

Asendamatud rasvhapped ja nendega kaasnevad müüdid : kas oomega-3 võrdub kalaõli?

Salm, Eliis Vegan 2021 / lk. 20-22 : fot https://www.ester.ee/record=b4622387*est

Ei saa rääkida rohepöördest, seejuures rääkimata toidust!

Salm, Eliis Vegan 2023 / lk. 30-31 : fot https://www.ester.ee/record=b4622387*est

Eliis Salm - Tarkus, see on tarbeasi

Salm, Eliis Vegan 2025 / lk. 30-37 : fot https://www.ester.ee/record=b4622387*est

Jätkusuutlik dieet : kuidas toituda, et kestaks nii tervis kui ka planeet?

Salm, Eliis Vegan 2022 / lk. 38-41 : fot https://www.ester.ee/record=b4622387*est

Kaltsium : kas piim ikka teeb kondid tugevaks?

Salm, Eliis Vegan 2021 / lk. 26-28 : fot https://www.ester.ee/record=b4622387*est

Kas vegantoit on alati tervislik?

Salm, Eliis Vegan 2021 / lk. 38-39 : fot https://www.ester.ee/record=b4622387*est

Keskkonnasõbralik eeskuju : festivali I Land Sound meeskond sõi vaid vegantoitu

Salm, Eliis Vegan 2023 / lk. 8-9 : fot https://www.ester.ee/record=b4622387*est

Kuidas jääda veganiks kõigi takistuste kiuste?

Salm, Eliis Vegan 2023 / lk. 16-17 https://www.ester.ee/record=b4622387*est

Muna - kas tõesti täiuslik toit?

Salm, Eliis Vegan 2021 / lk. 16-18 : ill https://www.ester.ee/record=b4622387*est

Müüt : vaid kohalikku ja hooajalist toitu süües saab olla vegan

Salm, Eliis Vegan 2021 / lk. 20-24 : fot https://www.ester.ee/record=b4622387*est

Müüt : veganlus on piirav ega taga vajalikku

Salm, Eliis Vegan 2021 / lk. 34-36 : ill https://www.ester.ee/record=b4622387*est

Nädal köögis : mida sööb toitumisnõustaja

Salm, Eliis Vegan 2020 / lk. 14-18 : fot https://www.ester.ee/record=b4622387*est

Sportlane veganiks : kas tõesti võimalik?

Salm, Eliis Vegan 2022 / lk. 34-36 : fot https://www.ester.ee/record=b4622387*est