

Adequacy of dietary fiber and vitamin C in preschool children' menus

Pitsi, Tagli; Liebert, Tiiu; Vokk, Raivo; Ilves Annunziata, Anne-Reet; **Lorenz, A.** Food and nutrition = Toit ja toitumine 2009 / p. 22-33 : ill

Aedvili

1997 https://www.ester.ee/record=b1057929*est

Aga mida sina täna lõunaks sööd?

Änilane, Eleen LP : Eesti Päevaleht 2019 / Lk. 28-30 : portr https://www.ester.ee/record=b2882215*est
https://www.ester.ee/record=b3049922*est

Aju aitab hoida südamesõbralik eluviis

Liebert, Tiiu Postimees 2022 / Lk. 7 <https://dea.digar.ee/article/postimees/2022/01/11/6.1>

Analysis of total phenols, sugars, and mineral elements in colored tubers of solanum tuberosum l.

Saar-Reismaa, Piret; Kotkas, Katrin; Rosenberg, Viive; **Kulp, Maria; Kuhtinskaja, Maria; Vaher, Merike** Foods 2020 / art. 1862
<https://doi.org/10.3390/foods9121862> Journal metrics at Scopus Article at Scopus Journal metrics at WOS Article at WOS

Antibiootikumikuur võib soolestiku mikrofloora mitmeks kuuks segamini lüüa

Liebert, Tiiu Postimees 2017 / Tervis, lk. 5

Ca ja Mg sisaldused üliõpilaste vereseerumis sõltuvalt toitumisharjumistest

Viitak, Anu; Lahne, Riina; Vaarmann, Aini; Treumann, Maili; Friedenthal, Margus; Hödrejärv, Helvi; Lipre, Endla XXVI Eesti keemiapäevad : teaduskonverentsi ettekannete referaadid = 26th Estonian Chemistry Days : abstracts of scientific conference 2000 / lk. 160

Comparison of dietary data calculated by different computerized programs

Saava, Merileid; **Vokk, Raivo; Deikina, Julia; Pilv, E.** Food and nutrition = Toit ja toitumine 1998 / p. 52-58

Coop Kokad töid koos teadlastega turule uued tervislikud valmistoidud [Võrguväljaanne]

omamaitse.delfi.ee 2021 ["Coop Kokad töid koos teadlastega turule uued tervislikud valmistoidud"](https://www.ester.ee/record=b2599301*est)

Data sourcebook for food scientists and technologists

Vokk, Raivo Int. J. of Biotechnol. BFE 1992 / 10, p. 670

Development of nutrition policy in Estonia

Vaask, Sirje Food and nutrition = Toit ja toitumine 1997 / p. 5-16

Dialysis dose and nutrition assessment by an optical method = Dialüüsravi doosi ja patsientide toitumuse hindamine optilise meetodiga

Luman, Merike 2010 https://www.ester.ee/record=b2599301*est

The diet of Eurasian perch larvae in lakes with different zooplankton assemblages

Zingel, Priit; Agasild, Helen; Zagars, Matiss; Feldmann, Tõnu; Tuvikene, Arvo; **Zingel, Tiina;** Puncule, Linda; Karus, Katrit Boreal environment research 2023 / p. 181-193 <https://www.borenv.net/BER/archive/pdfs/ber28/ber28-181-193.pdf>

Dietary fiber intake of the Estonian population

Saava, Merileid Food and nutrition = Toit ja toitumine 1997 / p. 27-37: ill

Dietary habits of adolescents in Estonia : equity and social determinants [E-book]

Kambek, Liis; Pitsi, Tagli; Eha, Marge; Gluškova, Natalja 2013 <http://ee.euro.who.int/Dietary%20habits%20of%20adolescents.pdf>

Dietary intake and food habits of Estonian students

Pappel, Kaie; Pärna, T.; **Liebert, Tiiu** Food and nutrition = Toit ja toitumine 2003 / p. 67-78 : ill

Dietary surveys of children - brief overview of the related methods, analysis software, institutions under survey and resulting recommendations

Pitsi, Tagli; Ilves Annunziata, Anne-Reet Food and nutrition = Toit ja toitumine 2005 / p. 12-15

Dr Margus Viigimaa selgitab : miks Vahemere dieet nii kasulik on ning kes võiks seda elustiili kindlasti järgima hakata

Viigimaa, Margus ohtuleht.ee 2022 [Dr Margus Viigimaa selgitab: miks Vahemere dieet nii kasulik on ning kes võiks seda elustiili kindlasti järgima hakata](https://www.ester.ee/record=b5295006*est)

D-vitamiini on vaja, aga liig teeb liiga

Liebert, Tiiu Tervisemeeter 2022 / Lk. 6-7 : fot https://www.ester.ee/record=b5295006*est

Eakate hoolealuste ainevahetus ja toitumine

Vagane, Einar; **Saava, Merileid**; **Jegorov, Helju**; Pauts, V.; Muhk, T. Nõukogude Eesti Tervishoid : ajakiri : Eesti NSV Tervishoiministeeriumi häälekandja 1977 / lk. 21-25 https://www.ester.ee/record=b1181380*est

Eakate inimeste toitumine ja kehaline aktiivsus : toitumis- ja toidusoovitused

Maser, Mai; Kiisk, Liidia; Oona, Marje; Sooba, Ene; **Vaask, Sirje**; Vihalemm, Tiiu 2008 https://www.ester.ee/record=b2329058*est

Eelista vähesoolast toitu!

