

### **Aga mida sina täna lõunaks sööd?**

Änilane, Eleen LP : Eesti Päevaleht 2019 / Lk. 28-30 : portr [https://www.ester.ee/record=b2882215\\*est](https://www.ester.ee/record=b2882215*est)  
[https://www.ester.ee/record=b3049922\\*est](https://www.ester.ee/record=b3049922*est)

### **Arst räägib, mis aeglustab veresoonte lupjumist**

postimees.ee 2023 [Arst räägib, mis aeglustab veresoonte lupjumist](#)

### **Astelpajuhuga teraviljatooted aitavad haigusi ennetada : [AS Euroleib uusi tooteid kommenteerivad Raivo Vokk ja Riina Täht TTÜ Toiduainete instituudist]**

**Vokk, Raivo; Täht, Riina** Postimees 2005 / 12. mai, Üheskoos rinnavähi vastu, lk. 13 : ill

### **Coop Kokad töid koos teadlastega turule uued tervislikud valmistoidud [Võrguväljaanne]**

omamaitse.delfi.ee 2021 ["Coop Kokad töid koos teadlastega turule uued tervislikud valmistoidud"](#)

### **Coping diabetes distress : learning, connecting, and engaging**

**Khalid, Sadia** The European Sting 2022 <https://europeansting.com/2022/12/21/coping-diabetes-distress-learning-connecting-and-engaging/>

### **Developing heart-friendly criteria to evaluate Estonian catering firms**

**Karu, Kätrin** Food and nutrition = Toit ja toitumine 2005 / p. 41-43

### **Eakate inimeste toitumine ja kehaline aktiivsus : toitumis- ja toidusoovitused**

**Maser, Mai; Kiisk, Liidia; Oona, Marje; Sooba, Ene; Vaask, Sirje; Vihalemm, Tiiu** 2008 [https://www.ester.ee/record=b2329058\\*est](https://www.ester.ee/record=b2329058*est)

### **Eesti toitumis- ja liikumissoovitused 2015 [Võrguteavik]**

**Pitsi, Tagli; Zilmer, Mihkel; Vaask, Sirje; Liebert, Tiiu** 2017 [http://www.ester.ee/record=b4654355\\*est](http://www.ester.ee/record=b4654355*est)

### **Eesti toitumis- ja toidusoovitused**

**Vaask, Sirje; Liebert, Tiiu; Maser, Mai; Pappel, Kaie; Pitsi, Tagli; Saava, Merileid; Sooba, Eve; Vihalemm, Tiiu; Villa, Inga** 2006 [https://www.ester.ee/record=b2117526\\*est](https://www.ester.ee/record=b2117526*est)

### **Eestlaste karastusjoogil Raw Edge on potentsiaali saada üleilmseks hitiks : Rohetund 43**

**Soopan, Ivar** [Eestlaste karastusjoogil Raw Edge on potentsiaali saada üleilmseks hitiks : Rohetund 43](#) 2024

### **Enamik laste lemmiktoite pole põnnidele sobivad**

**Põhjarannik** 2017 / lk. 7

### **Erinevad toidupüramiidid**

**Pitsi, Tagli; Vaask, Sirje** Meie Maa 2010 / Saaremaa Terviseleht, lk. 4

### **Friikad, pitsa, šokolaad : miks me lohutuse- ja preemiatoiduna ebatervislikke valikuid teeme? Eksperdid selgitavad!**

**Kipper, Kelly** annestiil.delfi.ee 2023 [Friikad, pitsa, šokolaad: miks me lohutuse- ja preemiatoiduna ebatervislikke valikuid teeme? Eksperdid selgitavad!](#)

### **Grillime targalt ja tervislikult : [nõu annab Raivo Vokk]**

**Vokk, Raivo** Elukiri 2013 / lk. 52-53

### **Harjuta laps tervislikumalt sööma**

**Pitsi, Tagli** Naised 2007 / 38, lk. 24-25

### **Immuunsüsteemi tugevdamine toitumise abil**

**Aedma, Kristi** Studiosus 2021 / lk. 32-35 : ill [https://www.ester.ee/record=b1558644\\*est](https://www.ester.ee/record=b1558644*est)

### **Jõululaua võib katta ka taimetoitudega : [nõu annavad Mai Maser, Aime Piirsalu, Raivo Vokk]**

**Pihlak, Sten-Aleks; Maser, Mai; Piirsalu, Aime; Vokk, Raivo** Äripäev 2006 / 15-17. det., Puhkepäev, lk. 22

### **Jätku leiba! : [Riina Täht jt. leiva kasulikkusest]**

**Tänavsuu, Kai; Täht, Riina** Maaleht 2002 / 19. det., lk. 15

### **Jätkusuutlik toidulaud : [noorteadlaste konkursi Teadus kolme minutiga ettekanne]**

**Karu, Kätrin** Teadus kolme minutiga : 2017-2019 2019 / lk. 64-67 : fot [https://www.ester.ee/record=b5245642\\*est](https://www.ester.ee/record=b5245642*est)

