vegan 2022 / lk. 34-36 : fot [https://www.ester.ee/record=b4622387\\*est](https://www.ester.ee/record=b4622387*est)

**Sportlaste toitlustamisest : teaduslik-metoodiline kogumik**

1983 [https://www.ester.ee/record=b1213896\\*est](https://www.ester.ee/record=b1213896*est)

**Suhkru asemel : [küsimusele vastab Tiiu Liebert]**

Liebert, Tiiu Tervis Pluss 2004 / dets., lk. 70

**Suhkru mõõdukas kasutamine tervist ei ohusta**

Liebert, Tiiu Õhtuleht 1995 / 2. mai, lk. 19

**Suhkrud: kas neid peaks toidus kartma või mitte?**

Pitsi, Tagli Õhtuleht 2021 / Lk. 29 <https://dea.digar.ee/article/oh tuleht/2021/06/12/24.5>

**Suhtlemine liigsöömise asemel**

Vaask, Sirje Eesti Päevaleht 1996 / 12. aug., lk. 5

**Supertoit ja superdieet ei anna tulemust. Eestlase köht nõuab teistsuguseid meetmeid**

Raamets, Heli Maaleht 2021 / Lk. 22-23 <https://dea.digar.ee/article/maaleht/2021/09/23/20.1>

**Suvekool: mida ja milleks süüa? Tee test ja saa teada, kui palju sa tegelikult õigest toitumisest tead!**

geenius.ee 2024 [Suvekool: mida ja milleks süüa? Tee test ja saa teada, kui palju sa tegelikult õigest toitumisest tead!](#)

**Suvepäeva brunch**

Lipre, Endla Pere ja Kodu 1995 / juuni, lk. 44-45

**Suvine esmatoit**

Täht, Riina Aed 1996 / lõikuskuu, lk. 2

**Suvised päevamenüüd toimekatele : [retseptid]**

Pitsi, Tagli; Tombak, Jaanus Toit & Tervis 2008 / 4, lk. 16-21 : ill

**Söö hästi, siis tunned end hästi!**

1995 [https://www.ester.ee/record=b1068958\\*est](https://www.ester.ee/record=b1068958*est)

**SÖÖ KAALUSÕBRALIKULT! Eesti toiduteadlased annavad 19 soovitusi, kuidas püsida kogu aasta rannavormis**

Maasikamäe, Sirje ohtuleht.ee 2023 [SÖÖ KAALUSÕBRALIKULT! Eesti toiduteadlased annavad 19 soovitusi, kuidas püsida kogu aasta rannavormis](#)

**Söö kiirustades! Söö palju korraga! Söö soolast! Söö, kui aega saad!???! : vastab prof. Raivo Vokk**

Vokk, Raivo; Karm, Hille Terviseleht 1996 / 24. apr., lk. 3, 8

**Sööge rohkem!**

Täht, Riina Maakodu 1996 / 6, lk. 31-32

## **Söömise ja liikumise soovitused eakamatele**

**Pitsi, Tagli;** Zilmer, Mihkel 2021 [https://www.ester.ee/record=b5425351\\*est](https://www.ester.ee/record=b5425351*est)

## **Söömise ja liikumise soovitused eakamatele [Võrguteavik]**

**Pitsi, Tagli;** Zilmer, Mihkel 2021 [https://www.ester.ee/record=b5425352\\*est](https://www.ester.ee/record=b5425352*est)

## **Süda vajab sporti ja toitu**

**Viigimaa, Margus** Postimees 2008 / 16. apr., lk. 23 <https://tarbija.postimees.ee/1783003/suda-vajab-sporti-ja-toitu>

## **Süüa võib kõike, kuid tervislikus vahekorras**

Rudi, Hanneli; **Pitsi, Tagli** Postimees 2015 / lk. 4

## **Süüa, et elada. Või vastupidi?**

**Luigela, Aive** Eesti Naine 1996 / lk. 50-51: ill [https://artiklid.elnet.ee/record=b2002341\\*est](https://artiklid.elnet.ee/record=b2002341*est) [https://www.ester.ee/record=b1072072\\*est](https://www.ester.ee/record=b1072072*est)

