

Aga mida sina täna lõunaks sööd?

Änilane, Eleen LP : Eesti Päevaleht 2019 / Lk. 28-30 : portr https://www.ester.ee/record=b2882215*est
https://www.ester.ee/record=b3049922*est

Arst räägib, mis aeglustab veresoonte lupjumist

postimees.ee 2023 [Arst räägib, mis aeglustab veresoonte lupjumist](#)

Astelpajuhuga teraviljatooted aitavad haigusi ennetada : [AS Euroleib uusi tooteid kommenteerivad Raivo Vokk ja Riina Täht TTÜ Toiduainete instituudist]

Vokk, Raivo; Täht, Riina Postimees 2005 / 12. mai, Üheskoos rinnavähi vastu, lk. 13 : ill

Bashir Bashiri: Kuidas algoritm aitab meil tervislikumalt süüa

Bashiri, Bashir Trialoog 2025 <https://trialoog.taltech.ee/bashir-bashiri-kuidas-algoritm-aitab-meil-tervislikumalt-suua/>

Bashir Bashiri: Kuidas algoritm aitab meil tervislikumalt süüa

Bashiri, Bashir Trialoog 2025 <https://trialoog.taltech.ee/bashir-bashiri-kuidas-algoritm-aitab-meil-tervislikumalt-suua/>

Children's Right to Healthy Food and the Digital Market

Joamets, Kristi TalTech journal of European studies 2024 / p. 240-253 <https://doi.org/10.2478/bjes-2024-0024>
https://www.ester.ee/record=b5290032*est [Journal metrics at Scopus](#) [Article at Scopus](#) [Journal metrics at WOS](#) [Article at WOS](#)

Concepts and criteria defining emerging microbiome applications

Kostic, Tanja; Schloter, Michael; Arruda, Paulo; Berg, Gabriele; Charles, Trevor C.; Cotter, Paul D.; Kiran, George Seghal; Lange, Lene; Maguin, Emmanuelle; Meisner, Annelein; van Overbeek, Leo; Sanz, Yolanda; **Sarand, Inga**; Selvin, Joseph; Tsakalidou, Effie; Smidt, Hauke; Wagner, Martin; Sessitsch, Angela Microbial biotechnology 2024 / art. e14550, 11 p. : ill <https://doi.org/10.1111/1751-7915.14550> [Journal metrics at Scopus](#) [Article at Scopus](#) [Journal metrics at WOS](#) [Article at WOS](#)

Coop Kokad töid koos teadlastega turule uued tervislikud valmistoidud [Võrguväljaanne]

omamaitse.delfi.ee 2021 ["Coop Kokad töid koos teadlastega turule uued tervislikud valmistoidud"](#)

Coping diabetes distress : learning, connecting, and engaging

Khalid, Sadia The European Sting 2022 <https://europeansting.com/2022/12/21/coping-diabetes-distress-learning-connecting-and-engaging/>

Developing heart-friendly criteria to evaluate Estonian catering firms

Karu, Kätrin Food and nutrition = Toit ja toitumine 2005 / p. 41-43

Eakate inimeste toitumine ja kehaline aktiivsus : toitumis- ja toidusoovitused

Maser, Mai; Kiisk, Liidia; Oona, Marje; Sooba, Ene; **Vaask, Sirje**; Vihalemm, Tiiu 2008 https://www.ester.ee/record=b2329058*est

Eesti riiklikud toitumise, liikumise ja uneaja soovitused : Tabelraamat

Pitsi, Tagli; Lauk, Janne; Nurk, Eha; Priinits, Marit; Zilmer, Mihkel; Ehala-Aleksejev, Kristel; Parts, Laine; Villa, Inga; Vaher, Ivi; Oja, Leila 2025 https://www.ester.ee/record=b5722633*est https://www.tai.ee/sites/default/files/2025-01/tabelraamat_13.1.25.pdf

Eesti toitumis- ja liikumissoovitused 2015 [Võrguteavik]

Pitsi, Tagli; Zilmer, Mihkel; Vaask, Sirje; **Liebert, Tiiu** 2017 http://www.ester.ee/record=b4654355*est

Eesti toitumis- ja toidusoovitused

Vaask, Sirje; **Liebert, Tiiu**; Maser, Mai; **Pappel, Kaie**; **Pitsi, Tagli**; Saava, Merileid; Sooba, Eve; Vihalemm, Tiiu; Villa, Inga 2006 https://www.ester.ee/record=b2117526*est

Eestlaste karastusjoogil Raw Edge on potentsiaali saada üleilmseks hitiks : Rohetund 43

Soopan, Ivar [Eestlaste karastusjoogil Raw Edge on potentsiaali saada üleilmseks hitiks : Rohetund 43](#) 2024

Eksperdid arutlevad: kas mahetoit teeb meid tervemaks?

Iives, Liis geenius.ee 2025 <https://tervise.geenius.ee/rubriik/heatervis/eksperdid-arutlevad-kas-mahetoit-teeb-meid-tervemaks/>

Eliis Salm: TAI võiks keskenduda sellele, kuidas pakkuda alternatiive, mitte normaliseerida vähiriski

Salm, Eliis delfi.ee 2025 <https://epl.delfi.ee/artikkel/120385936/eliis-salm-tai-voiks-keskenduda-sellele-kuidas-pakkuda-alternatiive-mitte-normaliseerida-vahiriski>

Enamik laste lemmiktoite pole põnnidele sobivad

Põhjarannik 2017 / lk. 7

Erinevad toidupüramiidid

Pitsi, Tagli; Vaask, Sirje Meie Maa 2010 / Saaremaa Terviseleht, lk. 4

[Erkki Truve kommentaar M.Strandbergi artiklile "Kimääride lummuses"]

Truve, Erkki Director 2003 / lk. 53

Friikad, pitsa, šokolaad : miks me lohutuse- ja preemiatoiduna ebatervislikke valikuid teeme? Eksperdid selgitavad!

