

Aga miks sina tasuta ei treeni?

Valge, Lilian Studioosus 2018 / lk. 26-27 https://www.ester.ee/record=b1558644*est

Aivar Kuusmaa : "Treeningtingimused on TTÜ-s ideaalilähedased!" : [intervjuu TTÜ Korvpalliklubi peatreeneriga]

Jaagant, Liis Studioosus 2009 / lk. 16-18 : fot https://www.ester.ee/record=b1558644*est

Apnoega treeningutest ujumisalase vastupidavuse arendamisel

Laidre, H. 26. vabariikliku teaduslik-metoodilise konverentsi "Üliõpilaste kehaline kasvatus ja üliõpilassport - mis saab edasi?" teesid, 13. detsembril 1991 1991 / lk. 24-25

Doktor Viigimaa avaldab, millal võib treenides tabada äkksurm [Võrguväljaanne]

Viigimaa, Margus Postimees 2019 / fot [Doktor Viigimaa avaldab, millal võib treenides tabada äkksurm](https://www.ester.ee/record=b1558644*est)
<https://soundcloud.com/regionaalhaigla/tervisepooltund-episood-6-sport-sydame-tervis>

Endogeensete rütmide mõjust ja kasutamise võimalustest treeningutel ja võistlustel

Peegel, Virve 1974 http://www.ester.ee/record=b3604843*est

Eva Ottas: "Treenimise võimalused on piiramatud, tuleb valida vaid endale sobivaim".

Stõkova, Kristiina Studioosus 2013 / lk. 32-33 https://www.ester.ee/record=b1558644*est

Foamroll - targa treenija truu abivahend

Sööt, Kaisa; Aedma, Kristi Studioosus 2017 / lk. 14-15 https://www.ester.ee/record=b1558644*est

From conceptual models to training scenarios for winning hearts and minds

Shvartsman, Inna; Taveter, Kuldar Info- ja kommunikatsioonitehnoloogia doktorikooli IKTDK kuuenda aastakonverentsi artiklite kogumik : 3.-5. oktoobril 2012, Laulasmaa 2012 / p. 85-88 : ill

Heitjate variatiivne kiirusjõu arendamise programm aastaringses treeningusüsteemis

Palm, Vello Kehakultuuriliikumise ja õppe-treeninguprotsessi juhtimise aktuaalseid probleeme : 25. Vabariikliku Kehakultuuri- ja spordialase metoodilise konverentsi teesid, 23.-24. oktoober 1989, Tartu-Kääriku 1989 / lk. 33-34
https://www.ester.ee/record=b1219512*est <https://dspace.ut.ee/handle/10062/71917>

Isutust on võimalik üle kavaldada

Vikat, Marilin Postimees 2021 / Lk. 20 : fot <https://dea.digar.ee/article/postimees/2021/05/04/19.5>

Jõutreening kodus : täielik programm sinu keha vormimiseks ja tugevdamiseks

Gallagher, Tony 2007 https://www.ester.ee/record=b2270514*est

Kesksete raskejõustiku võistlus-ja treeningubaaside rajamisest

Kulderknup, Oskar XX vabariikliku teaduslik-metoodilise kehakultuurialase konverentsi "Teaduselt spordile" teesid = Тезисы XX республиканской научно-методической конференции по физкультуре "От науки к спорту" 1979 / lk. 183-184 : skeem
https://www.ester.ee/record=b1267896*est

Korralik uni on südameintervise tagala

Viigimaa, Margus Tervisemeeter 2021 / Lk. 7 https://www.ester.ee/record=b5295006*est <https://dea.digar.ee/cgi-bin/dea?a=cl&cl=CL1&sp=tervisemeeter>

Korvpallurite tehniliste näitajate analüüs ja selle osatähtsus treeninguprotsessi efektiivsuse tõstmisel

Dudkin, Jaroslav XXIII vabariiklik teaduslik-metoodiline kehakultuuri konverents "Tulevase spetsialisti kehaline areng ja sportlik ettevalmistus" = XIII республиканская научно-методическая конференция по проблемам физкультуры "Физическое развитие и спортивная подготовка будущего специалиста" : teesid 1985 / lk. 168-169 https://www.ester.ee/record=b1240104*est

Kuidas trennist õigesti taastuda?