## **Tablett on kaalust alla võtjale vaid abivahend : [TTÜ teaduri Tiit-Maie Lahe kommentaariga]**

Männiste, Agnes; **Laht, Tiit-Maie** Postimees 2005 / 10. märts, lk. 27 <https://www.postimees.ee/1464067/tablett-on-kaalust-alla-votjale-vaid-abivahend>

## **Taimeõli - tuntud ja tundmatu**

**Sirendi, Meelis** Terviseleht 1999 / 29. dets., lk. 6

## **Taimeõli on tervislik : [vestlus Meelis Sirendiga]**

Maimik, Inga; **Sirendi, Meelis** Sõnumileht 1999 / 3.märts, lk. 12

## **Taimeõlid võidavad populaarsust**

**Liebert, Tiit** Eesti Naine 1996 / okt., lk. 38

## **Tallinna lasteaiaaalist laste toitumise analüüs 2002.a. suvest kõrvutatuna 2001.a. sügisel analüüsitud Tallinna lasteaia menüüga**

**Pitsi, Tagli;** Liivand, Piret; Ilves Annunziata, Anne-Reet; Veldre, Gudrun; Minajeva, A. XXVIII Eesti keemiapäevad : teaduskonverentsi ettekannete teesid = 28th Estonian Chemistry Days : abstracts of scientific conference 2002 / lk. 101-102

## **Tarkusi magusasõpradele**

**Täht, Riina** Lääne-Harju Ekspress 1999 / 11. dets., lk. 6

## **Tasakaalustatud ja tasakaalukas toitumine**

**Pitsi, Tagli** Maa ressursid : [7. geoloogia sügiskooli artiklid ja ettekanded] 2011 / lk. 43

## **Tatar ja toortatar – mis neil vahet?**

**Adamberg, Signe;** Adamberg, Kaarel omamaitse.delfi.ee 2025 [Tatar ja toortatar – mis neil vahet?](https://omamaitse.delfi.ee/2025/04/01/tatar-ja-toortatar-mis-neil-vahet/)

## **Teadlane : armastatud toit võib süvendada väsimust**

postimees.ee 2022 [Teadlane : armastatud toit võib süvendada väsimust](https://postimees.ee/2022/04/01/teadlane-armastatud-toit-voib-syvendada-vasimust/)

## **Teadlane avaldab mitu tassi kohvi on ohutu päevas juua**

**Liebert, Tiit** postimees.ee 2023 [Teadlane avaldab mitu tassi kohvi on ohutu päevas juua](https://postimees.ee/2023/04/01/teadlane-avalda-mitu-tassi-kohvi-on-ohutu-paevas-juua/)

## **Teadlane avaldab üllatavad vahendid, mis alandavad kehakaalu**

**Liebert, Tiit** postimees.ee 2023 <https://tervis.postimees.ee/7859561/teadlane-avalda-ullatavad-vahendid-mis-langetavad-kehakaalu>

## **Teadlane avaldab, kui palju tegelikult rasva süüa tuleb [Võrguväljaanne]**

postimees.ee 2021 ["Teadlane avaldab, kui palju tegelikult rasva süüa tuleb "](https://postimees.ee/2021/04/01/teadlane-avalda-kui-palju-tegelikult-rasva-syua-tuleb/)

## **Teadlane räägib, kui palju võib süüa liha ja kas liiter apelsinimahla on kahjulik**

**Liebert, Tiit** postimees.ee 2023 [Teadlane räägib, kui palju võib süüa liha ja kas liiter apelsinimahla on kahjulik](https://postimees.ee/2023/04/01/teadlane-raagib-kui-palju-voib-syua-liha-ja-kas-liiter-apelsinimahla-on-kahjulik/)

## **Teadlane räägib, kuidas vähendada toidu abil stressi ja tõsta õnnetunnet [Võrguväljaanne]**

**Liebert, Tiit** tervis.elu24.ee 2021 <https://tervis.elu24.ee/7161937/teadlane-raagib-kuidas-vahendada-toidu-abil-stressi-ja-tosta-onnetunnet>

## **Teadlane vastab: kas porgandi söömine parandab pimedas nägemist? [Võrguväljaanne]**

postimees.ee 2021 ["Teadlane vastab: kas porgandi söömine parandab pimedas nägemist? "](https://postimees.ee/2021/04/01/teadlane-vastab-kas-porgandi-soomine-parandab-pimedas-naagemist/)

