

Does chronotype restrict the employment options of creative R&D professionals?

Sõõru, Erve; Hazak, Aaro; Rebane, Marit Biological rhythm research 2020 / p. 283-293 : tab

<https://doi.org/10.1080/09291016.2018.1528681> [Journal metrics at Scopus](#) [Article at Scopus](#) [Journal metrics at WOS](#) [Article at WOS](#)

Eesti riiklikud toitumise, liikumise ja uneaja soovitused : Tabelraamat

Pitsi, Tagli; Lauk, Janne; Nurk, Eha; Priinits, Marit; Zilmer, Mihkel; Ehala-Aleksejev, Kristel; Parts, Laine; Villa, Inga; Vaher, Ivi; Oja, Leila 2025 https://www.ester.ee/record=b5722633*est https://www.tai.ee/sites/default/files/2025-01/tabelraamat_13.1.25.pdf

Eesti toitumis- ja liikumissoovitused 2015 [Võrguteavik]

Pitsi, Tagli; Zilmer, Mihkel; Vaask, Sirje; **Liebert, Tiit** 2017 http://www.ester.ee/record=b4654355*est

Effects of work arrangement on sleep regimen in creative R&D employees [Online resource]

Sõõru, Erve; Hazak, Aaro; Männasoo, Kadri Journal of sleep research 2018 / P255 ; p. 208

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1111/jsr.12751>

Effects of work arrangements on the sleep regimen of creative R&D employees

Hazak, Aaro; Sõõru, Erve; Hein, Heili; Männasoo, Kadri International journal of occupational safety and ergonomics 2020 / p. 728-739 <https://doi.org/10.1080/10803548.2018.1504854> [Journal metrics at Scopus](#) [Article at Scopus](#) [Journal metrics at WOS](#) [Article at WOS](#)

Ei saa olla, et me lubame selliselt unepuudusega tervist rikkuda

Liebert, Tiit postimees.ee 2025 <https://arvamus.postimees.ee/8298332/tiit-liebert-ei-saa-olla-et-me-lubame-selliselt-unepuudusega-tervist-rikkuda>

Fostering firefighter well-being : longitudinal study about mental and physical health factors in Estonia's fire service

Reinhold, Karin; Jarvis, Marina Occupational medicine 2024 / art. 23631 <https://doi.org/10.1093/occmed/kqae023.1146>

Genetic proxies for sleep behaviours and individual labour market outcomes

Hazak, Aaro; Kantojärvi, Katri; Jääskeläinen, Tuija; Sulkava, Sonja; Liuhanen, Johanna; Salomaa, Veikko; Koskinen, Jukka; Perola, Markus; Paunio, Tiina Journal of sleep research 2024 / P635 <https://doi.org/10.1111/jsr.14291>

Genetically proxied diurnal preference and career performance

Hazak, Aaro; Kantojärvi, Katri; Jääskeläinen, Tuija; Sulkava, Sonja; Liuhanen, Johanna; Salomaa, Veikko; Koskinen, Jukka; Perola, Markus; Paunio, Tiina Journal of sleep research 2024 / P634 <https://doi.org/10.1111/jsr.14291>

Kardioloog Margus Viigimaa neli lihtsat tervisesoovitust

postimees.ee 2025 <https://tervis.postimees.ee/8229025/kardioloog-margus-viigimaa-neli-lihtsat-tervisesoovitust>

Kas biohakkimine on mööduv tervisetrend või võimalus oma tervist teadlikumalt juhtida?

Koovit, Joanna goodnews.ee 2025 <https://goodnews.ee/kas-biohakkimine-on-mooduv-tervisetrend-voi-voimalus-oma-tervist-teadlikumalt-juhtida/>

Korralik uni on südametervise tagala

Viigimaa, Margus Tervisemeeter 2021 / Lk. 7 https://www.ester.ee/record=b5295006*est <https://dea.digar.ee/cgi-bin/dea?a=cl&cl=CL1&sp=tervisemeeter>

Kuidas ise stressist võitu saada

Raudsik, Karina Studioosus 2019 / lk. 18-19 https://www.ester.ee/record=b1558644*est

Long working days and falling asleep at work - issues in R&D work efficiency [Online resource]

Sõõru, Erve; Hazak, Aaro; Rebane, Marit 2017 <http://tutecon.eu/index.php/tutecon/article/view/38>

