

Füüsikat teades muutub ka saunaskäik mõnusamaks

Kalda, Jaan maaleht.ee 2024 [Füüsikat teades muutub ka saunaskäik mõnusamaks](#)

Investeering südamesse : [selgitab Margus Viigimaa]

Viigimaa, Margus; Einmann, Maret Tervis Pluss 2010 / 12, lk. 46-48 : ill https://artiklid.elnet.ee/record=b2247234*est

Kes peab saunas kauem vastu, kas kaalukam või kõhnem?

Kalda, Jaan postimees.ee 2023 [Kes peab saunas kauem vastu, kas kaalukam või kõhnem?](#)

30 kilo kergem! Mees sulas talvega veerandi võrra väiksemaks

Seil, Liisi tervis.ohuleht.ee 2023 [30 kilo kergem! Mees sulas talvega veerandi võrra väiksemaks](#)

Kriisiaeg panustas kehakaalu tõusu

Raamets, Heli Maaleht 2020 / lk. 21 : ill <https://maaleht.delfi.ee/uudised/kriisiaeg-ja-kehakaal-rannahooaeg-tuleb-sel-aastal-vatsade-vabisedes?id=89904431> https://www.ester.ee/record=b1072541*est

Kuidas mõjutab inimese kehakaal tema saunaskäiku?

Kalda, Jaan novaator.err.ee 2024 [Kuidas mõjutab inimese kehakaal tema saunaskäiku?](#)

Lean body mass assessment based on UV absorbance in spent dialysate and dual-energy x-ray absorptiometry

Tomson, Ruth; Fridolin, Ivo; Luman, Merike International journal of artificial organs 2015 / p. 311-315 : ill

<https://doi.org/10.5301/ijao.5000415> Journal metrics at Scopus Article at Scopus Journal metrics at WOS Article at WOS

Lean body mass assessment based on UV-absorbance in spent dialysate

Tomson, Ruth; Fridolin, Ivo; Luman, Merike BEC 2014 : 2014 14th Biennial Baltic Electronics Conference : proceedings of the 14th Biennial Baltic Electronics Conference : Tallinn University of Technology, October 6-8, 2014, Tallinn, Estonia 2014 / p. 185-188 : ill

Liiga rammus toit avab ukse haigusteks

Liebert, Tiit Postimees 2021 / Lk. 10-11 https://www.ester.ee/record=b1072778*est

Miks on saunas kasulik teada kastepunkti ja millal läheb seal talumatult palavaks?

Kalda, Jaan postimees.ee 2024 [Miks on saunas kasulik teada kastepunkti ja millal läheb seal talumatult palavaks?](#)

Paks või krapts?

1997 https://www.ester.ee/record=b1060133*est

Patterns of body weight in the Baltic Republics

Pomerlau, J.; Vaask, Sirje Public health nutrition 2000 / 1, p. 3-10

Püsi aasta ringi rannavormis!

Adamberg, Signe; Adamberg, Kaarel Tervis : teemaleht : [ajalehe Õhtuleht lisa] 2023 / Lk. 8-9

<https://dea.digar.ee/article/oltervis/2023/09/05/18>

Seostest üliõpilaste kehakaalu ja kehaliste näitajate vahel

Ojasaar, Tiit Kehaline kasvatus kõrgkoolis : XIX vabariiklik teaduslik-metoodiline kehakultuuri konverents : teesid = XIX

республиканская научно-методическая конференция по проблемам физкультуры Физическое воспитание в высших учебных заведениях : тезисы 1977 / lk. 95-97 https://www.ester.ee/record=b1267458*est

Sile kõht on usaldusväärne tervise mõõdupuu : [selgitavad Margus Viigimaa ja Marju Past]

Piip, Helina; Viigimaa, Margus; Past, Marju Toit & Tervis 2008 / lk. 56-58 : ill https://artiklid.elnet.ee/record=b1981520*est

Söö hästi, siis tunned end hästi!

1995 https://www.ester.ee/record=b1068958*est

The development of gut microbiota in critically ill extremely low birth weight infants assessed with 16S rRNA gene based sequencing

Drell, Tiina; Lutsar, Irja; Štšepetova, Jelena; Parm, Ülle; Metsvaht, Tuuli; Ilmoja, Mari-Liis; Simm, Jaak; Sepp, Epp Gut Microbes

2014 / p. 304-503 : ill <https://doi.org/10.4161/gmic.28849> Journal metrics at Scopus Article at Scopus Journal metrics at WOS Article at WOS

Vähene uni tõstab kehakaalu

Liebert, Tiit Postimees 2023 / Lk. 19 <https://dea.digar.ee/article/postimees/2023/08/23/19.1> Teadlane avaldab ootamatu teguri, mis tõstab mähinal kehakaalu

Ülekaal ja mehe tervis

Ehala-Aleksejev, Kristel; Ausmees, Kristo; Pomerants, Marko; **Viigimaa, Margus** 2012 https://www.ester.ee/record=b2740966*est

Üllatavad vahendid aitavad langetada kehakaalu

Liebert, Tiiu Postimees 2023 / Lk. 11 <https://dea.digar.ee/article/postimees/2023/10/25/10.1>