## **Teadlane: jõululõhna ja -maitse taga on vürtsides peituvad heaolained**

**Huseynli, Lachinkhanim** novaator.err.ee 2024 [Teadlane: jõululõhna ja -maitse taga on vürtsides peituvad heaolained](#)

**Teadlane: koroonatsunami puhuks tasub koju varuda piisavalt toitu [Võrguväljaanne]**

**Liebert, Tiit** tervis.postimees.ee 2022 ["Teadlane: koroonatsunami puhuks tasub koju varuda piisavalt toitu"](#)

**Teadlane: need on järgmise aasta toidutrendid**

**Liebert, Tiit** postimees.ee 2022 [Teadlane : need on järgmise aasta toidutrendid](#)

**Teadlane: teadliku toiduvalikuga on võimalik ärevushäireid leevendada**

**Liebert, Tiit** postimees.ee 2023 [Teadlane: teadliku toiduvalikuga on võimalik ärevushäireid leevendada](#)

**Teadlased nuputavad suure kiiruga, kuidas rahvas ära toita [Võrguväljaanne]**

**Uusen, Kaire** maaleht.ee 2022 / Lk. 22 [Teadlased nuputavad suure kiiruga, kuidas rahvas ära toita](#)

**Teadlased: tulevikutoidus on aina rohkem putukaid ja vetikaid [Võrguväljaanne]**

**Hellerna, Juhan** novaator.err.ee 2021 ["Teadlased: tulevikutoidus on aina rohkem putukaid ja vetikaid "](#)

**Teadlik toitumine säästab südant**

**Maasikamäe, Sirje** Tervis : teemaleht : [ajalehe Õhtuleht lisa] 2023 <https://dea.digar.ee/article/oltervis/2023/12/06/23>

**Teadmatusest rasvumiseni**

**Liebert, Tiit** 2014 [https://www.ester.ee/record=b4423049\\*est](https://www.ester.ee/record=b4423049*est)

**Teadur: Eesti inimesed tarbivad liigselt soola [Võrguväljaanne]**

**Rudi, Hanneli** err.ee 2022 ["Teadur: Eesti inimesed tarbivad liigselt soola"](#)

**Tee parema terviseni algab toidu valikust**

**Pitsi, Tagli** Meie Maa 2008 / 4. okt., lk. 6

**Teeme elu looduslikult magusaks**

**Täht, Riina** Virumaa Teataja 1999 / 17. nov., lk. 4

**Tere hommikust, perenaised!**

**Täht, Riina** Aed 1995 / paastukuu

**Terves kehas terve vaim - 10 põhimõtet õnnelikumaks eluks**

**Salm, Eliis** Studioosus 2019 / lk. 16-17 [https://www.ester.ee/record=b1558644\\*est](https://www.ester.ee/record=b1558644*est)

**Tervis algab korras kõhust**

**Vikat, Marilin; Adamberg, Kaarel** Postimees 2018 / lk. 24 [Kesise toidulaua korral põhjustavad soolebakterid tõsiseid haigusi](#)

**Tervise Arengu Instituut : laste rasvumine tekitab muret**

**Pitsi, Tagli** Õhtuleht 2019 / lk. 2

**Tervislik toitumine : tasakaalustatud toitumise põhitõed + toitumiskava ja retseptid**

**Pitsi, Tagli; Salupuu, Kristin** 2018 [https://www.ester.ee/record=b5151123\\*est](https://www.ester.ee/record=b5151123*est)

**Tervisliku toitumise tegevuskava**

**Vaask, Sirje** 2002 [https://www.ester.ee/record=b1610176\\*est](https://www.ester.ee/record=b1610176*est)

**Tervislikult süüa nagu 100 aastat tagasi**

**Jõesaar, Tuuli** Tervis Pluss 2020 / lk. 82-85 : fot [https://www.ester.ee/record=b1453514\\*est](https://www.ester.ee/record=b1453514*est)

**The comparability, reproducibility and validity of Estonian food consumption surveys = Eesti toidu tarbimise uuringute validsus, reprodutseeritavus ja rahvusvaheline võrreldavus**

