

## Eesti riiklikud toitumise, liikumise ja uneaja soovitusd : Tabelraamat

**Pitsi, Tagli**; Lauk, Janne; Nurk, Eha; Priinits, Marit; Zilmer, Mihkel; Ehala-Aleksejev, Kristel; Parts, Laine; Villa, Inga; Vaher, Ivi; Oja, Leila 2025 [https://www.ester.ee/record=b5722633\\*est](https://www.ester.ee/record=b5722633*est) [https://www.tai.ee/sites/default/files/2025-01/tabelraamat\\_13.1.25.pdf](https://www.tai.ee/sites/default/files/2025-01/tabelraamat_13.1.25.pdf)

## Eesti toitumis- ja liikumissoovitused 2015 [Võrguteavik]

**Pitsi, Tagli**; Zilmer, Mihkel; Vaask, Sirje; **Liebert, Tiiu** 2017 [http://www.ester.ee/record=b4654355\\*est](http://www.ester.ee/record=b4654355*est)

## Kui palju ja milliseid pähkleid tuleks süüa

Põhjarannik 2021 / Lk. 7 ["Kui palju ja milliseid pähkleid tuleks süüa "](#)

## Kui tervislikud on vastlatoidud?

digi.geenius.ee 2025 <https://digi.geenius.ee/blogi/teadus-ja-tulevik/kui-tervislikud-on-vastlatoidud/>

## Kutsetunnistusega toitumishõustajat pole lihtne leida

Veski, Rivo; **Pitsi, Tagli** Eesti Päevaleht 2016 / lk. 17 <https://arileht.delfi.ee/artikkel/76276209/kutsetunnistusega-toitumishõustajat-pole-lihtne-leida>

## Kuumalaine ajal on sool pigem sõber kui vaenlane

**Liebert, Tiiu** Postimees 2023 <https://dea.digar.ee/article/postimees/2023/06/21/16.6>

## Köögiviljamissioon Tagli Pitsi moodi: kuidas saada eestlased teaduspõhiseid toitumissoovitusi järgima?

**Pitsi, Tagli** omamaitse.delfi.ee 2025 [Köögiviljamissioon Tagli Pitsi moodi: kuidas saada eestlased teaduspõhiseid toitumissoovitusi järgima?](#)

## Laste ja noorte toidusoovitused

Maser, Mai; Järviste, Antonina; Einberg, Ülle; Sapatšuk, Irina; **Vaask, Sirje**; Vihalemm, Tiiu; Villa, Inga 2009 [https://www.ester.ee/record=b2508141\\*est](https://www.ester.ee/record=b2508141*est)

## Liha uutes toidusoovitustes

**Pitsi, Tagli** Lihafoorum. 2016 2016 / lk. 13-16 : ill

## Liiga palju köögivilju pole ka tervisele kasulik! Roheliste lehtköögiviljade omastamise eripärad

**Adamberg, Signe**; **Adamberg, Kaarel** omamaitse.delfi.ee 2024 [Liiga palju köögivilju pole ka tervisele kasulik! Roheliste lehtköögiviljade omastamise eripärad](#)

## Mis on see mõnus suvetoit, millega teadlased ei soovita liialdada?

postimees.ee 2023 [Mis on see mõnus suvetoit, millega teadlased ei soovita liialdada?](#)

## Nordic Nutrition Recommendations 2023

Blomhoff, Rune; Andersen, Rikke; Arnesen, Erik Kristoffer; Christensen, Jacob Juel; Eneroth, Hanna; Erkkola, Maijaliisa; Gudaviciene, Ieva; Halldórsson, Þórhallur Ingi; Høyer-Lund, Anne; **Pitsi, Tagli** 2023 <https://doi.org/10.6027/nord2023-003>

## Nutrition education in Estonia

**Vokk, Raivo**; **Pitsi, Tagli** The Health Promoting School an Investment in Education, Health and Democracy : 1st Conference of the European Network of Health Promoting Schools : book of abstracts 1997 / p. 89

## Püsi aasta ringi rannavormis!

**Adamberg, Signe**; **Adamberg, Kaarel** Tervis : teemaleht : [ajalehe Õhtuleht lisa] 2023 / Lk. 8-9 <https://dea.digar.ee/article/oltervis/2023/09/05/18>