### **Ka laps vajab kvaliteetset "kütust" : [toitumisest]**

**Pitsi, Tagli** Postimees 2007 / 18. apr., lk. 33 <https://tarbija.postimees.ee/1651487/ka-laps-vajab-kvaliteetset-kutust>

### **Kahe nädala menüü lasteaialapsele**

Aulis, Helena; Kersna, A.; **Pitsi, Tagli; Jaansoo, Sirje** 2009 [https://www.ester.ee/record=b2503514\\*est](https://www.ester.ee/record=b2503514*est)

### **Kala on tervisele hea : [tutvustab Raivo Vokk]**

**Vokk, Raivo**; Rebane, Siiri Elukiri 2009 / 4, lk. 44-45 : ill

### **Kas kohvist tuleks tervise huvides loobuda?**

**Vokk, Raivo** Anne 2008 / 10, lk. 6

### **Kas minu jõulusöök on liiga rammus? Vaata kaloritabelit**

**Adamberg, Signe; Adamberg, Kaarel** postimees.ee 2022 / Lk. 21 <https://dea.digar.ee/article/postimees/2022/12/23/20.2>

### **Kas odav võib olla ka tervislik? : [artikli juures TTÜ toitumisteadlase Tagli Pitsi kommentaar]**

**Pitsi, Tagli** Eesti Üliõpilasteleht 2010 / 9. märts, lk. 6-7

### **Kas suhkruasendajad on tervislikud?**

**Pitsi, Tagli**; Maltseva, Ada Linnaleht 2006 / 10. märts, lk. 17

### **Kas tunned? Söö ära!**

**Pitsi, Tagli** Meie Maa 2012 / Saaremaa Terviseleht, lk. 2 <https://toitumine.ee/artiklid/kas-tunned-soo-ara>

### **Kas vegantoit on alati tervislik?**

**Salm, Eliis** Vegan 2021 / lk. 38-39 : fot [https://www.ester.ee/record=b4622387\\*est](https://www.ester.ee/record=b4622387*est)

### **Keedusool ja tervis**

**Kann, Jüri** Õhtuleht 1985 / lk. [?] [https://www.ester.ee/record=b1072244\\*est](https://www.ester.ee/record=b1072244*est)

### **Keemilised mahlajoogid pole tervisele kasulikud**

**Liebert, Tiit** Hommikuleht 1993 / 25. märts

### **Kes külvab porgandit - see lõikab tervist**

**Täht, Riina** Aed 1996 / lehekuu, lk. 2

### **Kiirtoit ei asenda lõunat : [kiirtoidu menüüd analüüsib Tagli Pitsi]**

**Pitsi, Tagli**; Rõivas, Pille Äripäev 2007 / 1. juuni, lk. 31 <https://www.aripeev.ee/uudised/2007/05/31/kiirtoit-ei-asenda-lounat>

### **Koolitoit**

1998 [https://www.ester.ee/record=b1053800\\*est](https://www.ester.ee/record=b1053800*est)

### **Koolitoit**

1999 [https://www.ester.ee/record=b1053800\\*est](https://www.ester.ee/record=b1053800*est)

### **Kooliõpilaste toitumine Virumaa ja Tartumaa koolides 2007. aastal : raport**

2009 [https://www.ester.ee/record=b2548042\\*est](https://www.ester.ee/record=b2548042*est)

### **Kriitiline pilk toidulauale : [Raivo Vokk ja Kersti Loolaid noorte toitumisprobleemidest]**

**Vokk, Raivo**; Loolaid, Kersti; Dreving, Marek Postimees 2000 / 8. juuli, Arter, lk. 8 : ill [https://artiklid.elnet.ee/record=b1659990\\*est](https://artiklid.elnet.ee/record=b1659990*est)

### **Kui maitseb, siis jooge : [küsimustele vastab Raivo Vokk]**

**Vokk, Raivo**; Hõbemägi, Ülle Anne 2006 / 11, Piim & Ilu, lk. 5-6 : ill [https://artiklid.elnet.ee/record=b2009255\\*est](https://artiklid.elnet.ee/record=b2009255*est)

