

### **Eesti riiklikud toitumise, liikumise ja uneaja soovitused : Tabelraamat**

**Pitsi, Tagli**; Lauk, Janne; Nurk, Eha; Priinits, Marit; Zilmer, Mihkel; Ehala-Aleksejev, Kristel; Parts, Laine; Villa, Inga; Vaher, Ivi; Oja, Leila 2025 [https://www.ester.ee/record=b5722633\\*est](https://www.ester.ee/record=b5722633*est) [https://www.tai.ee/sites/default/files/2025-01/tabelraamat\\_13.1.25.pdf](https://www.tai.ee/sites/default/files/2025-01/tabelraamat_13.1.25.pdf)

### **Eesti toitumis- ja toidusoovitused**

**Vaask, Sirje; Liebert, Tiiu**; Maser, Mai; **Pappel, Kaie; Pitsi, Tagli**; Saava, Merileid; Sooba, Eve; Vihalemm, Tiiu; Villa, Inga 2006 [https://www.ester.ee/record=b2117526\\*est](https://www.ester.ee/record=b2117526*est)

### **Laste ja noorte toidusoovitused**

Maser, Mai; Järviste, Antonina; Einberg, Ülle; Sapatšuk, Irina; **Vaask, Sirje**; Vihalemm, Tiiu; Villa, Inga 2009 [https://www.ester.ee/record=b2508141\\*est](https://www.ester.ee/record=b2508141*est)

### **Rohkem tähelepanu toitumisele**

**Vaask, Sirje; Liebert, Tiiu**; Maser, Mai; **Pappel, Kaie; Pitsi, Tagli**; Saava, Merileid; Sooba, Eve; Vihalemm, Tiiu; Villa, Inga Eesti Arst 2006 / 5, lk. 313-317 [https://artiklid.elnet.ee/record=b1054598\\*est](https://artiklid.elnet.ee/record=b1054598*est)