Mismatch of sleep and work arrangements among research and development employees and personalisation of sleep studies = Teadus- ja arendustöötajate une ja töökorralduse ebakõlad ning uneuuringute personaliseerimine

Sõõru, Erve 2019 <https://digi.lib.ttu.ee/ii/?13701>

Märtsis on fookuses uni

Rebane, Karoliina Studioosus 2024 / lk. 25 : ill https://www.ester.ee/record=b1558644*est

Sama vajalik kui söök ja jook: magamisest, õppimisest ja tervishoiust

Übi, Evald Õpetajate Leht 2019 / Lk. 16 https://www.ester.ee/record=b1072753*est <https://opleht.ee/2019/12/sama-vajalik-kui-sook-ja-jook-magamisest-oppimisest-ja-tervishoiust/>

Sleep quality, fatigue, and health-related quality of life in patients on initial peritoneal dialysis and multiple modalities after two years : a prospective study

Yngman-Uhlin, Pia; Kjellsdotter, Anna; **Uhlin, Nils Fredrik Arne**; Edell-Gustafsson, Ulla Nephrology nursing journal 2019 / p. 615–649 <https://library.annanurse.org/anna/articles/2494/view>

Südamele kasuks ja kahjuks. 2. osa

Ende, Üllar Kodutohter 2023 / lk. 30-33 : ill http://www.ester.ee/record=b1072381*est

Terves kehas terve vaim - 10 põhimõtet õnnelikumaks eluks

Salm, Eliis Studioosus 2019 / lk. 16-17 https://www.ester.ee/record=b1558644*est

The EU directive on OSAS and driving license : the Estonian approach

Sõõru, Erve 17th Nordic Sleep Conference jointly organized with the Congress of the Estonian Sleep Medicine Association : 24-26 May, 2017 Tallinn, Estonia 2017 / p. 26 http://www.ester.ee/record=b4685367*est

Une faaside liigitus EEG-signaali alusel wavelet-teisenduse ja närvivõrgu kasutamise

Lossmann, Eerik Raadiotehnika '97 : ettekannete materjalid 1997 / lk. 55-64: ill

Uni ja sportlik võimekus

Sõõru, Erve Lege Artis : ajakiri Eesti arstidele 2020 / lk. 27-31 : ill https://www.ester.ee/record=b1575283*est

Uus teadusdoktor Erve Sõõru

Eesti Arst 2020 / lk. 62 : portr http://www.ester.ee/record=b1072028*est

When would creative R&D employees like to work?

Hazak, Aaro; Ruubel, Raul; Virkebau, Marko International Journal of Organizational Analysis 2019 / p. 596 - 612
<https://doi.org/10.1108/IJOA-04-2018-1409> [Journal metrics at Scopus](#) [Article at Scopus](#) [Journal metrics at WOS](#) [Article at WOS](#)

Why force owls to start work early? The work schedules of R&D employees and sleep [Online resource]

Sõõru, Erve; Hein, Heili; Hazak, Aaro 2017 <http://tutecon.eu/index.php/tutecon/article/view/25>

Viigimaa: kehva une kvaliteediga inimesed elavad kaks aastat vähem

Viigimaa, Margus err.ee 2024 [Viigimaa: kehva une kvaliteediga inimesed elavad kaks aastat vähem](#)

Work arrangement related drivers of happiness in creative R&D employees

Rebane, Marit; Hazak, Aaro; Hein, Heili 17th Nordic Sleep Conference jointly organized with the Congress of the Estonian Sleep Medicine Association : 24-26 May, 2017 Tallinn, Estonia 2017 / p. 22 http://www.ester.ee/record=b4685367*est

Vähene uni kahjustab tervist

Liebert, Tiit Postimees 2022 / Lk. 7 [Vähene uni kahjustab tervist](#) [Teadlane selgitab, kuidas vähene uni tervist kahjustab](#)

Vähene uni tõstab kehakaalu

Liebert, Tiit Postimees 2023 / Lk. 19 <https://dea.digar.ee/article/postimees/2023/08/23/19.1> [Teadlane avaldab ootamatu teguri, mis tõstab mähinal kehakaalu](#)

Кардиолог Маргус Вийгимаа: люди с нарушенным режимом сна живут меньше

Viigimaa, Margus rus.err.ee 2024 [Кардиолог Маргус Вийгимаа: люди с нарушенным режимом сна живут меньше](#)