### **Kui palju ja milliseid pähkleid tuleks süüa?**

**Liebert, Tiit** postimees.ee 2023 [Kui palju ja milliseid pähkleid tuleks süüa?](https://postimees.ee/2023/05/10/kui-palju-ja-milliseid-pahkleid-tuleks-syua/)

### **Kui tervislikud on jõuluroad? : [nõu annavad Tagli Pitsi jt.]**

Antsov, Aive; **Pitsi, Tagli** Stiil 2008 / dets., lk. 121-123 : ill

### **Kuidas hoida viirushaiguste mõju eest südant?**

**Viigimaa, Margus** Tervisemeeter 2020 / lk. 8 <https://dea.digar.ee/publication/tervisemeeter>

### **Kuidas kõhtu täita? : [vastab Raivo Vokk]**

**Vokk, Raivo** Eesti Naine 2013 / lk. 76

**"Kõigis neis on liiga palju rasva!" : tootumisspets [Tagli Pitsi] hindab telekokkade toiduretsepte**  
**Pitsi, Tagli;** Penjam, Kadri Toit & Tervis 2007 / 5, lk. 25-29

**Kõrgenenud vererõhk rikub tervise : [TTÜ meditsiinifüüsika õppetooli professori Margus Viigimaa soovitusi]**  
Eilsen, Stina; **Viigimaa, Margus** Postimees 2008 / 21. mai, lk. 27 <https://tarbija.postimees.ee/1798101/korgenenud-vererohk-rikub-tervise>

**Köögilijad kaalu ei kasvata**  
Jakobson, Maris Tervist! : Ida-Viru Maakonna Tervisenõukogu väljaanne : [ajalehe Põhjarannik lisa] 2016 / lk. [1] : ill

**Laste ja noorte toidusoovitused**  
Maser, Mai; Järviste, Antonina; Einberg, Ülle; Sapatšuk, Irina; **Vaask, Sirje;** Vihalemm, Tiiu; Villa, Inga 2009  
[https://www.ester.ee/record=b2508141\\*est](https://www.ester.ee/record=b2508141*est)

**Laste menüüs laiutavad limonaad ja krõpsud : [TTÜ toiduainete instituudi assistendi Tagli Pitsi kommentaarid]**  
Kuus, Agnes; **Pitsi, Tagli** Postimees 2006 / 14. juuni, lk. 5 <https://majandus.postimees.ee/1553925/laste-menuus-laiutavad-limonaad-ja-kropsud>

**Lastele tellitakse ikka viinerid friikartulitega : [TTÜ magistrandi Jelena Kohnovitsi (töö juhendajaks Tagli Pitsi) uuringust]**  
Tamm, Merike Postimees 2010 / lk. 5 <https://leht.postimees.ee/287702/lastele-tellitakse-ikka-viinerid-friikartulitega>

**Lauake, kata end! : [söömissoovitusi koolilastele Raivo Vokilt]**  
**Vokk, Raivo;** Väljaste, Tiina Pere ja Kodu 2004 / mai, lk. 70-71, 72

**Leivasöömine on tervislik**  
**Liebert, Tiiu** Õhtuleht 1995 / 12. sept

**Light, rasvavaba, suhkruvaba - mis ja kellele?**  
**Liebert, Tiiu** Eesti Päevaleht 2001 / [31.] märts, Giid : tervis, lk. 20-21 : ill

**Liha uutes toidusoovitustes**  
**Pitsi, Tagli** Lihafoorum. 2016 2016 / lk. 13-16 : ill

**Liigne lisatud suhkur laostab tervist**  
**Liebert, Tiiu** postimees.ee 2023 [Liigne lisatud suhkur laostab tervist](https://postimees.ee/1553925/laste-menuus-laiutavad-limonaad-ja-kropsud)

**Looduslik pudelihari**  
**Täht, Riina** Kodutohter 1996 / 4, lk. 59-61 [https://artiklid.elnet.ee/record=b2034280\\*est](https://artiklid.elnet.ee/record=b2034280*est)

**Lusikatais võid või kulbitais kohupiima? : [selgitab Tiiu Liebert]**  
**Liebert, Tiiu;** Mõttus, Laura Tervis Pluss 2008 / aug., lk. 72

**Mahla kiituseks : [vestlus Selma Teesalu ja Raivo Vokiga]**  
Mälk, Maret; **Vokk, Raivo;** Teesalu, Selma Tervis 2000 / 11, lk. 36-37 [https://artiklid.elnet.ee/record=b1030074\\*est](https://artiklid.elnet.ee/record=b1030074*est)

**Margus Viigimaa : sina saad hoida oma südant!**  
**Viigimaa, Margus** Tervis Pluss 2018 / lk. 18-22 : fot [http://www.ester.ee/record=b1453514\\*est](http://www.ester.ee/record=b1453514*est)