Kipper, Kelly annestiil.delfi.ee 2023 [Friikad, pitsa, šokolaad: miks me lohutuse- ja preemiatoiduna ebatervislikke valikuid teeme? Eksperdid selgitavad!](#)

Gamification's role in fostering user engagement with healthy food-based digital content

Charry, Karine; Poncin, Ingrid; Kullak, Avreliane; Hollebeek, Linda D. Psychology and Marketing 2024 / p. 69-85 : ill <https://doi.org/10.1002/mar.21892> [Journal metrics at Scopus](#) [Article at Scopus](#) [Journal metrics at WOS](#) [Article at WOS](#)

Grillime targalt ja tervislikult : [nõu annab Raivo Vokk]

Vokk, Raivo Elukiri 2013 / lk. 52-53

Harjuta laps tervislikumalt sööma

Pitsi, Tagli Naised 2007 / 38, lk. 24-25

Herned, läätsed ja oad on parimad valguallikad! Kuidas ja kui palju kaunvilju süüa ja kuidas seedesüsteemi nendega harjutada

Adamberg, Signe; Adamberg, Kaarel omamaitse.delfi.ee 2025 <https://omamaitse.delfi.ee/artikkel/120369027/tunne-toitu-herned-laatsed-ja-oad-on-parimad-valguallikad-kuidas-ja-kui-palju-kaunvilju-suua-ja-kuidas-seedesusteemi-nendega-harjutada>

Immuunsüsteemi tugevdamine toitumise abil

Aedma, Kristi Studioosus 2021 / lk. 32-35 : ill https://www.ester.ee/record=b1558644*est

Jõululaua võib katta ka taimetoitudega : [nõu annavad Mai Maser, Aime Piirsalu, Raivo Vokk]

Pihlak, Sten-Aleks; Maser, Mai; Piirsalu, Aime; **Vokk, Raivo** Äripäev 2006 / 15-17. detsember, Puhkepäev, lk. 22

Jätku leiba! : [Riina Täht jt. leiva kasulikkusest]

Tänavsuu, Kai; **Täht, Riina** Maaleht 2002 / 19. detsember, lk. 15

Jätkusuutlik toidulaud : [noorteadlaste konkursi Teadus kolme minutiga ettekanne]

Karu, Kätrin Teadus kolme minutiga : 2017-2019 2019 / lk. 64-67 : fot https://www.ester.ee/record=b5245642*est

Ka laps vajab kvaliteetset "kütust" : [toitumisest]

Pitsi, Tagli Postimees 2007 / 18. aprill, lk. 33 <https://tarbija.postimees.ee/1651487/ka-laps-vajab-kvaliteetset-kutust>

Kahe nädala menüü lasteaialapsele

Aulis, Helena; Kersna, A.; **Pitsi, Tagli; Jaansoo, Sirje** 2009 https://www.ester.ee/record=b2503514*est

Kala on tervisele hea : [tutvustab Raivo Vokk]

Vokk, Raivo; Rebane, Siiri Elukiri 2009 / 4, lk. 44-45 : ill

Kardioloog Margus Viigimaa neli lihtsat tervisesoovitust

postimees.ee 2025 <https://tervis.postimees.ee/8229025/kardioloog-margus-viigimaa-neli-lihtsat-tervisesoovitust>

Kas kohvist tuleks tervise huvides loobuda?

Vokk, Raivo Anne 2008 / 10, lk. 6

Kas minu jõulusöök on liiga rammus? Vaata kaloritabelit

Adamberg, Signe; Adamberg, Kaarel postimees.ee 2022 / Lk. 21 <https://dea.digar.ee/article/postimees/2022/12/23/20.2>

Kas odav võib olla ka tervislik? : [artikli juures TTÜ toitumisteadlase Tagli Pitsi kommentaar]

Pitsi, Tagli Eesti Üliõpilasleht 2010 / 9. märts, lk. 6-7

Kas suhkruasendajad on tervislikud?

Pitsi, Tagli; Maltseva, Ada Linnaleht 2006 / 10. märts, lk. 17

Kas tunned? Söö ära!

Pitsi, Tagli Meie Maa 2012 / Saaremaa Terviseleht, lk. 2 <https://toitumine.ee/artiklid/kas-tunned-soo-ara>

Kas vegantoit on alati tervislik?

