

## **Aga miks sina tasuta ei treeni?**

Valge, Lilian Studioosus 2018 / lk. 26-27 [https://www.ester.ee/record=b1558644\\*est](https://www.ester.ee/record=b1558644*est)

## **Aivar Kuusmaa : "Treeningtingimused on TTÜ-s ideaalilähedased!" : [intervjuu TTÜ Korvpalliklubi peatreeneriga]**

Jaagant, Liis Studioosus 2009 / lk. 16-18 : fot [https://www.ester.ee/record=b1558644\\*est](https://www.ester.ee/record=b1558644*est)

## **Apnoega treeningutest ujumisalase vastupidavuse arendamisel**

Laidre, H. 26. vabariikliku teaduslik-metoodilise konverentsi "Üliõpilaste kehaline kasvatus ja üliõpilassport - mis saab edasi?" teesid, 13. detsembril 1991 1991 / lk. 24-25

## **Doktor Viigimaa avaldab, millal võib treenides tabada äkksurm [Võrguväljaanne]**

Viigimaa, Margus Postimees 2019 / fot [Doktor Viigimaa avaldab, millal võib treenides tabada äkksurm](https://www.ester.ee/record=b1558644*est)  
<https://soundcloud.com/regionaalhaigla/tervisepooltund-episood-6-sport-sydame-tervis>

## **Employing haptic input-output for cognitive training applications**

Joason, Erkki; Tulviste, Jaan; Mellik, Andres 2009 IEEE International Conference on Virtual Environments, Human-Computer Interfaces, and Measurements Systems (VECIMS 2009) : Hong-Kong, China, 11.-13.05.2009 : proceedings 2009 / p. 12-15  
<https://ieeexplore.ieee.org/document/5068857>

## **Endogeensete rütmide mõjust ja kasutamise võimalustest treeningutel ja võistlustel**

Peegel, Virve 1974 [http://www.ester.ee/record=b3604843\\*est](http://www.ester.ee/record=b3604843*est)

## **Eva Ottas: "Treenimise võimalused on piiramatud, tuleb valida vaid endale sobivaim".**

Stõkova, Kristiina Studioosus 2013 / lk. 32-33 [https://www.ester.ee/record=b1558644\\*est](https://www.ester.ee/record=b1558644*est)

## **Foamroll - targa treenija truu abivahend**

Sööt, Kaisa; Aedma, Kristi Studioosus 2017 / lk. 14-15 [https://www.ester.ee/record=b1558644\\*est](https://www.ester.ee/record=b1558644*est)

## **Focus on hygiene training**

Vokk, Raivo; Tedersoo, Erge; Laasik, Marju Food Hygiene Europe'99 : Conference an Integral Approach to Practical Food Hygiene : 14-16 June, 1999, Amsterdam : abstracts of lectures and posters 1999 / p. 85

## **From conceptual models to training scenarios for winning hearts and minds**

Shvartsman, Inna; Taveter, Kuldar Info- ja kommunikatsioonitehnoloogia doktorikooli IKTDK kuuenda aastakonverentsi artiklite kogumik : 3.-5. oktoobril 2012, Laulasmaa 2012 / p. 85-88 : ill

## **Heitjate variatiivne kiirusjõu arendamise programm aastaringses treeningusüsteemis**

Palm, Vello Kehakultuurilikumise ja õppe-treeninguprotsessi juhtimise aktuaalseid probleeme : 25. Vabariikliku Kehakultuuri- ja spordialase metoodilise konverentsi teesid, 23.-24. oktoober 1989, Tartu-Kääriku 1989 / lk. 33-34  
[https://www.ester.ee/record=b1219512\\*est](https://www.ester.ee/record=b1219512*est) <https://dspace.ut.ee/handle/10062/71917>

## **Isutust on võimalik üle kavaldada**

Vikat, Marilin Postimees 2021 / Lk. 20 : fot <https://dea.digar.ee/article/postimees/2021/05/04/19.5>

## **Jõutreening kodus : täielik programm sinu keha vormimiseks ja tugevdamiseks**

Gallagher, Tony 2007 [https://www.ester.ee/record=b2270514\\*est](https://www.ester.ee/record=b2270514*est)