**Me sööme suuga, isegi silmadega. Söögem ka mõistusega!**  
**Pitsi, Tagli; Liebert, Tiiu** Horisont 2012 / lk. 50-54 : ill

**Menüüd ja retseptid lastele : juhendmaterjal toitlustajatele. 1**  
**Jaansoo, Sirje; Pitsi, Tagli; Vokk, Raivo** 2008 [https://www.ester.ee/record=b2414436\\*est](https://www.ester.ee/record=b2414436*est)

**Menüüd ja retseptid lastele : juhendmaterjal toitlustajatele. 2, Retseptid**  
**Jaansoo, Sirje; Pitsi, Tagli** 2008 [https://www.ester.ee/record=b2416992\\*est](https://www.ester.ee/record=b2416992*est)

**Miks on vaja toita mikroorganisme meie kõhus?**  
Käärt, Ulvar Horisont 2017 / lk. 42-44 : fot [http://www.ester.ee/record=b1072243\\*est](http://www.ester.ee/record=b1072243*est)

**Miks sa ennast lõhud? : [haigekassa rahastatavast terviseedenduse projektist "Noorte meediaprojekt"]**  
**Vaask, Sirje** Õpetajate Leht 2006 / 10. veebr., lk. 9 [https://artiklid.elnet.ee/record=b2354031\\*est](https://artiklid.elnet.ee/record=b2354031*est)

**Miks süüa kama?**  
**Adamberg, Kaarel** Postimees 2024 / p. 24-25 <https://dea.digar.ee/article/postimees/2024/02/23/31.2>

### **Milline on tervislik toitumine?**

**Pitsi, Tagli** Äripäev 2016 / Terviseuudised, lk. 10

### **Mitu tassit kohvi on päevas ohutu juua?**

**Liebert, Tiit** Postimees 2023 / Lk. 18 <https://dea.digar.ee/article/postimees/2023/12/27/18.5>

### **Mullatoit ja mürgitatud õunad: müüte murdmas**

**Pitsi, Tagli** Meie Maa 2011 / lk. 4

### **Mõistlik dieet säilitab tervisliku toitumise**

Hürri, Kristi Eesti Päevaleht 2006 / 19. apr., Köök, lk. 10

### **Mõõganeelamisega rauavaeguse vastu**

Lill, Anne; **Vokk, Raivo; Pappel, Kaie** Linnaleht 2005 / 28. jaan., lk. B2-B3 [https://artiklid.elnet.ee/record=b1300588\\*est](https://artiklid.elnet.ee/record=b1300588*est)

### **Müüt : vaid kohalikku ja hooajalist toitu süües saab olla vegan**

**Salm, Eliis** Vegan 2021 / lk. 20-24 : fot [https://www.ester.ee/record=b4622387\\*est](https://www.ester.ee/record=b4622387*est)

### **NorBaGreen survey : consumption of food groups as dietary indicators for health in Estonia**

**Vaask, Sirje** Food and nutrition = Toit ja toitumine 2004 / p. 5-16 : ill

### **NorBaGreen uuring: tervisliku toitumise indikaatoritena käsitletavate toidurühmade tarbimine Eestis**

**Vaask, Sirje** Eesti Arst 2004 / 12, lk. 811-816 : ill

### **Näksimine ei asenda koolilapsele hommikusööki : [kommentaari ka TTÜ toitumisteadlaselt Tagli Pitsilt]**

Helvik, Mari-Liis; **Pitsi, Tagli** Postimees 2007 / 29. aug., lk. 27 <https://tarbija.postimees.ee/1696567/naksimine-ei-asenda-koolilapsele-hommikusooki>

### **PALJU LIHA, VÄHE KALA JA KÖÖGIVILJU: Uuring tõi välja kaitseväärt sööklatoitude puudused [Võrguväljaanne]**

rohe.geenius.ee 2022 ["PALJU LIHA, VÄHE KALA JA KÖÖGIVILJU: Uuring tõi välja kaitseväärt sööklatoitude puudused"](https://www.ester.ee/record=b3005671*est)