**Vaask, Sirje** 2008

**The Effect of Diet and Dietary Fiber on the Human Gut Microbiota in vitro and in vivo = Toitumise ja kiudainete mõju inimese seedetrakti mikrobiotale in vitro ja in vivo**

**Jaagura, Madis** 2021 [https://www.ester.ee/record=b5468551\\*est](https://www.ester.ee/record=b5468551*est) <https://digikogu.taltech.ee/et/Item/36a9b389-2501-4e64-a9d2-681d54cbea52>  
<https://doi.org/10.23658/taltech.50/2021>

**The impact of marathons on the recovery of hart rate and blood pressure in non-professional male marathoners' (≥45 Years)**

Parm, Ülle; Tamm, Anna-Liisa; Laugamets, Andras; **Viigimaa, Margus** Medicina 2021 / art. 1346, 13 p. : ill  
<https://doi.org/10.3390/medicina57121346> Journal metrics at Scopus Article at Scopus Journal metrics at WOS Article at WOS

### **Toidu kallinemine jätab jälje toitumisharjumustele**

**Liebert, Tiiu** Postimees 2023 / Lk. 19 <https://dea.digar.ee/article/postimees/2023/01/04/17.8>

### **Toidu keemilise koostise tabelid**

1997 [https://www.ester.ee/record=b1053786\\*est](https://www.ester.ee/record=b1053786*est) [https://www.ester.ee/record=b1189751\\*est](https://www.ester.ee/record=b1189751*est)

### **Toidu valik**

**Lipre, Endla; Viikmäe, Virve** Sport. Toit : õppematerjal 1988 / lk. 17-42 : ill [https://www.ester.ee/record=b1213892\\*est](https://www.ester.ee/record=b1213892*est)

### **Toiduenergia**

**Pitsi, Tagli** Eesti Ekspress 2016 / Terve Pere, lk. 20

### **Toidulaud kahele : [Ü. Lemberi ja T. Pitsi arvamusi rasedate toitumisest]**

Parmas, Victoria; Lember, Ülle; **Pitsi, Tagli** Pere ja Kodu 1999 / 9, lk. 47-49

### **Toidulisandite superdoosidele tuleb eelistada sööki**

**Liebert, Tiiu** Postimees 2022 / Lk. 22 <https://dea.digar.ee/article/postimees/2022/04/05/23.4>

### **Toidulisandite superdoosidele tuleb eelistada sööki [Võrguväljaanne]**

**Liebert, Tiiu** postimees.ee 2022 "[Toidulisandite superdoosidele tuleb eelistada sööki](#)"

### **Toidunipid väsimuse vastu : [TTÜ toitumisteadlase Tagli Pitsi soovitusi]**

Eilsen, Stina; **Pitsi, Tagli** Postimees 2009 / 4. apr., Arter, lk. 15 <https://tervis.postimees.ee/102437/toidunipid-vasimuse-vastu>

### **Toidurasvad. Vesi.**

**Pitsi, Tagli** Eesti Ekspress 2016 / Terve Pere, lk. 20

### **Toidusoovitused**

**Vaask, Sirje; Liebert, Tiiu** Ravikindlustuse eelarvest 1998. a. finantseeritud tervist edendavate projektide teesid : aruandekonverents "Tervisedendus 1998" : Tapa Kultuurikoda, 03. juuni, 1999. a 1999 / lk. 103-104

### **Toidusoovitused**

**Vaask, Sirje; Liebert, Tiiu** 2001 [https://www.ester.ee/record=b1527770\\*est](https://www.ester.ee/record=b1527770*est)

### **Toiduteadur: poes käies mõtle ka sellele, mida headele bakteritele süüa osta**

Gil, Kaia postimees.ee 2023 [Toiduteadur: poes käies mõtle ka sellele, mida headele bakteritele süüa osta](#)

### **Toiduteaduse mõistmiseks kulub aastakümneid**

**Vokk, Raivo; Helme, Kristi** Mente et Manu 2014 / lk. 6-8 : fot [https://artiklid.elnet.ee/record=b2665481\\*est](https://artiklid.elnet.ee/record=b2665481*est)

