

Eesti riiklikud toitumise, liikumise ja uneaja soovitusd : Tabelraamat

Pitsi, Tagli; Lauk, Janne; Nurk, Eha; Priinits, Marit; Zilmer, Mihkel; Ehala-Aleksejev, Kristel; Parts, Laine; Villa, Inga; Vaher, Ivi; Oja, Leila 2025 https://www.ester.ee/record=b5722633*est https://www.tai.ee/sites/default/files/2025-01/tabelraamat_13.1.25.pdf

Eesti toitumis- ja liikumissoovitused 2015 [Võrguteavik]

Pitsi, Tagli; Zilmer, Mihkel; Vaask, Sirje; **Liebert, Tiiu** 2017 http://www.ester.ee/record=b4654355*est

Kui palju ja milliseid pähkleid tuleks süüa

Põhjarannik 2021 / Lk. 7 ["Kui palju ja milliseid pähkleid tuleks süüa "](#)

Kui tervislikud on vastlatoidud?

digi.geenius.ee 2025 <https://digi.geenius.ee/blogi/teadus-ja-tulevik/kui-tervislikud-on-vastlatoidud/>

Kutsetunnistusega toitumishõustajat pole lihtne leida

Veski, Rivo; **Pitsi, Tagli** Eesti Päevaleht 2016 / lk. 17 <https://arileht.delfi.ee/artikkel/76276209/kutsetunnistusega-toitumishõustajat-pole-lihtne-leida>

Kuumalaine ajal on sool pigem sõber kui vaenlane

Liebert, Tiiu Postimees 2023 <https://dea.digar.ee/article/postimees/2023/06/21/16.6>

Köögiviljamissioon Tagli Pitsi moodi: kuidas saada eestlased teaduspõhiseid toitumissoovitusi järgima?

Pitsi, Tagli omamaitse.delfi.ee 2025 [Köögiviljamissioon Tagli Pitsi moodi: kuidas saada eestlased teaduspõhiseid toitumissoovitusi järgima?](#)

Laste ja noorte toidusoovitused

Maser, Mai; Järviste, Antonina; Einberg, Ülle; Sapatšuk, Irina; **Vaask, Sirje;** Vihalemm, Tiiu; Villa, Inga 2009 https://www.ester.ee/record=b2508141*est

Liha uutes toidusoovitustes

Pitsi, Tagli Lihafoorum. 2016 2016 / lk. 13-16 : ill

Liiga palju köögivilju pole ka tervisele kasulik! Roheliste lehtköögiviljade omastamise eripärad

Adamberg, Signe; **Adamberg, Kaarel** omamaitse.delfi.ee 2024 [Liiga palju köögivilju pole ka tervisele kasulik! Roheliste lehtköögiviljade omastamise eripärad](#)

Mis on see mõnus suvetoit, millega teadlased ei soovita liialdada?

postimees.ee 2023 [Mis on see mõnus suvetoit, millega teadlased ei soovita liialdada?](#)

Nordic Nutrition Recommendations 2023

Blomhoff, Rune; Andersen, Rikke; Arnesen, Erik Kristoffer; Christensen, Jacob Juel; Eneroth, Hanna; Erkkola, Maijaliisa; Gudaviciene, Ieva; Halldórsson, Þórhallur Ingi; Høyer-Lund, Anne; **Pitsi, Tagli** 2023 <https://doi.org/10.6027/nord2023-003>

Nutrition education in Estonia

Vokk, Raivo; **Pitsi, Tagli** The Health Promoting School an Investment in Education, Health and Democracy : 1st Conference of the European Network of Health Promoting Schools : book of abstracts 1997 / p. 89

Palju õnne! Oma Maitse kaasautorid said meediasõbraliku teadlase tiitli

omamaitse.delfi.ee 2025 <https://omamaitse.delfi.ee/artikkel/120403176/palju-õnne-oma-maitse-kaasautorid-said-meediasõbraliku-teadlase-tiitli>

Püsi aasta ringi rannavormis!

Adamberg, Signe; **Adamberg, Kaarel** Tervis : teemaleht : [ajalehe Õhtuleht lisa] 2023 / Lk. 8-9 <https://dea.digar.ee/article/oltervis/2023/09/05/18>

Riigi toitumissoovitused rõhutavad D-vitamiini tähtsust

Pitsi, Tagli Raamatupidamisuudised 2015 / lk. 59-61 : ill https://artiklid.elnet.ee/record=b2752498*est

Rohkem tähelepanu toitumisele

Vaask, Sirje; **Liebert, Tiiu;** Maser, Mai; **Pappel, Kaie;** **Pitsi, Tagli;** Saava, Merileid; Sooba, Eve; Vihalemm, Tiiu; Villa, Inga Eesti Arst 2006 / 5, lk. 313-317 https://artiklid.elnet.ee/record=b1054598*est

Söömise ja liikumise soovitusd eakamatele

Pitsi, Tagli; Zilmer, Mihkel 2021 https://www.ester.ee/record=b5425351*est

Söömise ja liikumise soovitusd eakamatele [Võrguteavik]

Pitsi, Tagli; Zilmer, Mihkel 2021 https://www.ester.ee/record=b5425352*est

Süües saledaks

Liebert, Tiiu; Lipre, Endla; Maksimov, Sille 2000 https://www.ester.ee/record=b1425207*est

Tervis ja terviseteadlikkus läbi toitumis- ja liikumismängude

Varava, Liana; **Pitsi, Tagli;** Oja, Leila 2007 https://www.ester.ee/record=b2294388*est

Tervis ja terviseteadlikkus läbi toitumis- ja liikumismängude

Varava, Liana; **Pitsi, Tagli;** Oja, Leila 2008 https://www.ester.ee/record=b2294388*est

Tervislik toitumine : tasakaalustatud toitumise põhitõed + toitumiskava ja retseptid

Pitsi, Tagli; Salupuu, Kristin 2018 https://www.ester.ee/record=b5151123*est

Toidusoovitused

Vaask, Sirje; Liebert, Tiiu 2001 https://www.ester.ee/record=b1527770*est

Toidusoovitused

Vaask, Sirje; Liebert, Tiiu; Mitt, K.; Paldra, T.; Pappel, K.; Peipman, E.; Saava, M.; Vihalemm, T. 1998 https://www.ester.ee/record=b1216979*est

Toituda tuleb teadlikult

Eesmaa, Maimu Sotsialistlik Põllumajandus 1978 / lk. 364-365 https://www.ester.ee/record=b1232872*est

Uued toitumissoovitused soosivad varieerimist

Pitsi, Tagli Äripäev 2016 / lk. 16-17

Vaba suhkur või supertoit? Mesinikke nõrritavad uued toitumissoovitused

Suurmägi, Kadri postimees.ee 2025 [Vaba suhkur või supertoit? Mesinikke nõrritavad uued toitumissoovitused](#)

Vahemeremaade elustiil - südamerervise kullastandard

Viigimaa, Margus iPharma 2021 / Lk. 9

Õige toiduvalik leevendab stressi

Liebert, Tiiu Postimees 2021 / Lk. 22 ["Õige toiduvalik leevendab stressi"](#) <https://dea.digar.ee/publication/postimees>

Õiged näksid on tervislikud

Liebert, Tiiu Tervisetrend 2000 / 11, lk. 50 https://artiklid.elnet.ee/record=b1029584*est