

## **Arst räägib, mis aeglustab veresoonte lupjumist**

postimees.ee 2023 [Arst räägib, mis aeglustab veresoonte lupjumist](#)

## **Digilahendused aitavad südamehaigeid paremini jälgida ja ravida : [Euroopa kardioloogide seltsi tippkohtumisest Tallinnas : Margus Viigimaa kommentaaridega]**

Maasikamäe, Sirje Õhtuleht 2019 / Tervis, lk. 6-7

## **Haigekassa maksab kinni vaid välismaal paigaldatud tehissüdame : [ka dr. Margus Viigimaa kommentaariga]**

Vainküla, Kirsti Eesti Ekspress 2012 / lk. 24 : ill

## **Istumine on uus must surm**

Horisont 2023 / lk. 7 : fot [https://www.ester.ee/record=b1072243\\*est](https://www.ester.ee/record=b1072243*est)

## **Kolesterool : üks kolmest peamisest südame-veresoonkonna haiguste riskitegurist**

Eero, Kersti Õhtuleht 2015 / lk. 8-9 <https://www.oh tuleht.ee/tervis/661866/kolesterool-uks-kolmest-peamisest-sudame-veresoonkonna-haiguste-riskitegurist>

## **Kõrge vererõhk alla tabletiga**

Ende, Üllar Kodutohter 2021 / lk. 34-38 : fot [http://www.ester.ee/record=b1072381\\*est](http://www.ester.ee/record=b1072381*est)

## **Margus Viigimaa: infarkti läbipõdemine pole maailma lõpp!**

Traks, Kristina Tervis Pluss 2018 [http://www.ester.ee/record=b1453514\\*est](http://www.ester.ee/record=b1453514*est)

## **Nädala raamat: Dr Margus Viigimaa ja Toivo Tänavsuu, "Terve südame raamat"**

Strandberg, Marek kuku.pleier.ee 2022 <https://kuku.pleier.ee/podcast/nadala-raamat/120611>

## **"Pingutage - aga ärge üle pingutage!"**

Oll, Sulev Tervis Pluss 2022 [https://www.ester.ee/record=b1453514\\*est](https://www.ester.ee/record=b1453514*est) Pingutage...

## **Professor Viigimaa: kui geenid on kehvad, tuleb eluviis veelgi tervislikumaks muuta**

postimees.ee 2021 [https://leht.postimees.ee/7164433/professor-viigimaa-kui-geenid-on-kehvad-tuleb-eluviis-veelgi-tervislikumaks-muuta?\\_ga=2.13857330.405993413.1619245446-904880201.1578765999](https://leht.postimees.ee/7164433/professor-viigimaa-kui-geenid-on-kehvad-tuleb-eluviis-veelgi-tervislikumaks-muuta?_ga=2.13857330.405993413.1619245446-904880201.1578765999)

## **Pulss on südame peegel. 1. osa**

Ende, Üllar Kodutohter 2020 / lk.28-32 : ill [http://www.ester.ee/record=b1072381\\*est](http://www.ester.ee/record=b1072381*est)

## **Päritud südame elujõu heaks**

Ende, Üllar Kodutohter 2019 / lk. 44-47 : ill [http://www.ester.ee/record=b1072381\\*est](http://www.ester.ee/record=b1072381*est)

## **Rõhk ja süda südasuvel**

Ende, Üllar Kodutohter 2019 / lk. 24-27 : fot [http://www.ester.ee/record=b1072381\\*est](http://www.ester.ee/record=b1072381*est)

## **Süda vajab kaitset stressi ja külma mõjude eest**

Vikat, Marilin Postimees 2020 / Lk. 5 : fot [https://issuu.com/postimees/docs/terviseeri\\_151220](https://issuu.com/postimees/docs/terviseeri_151220) Süda vajab kaitset stressi ja külma mõjude eest

## **Südamele kasuks ja kahjuks. 1. osa**

Ende, Üllar Kodutohter 2023 / lk. 24-30 : fot [http://www.ester.ee/record=b1072381\\*est](http://www.ester.ee/record=b1072381*est)

## **Südamele kasuks ja kahjuks. 2. osa**

Ende, Üllar Kodutohter 2023 / lk. 30-33 : ill [http://www.ester.ee/record=b1072381\\*est](http://www.ester.ee/record=b1072381*est)

## **Südamele kasuks ja kahjuks. 3. osa**

Ende, Üllar Kodutohter 2023 / lk. 28-32 : fot [http://www.ester.ee/record=b1072381\\*est](http://www.ester.ee/record=b1072381*est)

## **Südametohter insuldist**

Ende, Üllar Kodutohter 2022 / lk. 30-34 : fot [http://www.ester.ee/record=b1072381\\*est](http://www.ester.ee/record=b1072381*est)

## **Trombitõrjujad trombivalvel**

Ende, Üllar Kodutohter 2020 / lk. 28-31 : ill [http://www.ester.ee/record=b1072381\\*est](http://www.ester.ee/record=b1072381*est)

## **Vererõhk kui lihtsasti jälgitav tervisenäitaja**

Jooksja : sinu vastupidavusalaade ajakiri 2022 / lk. 96-97 : fot [https://www.ester.ee/record=b2488776\\*est](https://www.ester.ee/record=b2488776*est)

## **Vererõhk taltsaks tabletita. 1.-2. osa**

Ende, Üllar Kodutohter 2021 / lk. 26-29 : fot; aug., lk. 34-36 : fot [http://www.ester.ee/record=b1072381\\*est](http://www.ester.ee/record=b1072381*est) <https://kodus.ee/artikkel/vererohk->

[taltsaks-tabletita](#)

**Vererõhk timmides parajaks**

Ende, Üllar Kodutohter 2019 / lk. 24-28 : ill [http://www.ester.ee/record=b1072381\\*est](http://www.ester.ee/record=b1072381*est)

**Vererõhk valge kitliga ja ilma**

Ende, Üllar Kodutohter 2019 / lk. 30-33 : fot [http://www.ester.ee/record=b1072381\\*est](http://www.ester.ee/record=b1072381*est)