### **Toidutehnoloog: kümne aasta jooksul kogeme rohkem muutusi kui viimase 10 000 aastaga**

Üprus, Teele Postimees 2021 / Lk. 6-7 "[Toidutehnoloog: kümne aasta jooksul kogeme rohkem muutusi kui viimase 10 000 aastaga](#)"  
<https://dea.digar.ee/article/maaelu/2021/01/14/7.1>

### **Toimiv immuunsus toetub trevislikule elulaadile**

**Liebert, Tiiu** Postimees 2020 / Lk. 2-3 [https://www.ester.ee/record=b1072778\\*est](https://www.ester.ee/record=b1072778*est)

### **Toit ja treening**

**Viikmäe, Virve** Sport. Toit : õppematerjal 1986 / lk. 76-92 ; ill [https://www.ester.ee/record=b1243213\\*est](https://www.ester.ee/record=b1243213*est)

### **Toite kanamunadest**

**Lipre, Endla** Päevaleht 1994 / 23. märts, lk. 10: ill

### **Toitlusprobleeme**

**Kask, Karl; Virkus, Ants** Nõukogude Eesti Tervishoid 1971 / lk. 259-263 [https://www.ester.ee/record=b1181380\\*est](https://www.ester.ee/record=b1181380*est)

### **Toitumine : müüdid ja tegelikkus**

**Liebert, Tiiu** 2008

### **Toitumine ja kehaline aktiivsus. Millist kütust kehale valida?**

**Vokk, Raivo** Liikumine ja sport 2009 / lk. 43-47 : ill

**Toitumine ja tervis Eestis : uuringud ja tulevikuvaated : ettekanne 19. novembril 1998 Neubrandenburgi Kõrgkoolis, Saksamaal**

**Vokk, Raivo** Tallinna Tehnikaülikooli aastaraamat 1998 1999 / lk. 218-221

**Toitumine raseduse ja imetamise ajal**

**Laht, Tiit-Maie** Äripäev 2016 / Ema ja Beebi, lk. 4

**Toitumis- ja toidusoovitused noortele**

Deikina, Julia; Jõelet, Ann; **Liebert, Tiit; Pitsi, Tagli; Larin, Ragne** 2010 [https://www.ester.ee/record=b2557161\\*est](https://www.ester.ee/record=b2557161*est)

**Toitumisalastest uuringutest Eestis**

**Vokk, Raivo; Liebert, Tiit; Pitsi, Tagli; Süvalep, Ide** Eesti teadlaste kongress, 11.-15. augustini 1996. a. Tallinnas : ettekannete kokkuvõtted 1996 / lk. 289 [https://www.ester.ee/record=b1052731\\*est](https://www.ester.ee/record=b1052731*est)

**Toitumise füsioloogia : laboratoorsed tööd**

1989 [https://www.ester.ee/record=b1220389\\*est](https://www.ester.ee/record=b1220389*est)

**Toitumisest : abimaterjal tervisliku toitumise alal**

**Liebert, Tiit; Pappel, Kaie; Vokk, Raivo** 1999 [https://www.ester.ee/record=b1394526\\*est](https://www.ester.ee/record=b1394526*est)

**Toitumisharjumused saavad alguse lapsepõlvest**

**Pitsi, Tagli** Oma Saar 2008 / 1. nov., lk. 2

**Toitumissoovitused Eestis**

Kuivjõgi, Kaja 1995 [https://www.ester.ee/record=b1068751\\*est](https://www.ester.ee/record=b1068751*est)

**Toitumisteadlasega McDonald'sis : [Raivo Vokk kommenteerib ajakirjanik Dagmar Lambi menüüd]**

**Vokk, Raivo;** Lamp, Dagmar Toit & Tervis 2007 / 1, lk. 36-38 : fot

**Toorpiim on tervisele ohtlik? Piimateadlane: rumal jutt!**

Parik, Piret; **Lahe, Tiit-Maie** Õhtuleht 2015 / lk. 14

**Tudengite idufirma pakub posti teel ja väljaheiteproovi alusel toidusoovitusi : [TTÜ tudengifirma Flick Diet]**

Must, Merle Eesti Päevaleht 2013 / lk. 5

**Tugevaks treenitud tuksumine**

Hanson, Martin Tervis Pluss 2025 / lk. 45-46 : fot [https://www.ester.ee/record=b1453514\\*est](https://www.ester.ee/record=b1453514*est)

