

### **Adequacy of dietary fiber and vitamin C in preschool children' menus**

**Pitsi, Tagli; Liebert, Tiiu; Vokk, Raivo;** Ilves Annunziata, Anne-Reet; **Lorenz, A.** Food and nutrition = Toit ja toitumine 2009 / p. 22-33 : ill

### **Aga mida sina täna lõunaks sööd?**

Änilane, Eleen LP : Eesti Päevaleht 2019 / Lk. 28-30 : portr [https://www.ester.ee/record=b2882215\\*est](https://www.ester.ee/record=b2882215*est)  
[https://www.ester.ee/record=b3049922\\*est](https://www.ester.ee/record=b3049922*est)

### **Analyses of school lunch menus**

**Liebert, Tiiu; Pitsi, Tagli; Vokk, Raivo** Food and nutrition = Toit ja toitumine 2002 / p. 93-103 : ill

### **Calculations on the energy and nutrient content of kindergarten menus in Estonia**

**Pitsi, Tagli; Liebert, Tiiu; Vokk, Raivo** Scandinavian journal of nutrition 2003 / 4, p. 188-193

### **Chemical composition of food. Analysis of school lunches**

**Pitsi, Tagli; Vokk, Raivo; Liebert, Tiiu** 23rd Estonian Chemistry Days : abstracts of scientific conference 1997 / p. 118

### **Consumption of fish by Estonian coastal fishermen and their exposure to dioxins**

**Pitsi, Tagli; Vaask, Sirje;** Jõelet, Ann; Roots, Ott; Koitmaa, Eduard 10th Nordic Nutrition Conference : 3-5 June 2012, Reykjavik, Iceland : abstract book 2012 / p. 93 : ill <https://ws.lib.ttu.ee/publikatsioonid/et/Publ/Item/b82ec118-dbe4-4c42-aef3-1250c09d3548>

### **Consumption of milk products, calcium and vitamin D by Estonian children in 1996 and 2002**

**Vokk, Raivo; Liebert, Tiiu; Pitsi, Tagli;** Ilves Annunziata, Anne-Reet Scandinavian journal of nutrition 2005 / 4, p. 159-164 : ill

### **Dietary habits of adolescents in Estonia : equity and social determinants [E-book]**

**Kambek, Liis; Pitsi, Tagli;** Eha, Marge; Gluškova, Natalja 2013 <http://ee.euro.who.int/Dietary%20habits%20of%20adolescents.pdf>

### **Dietary surveys of children - brief overview of the related methods, analysis software, institutions under survey and resulting recommendations**

**Pitsi, Tagli;** Ilves Annunziata, Anne-Reet Food and nutrition = Toit ja toitumine 2005 / p. 12-15

### **Eesti riiklikud toitumise, liikumise ja uneaja soovitused : Tabelraamat**

**Pitsi, Tagli;** Lauk, Janne; Nurk, Eha; Priinits, Marit; Zilmer, Mihkel; Ehala-Aleksejev, Kristel; Parts, Laine; Villa, Inga; Vaher, Ivi; Oja, Leila 2025 [https://www.ester.ee/record=b5722633\\*est](https://www.ester.ee/record=b5722633*est) [https://www.tai.ee/sites/default/files/2025-01/tabelraamat\\_13.1.25.pdf](https://www.tai.ee/sites/default/files/2025-01/tabelraamat_13.1.25.pdf)

### **Eesti tarbija suur vastuolu: magusat tahab, aga suhkrut kardab**

Mägi, Kristjan Ats; **Pitsi, Tagli** Eesti Päevaleht 2019 / lk. 18-19 <https://arileht.delfi.ee/artikkel/86422291/eesti-tarbija-suur-vastuolu-magusat-tahab-aga-suhkrut-kardab>

### **Eesti toitumis- ja liikumissoovitused 2015 [Võrguteavik]**

**Pitsi, Tagli;** Zilmer, Mihkel; Vaask, Sirje; **Liebert, Tiiu** 2017 [http://www.ester.ee/record=b4654355\\*est](http://www.ester.ee/record=b4654355*est)

### **Eesti toitumis- ja toidusooovitused**

**Vaask, Sirje; Liebert, Tiiu;** Maser, Mai; **Pappel, Kaie; Pitsi, Tagli;** Saava, Merileid; Sooba, Eve; Vihalemm, Tiiu; Villa, Inga 2006 [https://www.ester.ee/record=b2117526\\*est](https://www.ester.ee/record=b2117526*est)

### **Eesti väikelaste tervise ja toitumise uuringu tulemused. I, Väikelaste toitumine ja perede sotsiaal-majanduslik olukord**

Ilves Annunziata, Anne-Reet; Veldre, Gudrun; Saluste, Liidia; **Pitsi, Tagli; Süvalep, Ide; Viin, Liie; Vainu, Jaana** Eesti Arst 2000 / 3, lk. 142-144, 146, 147 [https://artiklid.elnet.ee/record=b1027045\\*est](https://artiklid.elnet.ee/record=b1027045*est)

### **Eksamite ajal joo vitamiinidega mineraalvett**

**Pitsi, Tagli** SL Öhtuleht 2004 / 28. apr., iluAMPterviseabc , lk. 22-23 : ill

### **Enamik laste lemmiktoite pole põnnidele sobivad**

Põhjarannik 2017 / lk. 7

### **Energiajookide uuring : raport [Elektrooniline teavik]**

**Pitsi, Tagli;** Gluškova, Natalja; Martverk, Madli; Oja, Leila; Liiv, Krystiine 2013 [https://intra.tai.ee/images/prints/documents/138253572643\\_Energiajookide%20uuring.pdf](https://intra.tai.ee/images/prints/documents/138253572643_Energiajookide%20uuring.pdf)