### **Pandeemia on soodne pinnas toidusõltuvuse tekkimiseks**

**Liebert, Tiit** Postimees 2021 / Lk. 23 <https://dea.digar.ee/article/postimees/2021/12/21/22.2>

### **Piima poolt : kuidas piima joomine organismile kasulik on**

**Vaask, Sirje** Anne 2006 / 9, lk. 80

### **Pooltoodete tervislikkus : [vastus ajakirja lugeja küsimusele]**

**Liebert, Tiit** Tervis Pluss 2005 / dets., lk. 65

### **Potential to promote healthy eating in Baltic workplaces**

**Vaask, Sirje; Pitsi, Tagli** International journal of workplace health management 2010 / 3, p. 211-221

### **Prillitoosi terviseraamat : toit ja tervis : [kuidas süüa nii, et tunned end hästi? : tervislikud retseptid]**

**Vokk, Raivo** 2013 [https://www.ester.ee/record=b3005671\\*est](https://www.ester.ee/record=b3005671*est)

### **Proovigem!**

**Lipre, Endla** Noorte kalender 1988 1987 / lk. 182-186 [https://www.ester.ee/record=b1535025\\*est](https://www.ester.ee/record=b1535025*est)

### **Puu- ja köögiviljad on toeks tervisele**

**Vaask, Sirje** Ostumõnu 2003 / lk. 14-15 : ill [https://www.ester.ee/record=b4087638\\*est](https://www.ester.ee/record=b4087638*est)

### **Puu- ja köögiviljade värviküllane mäng: viis portsjonit päevas**

**Pitsi, Tagli** Postimees 2008 / 9. dets., Tark valik, lk. 14-15

### **Põhimõtted ja soovitused tervislikuks söömiseks Eesti ravi-spaades [Elektrooniline teavik]**

Zilmer, Mihkel; **Pitsi, Tagli**; Udeküll, Angelica; Kiisk, Liidia; Laasner, Aili; Leek-Ambur, Hele; Tammsaar, Ene 2013

### **Pärast jooksu**

**Lipre, Endla** Spordileht 1985 [https://www.ester.ee/record=b1072967\\*est](https://www.ester.ee/record=b1072967*est)

### **Raivo Vokk: "Eelistan kaalujälgimist!" : [vestlus Toiduainete instituudi direktoriga]**

**Vokk, Raivo** Õhtuleht 1997 / 26. juuni, lk. 16

## Rasv meie toidus

Kann, Jüri Nõukogude Naine 1985 / lk. 31 [https://www.ester.ee/record=b1181389\\*est](https://www.ester.ee/record=b1181389*est)

## Ratsionaalne toitumine on hea tervise alus

Kask, Karl Rahva Hääl 1968 / lk. [?] [https://www.ester.ee/record=b1072826\\*est](https://www.ester.ee/record=b1072826*est)

## Rohkem tähelepanu toitumisele

Vaask, Sirje; Liebert, Tiiu; Maser, Mai; Pappel, Kaie; Pitsi, Tagli; Saava, Merileid; Sooba, Eve; Vihalemm, Tiiu; Villa, Inga Eesti Arst 2006 / 5, lk. 313-317

## Roostevaba kastruliga saab tervisliku leeme : [vestlus Ants Virkusega]

Virkus, Ants; Kirss, Kristel Sõnumileht 1999 / 17. veebr., lk. 8

## Räägime tervislikust toitumisest

Kask, Karl Õhtuleht 1967 / lk. [?] [https://www.ester.ee/record=b1072244\\*est](https://www.ester.ee/record=b1072244*est)

## Saarlaste toitumise tervislikkus jätab soovida : [TTÜ toitumisteadlase Raivo Voki kommentaaridest]

Puutsa, Monika Saarte Hääl 2013 / lk. 1 <https://saartehaal.postimees.ee/6633460/saarlaste-toitumise-tervislikkus-jatab-soovida>

## Sinu teekond oli värvikas ja särav, täpselt nagu sina! : MÄLESTAME : Raivo Vokk 13.10.1949 - 25.11.2023

Saarte Hääl 2023 / lk. 5 <https://dea.digar.ee/article/saartehaal/2023/12/02/7.4>

## Sool

1995

## Söö hästi, siis tunned end hästi!

1995 [https://www.ester.ee/record=b1068958\\*est](https://www.ester.ee/record=b1068958*est)

## SÖÖ KAALUSÕBRALIKULT! Eesti toiduteadlased annavad 19 soovitus, kuidas püsida kogu aasta rannavormis

Maasikamäe, Sirje õhtuleht.ee 2023 [SÖÖ KAALUSÕBRALIKULT! Eesti toiduteadlased annavad 19 soovitus, kuidas püsida kogu aasta rannavormis](https://www.ester.ee/record=b1068958*est)

## Söögem selleks, et elada : [tervislikust toitumisest]

Lipre, Endla Eesti Maa 1993 / 27. jaan., lk. 22

## Sööme selleks, et elada ...

Täht, Riina Sõnumileht 1997 / 22. jaan., Tervise Eri, lk. 7

## Söömise ja liikumise soovitused eakamatele

Pitsi, Tagli; Zilmer, Mihkel 2021 [https://www.ester.ee/record=b5425351\\*est](https://www.ester.ee/record=b5425351*est)

## Söömise ja liikumise soovitused eakamatele [Võrguteavik]

Pitsi, Tagli; Zilmer, Mihkel 2021 [https://www.ester.ee/record=b5425352\\*est](https://www.ester.ee/record=b5425352*est)

## Südame tervis on meie endi kätes!

Viigimaa, Margus Eesti Päevaleht 2010 / lk. 18 : fot.