Liebert, Tiiu Õhtuleht 1995 / 5. dets., lk. 8

Eelistada tasub looduslikke magusaineid

Täht, Riina Pärnu Postimees 1999 / 9. nov., lk. 14

eesti gurmaan saab hea juustuga maiustada

Liebert, Tiiu Hommikuleht 1993 / 16. märts, lk. 14

Eesti NSV elanike toiduprobleeme

Kann, Jüri Sport. Toit : õppematerjal 1986 / lk. 9-13 https://www.ester.ee/record=b1243213*est

Eesti NSV elanike toitumisstruktuur

Kask, Karl; Vösar, Ants Nõukogude Eesti Tervishoid 1974 / lk. 23-25 https://www.ester.ee/record=b1181380*est

Eesti tarbija suur vastuolu: magusat tahab, aga suhkrut kardab

Mägi, Kristjan Ats; **Pitsi, Tagli** Eesti Päevaleht 2019 / lk. 18-19

Eesti teadlased : inimene saab oma soolebaktereid otseselt mõjutada [Võrguväljaanne]

Adamberg, Kaarel; **Adamberg, Signe** heureka.postimees.ee 2019 / fot [Eesti teadlased: inimene saab oma soolebaktereid otseselt mõjutada https://doi.org/10.1080/16512235.2018.1549922](https://doi.org/10.1080/16512235.2018.1549922)

Eesti toitumis- ja liikumissoovitused 2015 [Võrguteavik]

Pitsi, Tagli; Zilmer, Mihkel; **Vaask, Sirje**; **Liebert, Tiiu** 2017 http://www.ester.ee/record=b4654355*est

Eesti toitumis- ja toidusoovitused

Vaask, Sirje; **Liebert, Tiiu**; Maser, Mai; **Pappel, Kaie**; **Pitsi, Tagli**; Saava, Merileid; Sooba, Eve; Vihalemm, Tiiu; Villa, Inga 2006 https://www.ester.ee/record=b2117526*est

Eesti väikelaste tervise ja toitumise uuring : käsiraamat uuringus kasutatud materjalidest soovitustega

1997 https://www.ester.ee/record=b1441773*est

Eesti väikelaste tervise ja toitumise uuringu tulemused. I, Väikelaste toitumine ja perede sotsiaal-majanduslik olukord

Ilves Annunziata, Anne-Reet; Veldre, Gudrun; Saluste, Liidia; **Pitsi, Tagli**; **Süvalep, Ide**; **Viin, Liie**; **Vainu, Jaana** Eesti Arst 2000 / 3, lk. 142-144, 146, 147 https://artiklid.elnet.ee/record=b1027045*est

Eestlased söövad liiga vähe puu- ja köögivilju : [artiklis ka TTÜ toitumisteadlase Tagli Pitsi arvamusest]

Niitra, Sirje Postimees 2011 / lk. 5

Eestlaste menüüs napib kiudaineid

Imeline Teadus 2020 / lk. 20 : fot https://www.ester.ee/record=b2747925*est

Eestlastel on liiga madal seleenitase

Viitak, Anu Äripäev 2018 / Terviseuudised, lk. 3

Ei saa rääkida rohepöördest, seejuures rääkimata toidust!

Salm, Eliis Vegan 2023 / lk. 30-31 : fot https://www.ester.ee/record=b4622387*est

Ekstreemdieedi tagamaad: mis juhtub kehaga, kui süüa vaid 500 kalorit päevas?

Paris, Manona Õhtuleht 2021 / Lk. 4-5 : fot <https://dea.digar.ee/article/ohituleht/2021/04/19/3.8>

Eliis Salm: «Hammastega kaevame haua oma planeedile» [Võrguväljaanne]

Peinar, Claire postimees.ee 2022 ["Eliis Salm: «Hammastega kaevame haua oma planeedile» "](https://www.ester.ee/record=b2329058*est)

Elu ilma leivata

Liebert, Tiiu Päevaleht 1992 / 23. jaan

Eluviis aitab ehitada tugeva immuunsuse

Liebert, Tiit Postimees 2021 / Lk. 5 <https://dea.digar.ee/article/postimees/2021/05/11/29.3.4>

Engineered resistant-starch (ERS) diet shapes colon microbiota profile in parallel with the retardation of tumor growth in In Vitro and In Vivo pancreatic cancer models

Panebianco, Concetta; Adamberg, Kaarel; Adamberg, Signe; Jaagura, Madis; Kolk, Kaia; Vilu, Raivo Nutrients 2017 / art. 331, p. 1-16 : ill <https://doi.org/10.3390/nu9040331>

Esimesed seened on eriti maitsvad

Liebert, Tiit Hommikuleht 1993 / 4. aug

Estonian Child Health and Nutrition Survey (UNICEF)

Ilves Annunziata, Anne-Reet; Pitsi, Tagli; Veldre, Gudrun; Süvalep, Ide; Saluste, Liidia; Viin, Liie; Vainu, Jaana The 8th Tartu International Anthropological Conference 12-16 October 1997, Tartu, Estonia : abstracts 1997 / p. 10

Estonian food and nutrition informatics

Kalve, Raivo Information Technologies in Food and Nutrition / Oxford Computer Journals Ltd 1992 / 1, p. 12-15

Fermentatsiooniteadlane Rain Kuldjäv öpetab lääneeurooplasi hapukapsast sööma : hapendamine päästab maailma toidumuredest

Arndt-Kalju, Margit omamaitse.delfi.ee 2023 [Fermentatsiooniteadlane Rain Kuldjäv öpetab lääneeurooplasi hapukapsast sööma: hapendamine päästab maailma toidumuredest](#)

Food and nutrition

2011 http://www.ester.ee/record=b1189751*est

Food and nutrition

1999

Food and nutrition

1998

Food and nutrition

Vokk, Raivo 1997

Food and nutrition

Vokk, Raivo 1996

Food and nutrition

2007 https://www.ester.ee/record=b1189751*est

Food and nutrition

2009 http://www.ester.ee/record=b1189751*est

Food and nutrition

2000 https://www.ester.ee/record=b1189751*est

Food and nutrition

2000 https://www.ester.ee/record=b1189751*est

Food and nutrition

2002 http://www.ester.ee/record=b1189751*est

Food and nutrition

2003 http://www.ester.ee/record=b1189751*est

Food and nutrition

2004 https://www.ester.ee/record=b1189751*est

Food and nutrition

2005 http://www.ester.ee/record=b1189751*est

Food and nutrition

2006

Friikad, pitsa, šokolaad : miks me lohutuse- ja preemiatoiduna ebatervislikke valikuid teeme? Eksperdid selgitavad!