### **Erinevad toidupüramiidid**

Pitsi, Tagli; Vaask, Sirje Meie Maa 2010 / Saaremaa Terviseleht, lk. 4

### **Estonian Child Health and Nutrition Survey (UNICEF)**

Ilves Annunziata, Anne-Reet; **Pitsi, Tagli;** Veldre, Gudrun; **Süvalep, Ide;** Saluste, Liidia; **Viin, Liie; Vainu, Jaana** The 8th Tartu

### **15 years of studies on food for children**

**Vokk, Raivo; Liebert, Tiiu; Pitsi, Tagli; Jaansoo, Sirje** Food and nutrition = Toit ja toitumine. XVII : book of abstracts : the 5th Baltic Conference on Food Science and Technology : Foodbalt-2010 2010 / p. 125-126 [https://www.ester.ee/record=b1189751\\*est](https://www.ester.ee/record=b1189751*est)

### **Hapusid kevadisi vilju tuleb süüa mõistlikult : [selgitusi jagab TTÜ toiduainete instituudi assistent Tagli Pitsi]**

**Pitsi, Tagli**; Raidsalu, Tea Postimees 2006 / 17. mai, lk. 27 <https://www.postimees.ee/1546837/hapusid-kevadisi-vilju-tuleb-suua-moistlikult>

### **Harjuta laps tervislikumalt sööma**

**Pitsi, Tagli** Naised 2007 / 38, lk. 24-25

### **Hea tervis vajab puu- ja köögivilju**

**Pitsi, Tagli** Kodutohter 2010 / 2, lk. 61-63 : ill [https://artiklid.elnet.ee/record=b1948511\\*est](https://artiklid.elnet.ee/record=b1948511*est)

### **Iga päev peotäie toidulisandite söömine kergendab kehakaalu asemel pigem kukrut**

Mägi, Kristjan Ats; **Pitsi, Tagli** Eesti Päevaleht 2017 / lk. 17 <https://arileht.delfi.ee/artikkel/79784662/iga-paev-peotaie-toidulisandite-soomine-kergendab-kehakaalu-asetem-pigem-kukrut>

### **Internet-based nutrition calculation program**

**Pitsi, Tagli** Food and nutrition = Toit ja toitumine. XVII : book of abstracts : the 5th Baltic Conference on Food Science and Technology : Foodbalt-2010 2010 / p. 113

### **Internetipõhise toitumisprogrammi tutvustus**

**Pitsi, Tagli** Eesti Tervisekaitse Seltsi 53. konverentsi ettekannete kogumik 2007 / lk. 58

### **Introduction of the book "Menus and recipes for children"**

**Jaansoo, Sirje; Pitsi, Tagli** Food and nutrition = Toit ja toitumine 2009 / p. 70-80

### **Ka laps vajab kvaliteetset "kütust" : [toitumisest]**

**Pitsi, Tagli** Postimees 2007 / 18. apr., lk. 33 <https://tarbija.postimees.ee/1651487/ka-laps-vajab-kvaliteetset-kutust>

### **Ka tervislik toituja võib vahel mustlaste kombel pidutseda : [restorani Romale toitu maitseb ja kommenteerib Tagli Pitsi]**

Penjam, Kadri; **Pitsi, Tagli** Toit & Tervis 2007 / 2, lk. 32-34 : ill

### **Kaalu alandamine nõuab elustiili muutmist**

**Pitsi, Tagli** Äripäev 2015 / lk. 4-5 <https://www.sekretar.ee/uudised/2015/05/26/kaalu-alandamine-nouab-elustiili-muutmist?+sekretar-rss+>

### **Kahe nädala menüü lasteaialapsele**

Aulis, Helena; Kersna, A.; **Pitsi, Tagli; Jaansoo, Sirje** 2009 [https://www.ester.ee/record=b2503514\\*est](https://www.ester.ee/record=b2503514*est)

### **20 toredat retsepti piimatoodetest**

**Adamberg, Signe; Laht, Tiiu-Maie; Pitsi, Tagli**; Ulitin, Nikita; Saar, Ülle 2015 [http://www.ester.ee/record=b4742566\\*est](http://www.ester.ee/record=b4742566*est)

### **Kas odav võib olla ka tervislik? : [artikli juures TTÜ toitumisteadlase Tagli Pitsi kommentaar]**

**Pitsi, Tagli** Eesti Üliõpilasleht 2010 / 9. märts, lk. 6-7

### **Kas suhkruasendajad on tervislikud?**

**Pitsi, Tagli**; Maltseva, Ada Linnaleht 2006 / 10. märts, lk. 17

### **Kas tervislik toitumine on kallis?**

**Pitsi, Tagli** Maaleht 2016 / Targu Talita, lk. 110-111 <https://maaleht.delfi.ee/artikkel/73630587/kas-tervislik-toitumine-on-kallis>

### **Kas tunned? Söö ära!**

**Pitsi, Tagli** Meie Maa 2012 / Saaremaa Terviseleht, lk. 2 <https://toitumine.ee/artiklid/kas-tunned-soo-ara>

### **Kas töökoht võib mõjutada tervist positiivselt?**

**Pitsi, Tagli** Eesti Töötervishoid 2009 / 4, lk. 23-25 : ill

### **Kasvav jõukus toob kaasa tüsenemisohu : [teemakohane märkus ka TTÜ teadurilt Tagli Pitsilt]**

Koorits, Vahur; **Pitsi, Tagli** Postimees 2006 / 13. dets., lk. 4 <https://tarbija.postimees.ee/1608941/kasvav-joukus-toob-kaasa-tusenemisohu>

