

**Dr Margus Viigimaa selgitab : miks Vahemere dieet nii kasulik on ning kes võiks seda elustiili kindlasti järgima hakata**  
**Viigimaa, Margus** ohtuleht.ee 2022 [Dr Margus Viigimaa selgitab: miks Vahemere dieet nii kasulik on ning kes võiks seda elustiili kindlasti järgima hakata](#)

**Inimeste endi kätes on rohkem, kui nad arvavad**

**Viigimaa, Margus** Tervisemeeter 2023 / Lk. 6 <https://dea.digar.ee/article/tervisemeeter/2023/03/01/8.1>

**Vahemere dieet - kellele ja miks? Hüpertensiooniga patsient**

Sink, Josefina-Marii Perearst 2022 / Lk. 25-27 [https://www.ester.ee/record=b1822433\\*est](https://www.ester.ee/record=b1822433*est)