

### **Füüsikat teades muutub ka saunaskäik mõnusamaks**

Kalda, Jaan maaleht.ee 2024 [Füüsikat teades muutub ka saunaskäik mõnusamaks](#)

### **Investeering südamesse : [selgitab Margus Viigimaa]**

Viigimaa, Margus; Einmann, Maret Tervis Pluss 2010 / 12, lk. 46-48 : ill [https://artiklid.elnet.ee/record=b2247234\\*est](https://artiklid.elnet.ee/record=b2247234*est)

### **30 kilo kergem! Mees sulas talvega veerandi võrra väiksemaks**

Seil, Liisi tervis.ohuleht.ee 2023 [30 kilo kergem! Mees sulas talvega veerandi võrra väiksemaks](#)

### **Kriisiaeg panustas kehakaalu tõusu**

Raamets, Heli Maaleht 2020 / lk. 21 : ill <https://maaleht.delfi.ee/uudised/kriisiaeg-ja-kehakaal-rannahooaeg-tuleb-sel-aastal-vatsade-vabisedes?id=89904431> [https://www.ester.ee/record=b1072541\\*est](https://www.ester.ee/record=b1072541*est)

### **Lean body mass assessment based on UV-absorbance in spent dialysate**

Tomson, Ruth; Fridolin, Ivo; Luman, Merike BEC 2014 : 2014 14th Biennial Baltic Electronics Conference : proceedings of the 14th Biennial Baltic Electronics Conference : Tallinn University of Technology, October 6-8, 2014, Tallinn, Estonia 2014 / p. 185-188 : ill

### **Liiga rammus toit avab ukse haigusteks**

Liebert, Tiiu Postimees 2021 / Lk. 10-11 [https://www.ester.ee/record=b1072778\\*est](https://www.ester.ee/record=b1072778*est)

### **Paks või krapas?**

1997 [https://www.ester.ee/record=b1060133\\*est](https://www.ester.ee/record=b1060133*est)

### **Patterns of body weight in the Baltic Republics**

Pomerlau, J.; Vaask, Sirje Public health nutrition 2000 / 1, p. 3-10

### **Püsi aasta ringi rannavormis!**

Adamberg, Signe; Adamberg, Kaarel Tervis : teemaleht : [ajalehe Õhtuleht lisa] 2023 / Lk. 8-9 <https://dea.digar.ee/article/oltervis/2023/09/05/18>

### **Seostest üliõpilaste kehakaalu ja kehaliste näitajate vahel**

Ojasaar, Tiiu Kehaline kasvatus kõrgkoolis : XIX vabariiklik teaduslik-metoodiline kehakultuuri konverents : teesid = XIX республиканская научно-методическая конференция по проблемам физкультуры Физическое воспитание в высших учебных заведениях : тезисы 1977 / lk. 95-97 [https://www.ester.ee/record=b1267458\\*est](https://www.ester.ee/record=b1267458*est)

### **Sile kõht on usaldusväärne tervise mõõdupuu : [selgitavad Margus Viigimaa ja Marju Past]**

Piip, Helina; Viigimaa, Margus; Past, Marju Toit & Tervis 2008 / lk. 56-58 : ill [https://artiklid.elnet.ee/record=b1981520\\*est](https://artiklid.elnet.ee/record=b1981520*est)

### **Söö hästi, siis tunned end hästi!**

1995 [https://www.ester.ee/record=b1068958\\*est](https://www.ester.ee/record=b1068958*est)

### **Vähene uni tõstab kehakaalu**

Liebert, Tiiu Postimees 2023 / Lk. 19 <https://dea.digar.ee/article/postimees/2023/08/23/19.1> Teadlane avaldab ootamatu teguri, mis tõstab mähinal kehakaalu

### **Ülekaal ja mehe tervis**

Ehala-Aleksejev, Kristel; Ausmees, Kristo; Pomerants, Marko; Viigimaa, Margus 2012 [https://www.ester.ee/record=b2740966\\*est](https://www.ester.ee/record=b2740966*est)

### **Üllatavad vahendid aitavad langetada kehakaalu**

Liebert, Tiiu Postimees 2023 / Lk. 11 <https://dea.digar.ee/article/postimees/2023/10/25/10.1>