

Arst räägib, mis aeglustab veresoonte lupjumist

postimees.ee 2023 [Arst räägib, mis aeglustab veresoonte lupjumist](#)

Digilahendused aitavad südamehaigeid paremini jälgida ja ravida : [Euroopa kardioloogide seltsi tippkohtumisest Tallinnas : Margus Viigimaa kommentaaridega]

Maasikamäe, Sirje Õhtuleht 2019 / Tervis, lk. 6-7

Haigekassa maksab kinni vaid välismaal paigaldatud tehissüdame : [ka dr. Margus Viigimaa kommentaariga]

Vainküla, Kirsti Eesti Ekspress 2012 / lk. 24 : ill

Istumine on uus must surm

Horisont 2023 / lk. 7 : fot https://www.ester.ee/record=b1072243*est

Kolesterool : üks kolmest peamisest südame-veresoonkonna haiguste riskitegurist

Eero, Kersti Õhtuleht 2015 / lk. 8-9

Kõrge vererõhk alla tabletiga

Ende, Üllar Kodutohter 2021 / lk. 34-38 : fot http://www.ester.ee/record=b1072381*est

Margus Viigimaa: infarkti läbipõdemine pole maailma lõpp!

Traks, Kristina Tervis Pluss 2018 http://www.ester.ee/record=b1453514*est

Nädala raamat: Dr Margus Viigimaa ja Toivo Tänavsuu, "Terve südame raamat"

Strandberg, Marek kuku.pleier.ee 2022 <https://kuku.pleier.ee/podcast/nadala-raamat/120611>

"Pingutage - aga ärge üle pingutage!"

Oll, Sulev Tervis Pluss 2022 https://www.ester.ee/record=b1453514*est Pingutage...

Professor Viigimaa: kui geenid on kehvad, tuleb eluviis veelgi tervislikumaks muuta

postimees.ee 2021 <https://leht.postimees.ee/7164433/professor-viigimaa-kui-geenid-on-kehvad-tuleb-eluviis-veelgi-tervislikumaks-muuta?ga=2.13857330.405993413.1619245446-904880201.1578765999>

Pulss on südame peegel. 1. osa

Ende, Üllar Kodutohter 2020 / lk.28-32 : ill http://www.ester.ee/record=b1072381*est

Päritud südame elujõu heaks

Ende, Üllar Kodutohter 2019 / lk. 44-47 : ill http://www.ester.ee/record=b1072381*est

Rõhk ja süda südasuvel

Ende, Üllar Kodutohter 2019 / lk. 24-27 : fot http://www.ester.ee/record=b1072381*est

Süda vajab kaitset stressi ja külma mõjude eest

Vikat, Marilin Postimees 2020 / Lk. 5 : fot https://issuu.com/postimees/docs/terviseeri_151220 Süda vajab kaitset stressi ja külma mõjude eest

Südamele kasuks ja kahjuks. 1. osa

Ende, Üllar Kodutohter 2023 / lk. 24-30 : fot http://www.ester.ee/record=b1072381*est

Südamele kasuks ja kahjuks. 2. osa

Ende, Üllar Kodutohter 2023 / lk. 30-33 : ill http://www.ester.ee/record=b1072381*est

Südamele kasuks ja kahjuks. 3. osa

Ende, Üllar Kodutohter 2023 / lk. 28-32 : fot http://www.ester.ee/record=b1072381*est

Südametohter insuldist

Ende, Üllar Kodutohter 2022 / lk. 30-34 : fot http://www.ester.ee/record=b1072381*est

Trombitõrjujad trombivalvel

Ende, Üllar Kodutohter 2020 / lk. 28-31 : ill http://www.ester.ee/record=b1072381*est

Vererõhk kui lihtsasti jälgitav tervisenäitaja

Jooksja : sinu vastupidavusalaade ajakiri 2022 / lk. 96-97 : fot https://www.ester.ee/record=b2488776*est

Vererõhk taltsaks tabletita. 1.-2. osa

Ende, Üllar Kodutohter 2021 / lk. 26-29 : fot; aug., lk. 34-36 : fot http://www.ester.ee/record=b1072381*est <https://kodus.ee/artikkel/vererohk-taltsaks-tabletita>

Vererõhk timmides parajaks

Ende, Üllar Kodutohter 2019 / lk. 24-28 : ill http://www.ester.ee/record=b1072381*est

Vererõhk valge kitliga ja ilma

Ende, Üllar Kodutohter 2019 / lk. 30-33 : fot http://www.ester.ee/record=b1072381*est