Kipper, Kelly annestiil.delfi.ee 2023 [Friikad, pitsa, šokolaad: miks me lohutuse- ja preemiatoiduna ebatervislikke valikuid teeme? Eksperdid selgitavad!](#)

Geenid aitavad peatselt südamehaigusi ennetada

Vikat, Marilin Postimees 2021 / Lk. 24 : fot <https://dea.digar.ee/article/postimees/2021/01/26/21.5>

Greibi tarbimine koos teatud ravimitega võib halvasti lõppeda

Liebert, Tiiu Postimees 2018 / Tervis, lk. 4

Hapusid kevadisi vilju tuleb süüa mõistlikult : [selgitusi jagab TTÜ toiduainete instituudi assistent Tagli Pitsi]

Pitsi, Tagli; Raudsalu, Tea Postimees 2006 / 17. mai, lk. 27 <https://www.postimees.ee/1546837/hapusid-kevadisi-vilju-tuleb-suua-moistlikult>

Hea teada! Bio- ja toiduainetetehnoloog Kaarel Adamberg põhjendab ära, miks enamik dieete on mõeldud lühiajaliseks katsetamiseks [Võrguväljaanne]

Adamberg, Kaarel omamaitse.delfi.ee 2020 [Hea teada!](#)

Hea tervis vajab puu- ja köögivilju

Pitsi, Tagli Kodutohter 2010 / 2, lk. 61-63 : ill

Heaks lisandiks on lõunamaised puuviljad

Liebert, Tiiu Kulutaja 1993 / 30. juuli

Hommikupuder viib keele alla

Täht, Riina Tervisetrend 1999 / 2, lk. 53-54: ill

Idandeid süües võitlete väsimuse vastu

Luigela, Aive Eesti Päevaleht 1995 / 16. dets., lk. 11

Iga päev peotäie toidulisandite söömine kergendab kehakaalu asemel pigem kukrut

Mägi, Kristjan Ats; Pitsi, Tagli Eesti Päevaleht 2017 / lk. 17

Igale maitsele midagi

Täht, Riina Aed 1997 / näärikuu, lk. 4

Immuunsust turgutavad vitamiinid ja tiir õues [Võrguväljaanne]

Liebert, Tiiu postimees.ee 2022 / Lk. 30-31 [Immuunsust turgutavad vitamiinid ja tiir õues](#)

Inimeste endi kätes on rohkem, kui nad arvavad

Viigimaa, Margus Tervise-meeter 2023 / Lk. 6 <https://dea.digar.ee/article/tervisemeeter/2023/03/01/8.1>

Internetipõhise toitumisprogrammi tutvustus

Pitsi, Tagli Eesti Tervisekaitse Seltsi 53. konverentsi ettekannete kogumik 2007 / lk. 58

Introduction of the book "Menus and recipes for children"

Jaansoo, Sirje; Pitsi, Tagli Food and nutrition = Toit ja toitumine 2009 / p. 70-80

Ise vaaritatud marjamoos hellitab tervist

Kivipõld, Karin; Adamberg, Signe; Adamberg, Kaarel Postimees 2017 / lk. 26-27

Isutust on võimalik üle kavaldada [Võrguväljaanne]

postimees.ee 2021 ["Isutust on võimalik üle kavaldada"](#)

Jogurt annab jõudu kogu koolipäevaks

Vokk, Raivo Eesti Päevaleht 1995 / 8. sept

Jogurt on maitsev ja tervislik magustoit

Täht, Riina Õhtuleht 1995 / 16. okt

Juust lisab toidule täiuslikku maitset

Liebert, Tiiu Hommikuleht 1993 / 29. dets., lk. 17: ill

Jätku saia!

Täht, Riina Tervis Pluss 2003 / märts, lk. 70-71

Jätkusuutlik dieet : kuidas toituda, et kestaks nii tervis kui ka planeet?

Salm, Eliis Vegan 2022 / lk. 38-41 : fot https://www.ester.ee/record=b4622387*est

Kaalu alandamine nõuab elustiili muutmist

Pitsi, Tagli Äripäev 2015 / lk. 4-5 <https://www.sekretar.ee/uudised/2015/05/26/kaalu-alandamine-nouab-elustiili-muutmist?+sekretar-rss+>

Kaamel võib elada veeta, inimene mitte

Liebert, Tiiu Hommikuleht 1994 / 19. veebr., lk. 19

Kaassõna eestikeelsele väljaandele; Lisa 1-5 : [tabelid]

Vokk, Raivo; Shapiro, Susan; Lorant, Elizabeth Toitumine / kursuse koostajad Susan Shapiro, projekti juht Elizabeth Lorant 1994 / [11 lk., pag-ta]

Kakao sobib lõõgastuseks

Täht, Riina Tervisetrend 1999 / 4, lk. 57-58

Kala

1998 https://www.ester.ee/record=b1336432*est

Kala kui väga väärtuslik toiduaine

Tedersoo, Erge Maakodu 1997 / 10, lk. 32

Kaltsium

1998 https://www.ester.ee/record=b1057936*est

Kaltsium : kas piim ikka teeb kondid tugevaks?