### **Kes ja kuidas peaks mõjutama-kujundama toidukeskkondi, et oleks kergem teha paremaid toiduvalikuid?**

**Pitsi, Tagli** Lege Artis : ajakiri Eesti arstidele 2024 / lk. 21-22 [https://www.ester.ee/record=b1575283\\*est](https://www.ester.ee/record=b1575283*est)

**Kiirtoit ei asenda lõunat : [kiirtoidu menüüd analüüsib Tagli Pitsi]**

**Pitsi, Tagli;** Rõivas, Pille Äripäev 2007 / 1. juuni, lk. 31 <https://www.aripaev.ee/uudised/2007/05/31/kiirtoit-ei-asenda-lounat>

**Kilokalorid pakenditel - kas info on petlik?**

**Pitsi, Tagli;** Rühka, Tiina Horisont 2009 / 6, lk. 3 [https://artiklid.elnet.ee/record=b1501547\\*est](https://artiklid.elnet.ee/record=b1501547*est)

**Kindergarten nutrition surveys 1995-1996**

**Pitsi, Tagli; Vokk, Raivo** Food and nutrition = Toit ja toitumine 1999 / p. 24-40: ill

**Kodanikud, ärgake! Algab söömisvõistlus : [kampania puu- ja köögiviljade väärtustamiseks]**

Tarkmeel, Anneli; **Pitsi, Tagli** Meie Maa 2012 / Saaremaa Terviseleht, lk. 4

**Kommi-kommi-kommi!!!!!! : [Tagli Pitsi jt. laste maiustamisest]**

Sikk, Kertu; **Pitsi, Tagli** Meie Pere 2007 / juuni, lk. 60-62

**Kooli- ja lasteaialastele söödetakse kana asemel cana**

Õhtuleht 2023 / Lk. 4-5 <https://dea.digar.ee/article/oh tuleht/2023/10/26/3.15>

**Kooliõpilaste toitumine Virumaa ja Tartumaa koolides 2007. aastal : raport**

2009 [https://www.ester.ee/record=b2548042\\*est](https://www.ester.ee/record=b2548042*est)

**Kriisiaeg panustas kehakaalu tõusu**

Raamets, Heli Maaleht 2020 / lk. 21 : ill <https://maaleht.delfi.ee/uudised/kriisiaeg-ja-kehakaal-rannahooaeg-tuleb-sel-aastal-vatsade-vabisedes?id=89904431> [https://www.ester.ee/record=b1072541\\*est](https://www.ester.ee/record=b1072541*est)

**Kui tervislikud on jõuluroad? : [nõu annavad Tagli Pitsi jt.]**

Antsov, Aive; **Pitsi, Tagli** Stiil 2008 / dets., lk. 121-123 : ill

**Kummutame viis levinud toidumüüti**

**Pitsi, Tagli** Tervis Pluss 2024 / lk. 67-67 : fot [https://www.ester.ee/record=b1453514\\*est](https://www.ester.ee/record=b1453514*est)

**Kuperjanovi pataljoni ajateenijate toitumine ja selle mõju nende tervisenäitajatele**

**Adamberg, Signe; Pitsi, Tagli; Vene, Kristel; Adamberg, Kaarel** Sõjateadlane = Estonian journal of military studies 2023 / lk. 147-173 : ill [Kuperjanovi pataljoni ajateenijate toitumine ja selle mõju nende tervisenäitajatele https://www.ester.ee/record=b4555087\\*est](https://www.ester.ee/record=b4555087*est)

**Kutsetunnistusega toitumisnõustajat pole lihtne leida**

Veski, Rivo; **Pitsi, Tagli** Eesti Päevaleht 2016 / lk. 17 <https://arileht.delfi.ee/artikkel/76276209/kutsetunnistusega-toitumisnoustajat-pole-lihtne-leida>

**"Kõigis neis on liiga palju rasva!" : toitumisspets [Tagli Pitsi] hindab telekokkade toiduretsepte**

**Pitsi, Tagli;** Penjam, Kadri Toit & Tervis 2007 / 5, lk. 25-29

**Köögiviljad kaalu ei kasvata**

Jakobson, Maris Tervist! : Ida-Viru Maakonna Tervisenõukogu väljaanne : [ajalehe Põhjarannik lisa] 2016 / lk. [1] : ill

**Köögiviljamissioon Tagli Pitsi moodi**

Arndt-Kalju, Margit Oma Maitse 2025 / lk. 8-12 : fot [https://www.ester.ee/record=b2069719\\*est](https://www.ester.ee/record=b2069719*est)

**Köögiviljamissioon Tagli Pitsi moodi: kuidas saada eestlased teaduspõhiseid toitumissoovitusi järgima?**

**Pitsi, Tagli** omamaitse.delfi.ee 2025 [Köögiviljamissioon Tagli Pitsi moodi: kuidas saada eestlased teaduspõhiseid toitumissoovitusi järgima?](https://omamaitse.delfi.ee/2025/k%C3%B6%C3%B6giviljamissioon-Tagli-Pitsi-moodi-kuidas-saada-estlased-teadusp%C3%B5hiseid-toitumissoovitusi-j%C3%A4rgima?)