Salm, Eliis Vegan 2021 / lk. 38-39 : fot https://www.ester.ee/record=b4622387*est

Keedusool ja tervis

Kann, Jüri Õhtuleht 1985 / lk. [?] https://www.ester.ee/record=b1072244*est

Keemilised mahlajoogid pole tervisele kasulikud

Liebert, Tiit Hommikuleht 1993 / 25. märts

Kes külvab porgandit - see lõikab tervist

Täht, Riina Aed 1996 / lehekuu, lk. 2

Kiirtoit ei asenda lõunat : [kiirtoidu menüüd analüüsib Tagli Pitsi]

Pitsi, Tagli; Rõivas, Pille Äripäev 2007 / 1. juuni, lk. 31 <https://www.aripaev.ee/uudised/2007/05/31/kiirtoit-ei-asenda-lounat>

Koolitoit

1998 https://www.ester.ee/record=b1053800*est

Koolitoit

1999 https://www.ester.ee/record=b1053800*est

Kooliõpilaste toitumine Virumaa ja Tartumaa koolides 2007. aastal : raport

2009 https://www.ester.ee/record=b2548042*est

Kriitiline pilk toidulauale : [Raivo Vokk ja Kersti Loolaid noorte toitumisprobleemidest]

Vokk, Raivo; Loolaid, Kersti; Dreving, Marek Postimees 2000 / 8. juuli, Arter, lk. 8 : ill https://artiklid.elnet.ee/record=b1659990*est

Kui maitseb, siis jooge : [küsimustele vastab Raivo Vokk]

Vokk, Raivo; Hõbemägi, Ülle Anne 2006 / 11, Piim & Ilu, lk. 5-6 : ill https://artiklid.elnet.ee/record=b2009255*est

Kui palju ja milliseid pähkleid tuleks süüa?

Liebert, Tiit postimees.ee 2023 [Kui palju ja milliseid pähkleid tuleks süüa?](#)

Kui tervislikud on jõuluroad? : [nõu annavad Tagli Pitsi jt.]

Antsov, Aive; **Pitsi, Tagli** Stiil 2008 / dets., lk. 121-123 : ill

Kuidas hoida viirushaiguste mõju eest südant?

Viigimaa, Margus Tervisemeeter 2020 / lk. 8 <https://dea.digar.ee/publication/tervisemeeter>

Kuidas kõhtu täita? : [vastab Raivo Vokk]

Vokk, Raivo Eesti Naine 2013 / lk. 76

"Kõigis neis on liiga palju rasva!" : toitumisspets [Tagli Pitsi] hindab telekokkade toiduretsepte

Pitsi, Tagli; Penjam, Kadri Toit & Tervis 2007 / 5, lk. 25-29

Kõrgenenud vererõhk rikub tervise : [TTÜ meditsiinifüüsika õpetooli professori Margus Viigimaa soovitusi]

Eilsen, Stina; **Viigimaa, Margus** Postimees 2008 / 21. mai, lk. 27 <https://tarbija.postimees.ee/1798101/korgenenud-vererohk-rikub-tervise>

Köögililjad kaalu ei kasvata

Jakobson, Maris Tervist! : Ida-Viru Maakonna Tervisenõukogu väljaanne : [ajalehe Põhjarannik lisa] 2016 / lk. [1] : ill

Köögililjamissioon Tagli Pitsi moodi: kuidas saada eestlased teaduspõhiseid toitumissoovitusi järgima?

Pitsi, Tagli omamaitse.delfi.ee 2025 [Köögililjamissioon Tagli Pitsi moodi: kuidas saada eestlased teaduspõhiseid toitumissoovitusi järgima?](#)

Laste ja noorte toidusoovitused

Maser, Mai; Järviste, Antonina; Einberg, Ülle; Sapatsuk, Irina; **Vaask, Sirje**; Vihalemm, Tiit; Villa, Inga 2009 https://www.ester.ee/record=b2508141*est

Laste menüüs laiutavad limonaad ja krõpsud : [TTÜ toiduainete instituudi assistendi Tagli Pitsi kommentaarid]

Kuus, Agnes; **Pitsi, Tagli** Postimees 2006 / 14. juuni, lk. 5 <https://majandus.postimees.ee/1553925/laste-menuus-laiutavad-limonaad-ja-krupsud>

Lastele tellitakse ikka viinerid friikartulitega : [TTÜ magistrandi Jelena Kohnovitsi (töö juhendajaks Tagli Pitsi) uuringust]

Tamm, Merike Postimees 2010 / lk. 5 <https://leht.postimees.ee/287702/lastele-tellitakse-ikka-viinerid-friikartulitega>

Lauake, kata end! : [söömissoovitusi koolilastele Raivo Vokilt]

Vokk, Raivo; Väljaste, Tiina Pere ja Kodu 2004 / mai, lk. 70-71, 72

Leivasöömine on tervislik

Liebert, Tiiu Õhtuleht 1995 / 12. sept

Light, rasvavaba, suhkruvaba - mis ja kellele?

Liebert, Tiiu Eesti Päevaleht 2001 / [31.] märts, Giid : tervis, lk. 20-21 : ill

Liha uutes toidusoovitustes

Pitsi, Tagli Lihafoorum. 2016 2016 / lk. 13-16 : ill

Liiga palju köögivilju pole ka tervisele kasulik! Roheliste lehtköögiviljade omastamise eripärad

Adamberg, Signe; Adamberg, Kaarel omamaitse.delfi.ee 2024 [Liiga palju köögivilju pole ka tervisele kasulik! Roheliste lehtköögiviljade omastamise eripärad](#)

Liigne lisatud suhkur laostab tervist

Liebert, Tiiu postimees.ee 2023 [Liigne lisatud suhkur laostab tervist](#)

Lisaainete võlud ja valud : [tutvustab Erge Tedersoo]

