

## **Ekspertid arutlevad: kas mahetoit teeb meid tervemaks?**

Ilves, Liis geenius.ee 2025 <https://tervise.geenius.ee/rubriik/heatervis/ekspertid-arutlevad-kas-mahetoit-teeb-meid-tervemaks/>

## **Margus Viigimaa kolesteroolitaseme regulaarsest mõõtmisest: pole vaja oodata, kuniks halb hakkab : Kui tihti võiks oma kolesteroolitaset kontrollida?**

Ilves, Liis tervise.geenius.ee 2023 [Margus Viigimaa kolesteroolitaseme regulaarsest mõõtmisest: pole vaja oodata, kuniks halb hakkab : Kui tihti võiks oma kolesteroolitaset kontrollida?](#)