

Doktor Viigimaa selgitab, mis võib argiselt märkamatu veresooni kahjustada

tervis.postimees.ee 2023 [Doktor Viigimaa...](#)

Ebaseaduslik ravimivõrgustik õngitseb eestlasi võltsidentiteetide abil

Mihelson, Helen; Minkova, Jekaterina Postimees 2019 / Lk. 4-5 : portr <https://leht.postimees.ee/6815444/ebaseaduslik-ravimivorgustik-ongitseb-eestlasi-voltsidentiteetide-abil> https://www.ester.ee/record=b1072778*est

Kardioloog Viigimaa: südamehaigetele on koroonaviirus eriti ohtlik

Maasikmäe, Sirje Tervis 2020 / lk. 8-9 : ill <https://dea.digar.ee/article/oltervis/2020/10/06/17>

Koroonaviirus kahjustab kõvasti südame tervist

Laanepere, Lilian Postimees 2020 / lk. 19 : portr https://www.ester.ee/record=b1072778*est <https://leht.postimees.ee/6948852/dr-margus-viigimaa-koroonaviirus-kahjustab-kovasti-sudame-tervist>

Kui palju tohib päevas soola tarbida?

tervis.postimees.ee 2022 <https://tervis.postimees.ee/7483595/kui-palju-tohib-paevas-soola-tarbida>

Kuidas hoida kolesteroolitase normis?

tervis.postimees.ee 2022 <https://tervis.postimees.ee/7520056/kuidas-hoida-kolesteroolitase-normis>

Kuidas vererõhuaparaati õigesti kasutada?

Eero, Kersti ohtuleht.ee 2023 [Kuidas vererõhuaparaati õigesti kasutada?](#)

Kõrge vererõhk on salakaval : südamearst Margus Viigimaa: „Nooremapoolsetel meestel tekib infarkt väga sageli nii, et enne ei ole mingisuguseid sümptomeid.“

Maasikamäe, Sirje ohtuleht.ee 2023 [Kõrge vererõhk on salakaval : Südamearst Margus Viigimaa: „Nooremapoolsetel meestel tekib infarkt väga sageli nii, et enne ei ole mingisuguseid sümptomeid.“](#)

Kõrge vererõhk pole tühiasi : infarkt võib tulla väga ootamatult

Maasikamäe, Sirje Öhtuleht 2023 / lk. 18 <https://dea.digar.ee/article/ohtuleht/2023/04/11/15.5>

Lihtsad muutused annavad pikema elu

Vikat, Marilin postimees.ee 2023 [Lihtsad muutused annavad pikema elu](#)

Liigne istumine teeb inimese haigeks

Maasikamäe, Sirje Tervis : teemaleht : [ajalehe Öhtuleht lisa] 2023 / Lk. 4 <https://dea.digar.ee/article/oltervis/2023/12/06/7>

Margus Viigimaa – tööpingest, kolleegidest ja punasest veinist

Laas, M. M. med24.ee 2023 [Margus Viigimaa – tööpingest, kolleegidest ja punasest veinist](#)

Margus Viigimaa kolesteroolitaseme regulaarsest mõõtmisest: pole vaja oodata, kuniks halb hakkab : Kui tihti võiks oma kolesteroolitaset kontrollida?

Ilves, Liis tervise.geenius.ee 2023 [Margus Viigimaa kolesteroolitaseme regulaarsest mõõtmisest: pole vaja oodata, kuniks halb hakkab : Kui tihti võiks oma kolesteroolitaset kontrollida?](#)

Pensionärid puhastage kodus veresooned! Petturid meelitavad imeliste lubaduste abil kergeuslikelt raha välja

Maasikamäe, Sirje ohtuleht.ee 2023 [„PENSIONÄRID, PUHASTAGE KODUS VERESOONED!“ Petturid meelitavad imeliste lubaduste abil kergeuslikelt raha välja](#)

Südamele toeks ja kaitseks

Ende, Üllar Kodutohter 2024 / lk. 28-33 : ill. ; mai, lk. 22-26 : ill http://www.ester.ee/record=b1072381*est

Teadlik toitumine säästab südant

Maasikamäe, Sirje Tervis : teemaleht : [ajalehe Öhtuleht lisa] 2023 <https://dea.digar.ee/article/oltervis/2023/12/06/23>

Uude aastasse tugeva südamega : koroona järel tuleb liigutama hakata

tervis.postimees.ee 2022 [Uude aastasse tugeva südamega : koroona järel tuleb liigutama hakata](#)

UUS MUST SURM: kui liiga palju istuda, tekivad veres sellised ohtlikud muudatused

Maasikamäe, Sirje ohtuleht.ee 2023

Äärelinnas elava joogainstruktori tervis on hea

Reimann, Andres novaator.err.ee 2023 [Äärelinnas elava joogainstruktori tervis on hea Südamearst hoiatab: istumine on uus must surm](#)

Ööpäev, mis lõi sitke mehe jalust