**Laktoositalumatus ja toitumine**

Pitsi, Tagli Kodutohter 2010 / 10, lk. 30 [https://artiklid.elnet.ee/record=b2162344\\*est](https://artiklid.elnet.ee/record=b2162344*est)

**Laste menüüs laiutavad limonaad ja krõpsud : [TTÜ toiduainete instituudi assistendi Tagli Pitsi kommentaarid]**

Kuus, Agnes; **Pitsi, Tagli** Postimees 2006 / 14. juuni, lk. 5 <https://majandus.postimees.ee/1553925/laste-menuus-laiutavad-limonaad-ja-kropsud>

**Laste söömisharjumuste kujundamine**

**Pitsi, Tagli** Õpetajate Leht 2022 / Lk. 11 <https://dea.digar.ee/article/opetajateleht/2022/09/02/7.7> [https://www.ester.ee/record=b1072753\\*est](https://www.ester.ee/record=b1072753*est)

**Laste toiduteadlikkuse ja söömisharjumuste kujundamine : õpetajaraamat lasteaedadele**

Varava, Liana; **Pitsi, Tagli;** Magerramov, Maili; Arund, Aita 2020 [https://www.ester.ee/record=b5375091\\*est](https://www.ester.ee/record=b5375091*est)

**Laste tootlustajaid abistab toitumisprogramm : [programmi tutvustab TTÜ toiduteaduse õppetooli assistent Tagli Pitsi]**  
**Pitsi, Tagli** Meie Maa 2008 / 1. nov., lk. 10

#### **Laste toitumise monitooring. Koolitusprogramm**

**Vokk, Raivo; Pitsi, Tagli; Liebert, Tiiu** Riikliku ravikindlustuse eelarvest finantseeritud tervisedenduslike projektide teesid : aruandekonverents "Tervisedendus 1996", 04.06.1997, Tallinn 1997 / lk. 94

#### **Laste toitumise monitoring ja toitumisteave Eestis**

**Pitsi, Tagli; Süvalep, Ide; Vokk, Raivo; Liebert, Tiiu** 11. juunil 1996 "Sakala" keskuses toimuva Tervisekaitselises Sihtkapitalis 1995. aastal finantseeritud projektide aruandekonverentsi abstraktid 1996 / lk. 7 [https://www.ester.ee/record=b1071448\\*est](https://www.ester.ee/record=b1071448*est)

#### **Laste tootumisest Eestis**

**Vokk, Raivo; Liebert, Tiiu; Pitsi, Tagli; Lipre, Endla; Pappel, Kaie** IV Välis-Eesti kongress, 29.-30. juunil 1999. a. Tallinnas : ettekannete kokkuvõtted 1999 / lk. 37

#### **Lasteaiaelaste laste tootumise analüüs võrrelduna lasteaia menüüga**

**Pitsi, Tagli;** Liivand, Piret; Ilves Annunziata, Anne-Reet; Veldre, Gudrun; Minajeva, A. Food and nutrition = Toit ja tootumine 2003 / lk. 52-66 : ill

#### **Liha uutes toidusoovitustes**

**Pitsi, Tagli** Lihafoorum. 2016 2016 / lk. 13-16 : ill

#### **Lihasaadustes on soolal mitu rolli**

Rei, Meili; **Pitsi, Tagli** Toiduäri 1998 / 9, lk. 42-43: ill

#### **Limonaad võib tuua tervisemured : [ka TTÜ teadur Tagli Pitsi magusatest karastusjookidest]**

Erala, Siiri; **Pitsi, Tagli** Postimees 2010 / 6. jaan., lk. 20

#### **Linnanaise tootumisharjumused : [kahe noore naise nädalamenüüd analüüsib Tagli Pitsi]**

Kelle, Monika; **Pitsi, Tagli** Anne 2004 / 2, lk. 90-92

#### **Lisatavaid suhkruid peaks olema vähe**

**Pitsi, Tagli** Äripäev 2017 / lk. 21

#### **Maasikas leiduvat rauda tallele panna ei saa [Võrguväljaanne]**

Merivoo-Parro, Maarja; **Pitsi, Tagli** novaator.err.ee 2020 / audio [Maasikas leiduvat rauda tallele panna ei saa](#)

#### **Magneesium on eluliselt vajalik: need on parimad allikad, kust seda olulist ainet saada**

**Pitsi, Tagli** ohtuleht.ee 2023 [MAGNEESIUM ON ELULISELT VAJALIK: need on parimad allikad, kust seda olulist ainet saada](#)

#### **Maiustada saab ka tervislikult : [kommentaar TTÜ teadlaselt Tagli Pitsilt]**

Sommer-Kalda, Sirle; **Pitsi, Tagli** Põhjarannik 2008 / 31. okt., lk. 5

#### **Me sööme suuga, isegi silmadega. Söögem ka mõistusega!**

**Pitsi, Tagli; Liebert, Tiiu** Horisont 2012 / lk. 50-54 : ill [https://artiklid.elnet.ee/record=b2546990\\*est](https://artiklid.elnet.ee/record=b2546990*est)

#### **Meie sõbrad : [toitained]**

**Pitsi, Tagli** 1999 [https://www.ester.ee/record=b1336398\\*est](https://www.ester.ee/record=b1336398*est)

#### **Menu planning for Estonian prisons**

**Jaansoo, Sirje; Pitsi, Tagli** Food and nutrition = Toit ja tootumine 2004 / p. 34-40 : ill

#### **Menüüd ja retseptid lastele : juhendmaterjal tootlustajatele. 1**

**Jaansoo, Sirje; Pitsi, Tagli; Vokk, Raivo** 2008 [https://www.ester.ee/record=b2414436\\*est](https://www.ester.ee/record=b2414436*est)

#### **Menüüd ja retseptid lastele : juhendmaterjal tootlustajatele. 2, Retseptid**

**Jaansoo, Sirje; Pitsi, Tagli** 2008 [https://www.ester.ee/record=b2416992\\*est](https://www.ester.ee/record=b2416992*est)

#### **Micro-Nutrica : versioon 2.0 : [toitumisprogrammi] kasutamishend**

Knuts, Lars-Runar; Rastas, Merja; Seppänen, Ritva; Haapala, Pekka 1997 [https://www.ester.ee/record=b1059305\\*est](https://www.ester.ee/record=b1059305*est)  
[https://www.ester.ee/record=b1189751\\*est](https://www.ester.ee/record=b1189751*est)