## **Kehalise kasvatus treeningtöö päevik**

1990

## **Kesksete raskejõustiku võistlus-ja treeningubaaside rajamisest**

Kulderknup, Oskar XX vabariikliku teaduslik-metoodilise kehakultuurialase konverentsi "Teaduselt spordile" teesid = Тезисы XX республиканской научно-методической конференции по физкультуре "От науки к спорту" 1979 / lk. 183-184 : skeem  
[https://www.ester.ee/record=b1267896\\*est](https://www.ester.ee/record=b1267896*est)

## **Korralik uni on südamerwise tagala**

Viigimaa, Margus Tervisemeeter 2021 / Lk. 7 [https://www.ester.ee/record=b5295006\\*est](https://www.ester.ee/record=b5295006*est) <https://dea.digar.ee/cgi-bin/dea?a=cl&cl=CL1&sp=tervisemeeter>

## **Korvpallurite tehniliste näitajate analüüs ja selle osatähtsus treeninguprotsessi efektiivsuse tõstmisel**

Dudkin, Jaroslav XXIII vabariiklik teaduslik-metoodiline kehakultuuri konverents "Tulevase spetsialisti kehaline areng ja sportlik ettevalmistus" = XIII республиканская научно-методическая конференция по проблемам физкультуры "Физическое развитие и спортивная подготовка будущего специалиста" : teesid 1985 / lk. 168-169 [https://www.ester.ee/record=b1240104\\*est](https://www.ester.ee/record=b1240104*est)

## **Kuidas trennist õigesti taastuda?**

Abe, Doris Studioosus 2018 / lk. 22-23 [https://www.ester.ee/record=b1558644\\*est](https://www.ester.ee/record=b1558644*est)

## Lapse kodune liikumisaktiivsus kui üks treeningu efektiivsust mõjutav tegur

Suurorg, L.; Šor, R.; Kaldmäe, P.; **Peegel, Virve** 26. vabariikliku teaduslik-metoodilise konverentsi "Üliõpilaste kehaline kasvatus ja üliõpilassport - mis saab edasi?" teesid, 13. detsembril 1991 1991 / lk. 41-42

## Maadleja treeningupäevik

1991 [https://www.ester.ee/record=b2674723\\*est](https://www.ester.ee/record=b2674723*est)

## Maagiline treeningsõber nimega motivatsioon

Aedma, Kristi Studioosus 2017 / lk. 18-19 [https://www.ester.ee/record=b1558644\\*est](https://www.ester.ee/record=b1558644*est)

## Meie esimene kogemus : pilates

Abe, Doris; Pesor, Renee Studioosus 2018 / lk. 18-19 [https://www.ester.ee/record=b1558644\\*est](https://www.ester.ee/record=b1558644*est)

## Meistriga meisterlikult tantsima

Leesman, Gerti Studioosus 2014 / lk. 28 [https://www.ester.ee/record=b1558644\\*est](https://www.ester.ee/record=b1558644*est)

## Minu esimene kogemus : bodyjam

Läll, Karl Studioosus 2018 / lk. 18-19 [https://www.ester.ee/record=b1558644\\*est](https://www.ester.ee/record=b1558644*est)

## Minu esimene kogemus : TRX

Abe, Doris Studioosus 2018 / lk. 18-19 [https://www.ester.ee/record=b1558644\\*est](https://www.ester.ee/record=b1558644*est)

## Minu tee fitlife`i

Adamson, Paula Johanna Studioosus 2018 / lk. 16-17 [https://www.ester.ee/record=b1558644\\*est](https://www.ester.ee/record=b1558644*est)

## NRC Estonia esitleb : TTÜ treeningpäev 2015

Štõkova, Kristiina Studioosus 2015 / lk. 25 [https://www.ester.ee/record=b1558644\\*est](https://www.ester.ee/record=b1558644*est)

## Nõukogude sportliku treeningu süsteem

**Bazanov, Vladimir; Unger, Helve** Kehalise kasvatus alustest TPI üliõpilastele : metoodiline materjal 1980 / lk. 65-101 : ill., joon., tabelid [https://www.ester.ee/record=b1294670\\*est](https://www.ester.ee/record=b1294670*est)

