

Effects of physical exercise on balance, range of motion (ROM) and angular velocity (AV) measurements

Kask, Triin; Kuusik, Alar; Meerolla Kumar, S.; Maamägi, Heigo; Gross-Paju, Katrin Journal of the neurological sciences 2019 / p. 295–296 : ill <https://doi.org/10.1016/j.jns.2019.10.1380>

Isikilik ja ühiskondlik hügieen. Kehaliste harjutuste hügieenilised alused

Pajumägi, Hele-Mall; Unger, Helve Kehalise kasvatusaluste TPI üliõpilastele : metoodiline materjal 1980 / lk. 38-52
https://www.ester.ee/record=b1294670*est

Kehaliste harjutuste atlas

Fidelus, K.; Kocjasz, J. 1989 https://www.ester.ee/record=b2652182*est

Söömise ja liikumise soovitused eakamatele

Pitsi, Tagli; Zilmer, Mihkel 2021 https://www.ester.ee/record=b5425351*est

Söömise ja liikumise soovitused eakamatele [Võrguteavik]

Pitsi, Tagli; Zilmer, Mihkel 2021 https://www.ester.ee/record=b5425352*est

Tugeva selja harjutusi

Sutcliffe, Jenny 2007 https://www.ester.ee/record=b2295534*est

Vabaharjutuste valikkava koostamisest

Bazanov, Vladimir Kehakultuur : Eesti spordiajakiri 1972 / lk. 476-477 : fot https://www.ester.ee/record=b1226165*est

Võistluseelsest soojendusest laskespordis

Selg, H.; Karpenko, A. 26. vabariikliku teaduslik-metoodilise konverentsi "Üliõpilaste kehaline kasvatus ja üliõpilassport - mis saab edasi?" teesid, 13. detsembril 1991 1991 / lk. 37-38