**Tuhandeaastane elu - on ja ei ole võimalik**

**Kristjuhan, Ülo** Sõnumileht 1996 / 11. sept., lk. 16; 18. sept., lk. 12: ill

**Tulevikutoit peab leidma üles need kasulikud komponendid, mis masstootmises vajaka jäävad [Võrguväljaanne]**

postimees.ee 2021 "[Tulevikutoit peab leidma üles need kasulikud komponendid, mis masstootmises vajaka jäävad](#)"

**Täisteraleib on tervislik**

**Täht, Riina** Linnaleht 1999 / 9. apr., lk. 12

**Täisteratooted teevad menüü tervislikumaks**

**Pitsi, Tagli** Õhtuleht 2021 / Lk. 4-5 : fot <https://dea.digar.ee/article/oltervis/2021/06/08/8>

**Using carbohydrate counting as a meal planning approach for people with diabetes**

Rajasalu, Piret Food and nutrition = Toit ja toitumine 2005 / p. 39-40

**Uude aastasse tugeva südamega : koroona järel tuleb liigutama hakata**

tervis.postimees.ee 2022 [Uude aastasse tugeva südamega : koroona järel tuleb liigutama hakata](#)

**Uued riiklikud soovitused - mitmekesisem toit, vähem istumist ja rohkem liikumist**

Raamets, Heli; **Pitsi, Tagli** Maaleht 2015 / lk. 10 <https://maaleht.delfi.ee/artikkel/72860981/uued-riiklikud-soovitused-mitmekesisem-toit-vahem-istumist-ja-rohkem-liikumist>

**Uued riiklikud toitumissoovitused pakuvad rohkem paindlikkust : [selgitused TTÜ teadurilt Tagli Pitsilt]**

**Pitsi, Tagli** Äripäev 2017 / Terviseuudised, lk. 18

**Uued toitumissoovitused soosivad varieerimist**

**Pitsi, Tagli** Äripäev 2016 / lk. 16-17

**Uuendatud toitumissoovitused : menüü olgu vaheldusrikas**

Viiron, Kristiina; **Pitsi, Tagli** Eesti Päevaleht 2015 / lk. 20 <https://epl.delfi.ee/artikkel/72861559/uuendatud-toitumissoovitused-menuu-olgu-vaheldusrikas>

**Uus trend - veganist karnivooriks?**

Russak, Ülo Harju Elu 2024 / lk. 16 <https://dea.digar.ee/article/harjuelu/2024/06/21/26.4>

**Vahemere dieet - kellele ja miks? Hüpertensiooniga patsient**

Sink, Josefina-Marii Perearst 2022 / Lk. 25-27 [https://www.ester.ee/record=b1822433\\*est](https://www.ester.ee/record=b1822433*est)

**Vahemeremaade elustiil - südamerõõsu kullastandard**

**Viigimaa, Margus** iPharma 2021 / Lk. 9

**Vahemeremaade elustiil - südamerõõsu kullastandard**

**Viigimaa, Margus** Tervisemeeter 2021 / Lk. 8 [https://www.ester.ee/record=b5295006\\*est](https://www.ester.ee/record=b5295006*est)

**Vajalik ja maitsev leib ning sai**

**Täht, Riina** Tervisetrend 1998 / 12, lk. 54-55: ill

**Valgutooted trügivad poelettidele**

Leinus, Heilika; **Pitsi, Tagli** Postimees 2016 / lk. 26 <https://majandus.postimees.ee/3666907/valgutooted-trugivad-poelettidele>

**Varajase südameinfarkti ohtu tüürib uudne riskitegur**

Vikat, Marilin Postimees 2022 / Lk. 9 : fot <https://dea.digar.ee/article/postimees/2022/01/04/7.1>

**Vitamiinid ja mineraalained**

**Pitsi, Tagli** Eesti Ekspress 2016 / Terve Pere, lk. 20-21

**Vitamiinid ja mineraalained**

**Pitsi, Tagli** Äripäev 2016 / lk. 18-19

**Vähem soola!**

**Tedersoo, Erge** Aed 1995 / talvekuu: ill

**Vähendada toidus suhkrusisaldust ilma maitset muutmata - võimatu missioon? : [noorteadlaste konkursi Teadus kolme minutiga ettekanne]**