## Paks või krapts?

1997 [https://www.ester.ee/record=b1060133\\*est](https://www.ester.ee/record=b1060133*est)

## Postitants - erootiline tants või füüsiline treenn

Siim, Triin Studioosus 2018 / lk. 20-21 [https://www.ester.ee/record=b1558644\\*est](https://www.ester.ee/record=b1558644*est)

## 7 questions to Vlada - a girl anyone knows in TTU sport hall

Valge, Lilian Studioosus 2017 / lk. 10-11 [https://www.ester.ee/record=b1558644\\*est](https://www.ester.ee/record=b1558644*est)

## Shotokan-karate : [keemiaüliõpilane Ly Villo oma harrastusest]

Nahko, Enely; Villo, Ly Tervisetreend 2000 / 3, lk. 20 : fot [https://artiklid.elnet.ee/record=b1026416\\*est](https://artiklid.elnet.ee/record=b1026416*est)

## Sportliku treeningu põhialustest

**Bazanov, Vladimir** Kehalisest kasvatusesest TPI üliõpilasele : [artiklite kogumik] 1975 / lk. 58-76 : ill [https://www.ester.ee/record=b1465640\\*est](https://www.ester.ee/record=b1465640*est)

## Sulgpalluri treeningust

**Erm, Harry** Kehakultuur : Eesti spordiajakiri 1968 / lk. 468-469 : fot., joon [https://www.ester.ee/record=b1226165\\*est](https://www.ester.ee/record=b1226165*est)

## Superkompensatsioon

Täht, Pilleriin Studioosus 2019 / lk. 22-23 [https://www.ester.ee/record=b1558644\\*est](https://www.ester.ee/record=b1558644*est)

## Suvi toob põhikooliõpilastele tehnotrennilaagrid

**Kallau, Kädi** Mente et Manu 2018 / lk. 57 : fot [http://www.ester.ee/record=b1242496\\*est](http://www.ester.ee/record=b1242496*est) <http://dea.digar.ee/publication/AKmenteetmanu> [https://artiklid.elnet.ee/record=b2862666\\*est](https://artiklid.elnet.ee/record=b2862666*est)

## Telemeetria ja väravavahtide treening

**Thomson, Kaivo** Kehakultuur : Eesti spordiajakiri 1983 / lk. 634, 637 [https://www.ester.ee/record=b1226165\\*est](https://www.ester.ee/record=b1226165*est)

## Tipikas, tule trenni!

Valge, Lilian Studioosus 2017 / lk. 18-19 [https://www.ester.ee/record=b1558644\\*est](https://www.ester.ee/record=b1558644*est)

## **Toit ja treening**

**Viikmäe, Virve** Sport. Toit : õppematerjal 1986 / lk. 76-92 ; ill [https://www.ester.ee/record=b1243213\\*est](https://www.ester.ee/record=b1243213*est)

## **TPI üliõpilaste füüsiliste võimete muutusest õppeprotsessis**

**Erm, Harry** Õppetöö teaduslik organiseerimine : õppe-metoodika küsimusi, 3 1972 / lk. 172-178  
[https://www.ester.ee/record=b1181242\\*est](https://www.ester.ee/record=b1181242*est)

## **Treener soovitab**

Aedma, Kristi Studioosus 2016 / lk. 18-19 [https://www.ester.ee/record=b1558644\\*est](https://www.ester.ee/record=b1558644*est)

## **Treeningsõltuvus ja sellega kaasnev ületreening**

Täht, Pilleriin Studioosus 2019 / lk. 20-21 [https://www.ester.ee/record=b1558644\\*est](https://www.ester.ee/record=b1558644*est)

## **TTÜ spordihoone ootab nii üliõpilasi, õppejõude kui ka teenistujaid**

**Käbin, Rait** Mente et Manu 2017 / lk. 63 [https://www.ttu.ee/public/m/mente-et-manu/MM\\_05\\_2017/mobile/index.html](https://www.ttu.ee/public/m/mente-et-manu/MM_05_2017/mobile/index.html)