## Südamesõbralikult tuleb hakata toituma juba lapsepõlves : [ka toitumisteadlase Raivo Voki kommentaaridega]

Rudi, Anneli; Vokk, Raivo Postimees 2005 / 21. apr., lk. 32

## Süües saledaks

Liebert, Tiiu; Lipre, Endla; Maksimov, Sille 2000 [https://www.ester.ee/record=b1425207\\*est](https://www.ester.ee/record=b1425207*est)

## Tagli Pitsi : neli magusaampsi päevas on piir!

Pitsi, Tagli Tervis Pluss 2019 / lk. 18-21 : fot [http://www.ester.ee/record=b1453514\\*est](http://www.ester.ee/record=b1453514*est)

## Tahaaan kommmmiil! : [Tiiu Liebert soovitab lapsele kommi andmist edasi lükata nii kaua kui võimalik]

Ulfak, Maria; Liebert, Tiiu Eesti Päevaleht 2003 / 21. nov., Köök, lk. 3

## Tarbijani jõuavad kasulike bakteritega kohukesed : [juulist TTÜ keemiainstituudi juures tegutsevast toidu- ja fermentatsioonitehnoloogia arenduskeskusest (TFTAK)]

Sildvee, Reimo Eesti Päevaleht 2004 / 4. nov., lk. 14 : fot <https://arileht.delfi.ee/artikkel/50996596/tarbijani-jouavad-kasulike-bakteritega-kohukesed>

## **Tasakaalustatud ja tasakaalukas toitumine**

**Pitsi, Tagli** Maa ressursid : [7. geoloogia sügiskooli artiklid ja ettekanded] 2011 / lk. 43

## **Tasakaalustatud lõuna tagab tervise**

**Vaask, Sirje; Pitsi, Tagli** Postimees 2009 / 23. sept., lk. 20

## **Teadlane annab nõu, kuidas pidurdada mälu halvenemist**

**Liebert, Tiit** postimees.ee 2023 [Teadlane annab nõu, kuidas pidurdada mälu halvenemist](#)

## **Teadlane avaldab, kui palju tegelikult rasva süüa tuleb [Võrguväljaanne]**

postimees.ee 2021 ["Teadlane avaldab, kui palju tegelikult rasva süüa tuleb "](#)

## **Teadlik toitumine säästab südant**

Maasikamäe, Sirje Tervis : teemaleht : [ajalehe Õhtuleht lisa] 2023 <https://dea.digar.ee/article/oltervis/2023/12/06/23>

## **Teadmatusest rasvumiseni**

**Liebert, Tiit** 2014 [https://www.ester.ee/record=b4423049\\*est](https://www.ester.ee/record=b4423049*est)

## **Teaduspreemia põllumajandusteaduste alal tööde tsükli "Toidu kvaliteet, sensoorsed ja tervislikud omadused ning nende püsivus" eest : Toomas Paalme**

**Paalme, Toomas** Eesti Vabariigi preemiad : teadus. F. J. Wiedemanni keeleauhind. Kultuur. Sport 2015 / lk. 120-138 : ill., portr

## **Terve olla ja terveks jääda - tervisliku toidu abiga**

**Luigela, Aive** Terviseleht 1996 / 10. apr., lk. 5

## **Terve südame raamat**

**Viigimaa, Margus**; Tänavsuu, Toivo 2022

## **Tervis ja terviseteadlikkus läbi toitumis- ja liikumismängude**

Varava, Liana; **Pitsi, Tagli**; Oja, Leila 2007 [https://www.ester.ee/record=b2294388\\*est](https://www.ester.ee/record=b2294388*est)

## **Tervis ja terviseteadlikkus läbi toitumis- ja liikumismängude**

Varava, Liana; **Pitsi, Tagli**; Oja, Leila 2008 [https://www.ester.ee/record=b2294388\\*est](https://www.ester.ee/record=b2294388*est)

## **Tervise ja töövõime alus**

**Kann, Jüri** Tallinna Polütehnik 1987 / lk. 2 <https://digikogu.taltech.ee/et/Item/dbd53555-9ebe-458e-8f49-6e74c069a027>  
[https://www.ester.ee/record=b1254708\\*est](https://www.ester.ee/record=b1254708*est)