Salm, Eliis Vegan 2021 / lk. 26-28 : fot https://www.ester.ee/record=b4622387*est

Kaltsium ja toitumine

Liebert, Tiiu Õhtuleht 1988 https://www.ester.ee/record=b1072244*est

Kambüüsijutte...

Albri, Rein Meremees. Veeteede Ameti teataja 2017 / lk. 27-28 : fot http://www.ester.ee/record=b4646644*est
https://issuu.com/ajakirimeremees/docs/meremees_2017_3-4._va_teataja_2017_

Kartul - meie teine leib

Tedersoo, Erge Aed 1997 / mihklikuu, lk. 2-4; viinakuu, lk. 4

Kartuli ja liha duell : [küsimustele vastab Raivo Vokk]

Vokk, Raivo; Hõbemägi, Ülle Oma Maitse 2007 / juuni, lk. 38-39

Kartulit süüakse varasemast vähem : [Raivo Voki sõnul]

Tali, Piret; **Vokk, Raivo** Eesti Päevaleht 2001

Kas me toitume õigesti? : [vestlus Raivo Vokiga]

Vokk, Raivo; Rätsep, Artur Mustamäe 1998 / nr. 8, aug., lk. 4

Kas nektar asendab piima? : vastab TTÜ toiduinstituudi direktor professor Raivo Vokk

Vokk, Raivo Maaleht 2006 / 12. jaan., Targu Talita, lk. 24-25

Kas tead, mitu korda päevas oleks mõistlik süüa? Pane end proovile toidutehnoloogia põnevas maailmas!

[Võrguväljaanne]

postimees.ee 2022 [Kas tead, mitu korda päevas oleks mõistlik süüa? Pane end proovile toidutehnoloogia põnevas maailmas!](#)

Kas tervislik toitumine on kallis?

Pitsi, Tagli Maaleht 2016 / Targu Talita, lk. 110-111

Kas tunnete avokaadot?

Lipre, Endla Kodutohter 1995 / 3, lk. 58-59

Kasulik kalamaksaõli

Liebert, Tiiu Üks 2011 / okt./nov., lk. 117

Kasvav jõukus toob kaasa tüsenemisohu : [teemakohane märkus ka TTÜ teadurilt Tagli Pitsilt]

Koorits, Vahur; **Pitsi, Tagli** Postimees 2006 / 13. dets., lk. 4 <https://tarbija.postimees.ee/1608941/kasvav-joukus-toob-kaasa-tusenemisohu>

Kasvava põlvkonna kõhus loksub õli : [Margus Friedenthal, Selma Teesalu, Raivo Vokk, Meili Rei friikartulitest]

Reest, Vesta; **Friedenthal, Margus**; Teesalu, Selma; **Vokk, Raivo**; Rei, Meili Eesti Ekspress 1998 / 30. okt., lk. A13

Keha laastavast kroonilisest põletikust aitab hoiduda õige toitumine

Liebert, Tiit postimees.ee 2023 / Lk. 7 [Teadlane selgitab, kuidas vabaneda kehas tekkivast ohtlikust põletikust](https://dea.digar.ee/article/postimees/2023/02/01/8.2)
<https://dea.digar.ee/article/postimees/2023/02/01/8.2>

Kes tahab tunda end tervena : [toidulisandeid tutvustavad Raivo Kalve ja Irene Põldis]

Kalve, Raivo; Põldis, Irene; Raidla, Helle Eesti Naine 1999 / 5, lk. 82-83

Kevad, paras aeg end käsile võtta

Luigela, Aive Terviseleht 1996 / 22. mai, lk. 4-5

Kiirtoidud : mõnu ja mure

Liebert, Tiit Kodutohter 1994 / lk. 33 https://www.ester.ee/record=b1072381*est

Kiiruslike jõualade sportlaste valguainevahetuse ja kehalise jõu näitajad erineva toidu foonil : dissertatsioon bioloogiakandidaadi kraadi taotlemiseks

Viikmäe, Virve 1975 https://www.ester.ee/record=b3602388*est

Kiivi

Lipre, Endla Kodutohter Extra 1995 / 1, lk. 51: ill

Kilokalorid pakenditel - kas info on petlik?

Pitsi, Tagli; Rühka, Tiina Horisont 2009 / 6, lk. 3 https://artiklid.elnet.ee/record=b1501547*est

Kindergarten nutrition surveys 1995-1996

Pitsi, Tagli; Vokk, Raivo Food and nutrition = Toit ja toitumine 1999 / p. 24-40: ill

Klaas külma piima

Täht, Riina Maakodu 1997 / 2, lk. 30-31: ill

Klaas mahla külma talve vastu

Täht, Riina Tervisetrend 1998 / 11, lk. 54-55

Know what you eat!

Jokinen, Juliane Studioosus 2012 / lk. 21 https://www.ester.ee/record=b1558644*est

Kodanikud, ärgeake! Algab söömisvõistlus : [kampaania puu- ja köögiviljade väärtustamiseks]

Tarkmeel, Anneli; **Pitsi, Tagli** Meie Maa 2012 / Saaremaa Terviseleht, lk. 4

Kogu tõde seedimisest. Tulevik on juba käes ehk kuula, miks on meile peagi vaja fekaalidoonoreid? : Oma Maitse podcasti Toidujutud

Kirikal, Siiri; Teder, Teele omamaitse.delfi.ee 2023 [Kogu tõde seedimisest](https://oma.maitse.delfi.ee/kogu-tode-seedimisest)

Kohupiim

Lipre, Endla Eesti Naine 1989 / lk. 16 https://www.ester.ee/record=b1072072*est

30 kilo kergem! Mees sulas talvega veerandi võrra väiksemaks

Seil, Liisi tervis.ohuleht.ee 2023 [30 kilo kergem! Mees sulas talvega veerandi võrra väiksemaks](https://tervis.ohuleht.ee/30-kilo-kergem-mees-sulas-talvega-veerandi-vorra-vaiksemaks)

Konverents: kuidas hoida arterite tervist?