Abe, Doris Studioosus 2018 / lk. 22-23 https://www.ester.ee/record=b1558644*est

Lapse kodune liikumisaktiivsus kui üks treeningu efektiivsust mõjutav tegur

Suurorg, L.; Šor, R.; Kaldmäe, P.; Peegel, Virve 26. vabariikliku teaduslik-metoodilise konverentsi "Üliõpilaste kehaline kasvatus ja üliõpilassport - mis saab edasi?" teesid, 13. detsembril 1991 1991 / lk. 41-42

Maadleja treeningupäevik

1991 https://www.ester.ee/record=b2674723*est

Maagiline treeningsõber nimega motivatsioon

Aedma, Kristi Studioosus 2017 / lk. 18-19 https://www.ester.ee/record=b1558644*est

Meie esimene kogemus : pilates

Abe, Doris; Pesor, Renee Studioosus 2018 / lk. 18-19 https://www.ester.ee/record=b1558644*est

Meistriga meisterlikult tantsima

Leesman, Gerti Studioosus 2014 / lk. 28 https://www.ester.ee/record=b1558644*est

Minu esimene kogemus : bodyjam

Läll, Karl Studioosus 2018 / lk. 18-19 https://www.ester.ee/record=b1558644*est

Minu esimene kogemus : TRX

Abe, Doris Studioosus 2018 / lk. 18-19 https://www.ester.ee/record=b1558644*est

Minu tee fitlife'i

Adamson, Paula Johanna Studioosus 2018 / lk. 16-17 https://www.ester.ee/record=b1558644*est

NRC Estonia esitleb : TTÜ treeningpäev 2015

Štókova, Kristiina Studioosus 2015 / lk. 25 https://www.ester.ee/record=b1558644*est

Nõukogude sportliku treeningu süsteem

Bazanov, Vladimir; Unger, Helve Kehalise kasvatuse alustest TPI üliõpilastele : metoodiline materjal 1980 / lk. 65-101 : ill., joon., tabelid https://www.ester.ee/record=b1294670*est

Paks või krapts?

1997 https://www.ester.ee/record=b1060133*est

Postitants - erootiline tants või füüsiline trenn

Siim, Triin Studioosus 2018 / lk. 20-21 https://www.ester.ee/record=b1558644*est

7 questions to Vlada - a girl anyone knows in TTU sport hall

Valge, Lilian Studioosus 2017 / lk. 10-11 https://www.ester.ee/record=b1558644*est

Shotokan-karate : [keemiaüliõpilane Ly Villo oma harrastusest]

Nahko, Enely; Villo, Ly Tervisetrend 2000 / 3, lk. 20 : fot https://artiklid.elnet.ee/record=b1026416*est

Sportliku treeningu põhialustest

Bazanov, Vladimir Kehalisest kasvatusest TPI üliõpilasele : [artiklite kogumik] 1975 / lk. 58-76 : ill.
https://www.ester.ee/record=b1465640*est

Sulgpalluri treeningust

Erm, Harry Kehakultuur : Eesti spordiajakiri 1968 / lk. 468-469 : fot., joon https://www.ester.ee/record=b1226165*est

Superkompensatsioon

Täht, Pilleriin Studioosus 2019 / lk. 22-23 https://www.ester.ee/record=b1558644*est

Suvi toob põhikooliõpilastele tehnootrennilaagrid

Kallau, Kadi Mente et Manu 2018 / lk. 57 : fot http://www.ester.ee/record=b1242496*est <http://dea.digar.ee/publication/AKmenteetmanu>

Telemeetria ja väravavahtide treening

Thomson, Kaivo Kehakultuur : Eesti spordiajakiri 1983 / lk. 634, 637 https://www.ester.ee/record=b1226165*est

Tipikas, tule trenni!