## **Terviseks - leiba, saia, sepikut : [vestlus Riina Tähega]**

**Täht, Riina**; Üts, Juta Terviseleht 2005 / 10. mai. lk. 6 : potr [https://artiklid.elnet.ee/record=b1408925\\*est](https://artiklid.elnet.ee/record=b1408925*est)

## **Tervislik ja tõhus kaalulangetamine : [nõu annab Tagli Pitsi]**

**Pitsi, Tagli**; Reiman-Männiste, Riina Kodutohter 2011 / 1, lk. 58-61 : ill

## **Tervislik toit lastele**

Järviste, Antonina; Maser, Mai; **Pitsi, Tagli** 2007 [https://www.ester.ee/record=b2357540\\*est](https://www.ester.ee/record=b2357540*est)

## **Tervislik toitumine : tasakaalustatud toitumise põhitõed + toitumiskava ja retseptid**

**Pitsi, Tagli**; Salupuu, Kristin 2018 [https://www.ester.ee/record=b5151123\\*est](https://www.ester.ee/record=b5151123*est)

## **Tervislik toitumine pole veel juurdunud : [selgitusi jagab] Sirje Vaask**

**Vaask, Sirje**; Rebane, Siiri Elukiri 2005 / 12, lk. 51-53 : fot

## **Tervisliku toitumise teatmik**

Maser, Mai; **Pitsi, Tagli**; Sirel, Maire; Vaask, Sirje 2001 [https://www.ester.ee/record=b1543357\\*est](https://www.ester.ee/record=b1543357*est)

## **Tervisliku toitumise tegevuskava**

**Vaask, Sirje**; Kuusik, Sirje Ravikindlustuse eelarvest 2001. a. finantseeritud tervist edendavate projektide aruanded 2002 / lk. 82-84

## **Tervisliku toitumise tegevuskava**

**Vaask, Sirje** 2002 [https://www.ester.ee/record=b1610176\\*est](https://www.ester.ee/record=b1610176*est)

## **Tervislikust koolitoidust**

**Vokk, Raivo** Kulutaja 1995 / 14. nov., lk. 4: portr

**The comparability, reproducibility and validity of Estonian food consumption surveys = Eesti toidu tarbimise uuringute valiidus, reprodutseeritavus ja rahvusvaheline võrreldavus**  
**Vaask, Sirje** 2008

**Toidu tervislikkusele mõtle poes**  
**Pitsi, Tagli** Õpetajate Leht 2008 / 17. okt., lk. 13

**Toidud muutuvad üha tervislikumaks : [Eesti parima toiduaine konkursil : Raivo Voki kommentaaridega]**  
Eelrand, Helen; **Vokk, Raivo** Eesti Päevaleht 2001 / 3. okt., lk. 12-13 : ill

**Toidulaua tervislikkusele mõtle poes**  
**Pitsi, Tagli** Lääne Elu 2008 / 7. okt., lk. 9

**Toidusoovitused**  
**Vaask, Sirje; Liebert, Tiiu** Ravikindlustuse eelarvest 1998. a. finantseeritud tervist edendavate projektide teesid : aruandekonverents "Tervisedendus 1998" : Tapa Kultuurikoda, 03. juuni, 1999. a 1999 / lk. 103-104

**Toidusoovitused**  
**Vaask, Sirje; Liebert, Tiiu** 2001 [https://www.ester.ee/record=b1527770\\*est](https://www.ester.ee/record=b1527770*est)

**Toiduteadlane : „Toortoit on küll hea, aga ideaalis võiks pool sellest olla hapendatud.”**  
Maasikamäe, Sirje ohtuleht.ee 2024 [Toiduteadlane: „Toortoit on küll hea, aga ideaalis võiks pool sellest olla hapendatud.”](https://ohtuleht.ee/2024/04/01/toiduteadlane-toortoit-on-kyll-hea-aga-ideaalis-voiks-pool-sellest-olla-hapendatud/)

**Toitumis- ja toidusoovitused noortele**  
Deikina, Julia; Jõelet, Ann; **Liebert, Tiiu; Pitsi, Tagli; Larin, Ragne** 2010 [https://www.ester.ee/record=b2557161\\*est](https://www.ester.ee/record=b2557161*est)

**Toitumisekspt: odavamana tunduvad toiduained ei ole tihti odavad**  
Kivi, Eva-Lotta maaleht.ee 2021 <https://maaleht.delfi.ee/artikkel/95609511/toitumisekspt-odavamana-tunduvad-toiduained-ei-ole-tihti-odavad>

