

**Kardioloog avaldab, mis tegevus on südame tervise jaoks kõige olulisem**

**Viigimaa, Margus** postimees.ee 2023 [Kardioloog avaldab, mis tegevus on südame tervise jaoks kõige olulisem](#)

**Liigne istumine teeb inimese haigeks**

Maasikamäe, Sirje Tervis : teemaleht : [ajalehe Õhtuleht lisa] 2023 / Lk. 4 <https://dea.digar.ee/article/oltervis/2023/12/06/7>

**UUS MUST SURM: kui liiga palju istuda, tekivad veres sellised ohtlikud muudatused**

Maasikamäe, Sirje ohtuleht.ee 2023