Nõges, Krõõt arst.ee 2023 [Konverents: kuidas hoida arterite tervist?](https://arst.ee/konverents-kuidas-hoida-arterite-tervist)

Kooli- ja lasteaialastele söödetakse kana asemel cana

Õhtuleht 2023 / Lk. 4-5 <https://dea.digar.ee/article/ohuleht/2023/10/26/3.15>

Kriisiaeg panustas kehakaalu tõusu

Raamets, Heli Maaleht 2020 / lk. 21 : ill <https://maaleht.delfi.ee/uudised/kriisiaeg-ja-kehakaal-rannahooaeg-tuleb-sel-aastal-vatsade-vabisedes?id=89904431> https://www.ester.ee/record=b1072541*est

Kui palju tohib päevas soola tarbida?

tervis.postimees.ee 2022 <https://tervis.postimees.ee/7483595/kui-palju-tohib-paevas-soola-tarbida>

Kuidas hoida keha ja vaim pimedal ajal virge?

Liebert, Tiit Postimehe lisa 2023 / Lk. 14 [Kuidas hoida keha ja vaim pimedal ajal virge?](#)

Kuidas ise stressist võitu saada

Raudsik, Karina Studioosus 2019 / lk. 18-19 https://www.ester.ee/record=b1558644*est

Kuidas maiustada lubatud piirides

Lipre, Endla Kodu 1999 / 8, lk. 48

Kuidas sööme, nõnda elame : [soovitab Endla Lipre]

Lipre, Endla; Kook, Asse Eesti Sõnumid 1995 / 4. mai

Kuidas tõmmata mälu halvenemisele õigete valikutega pidur peale

Liebert, Tiit Tervis 2023 / Lk. 2

Kuldne tervise võti - mesi

Übi, Evald Kodutohter 1998 / august, lk. 48-50: ill

Kummutame viis levinud toidumüüti

Pitsi, Tagli Tervis Pluss 2024 / lk. 67-67 : fot https://www.ester.ee/record=b1453514*est

Kuningas juust

Täht, Riina Maakodu 1998 / 4, lk. 30-31

Kutsetunnistusega toitumisharjajad pole lihtne leida

Veski, Rivo; Pitsi, Tagli Eesti Päevaleht 2016 / lk. 17

Kuumal suvepäeval tekib janu

Liebert, Tiit Kodutohter Extra 1994 / 3, lk. 56

Kuumalaine ajal on sool pigem sõber kui vaenlane

Liebert, Tiit Postimees 2023 <https://dea.digar.ee/article/postimees/2023/06/21/16.6>

6 leivaviilu päevas

Täht, Riina Tervisetrend 1999 / 9, lk. 52, 54

Kõiki müüte pole vaja uskuda : [piimast]

Rand, Jana; Laht, Tiit-Maie Maaleht 2015 / Targu Talita, lk. 582-583 <https://maaleht.delfi.ee/artikkel/72346847/koiki-muute-pole-vaja-uskuda>

Kõrge kolesteroolitase on eestlaste seas levinud probleem

Postimees 2022 / Lk. 6 <https://dea.digar.ee/article/postimees/2022/05/10/30.3.4>

Külalised suvekodus

Lipre, Endla Eesti Naine 1989 / lk. 16-17 https://www.ester.ee/record=b1072072*est

Laktoositalumatus ja toitumine

Pitsi, Tagli Kodutohter 2010 / 10, lk. 30

Lapsed ja taimetoitlus : [vastus lugeja küsimusele]

Liebert, Tiit Üks 2010 / apr./mai, lk. 117

Lapsed otsustavad koolitoidu üle silmadega : [TTÜ toitumisspetsialist Tagli Pitsi laste toitumisharjumustest]

Inselberg, Kadri Postimees 2012 / lk. 3

Laste menüüs laiutavad limonaad ja krõpsud : [TTÜ toiduainete instituudi assistendi Tagli Pitsi kommentaarid]

Kuus, Agnes; Pitsi, Tagli Postimees 2006 / 14. juuni, lk. 5 <https://majandus.postimees.ee/1553925/laste-menuus-laiutavad-limonaad-ja-kropsud>

Laste toit. 1

1999 https://www.ester.ee/record=b1336285*est

Laste toit. 2

1999 https://www.ester.ee/record=b1336301*est

Laste toitlustajaid abistab toitumisprogramm : [programmi tutvustab TTÜ toiduteaduse õppetooli assistent Tagli Pitsi]
Pitsi, Tagli Meie Maa 2008 / 1. nov., lk. 10

Laste toitumise monitooring. Koolitusprogramm

Vokk, Raivo; Pitsi, Tagli; Liebert, Tiiu Riikliku ravikindlustuse eelarvest finantseeritud tervisedenduslike projektide teesid : aruandekonverents "Tervisedendus 1996", 04.06.1997, Tallinn 1997 / lk. 94

Laste toitumise monitoring ja toitumisteave Eestis

Pitsi, Tagli; Süvalep, Ide; Vokk, Raivo; Liebert, Tiiu 11. juunil 1996 "Sakala" keskuses toimuva Tervisekaitselises Sihtkapitalis 1995. aastal finantseeritud projektide aruandekonverentsi abstraktid 1996 / lk. 7

Laste toitumisest Eestis

Vokk, Raivo; Liebert, Tiiu; Pitsi, Tagli; Lipre, Endla; Pappel, Kaie IV Välis-Eesti kongress, 29.-30. juunil 1999. a. Tallinnas : ettekannete kokkuvõtteid 1999 / lk. 37

Lasteaiaeliste laste toitumise analüüs võrrelduna lasteaia menüüga

Pitsi, Tagli; Liivand, Piret; Ilves Annunziata, Anne-Reet; Veldre, Gudrun; Minajeva, A. Food and nutrition = Toit ja toitumine 2003 / lk. 52-66 : ill

Lastele tellitakse ikka viinerid friikartulitega : [TTÜ magistrandi Jelena Kohnovitsi (töö juhendajaks Tagli Pitsi) uuringust]

Tamm, Merike Postimees 2010 / lk. 5 <https://leht.postimees.ee/287702/lastele-tellitakse-ikka-viinerid-friikartulitega>

Lehtsalat - kõige mõttetum toit?