Laanpere, Eha; **Tedersoo, Erge** Kodutohter 2003 / 9, lk. 62-63 https://artiklid.elnet.ee/record=b2037368*est

Looduslik pudelihari

Täht, Riina Kodutohter 1996 / 4, lk. 59-61 https://artiklid.elnet.ee/record=b2034280*est

Loomlikule toidule : tagasi? edasi? : inemiselõ, kis muu hulgan ka mõtles

Sügis, Anatol 2012 https://www.ester.ee/record=b2770286*est

Lusikatäis võid või kulbitäis kohupiima? : [selgitab Tiiu Liebert]

Liebert, Tiiu; Mõttus, Laura Tervis Pluss 2008 / aug., lk. 72

Lõhna- ja maitseteadlane Kristel Vene: ahvatlevad toidud teevad täpselt sama, mida narkootikumid, kasiinod ja tubakas : tunne teadlast

Vene, Kristel forte.delfi.ee 2024 [Lõhna- ja maitseteadlane Kristel Vene: ahvatlevad toidud teevad täpselt sama, mida narkootikumid, kasiinod ja tubakas : tunne teadlast](#)

Mahla kiituseks : [vestlus Selma Teesalu ja Raivo Vokiga]

Mälk, Maret; **Vokk, Raivo;** Teesalu, Selma Tervis 2000 / 11, lk. 36-37 https://artiklid.elnet.ee/record=b1030074*est

Maiustada saab ka tervislikult : [kommentaar TTÜ teadlaselt Tagli Pitsilt]

Sommer-Kalda, Sirle; **Pitsi, Tagli** Põhjarannik 2008 / 31. okt., lk. 5

Margus Viigimaa : sina saad hoida oma südant!

Viigimaa, Margus Tervis Pluss 2018 / lk. 18-22 : fot http://www.ester.ee/record=b1453514*est

Me sööme suuga, isegi silmadega. Söögem ka mõistusega!

Pitsi, Tagli; Liebert, Tiiu Horisont 2012 / lk. 50-54 : ill https://artiklid.elnet.ee/record=b2546990*est

Menüüd ja retseptid lastele : juhendmaterjal toitlustajatele. 1

Jaansoo, Sirje; Pitsi, Tagli; Vokk, Raivo 2008 https://www.ester.ee/record=b2414436*est

Menüüd ja retseptid lastele : juhendmaterjal toitlustajatele. 2, Retseptid

Jaansoo, Sirje; Pitsi, Tagli 2008 https://www.ester.ee/record=b2416992*est

Mida rasvasem, seda tervislikum? [toitumisest]

Liebert, Tiiu Rahva Hääl 1989 https://www.ester.ee/record=b1072826*est

Miks on vaja toita mikroorganisme meie kõhus?

Käärt, Ulvar Horisont 2017 / lk. 42-44 : fot http://www.ester.ee/record=b1072243*est

Miks sa ennast lõhud? : [haigekassa rahastatavast terviseedenduse projektist "Noorte meediaprojekt"]

Vaask, Sirje Õpetajate Leht 2006 / 10. veebr., lk. 9 https://artiklid.elnet.ee/record=b2354031*est

Miks süüa kama?

Adamberg, Kaarel Postimees 2024 / p. 24-25 <https://dea.digar.ee/article/postimees/2024/02/23/31.2>

Milline on tervislik toitumine?

Pitsi, Tagli Äripäev 2016 / Terviseuudised, lk. 10

Milliste pähklite ja seemnete poole tasub pilk pöörata ja kuidas neist parim välja võluda?

Adamberg, Signe; Adamberg, Kaarel omamaitse.delfi.ee 2024 [Milliste pähklite ja seemnete poole tasub pilk pöörata ja kuidas neist parim välja võluda?](#)

Minu tee fitlife`i

Adamson, Paula Johanna Studioosus 2018 / lk. 16-17 https://www.ester.ee/record=b1558644*est

Mitu tassitait kohvi on päevas ohutu juua?

Liebert, Tiit Postimees 2023 / Lk. 18 <https://dea.digar.ee/article/postimees/2023/12/27/18.5>

Mullatoit ja mürgitatud õunad: müüte murdmas

Pitsi, Tagli Meie Maa 2011 / lk. 4

Mõelge, enne kui grillite : [vestlus Ants Virkusega]

Dreving, Marek; Virkus, Ants Postimees 2000 / 17. juuni, Arter, lk. 2 : ill

Mõistlik dieet säilitab tervisliku toitumise

Hürri, Kristi Eesti Päevaleht 2006 / 19. apr., Köök, lk. 10

Mõõganeelamisega rauavaeguse vastu

Lill, Anne; Vokk, Raivo; Pappel, Kaie Linnaleht 2005 / 28. jaan., lk. B2-B3 https://artiklid.elnet.ee/record=b1300588*est

Märksõna toidupakendilt, mida igaüks peaks teadma: millist terviseriski kujutavad endast peidetud hüdrogeenitud rasvad ehk margariinid?

