

Toitumine erineva kehalise aktiivsuse korral

Vokk, Raivo Liikumise ja spordi ABC 2010 / lk. 172-176 : ill

Toitumine ja kehaline aktiivsus. Millist kütust kehale valida?

Vokk, Raivo Liikumise ja spordi ABC 2010 / lk. 164-171 : ill

Toitumine ja kehaline aktiivsus. Milline kütus kehale valida?

Vokk, Raivo Liikumise ja spordi ABC 2010 / lk. 148-157 : ill