Päärt, Villu; **Vokk, Raivo** Eesti Ekspress 2015 / lk. 36-37 <https://ekspress.delfi.ee/artikkel/72563491/lehtsalat-koige-mottetum-toit>

Leib ei tee paksuks

Täht, Riina Sõnumileht 1999 / 29. jaan., lk. 12

Leib täidab kõhtu ja hoiab tervist : [vestleb TTÜ toiduainete instituudi dotsent A.Kann]

Kann, Aino; Tänavsuu, Hille Pärnu Postimees 1999 / 18. sept., lk. 5

Lihasöömise evolutsioon ja selle tagajärjed : [Vaclav Smili raamatu "Kas peaksime sööma liha? Nüüdisaegse lihasöömise evolutsioonist ja tagajärgedest" põhjal]

Strandberg, Marek Sirp 2013 / lk. 23 : ill <https://www.sirp.ee/s1-artiklid/c21-teadus/lihasoeemise-evolutsioon-ja-selle-tagajaerjed-3/>

Liiga rammus toit avab ukse haigusteks

Liebert, Tiiu Postimees 2021 / Lk. 10-11 https://www.ester.ee/record=b1072778*est

Liigne lisatud suhkur laostab tervist

Liebert, Tiiu postimees.ee 2023 [Liigne lisatud suhkur laostab tervist](https://postimees.ee/2023/05/24/8.1-madal-vererohk-voib-olla-ohklik)

Liigne söömine teeb tervisele karuteene

Ärm, Triin; **Viigimaa, Margus** Postimees 2017 / Terviseeri, lk. 9

Limonaad võib tuua tervisemured : [ka TTÜ teadur Tagli Pitsi magusatest karastusjookidest]

Erala, Siiri; **Pitsi, Tagli** Postimees 2010 / 6. jaan., lk. 20

Lisatavaid suhkruid peaks olema vähe

Pitsi, Tagli Äripäev 2017 / lk. 21

Lugeja küsib: mida süüa, et matkapäev vastu pidada?

Adamberg, Kaarel; Adamberg, Signe novaator.err.ee 2023 [Lugeja küsib: mida süüa, et matkapäev vastu pidada?](https://novaator.err.ee/2023/05/24/8.1-lugeja-kusib-mida-syua-et-matkapae-vastu-pidada)

Lusikatäis võid või kulbitäis lahjat kohupiima : [TTÜ toiduteaduse õppetooli dotsent Tiiu Liebert "light" toodetest]

Liebert, Tiiu; Mõttus Laura Harju Ekspress 2007 / 30. nov., lk. 9

Madal vererõhk võib olla ohtlik

Liebert, Tiiu Postimees 2022 / Lk. 7 [https://dea.digar.ee/article/postimees/2022/05/24/8.1-madal-vererõhk võib olla ohtlik](https://dea.digar.ee/article/postimees/2022/05/24/8.1-madal-vererohk-voib-olla-ohklik)

Magus mesi

Liebert, Tiiu Hommikuleht 1994 / 26. juuli, lk. 20

Magusat kohvilauale

Täht, Riina Aed 1995 / küünlakuu: ill

Mahladest igapäevases toidusedelis

Vokk, Raivo Hommikuleht 1994 / 24.jaan

Maiusta mõistlikult

Täht, Riina Tervisetrend 1999 / 11, lk. 15

Meie igapäevatoidust

Lipre, Endla Maakodu 1994 / 3, lk. 23-24

Meie toidulaud

Liebert, Tiiu Nõukogude Naine : EKP Keskkomitee ajakiri 1988 / lk. 15 https://www.ester.ee/record=b1181389*est

Mesi - mao parim sõber

Übi, Evald Terviseleht 1999 / 14. apr., lk. 10

Metsast, aasalt, nurmelt

Lipre, Endla Eesti Naine 1989 / lk.18 https://www.ester.ee/record=b1072072*est

Micro-Nutrica : versioon 2.0 : [toitumisprogrammi] kasutamishend

Knuts, Lars-Runar; Rastas, Merja; Seppänen, Ritva; Haapala, Pekka; Pitsi, Tagli 1997 https://www.ester.ee/record=b1059305*est

Mida me sööme

Liebert, Tiiu Õhtuleht 1992 / 20. veebr

Mida Nipika toimetajad tegelikult söövad? : [Tagli Pitsi analüüsib Naistelehe ja Nipiraamatu töötajate menüüsid]

Pitsi, Tagli; Väärtnõu, Kai Naistelehe nipiraamat 2009 / nov., lk. 116-125 : ill

Mida süüa?

Kristjuhan, Ülo Perekonnaleht 1990 / 20. nov. Oma Kodu, lk. 2

Mida teame jäätisest?

Friedenthal, Margus Kodu 1999 / 5, lk. 52-53: ill

Mida teha suhkruga? : [vastus ajakirja lugeja küsimusele]

Liebert, Tiiu Üks 2008 / veebr./märts, lk. 141

Miks enamik dieete on mõeldud lühiajaliseks katsetamiseks?

