

Eesti riiklikud toitumise, liikumise ja uneaja soovitused : Tabelraamat

Pitsi, Tagli; Lauk, Janne; Nurk, Eha; Priinits, Marit; Zilmer, Mihkel; Ehala-Aleksejev, Kristel; Parts, Laine; Villa, Inga; Vaher, Ivi; Oja, Leila 2025 https://www.ester.ee/record=b5722633*est https://www.tai.ee/sites/default/files/2025-01/tabelraamat_13.1.25.pdf

Kehaliselt aktiivne laps on tervem ja õnnelikum

Jüriöö, Ave Linnaleht 2021 / Lk. 12-13 <https://dea.digar.ee/article/linnaleht/2021/04/23/17.1>

Keili Sükijainen katsetas taekwondo'd: „Selline tunne on, nagu poleks kunagi varem trenni teinud!“ [Võrguväljaanne]

Paavle, Silja ohtuleht.ee 2021 ["Keili Sükijainen katsetas taekwondo'd: „Selline tunne on, nagu poleks kunagi varem trenni teinud!“"](https://ohtuleht.ee/2021/04/23/17.1)

Söömise ja liikumise soovitused eakamatele

Pitsi, Tagli; Zilmer, Mihkel 2021 https://www.ester.ee/record=b5425351*est

Söömise ja liikumise soovitused eakamatele [Võrguteavik]

Pitsi, Tagli; Zilmer, Mihkel 2021 https://www.ester.ee/record=b5425352*est

Südamearst Viigimaa šokolaadist, veinist ja värske õhu mürgitusest

Viigimaa, Margus tervis.postimees.ee 2019 / video [Südamearst Viigimaa šokolaadist, veinist ja värske õhu mürgitusest](https://www.postimees.ee/2019/04/23/17.1)

Toimiv immuunsus toetub trevislikule elulaadile

Liebert, Tiit Postimees 2020 / Lk. 2-3 https://www.ester.ee/record=b1072778*est