**Vene, Kristel** Teadus kolme minutiga : 2017-2019 2019 / lk. 160-163 : ill [https://www.ester.ee/record=b5245642\\*est](https://www.ester.ee/record=b5245642*est)

**Vähene uni tõstab kehakaalu**

**Liebert, Tiit** Postimees 2023 / Lk. 19 <https://dea.digar.ee/article/postimees/2023/08/23/19.1> Teadlane avaldab ootamatu teguri, mis tõstab mähinal kehakaalu

**Väikelaste toitumisest ja Eesti astelpaju omadustest : [Tiina Lõugase ja Tagli Pitsi 12. juunil TTÜs kaitstud doktoritöödest : R.Voki kommentaariga]**

**Vähi, Kersti; Vokk, Raivo** Mente et Manu 2006 / lk. 4 [https://www.ester.ee/record=b1242496\\*est](https://www.ester.ee/record=b1242496*est)

**Õige toiduvalik leevendab stressi**

**Liebert, Tiit** Postimees 2021 / Lk. 22 ["Õige toiduvalik leevendab stressi" https://dea.digar.ee/publication/postimees](https://dea.digar.ee/publication/postimees)

**Õige toiduvalik leevendab stressi [Võrguväljaanne]**

**Liebert, Tiit** tervis.postimees.ee 2021 ["Õige toiduvalik leevendab stressi"](https://tervis.postimees.ee/7350811/akki-hakkas-tal-paha-pea-kais-ringi-ehk-kuidas-kahjulikuks-peetava-aine-puudus-voib-olla-ohtlik)

**"Äkki hakkas tal paha, pea käis ringi" ehk kuidas kahjulikuks peetava aine puudus võib olla ohtlik**

tervis.postimees.ee 2021 <https://tervis.postimees.ee/7350811/akki-hakkas-tal-paha-pea-kais-ringi-ehk-kuidas-kahjulikuks-peetava-aine-puudus-voib-olla-ohtlik>

**Ärge ennast grillipeol haigeks sööge : [nõu annavad Raivo Vokk ja Riin Lanno]**

Rebane, Siiri; **Vokk, Raivo**; Lanno, Riin Elukiri 2004 / 6, lk. 49-50, 52

**Ärge unustage kohupiima**

**Lipre, Endla** Päevaleht 1994 / 15.juuni

**Ühest öinast päevas tegelikult ei piisa!**

**Adamberg, Signe; Adamberg, Kaarel** Oma Maitse 2025 / lk. 63-65 : fot [https://www.ester.ee/record=b2069719\\*est](https://www.ester.ee/record=b2069719*est)

**Üks kaunviljapäev nädalas teeb tervisele head**

**Adamberg, Kaarel; Adamberg, Signe** Oma Maitse 2025 / lk. 60-62 : fot [https://www.ester.ee/record=b2069719\\*est](https://www.ester.ee/record=b2069719*est)

**Ülekaal Eestis: miks meie toidulaud meid paksuks teeb?**

**Vene, Kristel** Trialoog 2025 <https://trialoog.taltech.ee/ulekaal-eestis-miks-meie-toidulaud-meid-paksuks-teeb/>

**Ülekaalus ja rasvumine üha kasvav probleem. Mis kujundab eestlaste toidulauda?**

**Vene, Kristel** postimees.ee 2025 <https://roheline.postimees.ee/8199652/ulekaalus-ja-rasvumine-uha-kasvav-probleem-mis-kujundab-eestlaste-toidulauda>

**Ülitöödeldud toidu salakavalas haardes**

**Vene, Kristel** Horisont 2025 / lk. 44-46 : ill [https://www.ester.ee/record=b1072243\\*est](https://www.ester.ee/record=b1072243*est)

**Üllatavad vahendid aitavad langetada kehakaalu**

**Liebert, Tiit** Postimees 2023 / Lk. 11 <https://dea.digar.ee/article/postimees/2023/10/25/10.1>

**Каким должен быть рождественский стол жителя Эстонии?**

**Adamberg, Kaarel; Adamberg, Signe** rus.postimees.ee 2024

**Краткий курс лекций по физиологии питания для студентов-заочников**

**Liebert, Tiit; Kalve, Raivo** 1991 [https://www.ester.ee/record=b1210664\\*est](https://www.ester.ee/record=b1210664*est)