Adamberg, Signe; Adamberg, Kaarel omamaitse.delfi.ee 2024 [Märksõna toidupakendilt, mida igaüks peaks teadma: millist terviseriski kujutavad endast peidetud hüdrogeenitud rasvad ehk margariinid?](#)

Müüt : vaid kohalikku ja hooajalist toitu süües saab olla vegan

Salm, Eliis Vegan 2021 / lk. 20-24 : fot https://www.ester.ee/record=b4622387*est

NorBaGreen survey : consumption of food groups as dietary indicators for health in Estonia

Vaask, Sirje Food and nutrition = Toit ja toitumine 2004 / p. 5-16 : ill

NorBaGreen uuring: tervisliku toitumise indikaatoritena käsitletavate toidurühmade tarbimine Eestis

Vaask, Sirje Eesti Arst 2004 / 12, lk. 811-816 : ill https://artiklid.elnet.ee/record=b1048315*est

Näksimine ei asenda koolilapsele hommikusööki : [kommentaari ka TTÜ toitumisteadlaselt Tagli Pitsilt]

Helvik, Mari-Liis; Pitsi, Tagli Postimees 2007 / 29. aug., lk. 27 <https://tarbija.postimees.ee/1696567/naksimine-ei-asenda-koolilapsele-hommikusooki>

Pakane võib anda südamele hoobi : Kardioloog Margus Viigimaa hoiatab: nendele inimestele võib olla ohtlik isegi jäise õhu sissehingamine

Maasikamäe, Sirje ohtuleht.ee 2024 [Pakane võib anda südamele hoobi : Kardioloog Margus Viigimaa hoiatab: nendele inimestele võib olla ohtlik isegi jäise õhu sissehingamine](#)

PALJU LIHA, VÄHE KALA JA KÖÖGIVILJU: Uuring tõi välja kaitsevää sөөklatoidu puudused [Võrguväljaanne]

rohe.geenius.ee 2022 ["PALJU LIHA, VÄHE KALA JA KÖÖGIVILJU: Uuring tõi välja kaitsevää sөөklatoidu puudused"](#)

Pandeemia on soodne pinnas toidusõltuvuse tekkimiseks

Liebert, Tiit Postimees 2021 / Lk. 23 <https://dea.digar.ee/article/postimees/2021/12/21/22.2>

Piima poolt : kuidas piima joomine organismile kasulik on

Vaask, Sirje Anne 2006 / 9, lk. 80

Pooltoodete tervislikkus : [vastus ajakirja lugeja küsimusele]

Liebert, Tiit Tervis Pluss 2005 / dets., lk. 65

Potential to promote healthy eating in Baltic workplaces

Vaask, Sirje; Pitsi, Tagli International journal of workplace health management 2010 / 3, p. 211-221

Prillitoosi terviseraamat : toit ja tervis : [kuidas süüa nii, et tunned end hästi? : tervislikud retseptid]

Vokk, Raivo 2013 https://www.ester.ee/record=b3005671*est

Proovigem!

Lipre, Endla Noorte kalender 1988 1987 / lk. 182-186 https://www.ester.ee/record=b1535025*est

Puu- ja köögiviljad on toeks tervisele

Vaask, Sirje Ostumõnu 2003 / lk. 14-15 : ill https://www.ester.ee/record=b4087638*est

Puu- ja köögiviljade värviküllane mäng: viis portsjonit päevas

Pitsi, Tagli Postimees 2008 / 9. detsember, Tark valik, lk. 14-15

Põhimõtted ja soovitused tervislikuks söömiseks Eesti ravi-spaades [Elektrooniline teavik]

Zilmer, Mihkel; **Pitsi, Tagli**; Udeküll, Angelica; Kiisk, Liidia; Laasner, Aili; Leek-Ambur, Hele; Tammsaar, Ene 2013

Pärast jooksu

Lipre, Endla Spordileht 1985 https://www.ester.ee/record=b1072967*est

Raivo Vokk: "Eelistan kaalujälgimist!" : [vestlus Toiduainete instituudi direktoriga]

Vokk, Raivo Õhtuleht 1997 / 26. juuni, lk. 16

Rasv ja rasvhapped : [R.Vokk vastab ajakirja küsimustele]

Vokk, Raivo; Jänes, Harri Maakodu 1999 / 10, lk. 31-32

Rasv meie toidus

Kann, Jüri Nõukogude Naine 1985 / lk. 31 https://www.ester.ee/record=b1181389*est

Ratsionaalne toitumine on hea tervise alus

Kask, Karl Rahva Hääl 1968 / lk. [?] https://www.ester.ee/record=b1072826*est

Rohkem tähelepanu toitumisele

Vaask, Sirje; **Liebert, Tiiu**; Maser, Mai; **Pappel, Kaie**; **Pitsi, Tagli**; Saava, Merileid; Sooba, Eve; Vihalemm, Tiiu; Villa, Inga Eesti Arst 2006 / 5, lk. 313-317 https://artiklid.elnet.ee/record=b1054598*est

Roostevaba kastruliga saab tervisliku leeme : [vestlus Ants Virkusega]

Virkus, Ants; **Kirss, Kristel** Sõnumileht 1999 / 17. veebruar, lk. 8

Räägime tervislikust toitumisest

Kask, Karl Õhtuleht 1967 / lk. [?] https://www.ester.ee/record=b1072244*est

Saarlaste toitumise tervislikkus jätab soovida : [TTÜ toitumisteadlase Raivo Voki kommentaaridest]

Puutsa, Monika Saarte Hääl 2013 / lk. 1 <https://saartehaal.postimees.ee/6633460/saarlaste-toitumise-tervislikkus-jatab-soovida>

Saleduse saladus

Vaask, Sirje Eesti Päevaleht 1996 / 5. august, lk. 4

Sinu teekond oli värvikas ja särav, täpselt nagu sina! : MÄLESTAME : Raivo Vokk 13.10.1949 - 25.11.2023

Saarte Hääl 2023 / lk. 5 <https://dea.digar.ee/article/saartehaal/2023/12/02/7.4>

Sool

1995

Suvised nõuanded teadlastelt – mis on hapendamine ja mida tasub hapendada?