Adamberg, Kaarel Oma Maitse 2020 / lk. 59-60 : fot https://www.ester.ee/record=b2069719*est

Miks ja mida me sööme ning kui palju peaks sööma?

Tedersoo, Erge Aed 1997 / küünlakuu, lk. 4

Milline on tervislik toitumine?

Pitsi, Tagli Äripäev 2016 / Terviseuudised, lk. 10

Millist margariini valida?

Virkus, Ants Maakodu 1997 / 6, lk. 29-30

Millist salatit teile?

Lipre, Endla Kodutohter Extra 1995 / 2, lk. 54-56

Mineraalained

1998 https://www.ester.ee/record=b1057937*est

Mineraalelementide sisaldus vere seerumis Eesti elanikkonnal sõltuvalt nende toitumisharjumusest

Viitak, Anu; Friedenthal, Margus; Tuulik, Viu; Vaarmann, Aini; Treumann, Maili; Fuchs, K.; Lipre, Endla; Saarik, S.;

Hödrejäär, Helvi XXVII Eesti keemiapäevad : teaduskonverentsi ettekannete referaadid = 27th Estonian Chemistry Days : abstracts of scientific conference 2001 / lk. 161

Mineraalvesi on parim janukustutaja

Liebert, Tiiu Õhtuleht 1995 / 29. aug

Minutiloeng : kust saada piisavalt vitamiine? [võrguväljaanne]

Pitsi, Tagli novaator.err.ee 2022 / audio [Minutiloeng: kust saada piisavalt vitamiine?](#)

Mis toimub mu kõhus?

Vaikmaa, Madis; **Karu, Kätrin** Postimees 2018 / Arter, lk. 12 [Kakaproov õpetab õigesti sööma](#)

Miten syödään Virossa?

Vokk, Raivo; Liebert, Tiiu; Lipre, Endla Bolus 1996 / 3, s. 9-10

Mitmekesine toit on parim toitainete allikas

Viiron, Kristiina; **Pitsi, Tagli** Eesti Päevaleht 2015 / lk. 20 <https://epl.delfi.ee/artikkel/71572019/mitmekesine-toit-on-parim-toitainete-allikas>

Mitte ainult lumememme ninaks ...

Tedersoo, Erge Aed 1997 / jõulukuu, lk. 4

Mitte ühtegi päeva köögiviljatoiduta

Täht, Riina Maakodu 1998 / 5, lk. 31-32: ill

Muna - kas tõesti täiuslik toit?

Salm, Eliis Vegan 2021 / lk. 16-18 : ill https://www.ester.ee/record=b4622387*est

Munad pühadelaua

Tedersoo, Erge Aed 1996 / jürikuu, lk. 4

Mõelgem talvele

Lipre, Endla Eesti Naine 1989 / lk. 17 https://www.ester.ee/record=b1072072*est

Mõistlik kogus lubatud : [friikartulist]

Täht, Riina Õhtuleht 1997 / 17. apr., lk. 14

Mõistlikus koguses lisaaineid on tervisele ohutu

Tedersoo, Erge Lääne Elu 1999 / 30. okt., lk. 5

Mõõdukas suhkur ei riku tervist

Täht, Riina Eesti Päevaleht 1999 / 15. dets., lk. 13

Müsli on kasulik igat moodi : [TTÜ teaduri Riina Tähe arvamus]

Kiiler, Gert; **Täht, Riina** Sakala 1999 / 3. dets., lk. 5: fot

Naatan Kvarki raamaturiil

Agur, Ustus Horisont 1977 / lk. 40-41, 43 https://www.ester.ee/record=b1072243*est <http://www.digar.ee/id/nlib-digar:291339>
https://www.ester.ee/record=b1225498*est

New data on the distribution and bionomics of Xylomoia strix Mikkola, 1980 in the Baltic countries (Lepidoptera, Noctuidae)

Haverinen, Risto; Nupponen, Kari; **Pototski, Aleksander** Lepinfo 2016 / p. 1-7 http://www.ester.ee/record=b1243658*est
<http://www.lepidoptera.ee/images/artiklid/Artikkel%20Xylomoia%20strix%201.lk%20L122%202016.pdf>

Nii katame laua

Lipre, Endla Pere ja Kodu 1995 / veebr., lk. 54

Nordic Nutrition Recommendations 2023

Blomhoff, Rune; Andersen, Rikke; Arnesen, Erik Kristoffer; Christensen, Jacob Juel; Eneroth, Hanna; Erkkola, Maijaliisa; Gudaviciene, Ieva; Halldórsson, Þórhallur Ingi; Høyer-Lund, Anne; **Pitsi, Tagli** 2023 <https://doi.org/10.6027/nord2023-003>

NSV Liidus tööstuslikult toodetavatest eritoodetest sportlastele

Viikmäe, Virve; Lipre, Endla Sportlaste toitlustamisest : teaduslik-metoodiline kogumik 1983 / lk. 23-38 : tab
https://www.ester.ee/record=b1213896*est

Nutrition estimation of dialysis patients by on-line monitoring and kinetic modelling

Fridolin, Ivo; Lauri, Kai; Jerotskaja, Jana; Luman, Merike Estonian journal of engineering 2008 / p. 177-188 : ill
https://artiklid.elnet.ee/record=b1022244*est

Nutrition in the population of Tallinn : ten years of observation

Solodkaya, E.; Volozh, Olga Food and nutrition = Toit ja toitumine 1998 / p. 15-21

Nutrition of retired people

Saava, Merileid Food and nutrition = Toit ja toitumine 1998 / p. 42-51

Nutrition situation of pre-school children in Estonia from 1995 to 2004

Pitsi, Tagli 2006 https://www.ester.ee/record=b2146156*est

Nutritional behaviour of secondary school girls of Tartu

Loolaid, Kersti; Kaarma, Helje; Loolaid, V.; Saluste, Liidia; Thetloff, Maie Food and nutrition = Toit ja toitumine 1998 / p. 22-33