## Riigi toitumissoovitused rõhutavad D-vitamiini tähtsust

**Pitsi, Tagli** Raamatupidamisuudised 2015 / lk. 59-61 : ill [https://artiklid.elnet.ee/record=b2752498\\*est](https://artiklid.elnet.ee/record=b2752498*est)

## Rohkem tähelepanu toitumisele

**Vaask, Sirje**; **Liebert, Tiiu**; Maser, Mai; **Pappel, Kaie**; **Pitsi, Tagli**; Saava, Merileid; Sooba, Eve; Vihalemm, Tiiu; Villa, Inga Eesti Arst 2006 / 5, lk. 313-317 [https://artiklid.elnet.ee/record=b1054598\\*est](https://artiklid.elnet.ee/record=b1054598*est)

## Söömise ja liikumise soovitusd eakamatele

**Pitsi, Tagli**; Zilmer, Mihkel 2021 [https://www.ester.ee/record=b5425351\\*est](https://www.ester.ee/record=b5425351*est)

## Söömise ja liikumise soovitusd eakamatele [Võrguteavik]

**Pitsi, Tagli**; Zilmer, Mihkel 2021 [https://www.ester.ee/record=b5425352\\*est](https://www.ester.ee/record=b5425352*est)

## Süües saledaks

**Liebert, Tiiu**; **Lipre, Endla**; Maksimov, Sille 2000 [https://www.ester.ee/record=b1425207\\*est](https://www.ester.ee/record=b1425207*est)

**Tervis ja terviseteadlikkus läbi toitumis- ja liikumismängude**

Varava, Liana; **Pitsi, Tagli**; Oja, Leila 2007 [https://www.ester.ee/record=b2294388\\*est](https://www.ester.ee/record=b2294388*est)

**Tervis ja terviseteadlikkus läbi toitumis- ja liikumismängude**

Varava, Liana; **Pitsi, Tagli**; Oja, Leila 2008 [https://www.ester.ee/record=b2294388\\*est](https://www.ester.ee/record=b2294388*est)

**Tervislik toitumine : tasakaalustatud toitumise põhitõed + toitumiskava ja retseptid**

**Pitsi, Tagli**; Salupuu, Kristin 2018 [https://www.ester.ee/record=b5151123\\*est](https://www.ester.ee/record=b5151123*est)

**Toidusoovitused**

**Vaask, Sirje; Liebert, Tiiu** 2001 [https://www.ester.ee/record=b1527770\\*est](https://www.ester.ee/record=b1527770*est)

**Toidusoovitused**

**Vaask, Sirje; Liebert, Tiiu**; Mitt, K.; Paldra, T.; Pappel, K.; Peipman, E.; Saava, M.; Vihalemm, T. 1998 [https://www.ester.ee/record=b1216979\\*est](https://www.ester.ee/record=b1216979*est)

**Toituda tuleb teadlikult**

**Eesmaa, Maimu** Sotsialistlik Põllumajandus 1978 / lk. 364-365 [https://www.ester.ee/record=b1232872\\*est](https://www.ester.ee/record=b1232872*est)

**Uued toitumissoovitused soosivad varieerimist**

**Pitsi, Tagli** Äripäev 2016 / lk. 16-17

**Vaba suhkur või supertoit? Mesinikke nõrritavad uued toitumissoovitused**

Suurmägi, Kadri postimees.ee 2025 [Vaba suhkur või supertoit? Mesinikke nõrritavad uued toitumissoovitused](#)

**Vahemeremaade elustiil - südameintervise kullastandard**

**Viigimaa, Margus** iPharma 2021 / Lk. 9

**Õige toiduvalik leevendab stressi**

**Liebert, Tiiu** Postimees 2021 / Lk. 22 ["Õige toiduvalik leevendab stressi"](#) <https://dea.digar.ee/publication/postimees>

**Õiged näksid on tervislikud**

**Liebert, Tiiu** Tervisetreend 2000 / 11, lk. 50 [https://artiklid.elnet.ee/record=b1029584\\*est](https://artiklid.elnet.ee/record=b1029584*est)