#### **Mida Nipika toimetajad tegelikult söövad? : [Tagli Pitsi analüüsib Naistelehe ja Nipiraamatu töötajate menüüsid]**

**Pitsi, Tagli;** Väärtnõu, Kai Naistelehe nipiraamat 2009 / nov., lk. 116-125 : ill

### **Milline on tervislik toitumine?**

**Pitsi, Tagli** Äripäev 2016 / Terviseuudised, lk. 10

### **Mine metsa!**

**Pitsi, Tagli** Meie Maa 2011 / lk. 5

### **Minutiloeng : kust saada piisavalt vitamiine? [võrguväljaanne]**

**Pitsi, Tagli** novaator.err.ee 2022 / audio [Minutiloeng: kust saada piisavalt vitamiine?](#)

### **Mitmekesine toit on parim toitainete allikas**

Viiron, Kristiina; **Pitsi, Tagli** Eesti Päevaleht 2015 / lk. 20 <https://epl.delfi.ee/artikkel/71572019/mitmekesine-toit-on-parim-toitainete-allikas>

### **Monitoring of polychlorinated dibenzo-p-dioxins, polychlorinated dibenzofurans, and polychlorinated biphenyls in Estonian food**

Roots, Ott; Kiviranta, Hannu; **Pitsi, Tagli**; Rantakokko, Panu; Ruokojärvi, Päivi; Simm, Mart; **Vokk, Raivo**; Järv, Leili Proceedings of the Estonian Academy of Sciences 2011 / 3, p. 193-200 : ill [https://artiklid.elnet.ee/record=b2424643\\*est](https://artiklid.elnet.ee/record=b2424643*est)

### **Mullatoit ja mürgitatud õunad: müüte murdmas**

**Pitsi, Tagli** Meie Maa 2011 / lk. 4

### **Nordic Nutrition Recommendations 2023**

Blomhoff, Rune; Andersen, Rikke; Arnesen, Erik Kristoffer; Christensen, Jacob Juel; Eneroth, Hanna; Erkkola, Maijaliisa; Gudaviciene, Ieva; Halldórsson, Þórhallur Ingi; Høyer-Lund, Anne; **Pitsi, Tagli** 2023 <https://doi.org/10.6027/nord2023-003>

### **Nutrition education in Estonia**

**Vokk, Raivo**; **Pitsi, Tagli** The Health Promoting School an Investment in Education, Health and Democracy : 1st Conference of the European Network of Health Promoting Schools : book of abstracts 1997 / p. 89

### **Nutrition situation of pre-school children in Estonia from 1995 to 2004**

**Pitsi, Tagli** 2006 [https://www.ester.ee/record=b2146156\\*est](https://www.ester.ee/record=b2146156*est)

### **Näksimine ei asenda koolilapsele hommikusööki : [kommentaar ka TTÜ toitumisteadlaselt Tagli Pitsilt]**

Helvik, Mari-Liis; **Pitsi, Tagli** Postimees 2007 / 29. aug., lk. 27 <https://tarbija.postimees.ee/1696567/naksimine-ei-asenda-koolilapsele-hommikusooki>

### **Plakatid pole paksenemist ohjeldanud, suhkrumaksu idee on laual**

**Pitsi, Tagli**; Tammeorg, Teele Eesti Päevaleht 2016 / lk. 4

### **Potential to promote healthy eating in Baltic workplaces**

**Vaask, Sirje**; **Pitsi, Tagli** International journal of workplace health management 2010 / 3, p. 211-221

### **Public dietary analysis software**

**Pitsi, Tagli**; **Kambek, Liis**; Jõelet, Ann; **Martverk, Kaie**; **Vokk, Raivo** The First North and East European Congress on Food : NEEFood- 2012 : April 22-24, 2012, St. Petersburg, Russia : book of abstracts 2012 / p. 23

### **Puder tõmbab päeva käima**

**Pitsi, Tagli** Äripäev 2019 / Terviseuudised, lk. 6

### **Puu- ja köögiviljade värviküllane mæng: viis portsjonit päevas**

**Pitsi, Tagli** Postimees 2008 / 9. det., Tark valik, lk. 14-15

### **Põhimõtted ja soovitused tervislikuks söömiseks Eesti ravi-spaades [Elektrooniline teavik]**

Zilmer, Mihkel; **Pitsi, Tagli**; Udeküll, Angelica; Kiisk, Liidia; Laasner, Aili; Leek-Ambur, Hele; Tammsaar, Ene 2013

### **Pühadeaegne koosviibimine ei pea keerlema ümber toidu**

**Pitsi, Tagli** Postimees 2018 / lk. 10

### **Riigi toitumissoovitused rõhutavad D-vitamiini tähtsust**

**Pitsi, Tagli** Raamatupidamisuudised 2015 / lk. 59-61 : ill [https://artiklid.elnet.ee/record=b2752498\\*est](https://artiklid.elnet.ee/record=b2752498*est)

### **Rohkem pähkleid ja vähem pekki!**

Rudi, Hanneli; **Pitsi, Tagli** Postimees 2014 / lk. 4-5 <https://www.postimees.ee/2820116/rohkem-pahkleid-ja-vahem-pekki>

### **Rohkem tähelepanu toitumisele**

**Vaask, Sirje; Liebert, Tiiu;** Maser, Mai; **Pappel, Kaie; Pitsi, Tagli;** Saava, Merileid; Sooba, Eve; Vihalemm, Tiiu; Villa, Inga Eesti Arst 2006 / 5, lk. 313-317 [https://artiklid.elnet.ee/record=b1054598\\*est](https://artiklid.elnet.ee/record=b1054598*est)