Adamberg, Kaarel; **Adamberg, Signe** goodnews.ee 2024 [Suvised nõuanded teadlastelt – mis on hapendamine ja mida tasub hapendada?](https://goodnews.ee/2024/07/02/suvised-nouanded-teadlastelt-mis-on-hapendamine-ja-mida-tasub-hapendada/)

Söö hästi, siis tunned end hästi!

1995 https://www.ester.ee/record=b1068958*est

SÖÖ KAALUSÕBRALIKULT! Eesti toiduteadlased annavad 19 soovitust, kuidas püsida kogu aasta rannavormis

Maasikamäe, Sirje õhtuleht.ee 2023 [SÖÖ KAALUSÕBRALIKULT! Eesti toiduteadlased annavad 19 soovitust, kuidas püsida kogu aasta rannavormis](https://ohtuleht.ee/2023/07/02/söö-kaalusõbralikult-estni-toiduteadlased-annavad-19-soovitust-kuidas-püsida-kogu-aasta-rannavormis)

Söögem selleks, et elada : [tervislikust toitumisest]

Lipre, Endla Eesti Maa 1993 / 27. jaanuar, lk. 22

Söömaaga on sõjaski

Liebert, Tiit Kodukolle 2004 / 3, lk. 62-63

Sööme selleks, et elada ...

Täht, Riina Sõnumileht 1997 / 22. jaan., Tervise Eri, lk. 7

Söömise ja liikumise soovitused eakamatele

Pitsi, Tagli; Zilmer, Mihkel 2021 https://www.ester.ee/record=b5425351*est

Söömise ja liikumise soovitused eakamatele [Võrguteavik]

Pitsi, Tagli; Zilmer, Mihkel 2021 https://www.ester.ee/record=b5425352*est

Südame tervis on meie endi kätes!

Viigimaa, Margus Eesti Päevaleht 2010 / lk. 18 : fot.

Südamesõbralikult tuleb hakata toituma juba lapsepõlves : [ka toitumisteadlase Raivo Voki kommentaaridega]

Rudi, Anneli; **Vokk, Raivo** Postimees 2005 / 21. apr., lk. 32

Süüa, et elada. Või vastupidi?

Luigela, Aive Eesti Naine 1996 / lk. 50-51: ill https://artiklid.elnet.ee/record=b2002341*est https://www.ester.ee/record=b1072072*est

Süües saledaks

Liebert, Tiit; **Lipre, Endla**; Maksimov, Sille 2000 https://www.ester.ee/record=b1425207*est

Tagli Pitsi : neli magusaampsi päevas on piir!

Pitsi, Tagli Tervis Pluss 2019 / lk. 18-21 : fot http://www.ester.ee/record=b1453514*est

Tahaaan kommmmi! : [Tiit Liebert soovitab lapsele kommi andmist edasi lükata nii kaua kui võimalik]

Ulfsak, Maria; **Liebert, Tiit** Eesti Päevaleht 2003 / 21. nov., Köök, lk. 3

Tarbijani jõuavad kasulike bakteritega kohukesed : [juulist TTÜ keemiainstituudi juures tegutsevast toidu- ja fermentatsioonitehnoloogia arenduskeskusest (TFTAK)]

Sildvee, Reimo Eesti Päevaleht 2004 / 4. nov., lk. 14 : fot <https://arileht.delfi.ee/artikkel/50996596/tarbijani-jouavad-kasulike-bakteritega-kohukesed>

Tasakaalustatud ja tasakaalukas toitumine

Pitsi, Tagli Maa ressursid : [7. geoloogia sügiskooli artiklid ja ettekanded] 2011 / lk. 43

Tasakaalustatud lõuna tagab tervise

Vaask, Sirje; **Pitsi, Tagli** Postimees 2009 / 23. sept., lk. 20

Tatart süües mõtle, et just see toit on kõhubakterite lemmik ja suurepärase valguallikas

Adamberg, Kaarel; **Adamberg, Signe** delfi.ee 2025 [Tatart süües mõtle, et just see toit on kõhubakterite lemmik ja suurepärase valguallikas](https://arileht.delfi.ee/artikkel/50996596/tatart-syues-mottle-et-just-see-toit-on-kohubakterite-lemmik-ja-suureparane-valguallikas)

Teadlane annab nõu, kuidas pidurdada mälu halvenemist

Liebert, Tiit postimees.ee 2023 [Teadlane annab nõu, kuidas pidurdada mälu halvenemist](https://postimees.ee/record=b5425351*est)

Teadlane avaldab, kui palju tegelikult rasva süüa tuleb [Võrguväljaanne]

postimees.ee 2021 ["Teadlane avaldab, kui palju tegelikult rasva süüa tuleb "](https://postimees.ee/record=b5425351*est)

Teadlik toitumine säästab südant

Maasikamäe, Sirje Tervis : teemaleht : [ajalehe Õhtuleht lisa] 2023 <https://dea.digar.ee/article/oltervis/2023/12/06/23>

