

I lost a belly

Stepanenko, Dmitrii Studioosus 2016 / lk. 20-21 https://www.ester.ee/record=b1558644*est

The impact of type of dietary protein, animal versus vegetable, in modifying cardiometabolic risk factors: A position paper from the International Lipid Expert Panel (ILEP)

Zhubi-Bakija, Fjolla; Bajraktari, Gani; Bytyçi, Ibadete; Mikhailidis, Dimitri P.; Henein, Michael Y.; Latkovskis, Gustavs; **Viigimaa, Margus** Clinical nutrition 2021 / p. 255-276 <https://doi.org/10.1016/j.clnu.2020.05.017> [Journal metrics at Scopus](#) [Article at Scopus](#) [Journal metrics at WOS](#) [Article at WOS](#)

Kaalu alandamine nõuab elustiili muutmist

Pitsi, Tagli Äripäev 2015 / lk. 4-5 <https://www.sekretar.ee/uudised/2015/05/26/kaalu-alandamine-nouab-elustiili-muutmist?+sekretar-rss+>

30 kilo kergem! Mees sulas talvega veerandi võrra väiksemaks

Seil, Liisi tervis.ohuleht.ee 2023 [30 kilo kergem! Mees sulas talvega veerandi võrra väiksemaks](#)

Kõrgenenud vererõhk rikub tervise : [TTÜ meditsiinifüüsika õppetooli professori Margus Viigimaa soovitusi]

Eilsen, Stina; **Viigimaa, Margus** Postimees 2008 / 21. mai, lk. 27 <https://tarbija.postimees.ee/1798101/korgenenud-vererohk-rikub-tervise>

Low-carbohydrate high-fat weight reduction diet induces changes in human gut microbiota

Jaagura, Madis; Viiard, Ene; Karu-Lavits, Kärtin; **Adamberg, Kaarel** MicrobiologyOpen 2021 / art. e1194 <https://doi.org/10.1002/mbo3.1194> [Journal metrics at Scopus](#) [Article at Scopus](#) [Journal metrics at WOS](#) [Article at WOS](#)

Raivo Vokk: "Eelistan kaalujälgimist!" : [vestlus Toiduainete instituudi direktoriga]

Vokk, Raivo Õhtuleht 1997 / 26. juuni, lk. 16

Saleduse saladus

Vaask, Sirje Eesti Päevaleht 1996 / 5. aug., lk. 4

Tablett on kaalust alla võtjale vaid abivahend : [TTÜ teaduri Tiiu-Maie Lahe kommentaariga]

Männiste, Agnes; **Laht, Tiiu-Maie** Postimees 2005 / 10. märts, lk. 27 <https://www.postimees.ee/1464067/tablett-on-kaalust-alla-votjale-vaid-abivahend>

Teadlane avaldab üllatavad vahendid, mis alandavad kehakaalu

Liebert, Tiiu postimees.ee 2023 <https://tervis.postimees.ee/7859561/teadlane-avaldab-ullatavad-vahendid-mis-langetavad-kehakaalu>

Tervislik ja tõhus kaalulangetamine : [nõu annab Tagli Pitsi]

Pitsi, Tagli; Reiman-Männiste, Riina Kodutohter 2011 / 1, lk. 58-61 : ill https://artiklid.elnet.ee/record=b2249910*est