**Rukkileib meie laual**

**Pitsi, Tagli; Täht, Riina; Vaask, Sirje** 1999 [https://www.ester.ee/record=b1273048\\*est](https://www.ester.ee/record=b1273048*est)

**Rääkida, rääkida, rääkida! : [kommentaar õpilase toidu teemal]**

**Pitsi, Tagli** Toit & Tervis 2009 / 2, lk. 48

**School fruit scheme survey in Estonia**

**Pitsi, Tagli;** Jõelet, Ann; Oja, Leila; Nurk, Eha; **Lõugas, Tiina** FOODBALT-2012 : 7th Baltic Conference on Food Science and Technology "Innovative and Healthy Food for Consumers", May 17-18, 2012 : abstracts 2012 / p. 148

**School lunch in Estonia : dietary habits and food preferences of schoolchildren**

**Vokk, Raivo; Liebert, Tiiu; Pappel, Kaie; Pitsi, Tagli; Lipre, Endla** Food and nutrition = Toit ja toitumine 2002 / p. 78-92 : ill

**School nutrition surveys 1996-1997**

**Pitsi, Tagli; Vokk, Raivo** Food and nutrition = Toit ja toitumine 1999 / p. 53-64: ill

**Sihtuuring "Toiduenergia ja põhitaitainete määramismetoodika optimeerimine"**

**Volkova, Olga; Loo, Kristi; Pitsi, Tagli** Food and nutrition = Toit ja toitumine 2009 / p. 34-69 : ill

**Soodsa hinnaga vorst on sageli lihavaba**

**Pitsi, Tagli** Naised 2008 / 5, lk. 30-31

**Sool ei ole vaid maitseaine**

Rei, Meili; **Pitsi, Tagli** Toiduäri 1998 / 9, lk. 40-41: ill

**Soola ja suhkrut mõõdukalt!**

**Pitsi, Tagli** Äripäev 2016 / Terviseuudised, lk. 18-19

**Soola vajame vaid väikeses koguses**

**Pitsi, Tagli; Vaask, Sirje** Tervisetrend 1999 / 1, lk. 58-59: ill

**Soolaga ära liialda : [soovitab Tagli Pitsi]**

Rebane, Siiri; **Pitsi, Tagli** Elukiri 2010 / 7, lk. 47-49 : ill

**Soolasöödik ja magusahammas : [T. Pitsi ja T. Liebert annavad soovitusi menüü kohta]**

Eesmaa, Pamela; **Pitsi, Tagli; Liebert, Tiiu** Tervis Pluss 2011 / apr., lk. 64-67

**Suhkrud: kas neid peaks toidus kartma või mitte?**

**Pitsi, Tagli** Õhtuleht 2021 / Lk. 29 <https://dea.digar.ee/article/oh tuleht/2021/06/12/24.5>

**Suvised päevamenüüd toimekatele : [retseptid]**

**Pitsi, Tagli;** Tombak, Jaanus Toit & Tervis 2008 / 4, lk. 16-21 : ill

**Söömise ja liikumise soovitused eakamatele**

**Pitsi, Tagli;** Zilmer, Mihkel 2021 [https://www.ester.ee/record=b5425351\\*est](https://www.ester.ee/record=b5425351*est)

**Söömise ja liikumise soovitused eakamatele [Võrguteavik]**

**Pitsi, Tagli;** Zilmer, Mihkel 2021 [https://www.ester.ee/record=b5425352\\*est](https://www.ester.ee/record=b5425352*est)

**Süüa võib kõike, kuid tervislikus vahekorras**

Rudi, Hanneli; **Pitsi, Tagli** Postimees 2015 / lk. 4

**Tagli Pitsi : neli magusaamspu päevas on piir!**

**Pitsi, Tagli** Tervis Pluss 2019 / lk. 18-21 : fot [http://www.ester.ee/record=b1453514\\*est](http://www.ester.ee/record=b1453514*est)

**Tallinna lasteaiaelaste laste toitumise analüüs 2002.a. suvest kõrvutatuna 2001.a. sügisel analüüsitud Tallinna lasteaia menüüga**

**Pitsi, Tagli;** Liivand, Piret; Ilves Annunziata, Anne-Reet; Veldre, Gudrun; Minajeva, A. XXVIII Eesti keemiapäevad : teaduskonverentsi ettekannete teesid = 28th Estonian Chemistry Days : abstracts of scientific conference 2002 / lk. 101-102

**Tasakaalustatud ja tasakaalukas toitumine**

**Pitsi, Tagli** Maa ressursid : [7. geoloogia sügiskooli artiklid ja ettekanded] 2011 / lk. 43

**Tasakaalustatud lõuna tagab tervise**

**Vaask, Sirje; Pitsi, Tagli** Postimees 2009 / 23. sept., lk. 20

**Tee parema terviseni algab toidu valikust**

**Pitsi, Tagli** Meie Maa 2008 / 4. okt., lk. 6

**Teismeeas pannakse alus tugevatele luudele : [vastukaja A.Levini artiklile samas ajalehenumbris]**

**Pitsi, Tagli** Õpetajate Leht 2008 / 14. nov., lk. 6 <https://dea.digar.ee/cgi-bin/dea?a=d&d=opetajateleht20081114.1.6&e=-----et-25--1--txt-txIN%7ctxTI%7ctxAU%7ctxTA----->

**Tervis ja terviseteadlikkus läbi toitumis- ja liikumismängude**

Varava, Liana; **Pitsi, Tagli**; Oja, Leila 2008 [https://www.ester.ee/record=b2294388\\*est](https://www.ester.ee/record=b2294388*est)