Teadmatusest rasvumiseni

Liebert, Tiit 2014 https://www.ester.ee/record=b4423049*est

Teaduspreemia põllumajandusteaduste alal tööde tsükli "Toidu kvaliteet, sensoorsed ja tervislikud omadused ning nende püsivus" eest : Toomas Paalme

Paalme, Toomas Eesti Vabariigi preemiad : teadus. F. J. Wiedemanni keeleauehind. Kultuur. Sport 2015 / lk. 120-138 : ill., portr

Terve olla ja terveks jääda - tervisliku toidu abiga

Luigela, Aive Terviseleht 1996 / lk. 5

Terve südame raamat

Viigimaa, Margus; Tänavsuu, Toivo 2022

Tervis ja terviseteadlikkus läbi toitumis- ja liikumismängude

Varava, Liana; **Pitsi, Tagli**; Oja, Leila 2007 https://www.ester.ee/record=b2294388*est

Tervis ja terviseteadlikkus läbi toitumis- ja liikumismängude

Varava, Liana; **Pitsi, Tagli**; Oja, Leila 2008 https://www.ester.ee/record=b2294388*est

Tervise ja töövõime alus

Kann, Jüri Tallinna Polütehnik 1987 / lk. 2 <https://digikogu.taltech.ee/et/Item/dbd53555-9ebe-458e-8f49-6e74c069a027>
https://www.ester.ee/record=b1254708*est

Terviseks - leiba, saia, sepikut : [vestlus Riina Tähega]

Täht, Riina; Üts, Juta Terviseleht 2005 / 10. mai. lk. 6 : potr https://artiklid.elnet.ee/record=b1408925*est

Tervislik ja tõhus kaalulangetamine : [nõu annab Tagli Pitsi]

Pitsi, Tagli; Reiman-Männiste, Riina Kodutohter 2011 / 1, lk. 58-61 : ill https://artiklid.elnet.ee/record=b2249910*est

Tervislik toit lastele

Järviste, Antonina; Maser, Mai; **Pitsi, Tagli** 2007 https://www.ester.ee/record=b2357540*est

Tervislik toitumine : tasakaalustatud toitumise põhitõed + toitumiskava ja retseptid

Pitsi, Tagli; Salupuu, Kristin 2018 https://www.ester.ee/record=b5151123*est

Tervislik toitumine pole veel juurdunud : [selgitusi jagab] Sirje Vaask

Vaask, Sirje; Rebane, Siiri Elukiri 2005 / 12, lk. 51-53 : fot

Tervisliku toitumise teatmik

Maser, Mai; **Pitsi, Tagli**; Sirel, Maire; Vaask, Sirje 2001 https://www.ester.ee/record=b1543357*est

Tervisliku toitumise tegevuskava

Vaask, Sirje; Kuusik, Sirje Ravikindlustuse eelarvest 2001. a. finantseeritud tervist edendavate projektide aruanded 2002 / lk. 82-84

Tervisliku toitumise tegevuskava

Vaask, Sirje 2002 https://www.ester.ee/record=b1610176*est

Tervislikust koolitoidust

Vokk, Raivo Kulutaja 1995 / 14. nov., lk. 4: portr

The comparability, reproducibility and validity of Estonian food consumption surveys = Eesti toidu tarbimise uuringute valiidsus, reprodutseeritavus ja rahvusvaheline võrreldavus

Vaask, Sirje 2008

Toidu tervislikkusele mõtle poes

Pitsi, Tagli Õpetajate Leht 2008 / 17. okt., lk. 13 https://artiklid.elnet.ee/record=b2384771*est

Toidud muutuvad üha tervislikumaks : [Eesti parima toiduaine konkursil : Raivo Voki kommentaaridega]

Eelrand, Helen; **Vokk, Raivo** Eesti Päevaleht 2001 / 3. okt., lk. 12-13 : ill

Toidulaua tervislikkusele mõtle poes

Pitsi, Tagli Lääne Elu 2008 / 7. okt., lk. 9

Toidusoovitused

Vaask, Sirje; Liebert, Tiit Ravikindlustuse eelarvest 1998. a. finantseeritud tervist edendavate projektide teesid : aruandekonverents "Tervisedendus 1998" : Tapa Kultuurikoda, 03. juuni, 1999. a 1999 / lk. 103-104

Toidusoovitused

Vaask, Sirje; Liebert, Tiit 2001 https://www.ester.ee/record=b1527770*est

Toiduteadlane : „Toortoit on küll hea, aga ideaalis võiks pool sellest olla hapendatud.”

Maasikamäe, Sirje ohtuleht.ee 2024 [Toiduteadlane: „Toortoit on küll hea, aga ideaalis võiks pool sellest olla hapendatud.”](https://www.ohtuleht.ee/2024/05/10/toiduteadlane-toortoit-on-kyll-hea-aga-ideaalis-voiks-pool-sellest-olla-hapendatud/)

Toiduteadlane: puljongikuubik pole halb, aga selles pole midagi kasulikku

Vene, Kristel err.ee 2025 <https://eeter.err.ee/1609609826/toiduteadlane-puljongikuubik-pole-halb-aga-selles-pole-midagi-kasulikku>

Toiduteadlane: söö üks kord päevas midagi hapendatut ja oled palju tervem

Vene, Kristel err.ee 2024 [Toiduteadlane: söö üks kord päevas midagi hapendatut ja oled palju tervem](#)

Toiduteadlased: Mitu muna võiks päevas süüa?

