

Erinevad toidupüramiidid

Pitsi, Tagli; Vaask, Sirje Meie Maa 2010 / Saaremaa Terviseleht, lk. 4

Kui kaua tuleb jalutada, et kulutada ära vastlakuklist saadud kalorit?

Adamberg, Signe; Adamberg, Kaarel postimees.ee 2025 <https://maaelu.postimees.ee/8202639/kui-kaua-tuleb-jalutada-et-kulutada-ara-vastlakuklist-saadud-kalorid>

Miks ja mida me sööme ning kui palju peaks sööma?

Tedersoo, Erge Aed 1997 / küünlakuu, lk. 4

Vähem kaloreid!

Eesmaa, Maimu Sotsialistlik Põllumajandus 1978 / lk. 74 : ill https://www.ester.ee/record=b1232872*est

О содержании витамина Е в пищевом рационе

Toomsalu, L.; **Lipre, Endla; Õunpuu, Maret** Вопросы повышения качества пищевых продуктов 1982 / с. 107-110
https://www.ester.ee/record=b1301530*est <https://digikogu.taltech.ee/et/Item/8ef282d6-1eb3-4947-8e29-2bcd6f5a7cc>