**Лабораторные работы по физиологии питания**

1990 [https://www.ester.ee/record=b1248881\\*est](https://www.ester.ee/record=b1248881*est)

**О составлении рациональных меню питания для различных групп населения**

**Virkus, Ants; Eesmaa, Maimu** Вопросы повышения качества пищевых продуктов 1978 / с. 99-101

[https://www.ester.ee/record=b1310804\\*est](https://www.ester.ee/record=b1310804*est) <https://digikogu.taltech.ee/et/Item/3da71f08-0316-4d42-a37f-4500bc8f2044>

**О структуре питания населения Эстонской ССР в 1970 году**

**Kask, Karl; Vasar, A.** Республиканская научная конференция "Торговля и личное потребление" : тезисы докладов 1972 / [с. 27-28] [https://www.ester.ee/record=b1334639\\*est](https://www.ester.ee/record=b1334639*est)

**Показатели белкового обмена и силы мышц у спортсменов скоростно-силовых видов на фоне различного питания : автореферат**

**Viikmäe, Virve** 1975 [https://www.ester.ee/record=b1325044\\*est](https://www.ester.ee/record=b1325044*est)

**Потребность в пищевых веществах и энергии населения ЭССР в 1968 году**

**Vasar, A.; Kask, Karl** XVI студенческая научно-техническая конференция вузов Прибалтики, Белорусской ССР и Калининградской области, посвященная 100-летию со дня рождения В. И. Ленина : 20-25 апреля 1970 г. : (тезисы докладов). Математика, физика и химия 1970 / с. 56 [https://www.ester.ee/record=b1379468\\*est](https://www.ester.ee/record=b1379468*est)

**Профессор Райво Вокк: Так ли страшен аспартам, как его малюет ВОЗ?**

**Vokk, Raivo** rus.err.ee 2023 [Профессор Райво Вокк: Так ли страшен аспартам, как его малюет ВОЗ?](https://rus.err.ee/2023/05/08/Профессор-Райво-Вокк-Так-ли-страшен-аспартам-как-его-малюет-ВОЗ/)

**Селекция : монетаристский подход, или Хватит ли на питание 80 крон в месяц?**

**Tšelokompts, Nikolai** Выбор : коммерческий вестник 1993 / 10, 9-15 марта, с. 7

**Состояние и взаимосвязи некоторых сторон обмена веществ у населения Эстонской ССР в зависимости от питания**

**Jegorov, Helju** IV Всесоюзный биохимический съезд : тезисы научных сообщений. Т. 2 1979 / с. 205 [https://www.ester.ee/record=b3798962\\*est](https://www.ester.ee/record=b3798962*est)

**Специалист по питанию предупреждает: эти продукты несовместимы с лекарствами**

**Liebert, Tiit** rus.postimees.ee 2023 [Специалист по питанию предупреждает: эти продукты несовместимы с лекарствами](https://rus.postimees.ee/2023/05/08/Специалист-по-питанию-предупреждает-эти-продукты-несовместимы-с-лекарствами/)

**Ученые выяснили, сколько жиров на самом деле следует употреблять в пищу**

**Liebert, Tiit** postimees.ee 2024 [Ученые выяснили, сколько жиров на самом деле следует употреблять в пищу](https://postimees.ee/2024/05/08/Ученые-выяснили-сколько-жиров-на-самом-деле-следует-употреблять-в-пищу/)

**Ученый дает советы: как в самый темный период года не набрать лишний вес и не впасть в депрессию**

**Liebert, Tiit** rus.postimees.ee 2023 [Ученый дает советы: как в самый темный период года не набрать лишний вес и не впасть в депрессию](https://rus.postimees.ee/2023/05/08/Ученый-дает-советы-как-в-самый-темный-период-года-не-набрать-лишний-вес-и-не-впасть-в-депрессию/)

**Характеристика рационов питания школьников г. Таллинна**

**Lipre, Endla;** Saava, Merileid; Sink, R. Tallinna Tehnikaülikooli Toimetised 1990 / lk. 93-99: ill