Adamberg, Signe; Adamberg, Kaarel postimees.ee 2025 <https://teadus.postimees.ee/8232326/toiduteadlased-mitu-muna-voiks-paevas-suua> <https://tervis.goodnews.ee/toiduteadlased-mitu-muna-voiks-paevas-suua-ning-mida-munast-teha/>

Toitumine erineva kehalise aktiivsuse korral

Vokk, Raivo Liikumise ja spordi ABC 2010 / lk. 172-176 : ill

Toitumine ja kehaline aktiivsus. Millist kütust kehale valida?

Vokk, Raivo Liikumise ja spordi ABC 2010 / lk. 164-171 : ill

Toitumine ja lapse areng

Pitsi, Tagli Kodutohter 2010 / 11, lk. 50 https://artiklid.elnet.ee/record=b2179505*est

Toitumis- ja toidusoovitused noortele

Deikina, Julia; Jõelett, Ann; Liebert, Tiit; Pitsi, Tagli; Larin, Ragne 2010 https://www.ester.ee/record=b2557161*est

Toitumiseksperit: odavamana tunduvad toiduained ei ole tihti odavad

Kivi, Eva-Lotta maaleht.ee 2021 <https://maaleht.delfi.ee/artikkel/95609511/toitumiseksperit-odavamana-tunduvad-toiduained-ei-ole-tihti-odavad>

Toitumisest : abimaterjal tervisliku toitumise alal

Liebert, Tiit; Pappel, Kaie; Vokk, Raivo 1999 https://www.ester.ee/record=b1394526*est

Toitumisteadlane räägib uutest võimalustest rasvumise vähendamiseks

Liebert, Tiit tervis.elu24.ee 2020 / fot <https://tervis.elu24.ee/6906581/toitumisteadlane-raagib-uutest-voimalustest-rasvumise-vahendamiseks>

Täisteraleib on tervislik

Täht, Riina Linnaleht 1999 / 9. apr., lk. 12

Täisteratooted teevad menüü tervislikumaks

Pitsi, Tagli Õhtuleht 2021 / Lk. 4-5 : fot <https://dea.digar.ee/article/oltervis/2021/06/08/8>

Tööpäeva poolitab korralik lõunasöök

Pitsi, Tagli Eesti Töötervishoid 2009 / 1, lk. 54-56 : ill

Uuring: kaitseväälaste toit on tasemel, tervislikkuse osas on arenguruumi [Võrguväljaanne]

Adamberg, Signe; Pitsi, Tagli; Vene, Kristel; Adamberg, Kaarel novaator.err.ee 2022 ["Uuring: kaitseväälaste toit on tasemel, tervislikkuse osas on arenguruumi"](#)

Vala välja! lükkas aasta käima probiootiliste Raw Edge (karastus)jookidega

delfi.ee 2024 [Vala välja! lükkas aasta käima probiootiliste Raw Edge \(karastus\)jookidega](#)

Valguprobleemist Eesti NSV-S : [tervislikust toitumisest]

Vagane, Einar; Kask, Karl Sotsialistlik Põllumajandus 1976 / lk. 702-703 https://www.ester.ee/record=b1232872*est

Valgusfooritabel õpetab tervislikult toituma

Pitsi, Tagli Linnaleht 2007 / 21. nov., lk. 12

Vererõhule rohkem rõhku : [nõu annab Margus Viigimaa]

Viigimaa, Margus; Ende, Üllar Kodutohter 2011 / 1, lk. 20-25 ; 2, lk. 22-27 ; 3, lk. 26-29 : ill https://artiklid.elnet.ee/record=b2249802*est

Vähendada toidus suhkruisaldust ilma maitset muutmata - võimatu missioon? : [noorteadlaste konkursi Teadus kolme minutiga ettekanne]

Vene, Kristel Teadus kolme minutiga : 2017-2019 2019 / lk. 160-163 : ill https://www.ester.ee/record=b5245642*est

Väike heategu südamele : [toitumisest : vestlusringis Lagle Suurorg, Raivo Vokk, Lia Virkus, Raili Mikk]

Mere, Eva; Suurorg, Lagle; Vokk, Raivo; Virkus, Lia; Mikk, Raili Pere ja Kodu 2001 / apr., lk. 48-50

Õige toit on lapse hea tervise alus

Pitsi, Tagli; Vaask, Sirje HK Teataja : Eesti Haigekassa väljaanne 2009 / lk. 7-8

Õige toitumine säästab südant

Pitsi, Tagli Põhjarannik 2006 / 19. apr., lk. 9

Õiged näksid on tervislikud

Liebert, Tiit Tervisetrend 2000 / 11, lk. 50 https://artiklid.elnet.ee/record=b1029584*est

Üks õun päevas kaotab ihuvead

Pitsi, Tagli Postimees 2011 / lk. 18

За здоровое питание

Kann, Jüri Вечерний Таллин 1987 / с. [?] https://www.ester.ee/record=b1073205*est

О содержании белков в рационе населения Эстонской ССР

Kask, Karl; Teras, T. Личное потребление и основные направления его развития : тезисы докладов республиканской научной конференции 1969 / с. 50-53 : таб https://www.ester.ee/record=b1349933*est

Поваренный соль и здоровье

Kann, Jüri Вечерний Таллин 1985 / с. [?] https://www.ester.ee/record=b1073205*est