**Tervis ja terviseteadlikkus läbi toitumis- ja liikumismängude**

Varava, Liana; **Pitsi, Tagli**; Oja, Leila 2007 [https://www.ester.ee/record=b2294388\\*est](https://www.ester.ee/record=b2294388*est)

**Tervise Arengu Instituut : laste rasvumine tekitab muret**

**Pitsi, Tagli** Õhtuleht 2019 / lk. 2

**Tervislik ja tõhus kaalulangetamine : [nõu annab Tagli Pitsi]**

**Pitsi, Tagli**; Reiman-Männiste, Riina Kodutohter 2011 / 1, lk. 58-61 : ill [https://artiklid.elnet.ee/record=b2249910\\*est](https://artiklid.elnet.ee/record=b2249910*est)

**Tervislik toit lastele**

Järviste, Antonina; Maser, Mai; **Pitsi, Tagli** 2007 [https://www.ester.ee/record=b2357540\\*est](https://www.ester.ee/record=b2357540*est)

**Tervislik toitumine : tasakaalustatud toitumise põhitõed + toitumiskava ja retseptid**

**Pitsi, Tagli**; Salupuu, Kristin 2018 [https://www.ester.ee/record=b5151123\\*est](https://www.ester.ee/record=b5151123*est)

**Tervisliku toitumise teatmik**

Maser, Mai; **Pitsi, Tagli**; Sirel, Maire; Vaask, Sirje 2001 [https://www.ester.ee/record=b1543357\\*est](https://www.ester.ee/record=b1543357*est)

**The consumption of calcium and dairy products in 1996 and 2002 in a sample of children in central Tallinn and Viljandi county**

**Pitsi, Tagli**; Liivand, Piret; Ilves Annunziata, Anne-Reet; Veldre, Gudrun Food and nutrition = Toit ja toitumine 2004 / p. 17-33 : ill

**The dietary habits and school lunch quality of Estonian schoolchildren**

**Vokk, Raivo; Liebert, Tiiu; Tedersoo, Erge; Pitsi, Tagli; Pappel, Kaie** Jordbruk og samfunn : kongresrapport : NJF XXI kongress, As, 28. juni - 1. juli, 1999 1999 / p. 249

**The Nordic Nutrition Recommendations 2022 – food consumption and nutrient intake in the adult population of the Nordic and Baltic countries**

Warensjö Lemming, Eva; **Pitsi, Tagli** Food & Nutrition Research 2022 / p. 1-11 <https://doi.org/10.29219/fnr.v66.8572> [Journal metrics at Scopus](#) [Article at Scopus](#) [Journal metrics at WOS](#) [Article at WOS](#)

**Toidu keemiline koostis. Koolitoidu analüüs**

**Pitsi, Tagli; Vokk, Raivo; Liebert, Tiiu** XXIII Eesti keemiapäevad : teaduskonverentsi ettekannete referaadid 1997 / lk. 108

**Toidu tervislikkusele mõtle poes**

**Pitsi, Tagli** Õpetajate Leht 2008 / 17. okt., lk. 13 [https://artiklid.elnet.ee/record=b2384771\\*est](https://artiklid.elnet.ee/record=b2384771*est)

**Toiduainete tootmisest ja tarbimisest Eestis**

**Liebert, Tiiu; Vokk, Raivo; Pitsi, Tagli; Süvalep, Ide** Eesti teadlaste kongress, 11.-15. augustini 1996. a. Tallinnas : ettekannete kokkuvõtted 1996 / lk. 261 [https://www.ester.ee/record=b1052731\\*est](https://www.ester.ee/record=b1052731*est)

**Toiduenergia**

**Pitsi, Tagli** Eesti Ekspress 2016 / Terve Pere, lk. 20

**Toidulaua tervislikkusele mõtle poes**

**Pitsi, Tagli** Lääne Elu 2008 / 7. okt., lk. 9

**Toidulaud kahele : [Ü. Lemberi ja T. Pitsi arvamusi rasedate toitumisest]**

Parmas, Victoria; Lember, Ülle; **Pitsi, Tagli** Pere ja Kodu 1999 / 9, lk. 47-49

## **Toidunipid väsimuse vastu : [TTÜ toitumisteadlase Tagli Pitsi soovitusi]**

Eilsen, Stina; **Pitsi, Tagli** Postimees 2009 / 4. apr., Arter, lk. 15 <https://tervis.postimees.ee/102437/toidunipid-vasimuse-vastu>

## **Toidurasvad. Vesi.**

**Pitsi, Tagli** Eesti Ekspress 2016 / Terve Pere, lk. 20

## **Toit koolieelses lasteasutuses ja koolis**

**Vokk, Raivo; Liebert, Tiiu; Pitsi, Tagli; Pappel, Kaie** Laste ja noorukite tervis : 10 aastat laste ja noorukite riiklikku programmi 2005 / lk. 28-30 : ill., portr

## **Toitumine ja lapse areng**

**Pitsi, Tagli** Kodutohter 2010 / 11, lk. 50 [https://artiklid.elnet.ee/record=b2179505\\*est](https://artiklid.elnet.ee/record=b2179505*est)

## **Toitumis- ja toidusoovitused noortele**

Deikina, Julia; Jõelet, Ann; **Liebert, Tiiu; Pitsi, Tagli; Larin, Ragne** 2010 [https://www.ester.ee/record=b2557161\\*est](https://www.ester.ee/record=b2557161*est)

## **Toitumisalastest uuringutest Eestis**

**Vokk, Raivo; Liebert, Tiiu; Pitsi, Tagli; Süvalep, Ide** Eesti teadlaste kongress, 11.-15. augustini 1996. a. Tallinnas : ettekannete kokkuvõtted 1996 / lk. 289 [https://www.ester.ee/record=b1052731\\*est](https://www.ester.ee/record=b1052731*est)