Valge, Lilian Studioosus 2017 / lk. 18-19 https://www.ester.ee/record=b1558644*est

TPI üliõpilaste füüsiliste võimete muutusest õppeprotsessis

Erm, Harry Õppetöö teaduslik organiseerimine : õppe-metoodika küsimusi, 3 1972 / lk. 172-178
https://www.ester.ee/record=b1181242*est

Treener soovitab

Aedma, Kristi Studioosus 2016 / lk. 18-19 https://www.ester.ee/record=b1558644*est

Treeningsõltuvus ja sellega kaasnev ületreening

Täht, Pilleriin Studioosus 2019 / lk. 20-21 https://www.ester.ee/record=b1558644*est

TTÜ spordihoone ootab nii üliõpilasi, õppejõude kui ka teenistujaid

Käbin, Rait Mente et Manu 2017 / lk. 63 https://www.ttu.ee/public/m/mente-et-manu/MM_05_2017/mobile/index.html

TTÜ treeningpäev tõi rekordarvu osalejaid

Raju, Sandra Mente et Manu 2017 / lk. 46-47 : fot https://www.ttu.ee/public/m/mente-et-manu/MM_04_2017/mobile/index.html#p=1

Tule Lindy Hopi tasuta proovitudi!

Studioosus 2012 / lk. 27 https://www.ester.ee/record=b1558644*est

Vastupidavus vs jõud vs keha vs meel treeningud

Sööt, Kaisa; Aedma, Kristi Studioosus 2016 / lk. 16-19 https://www.ester.ee/record=b1558644*est

Vererõhk kui lihtsasti jälgitav tervisenäitaja

Jooksja : sinu vastupidavusalade ajakiri 2022 / lk. 96-97 : fot https://www.ester.ee/record=b2488776*est

Õppe-treeningtööst TPI spordiosakonnas sulgpalli erialal

Erm, Harry Spordimeisterlikkuse arendamine kõrgemas koolis : XVIII teadusliku konverentsi teesid kehakultuuri ja spordi alal 1976 / lk. 30-33 https://www.ester.ee/record=b1298142*est

Üleülikoolilisel treeningpäeval püstitati Eesti rekord

Aedma, Kristi Mente et Manu 2017 / lk. 52-53 : fot https://www.ttu.ee/public/m/mente-et-manu/MM_02_2017/index.html

О влиянии эндогенных ритмов и возможностей использования их на тренировках и соревнованиях : автореферат ... кандидата педагогических наук (13.00.04)

Peegel, Virve 1975 http://www.ester.ee/record=b3661397*est

О поисках совершенствования методики тренировки ведущих гиревиков страны

Revin, Ilmar Тезисы XII региональной научно-методической конференции республик Прибалтики и Белорусской ССР по проблемам спортивной тренировки 1988 / с. 167-168 https://www.ester.ee/record=b1279296*est

Об основах спортивной тренировки

Bazanov, Vladimir О физическом воспитании студенту ТПИ : [сборник статей] 1976 / с. 70-91 : илл https://www.ester.ee/record=b1352196*est

Разработка тест-критериев и специфических средств для совершенствования подготовки вратарей гандбола

Thomson, Kaivo Тезисы XII региональной научно-методической конференции республик Прибалтики и Белорусской ССР по проблемам спортивной тренировки 1988 / с. 210-212 https://www.ester.ee/record=b1279296*est

Тезисы IV научно-методической конференции по вопросам спортивной тренировки

1972 https://www.ester.ee/record=b1348460*est

Эффективность метода выключения зрительного анализатора в тренировке молодых борцов

Möttus, Arvo Тезисы IV научно-методической конференции по вопросам спортивной тренировки : Таллин, 1972 1972 / с. 135-137 https://www.ester.ee/record=b1348460*est