## **TTÜ treeningpäev tõi rekordarvu osalejaid**

**Raju, Sandra** Mente et Manu 2017 / lk. 46-47 : fot [https://www.ttu.ee/public/m/mente-et-manu/MM\\_04\\_2017/mobile/index.html#p=1](https://www.ttu.ee/public/m/mente-et-manu/MM_04_2017/mobile/index.html#p=1)  
[https://artiklid.elnet.ee/record=b2826930\\*est](https://artiklid.elnet.ee/record=b2826930*est)

## **Tule Lindy Hopi tasuta proovitudi!**

Studioosus 2012 / lk. 27 [https://www.ester.ee/record=b1558644\\*est](https://www.ester.ee/record=b1558644*est)

## **Vastupidavus vs jõud vs keha vs meel treeningud**

Sööt, Kaisa; Aedma, Kristi Studioosus 2016 / lk. 16-19 [https://www.ester.ee/record=b1558644\\*est](https://www.ester.ee/record=b1558644*est)

## **Vererõhk kui lihtsasti jälgitav tervisenäitaja**

Jooksja : sinu vastupidavusalade ajakiri 2022 / lk. 96-97 : fot [https://www.ester.ee/record=b2488776\\*est](https://www.ester.ee/record=b2488776*est)

## **Õppe-treeningtööst TPI spordiosakonnas sulgpalli erialal**

**Erm, Harry** Spordimeisterlikkuse arendamine kõrgemas koolis : XVIII teadusliku konverentsi teesid kehakultuuri ja spordi alal 1976 / lk. 30-33 [https://www.ester.ee/record=b1298142\\*est](https://www.ester.ee/record=b1298142*est)

## **Üleülikoolilisel treeningpäeval püstitati Eesti rekord**

Aedma, Kristi Mente et Manu 2017 / lk. 52-53 : fot [https://www.ttu.ee/public/m/mente-et-manu/MM\\_02\\_2017/index.html](https://www.ttu.ee/public/m/mente-et-manu/MM_02_2017/index.html)  
[https://artiklid.elnet.ee/record=b2816041\\*est](https://artiklid.elnet.ee/record=b2816041*est)

## **Некоторые вопросы планированию учебно-тренировочных занятий в учебных группах по баскетболу**

**Dudkin, Jaroslav** Материалы III научно-методической конференции Прибалтийских республик и Белорусской ССР по проблемам спортивной подготовки молодежи : 25-27 ноября 1970 1970 / с. 78-79 [https://www.ester.ee/record=b1571283\\*est](https://www.ester.ee/record=b1571283*est)

## **О влиянии эндогенных ритмов и возможностей использования их на тренировках и соревнованиях : автореферат ... кандидата педагогических наук (13.00.04)**

**Peegel, Virve** 1975 [http://www.ester.ee/record=b3661397\\*est](http://www.ester.ee/record=b3661397*est)

## **О поисках совершенствования методики тренировки ведущих гиревиков страны**

**Revin, Ilmar** Тезисы XII региональной научно-методической конференции республик Прибалтики и Белорусской ССР по проблемам спортивной тренировки 1988 / с. 167-168 [https://www.ester.ee/record=b1279296\\*est](https://www.ester.ee/record=b1279296*est)

## **Об основах спортивной тренировки**

**Bazanov, Vladimir** О физическом воспитании студенту ТПИ : [сборник статей] 1976 / с. 70-91 : илл  
[https://www.ester.ee/record=b1352196\\*est](https://www.ester.ee/record=b1352196*est)

## **Разработка тест-критериев и специфических средств для совершенствования подготовки вратарей гандбола**

**Thomson, Kaivo** Тезисы XII региональной научно-методической конференции республик Прибалтики и Белорусской ССР по проблемам спортивной тренировки 1988 / с. 210-212 [https://www.ester.ee/record=b1279296\\*est](https://www.ester.ee/record=b1279296*est)

## **Тезисы IV научно-методической конференции по вопросам спортивной тренировки**

1972 [https://www.ester.ee/record=b1348460\\*est](https://www.ester.ee/record=b1348460*est)

## **Эффективность метода выключения зрительного анализатора в тренировке молодых борцов**

**Mõttus, Arvo** Тезисы IV научно-методической конференции по вопросам спортивной тренировки : Таллин, 1972 1972 / с. 135-137 [https://www.ester.ee/record=b1348460\\*est](https://www.ester.ee/record=b1348460*est)