**Toitumisest : abimaterjal tervisliku toitumise alal**  
**Liebert, Tiiu; Pappel, Kaie; Vokk, Raivo** 1999 [https://www.ester.ee/record=b1394526\\*est](https://www.ester.ee/record=b1394526*est)

**Toitumisteadlane räägib uutest võimalustest rasvumise vähendamiseks**  
**Liebert, Tiiu** tervis.elu24.ee 2020 / fot <https://tervis.elu24.ee/6906581/toitumisteadlane-raagib-uutest-voimalustest-rasvumise-vahendamiseks>

**Täisteraleib on tervislik**  
**Täht, Riina** Linnaleht 1999 / 9. apr., lk. 12

**Täisteratooted teevad menüü tervislikumaks**  
**Pitsi, Tagli** Õhtuleht 2021 / Lk. 4-5 : fot <https://dea.digar.ee/article/oltervis/2021/06/08/8>

**Tööpäeva poolitab korralik lõunasöök**  
**Pitsi, Tagli** Eesti Töötervishoid 2009 / 1, lk. 54-56 : ill

**Uuring: kaitseväelaste toit on tasemel, tervislikkuse osas on arenguruumi [Võrguväljaanne]**  
**Adamberg, Signe; Pitsi, Tagli; Vene, Kristel; Adamberg, Kaarel** novaator.err.ee 2022 ["Uuring: kaitseväelaste toit on tasemel, tervislikkuse osas on arenguruumi"](https://novaator.err.ee/2022/04/01/uuring-kaitsevaelaste-toit-on-tasemel-tervislikkuse-osas-on-arenguruumi/)

**Vala välja! lükkas aasta käima probiootiliste Raw Edge (karastus)jookidega**  
delfi.ee 2024 [Vala välja! lükkas aasta käima probiootiliste Raw Edge \(karastus\)jookidega](https://delfi.ee/2024/04/01/vala-valja-lykkas-aasta-kaima-probiootiliste-raw-edge-karastusjookidega/)

**Valguprobleemist Eesti NSV-S : [tervislikust toitumisest]**  
Vagane, Einar; **Kask, Karl** Sotsialistlik Põllumajandus 1976 / lk. 702-703 [https://www.ester.ee/record=b1232872\\*est](https://www.ester.ee/record=b1232872*est)

**Valgusfooritabel õpetab tervislikult toituma**  
**Pitsi, Tagli** Linnaleht 2007 / 21. nov., lk. 12

**Vähendada toidusuhkrusisaldust ilma maitset muutmata - võimatu missioon? : [noorteadlaste konkursi Teadus kolme minutiga ettekanne]**  
**Vene, Kristel** Teadus kolme minutiga : 2017-2019 2019 / lk. 160-163 : ill [https://www.ester.ee/record=b5245642\\*est](https://www.ester.ee/record=b5245642*est)

**Väike heategu südamele : [toitumisest : vestlusringis Lagle Suurorg, Raivo Vokk, Lia Virkus, Raili Mikk]**  
Mere, Eva; Suurorg, Lagle; **Vokk, Raivo**; Virkus, Lia; Mikk, Raili Pere ja Kodu 2001 / apr., lk. 48-50

### **Õige toit on lapse hea tervise alus**

**Pitsi, Tagli; Vaask, Sirje** HK Teataja : Eesti Haigekassa väljaanne 2009 / lk. 7-8

### **Õige toitumine säästab südant**

**Pitsi, Tagli** Põhjarannik 2006 / 19. apr., lk. 9

### **Õiged näksid on tervislikud**

**Liebert, Tiit** Tervisetrend 2000 / 11, lk. 50 [https://artiklid.einet.ee/record=b1029584\\*est](https://artiklid.einet.ee/record=b1029584*est)

### **Üks õun päevas kaotab ihuvead**

**Pitsi, Tagli** Postimees 2011 / lk. 18

### **За здоровое питание**

**Kann, Jüri** Вечерний Таллин 1987 / с. [?] [https://www.ester.ee/record=b1073205\\*est](https://www.ester.ee/record=b1073205*est)

### **О содержании белков в рационе населения Эстонской ССР**

**Kask, Karl; Teras, T.** Личное потребление и основные направления его развития : тезисы докладов республиканской научной конференции 1969 / с. 50-53 : таб [https://www.ester.ee/record=b1349933\\*est](https://www.ester.ee/record=b1349933*est)

### **Поваренный соль и здоровье**

**Kann, Jüri** Вечерний Таллин 1985 / с. [?] [https://www.ester.ee/record=b1073205\\*est](https://www.ester.ee/record=b1073205*est)