## **Toitumisekspert: odavamana tunduvad toiduained ei ole tihti odavad**

Kivi, Eva-Lotta maaleht.ee 2021 <https://maaleht.delfi.ee/artikkel/95609511/toitumisekspert-odavamana-tunduvad-toiduained-ei-ole-tihti-odavad>

## **Toitumisharjumused saavad alguse lapsepõlvest**

**Pitsi, Tagli** Oma Saar 2008 / 1. nov., lk. 2

## **Toitumisprogramm - abiks laste toitlustajatele**

**Pitsi, Tagli** Harju Ekspress 2008 / 31. okt., lk. 9

## **Toitumissoovitus : [rubriik]**

**Pitsi, Tagli** Äripäev : Puhkepäev 2002 / 8. veebr., lk. 6 ; 22. veebr., lk. 11 ; 1. märts, lk. 8 ; 22. märts, lk. 7 ; 3. mai, lk. 8 ; 14., 28. juuni, lk. 9 ; 11. okt., lk. 10

## **Tõuse ja sära : mida võiks hommikul süüa [Võrguväljaanne]**

novaator.err.ee 2020 / fot [Tõuse ja sära: mida võiks hommikul süüa](#)

## **Täisteratooted teevad menüü tervislikumaks**

**Pitsi, Tagli** Õhtuleht 2021 / Lk. 4-5 : fot <https://dea.digar.ee/article/oltervis/2021/06/08/8>

## **Tööpäeva poolitab korralik lõunasöök**

**Pitsi, Tagli** Eesti Töötervishoid 2009 / 1, lk. 54-56 : ill

## **Uued riiklikud soovitusel - mitmekesisem toit, vähem istumist ja rohkem liikumist**

Raamets, Heli; **Pitsi, Tagli** Maaleht 2015 / lk. 10 <https://maaleht.delfi.ee/artikkel/72860981/uued-riiklikud-soovitused-mitmekesisem-toit-vahem-istumist-ja-rohkem-liikumist>

## **Uued riiklikud toitumissoovitused pakuvad rohkem paindlikkust : [selgitused TTÜ teadurilt Tagli Pitsilt]**

**Pitsi, Tagli** Äripäev 2017 / Terviseuudised, lk. 18

## **Uued toitumissoovitused soosivad varieerimist**

**Pitsi, Tagli** Äripäev 2016 / lk. 16-17

## **Uuendatud toitumissoovitused : menüü olgu vaheldusrikas**

Viiron, Kristiina; **Pitsi, Tagli** Eesti Päevaleht 2015 / lk. 20 <https://epl.delfi.ee/artikkel/72861559/uuendatud-toitumissoovitused-menuu-olgu-vaheldusrikas>

## **Uuring: kaitseväelaste toit on tasemel, tervislikkuse osas on arenguruumi [Võrguväljaanne]**

**Adamberg, Signe; Pitsi, Tagli; Vene, Kristel; Adamberg, Kaarel** novaator.err.ee 2022 ["Uuring: kaitseväelaste toit on tasemel, tervislikkuse osas on arenguruumi"](#)

## **Vaba suhkur või supertoit? Mesinikke nõrritavad uued toitumissoovitused**

Suurmägi, Kadri postimees.ee 2025 [Vaba suhkur või supertoit? Mesinikke nõrritavad uued toitumissoovitused](#)

## **Valgusfooritabel õpetab tervislikult toituma**

**Pitsi, Tagli** Linnaleht 2007 / 21. nov., lk. 12

**Valgutooted trügivad poelettidele**

Leinus, Heilika; **Pitsi, Tagli** Postimees 2016 / lk. 26 <https://majandus.postimees.ee/3666907/valgutooted-trugivad-poelettidele>

**Vett tuleb tarbida teadlikult**

**Pitsi, Tagli** RUP. Finants- ja õigusajakiri 2023 / lk. 58-61 [https://www.ester.ee/record=b5550879\\*est](https://www.ester.ee/record=b5550879*est)

**Vitamiinid ja mineraalained**

**Pitsi, Tagli** Eesti Ekspress 2016 / Terve Pere, lk. 20-21

**Vitamiinid ja mineraalained**

**Pitsi, Tagli** Äripäev 2016 / lk. 18-19

**Õige toit on lapse hea tervise alus**

**Pitsi, Tagli; Vaask, Sirje** HK Teataja : Eesti Haigekassa väljaanne 2009 / lk. 7-8

**Õige toitumine säästab südant**

**Pitsi, Tagli** Põhjarannik 2006 / 19. apr., lk. 9

**Üks õun päevas kaotab ihuvead**

**Pitsi, Tagli** Postimees 2011 / lk. 18

**Ülevaade eesti väikelaste tervise ja toitumise uuringu tulemustest. II, Väikelaste tervisenäitajad ja kehaline areng**

Ilves Annunziata, Anne-Reet; Veldre, Gudrun; Saluste, Liidia; **Pitsi, Tagli; Süvalep, Ide; Viin, Liie; Vainu, Jaana** Eesti Arst 2000 / 7, lk. 389-396, 398-399 [https://artiklid.elnet.ee/record=b1027525\\*est](https://artiklid.elnet.ee/record=b1027525*est)

**Водой нужно пользоваться осознанно**

**Pitsi, Tagli** RUP. Финансово-правовой журнал 2023 / с. 60-63 [https://www.ester.ee/record=b5550868\\*est](https://www.ester.ee/record=b5550868*est)

**Наши друзья**

**Pitsi, Tagli** 1999 [https://www.ester.ee/record=b3647063\\*est](https://www.ester.ee/record=b3647063*est)