

A personalized care plan is positively associated with better clinical outcomes in the care of patients with type 2 diabetes: A cross-sectional real-life study Mikkola, Ilona; Hagnäs, Maria; Hartšenko, Jelena; Kaila, Mina; Winell, Klas Canadian journal of diabetes 2020 / p. 133-138 <https://doi.org/10.1016/j.cjcd.2019.05.003>

Doktor Viigimaa avaldab, millal võib treenides tabada äkksurm [Võrguväljaanne] Viigimaa, Margus Postimees 2019 / fot [Doktor Viigimaa avaldab, millal võib treenides tabada äkksurm https://soundcloud.com/regionaalhaigla/tervisepooltund-episood-6-sport-sydame-tervis](https://soundcloud.com/regionaalhaigla/tervisepooltund-episood-6-sport-sydame-tervis)

Doktor Viigimaa selgitab, millised kahjustused tekitab kõrge vererõhk ja kuidas seda langetada [Võrguväljaanne] Viigimaa, Margus Postimees 2019 / fot [Doktor Viigimaa selgitab, millised kahjustused tekitab kõrge vererõhk ja kuidas seda langetada https://soundcloud.com/regionaalhaigla/tervisepooltund-episood-2-korge-vererohk-vajab-ilmtingimata-ravi](https://soundcloud.com/regionaalhaigla/tervisepooltund-episood-2-korge-vererohk-vajab-ilmtingimata-ravi)

Doktor Viigimaa: külm aeg tekitab vererõhu tõusu ja suurendab trombiohtu [Võrguväljaanne] Viigimaa, Margus Postimees 2019 / fot [Doktor Viigimaa: külm aeg tekitab vererõhu tõusu ja suurendab trombiohtu https://etv.err.ee/997189/pime-aeg-ja-sudamehaigused](https://etv.err.ee/997189/pime-aeg-ja-sudamehaigused)

Eesti biokeemik: iga samm võib olla saatuslik, pandeemia edukas läbimine sõltub tervisekäitumisest Palumaa, Peep Tervis. ohtuleht.ee 2020 / fot <https://tervis.ohtuleht.ee/997553/eesti-biokeemik-iga-samm-voib-olla-saatuslik-pandeemia-edukas-labimine-soltub-tervisekaitumisest>

Eliis Salm: «Hammastega kaevame haua oma planeedile» [Võrguväljaanne] Peinar, Claire Postimees.ee 2022 " [Eliis Salm: «Hammastega kaevame haua oma planeedile» "](https://www.eliis-salm.ee/hammastega-kaevame-haua-oma-planeedile)

Hoia süda terve: südamearsti seitse soovitus igaks nädalapäevaks Terviseleht : hea olemise nädalaleht 2022 / Lk. 5 <https://dea.digar.ee/article/terviseleht/2022/04/26/10.1>

Integrating ergonomics principles and workplace health protection and promotion to improve safety and health at work - evidence from Estonia Kuimet, Karin; Järvis, Marina; Virovere, Anu Agronomy research 2016 / p. 460-474 : http://ise.elnet.ee/record=b2859461~S1*est

"Klaas vett, mõnus kohv ja jala tööle" : [küsimustele vastab professor Margus Viigimaa] Viigimaa, Margus Kodutohter 2017 / lk. 24-25 : fot http://www.ester.ee/record=b1072381*est

Margus Viigimaa : alkoholi tarbides ei mõelda südame tervisele [Võrguväljaanne] Viigimaa, Margus kliinik.ee 2019 / fot [Margus Viigimaa: alkoholi tarbides ei mõelda südame tervisele](https://www.margusviigimaa.ee/alkoholi-tarbides-ei-moelda-sudame-tervisele)

Me ise infarktitorjused. Mis annab infarktist märku? Ende, Üllar; Viigimaa, Margus Kodutohter 2015 / lk. 30-33 : fot

Mida võiks töödandja teada töötajate tervisekäitumisest Elenurm, Taimi Personali Praktik : Pp 2015 / lk. 18-20

People with diabetes in Estonia : standard of living, aspects of health, and coping behavior Laidmäe, Virve-Ines; Tuisk, Tarmo; Tammer-Jäätes, Ulvi Journal of social health and diabetes 2014 / p. 30-36

Sandra Rajuga Akadeemilisel veerandmiilil Meesak, Mailis; Raju, Sandra Mente et Manu 2016 / lk. 58-61 : fot http://www.tu.ee/public/u/ulikool/Tutvustus/ajaleht-mente-et-manu/MM_2016_06/index.html

Suitsetaja, arvesta teistega! : [TTÜ üliõpilasesinduse algatatud suitsetamisvastasest kampaaniast] Mente et Manu 2007 / 18. apr., lk. 1 https://www.ester.ee/record=b1242496*est

Suur kõht = lühem elu ehk 6 eriti tõhusat tegurit, mis seda riski suurendavad Viigimaa, Margus Director 2011 / 3, lk. 30-32

Suur kõht = lühem elu ehk 6 eriti tõhusat tegurit, mis seda riski suurendavad Viigimaa, Margus Director 2014 / lk. 62-64

Südame kaitsjad ja rikkujad Viigimaa, Margus Kodutohter 2019 / lk. 34-38 : [ill http://www.ester.ee/record=b1072381*est](http://www.ester.ee/record=b1072381*est)

Südame tervis tuleb tasapisi Riidas, Violetta; Viigimaa, Margus Äripäev 2019 / Tervise uudised, lk. 10

Südamehaiguste ohumärgid : kõrge vererõhk, kõrge kolesterool, valu rinnas [Võrguväljaanne] Viigimaa, Margus Põhja-Eesti Regionaalhaigla. Südamekeskus 2019 / fot [Südamehaiguste ohumärgid: kõrge vererõhk, kõrge kolesterool, valu rinnas https://soundcloud.com/regionaalhaigla/tervisepooltund-episood-1-millised-on-sudamehaiguste-ohumargid](https://soundcloud.com/regionaalhaigla/tervisepooltund-episood-1-millised-on-sudamehaiguste-ohumargid)

Teadlane: väga lihtne tegevus hoiab kolesterooli normis, samuti aeglustab liigete kulumist [Võrguväljaanne] Liebert, Tiip Postimees.ee 2022 [Teadlane: väga lihtne tegevus hoiab kolesterooli normis, samuti aeglustab liigete kulumist](https://www.postimees.ee/teadlane-vaaga-lihtne-tegevus-hoiab-kolesterooli-normis-samuti-aeglustab-liigete-kulumist)

Teadlaste ööle on oodatud oma tervist väärtustavad inimesed Põhjarannik 2015 / lk. 7

Terviseedendus töökohal Luuk, Külli; Elenurm, Taimi Personali Praktik : Pp2015 / lk. 14-17 : ill

Terviseküsimused [vastab ka Tiiu Liebert] Liebert, Tiiu Eesti Naine 2010 / 4, lk. 108

Tervisepooltund episood 9 : Südame rütmihäired [Võrguväljaanne] Viigimaa, Margus Tervisepooltund 2019 /
podcast <https://soundcloud.com/regionaalhaigla/tervisepooltund-episood-9-sudame-rutmihaired>