Nõmme eakate kool alustab uut aastat toitumisteemal [Võrguväljaanne]

goodnews.ee 2022 "[Nõmme eakate kool alustab uut aastat toitumisteemal](https://www.ester.ee/record=b2146156*est)"

Nädal köögis : mida sööb toitumisinõustaja

Salm, Eliis Vegan 2020 / lk. 14-18 : fot https://www.ester.ee/record=b4622387*est

Näksimine ei asenda koolilapsele hommikusööki : [kommentaar ka TTÜ toitumisteadlaselt Tagli Pitsilt]

Helvik, Mari-Liis; Pitsi, Tagli Postimees 2007 / 29. aug., lk. 27 <https://tarbija.postimees.ee/1696567/naksimine-ei-asenda-koolilapsele-hommikusooki>

Näärikuu toidulaud

Tedersoo, Erge Aed 1997 / näärikuu, lk. 4

Observation of nutrient intake by the elderly in Estonia

Vokk, Raivo; Raagmets, Ede The 2nd European Congress on Nutrition and Health in the Elderly, May 9-12, Elsinore, Denmark : finale programme & abstract 1996 / p. 106

Pakisupp kiireks ajaks

Vokk, Raivo Eesti Päevaleht 1997 / 7. jaan., lk. 8

Paks või krapas?

1997 https://www.ester.ee/record=b1060133*est

Pandeemia on soodne pinnas toidusõltuvuse tekkimiseks [Võrguväljaanne]

Liebert, Tiiu tervis.postimees.ee 2021 "[Pandeemia on soodne pinnas toidusõltuvuse tekkimiseks](https://www.ester.ee/record=b1060133*est)"

Pannkookidel on pühapäeva maitse

Luigela, Aive Eesti Naine 1996 / märts, lk. 51

Peidetud kursus : toitumisõpetus KT00250

Sala, Liina Studioosus 2015 / lk. 20-21 https://www.ester.ee/record=b1558644*est

Piima poolt : kuidas piima joomine organismile kasulik on

Vaask, Sirje Anne 2006 / 9, lk. 80

Piisav toit : [vastus ajakirja lugeja küsimusele]

Liebert, Tiiu Tervis Pluss 2005 / apr., lk. 30

Piisav toit : [vastus taimetoitlase Maili küsimusele]

Liebert, Tiiu Pärnu Postimees 2006 / 1. apr., lk. 12

Pilguheit esivanemate toidulauale - kas liha-, kala- või taimesööjad?

Allmäe, Raili; Verš, Evelin Maa ressursid : [7. geoloogia sügiskooli artiklid ja ettekanded] 2011 / lk. 44-55

Plakatid pole paksenemist ohjeldanud, suhkrumaksu idee on laual

Pitsi, Tagli; Tammeorg, Teele Eesti Päevaleht 2016 / lk. 4

Pool aastat oadieedil : [vastus küsimusele]

Timberg, Loreida Imeline Teadus 2020 / lk. 6 : fot https://www.ester.ee/record=b2747925*est

Proovige, ei kahetse

Lipre, Endla Nõukogude Naine : EKP Keskkomitee ajakiri 1988 / lk. 15 https://www.ester.ee/record=b1181389*est

Puder tõmbab päeva käima

Pitsi, Tagli Äripäev 2019 / Terviseuudised, lk. 6

Puu- ja köögiviljad tavamenüüsse!

Liebert, Tiiu Tervis Pluss 2011 / 5, lk. 74

Pühadeaegne koosviibimine ei pea keerlema ümber toidu

Pitsi, Tagli Postimees 2018 / lk. 10

Püsi aasta ringi rannavormis!

Adamberg, Signe; Adamberg, Kaarel Tervis : teemaleht : [ajalehe Õhtuleht lisa] 2023 / Lk. 8-9

<https://dea.digar.ee/article/oltervis/2023/09/05/18>

Raivo Vilu: kaasaegne toidutehnoloogia ja elustiilihaigused [Võrguväljaanne]

Vilu, Raivo err.ee 2021 / fot [Raivo Vilu: kaasaegne toidutehnoloogia ja elustiilihaigused](#)

Raivo Vokk. Kas viinerid menüüs on patt?

Vokk, Raivo vikerraadio.err.ee 2020 <https://vikerraadio.err.ee/1155227/raivo-vokk-kas-viinerid-menuus-on-patt>

Raivo Vokk "Me ei saa loomset valku alahinnata"

Vokk, Raivo Tervis Pluss 2020 / lk. 22-25 : fot https://www.ester.ee/record=b1453514*est

Raivo Vokk teab söömisest kõike

Rauniste, Vilma Meie Maa 2016 / lk. 5 https://www.ester.ee/record=b5561406*est

Raivo Vokk teab toitumisest kõike

Rauniste, Vilma Inimesed läbi aja ja lehe lugude. III, 2015-2016 2023 / lk. 230-232 : fot https://www.ester.ee/record=b5561406*est

Raivo Vokk: "Eelistan kaalujälgimist!" : [vestlus Toiduainete instituudi direktoriga]

Vokk, Raivo Õhtuleht 1997 / 26. juuni, lk. 16

Raivo Vokk: Eesti põldudel ja metsas on kõik supertoidud olemas

Kruuse, Kristiina; Vokk, Raivo Postimees 2015 / lk. 8-9, Maa Elu <https://maaelu.postimees.ee/3438379/raivo-vokk-est-i-poldudel-ja-metsas-on-koik-supertoidud-olemas>

Raivo Vokk: õhus on rohkem mürke kui toidus

Vokk, Raivo Eesti Päevaleht 2011 / lk. 4-5

Rammumees sööb nii palju, kui sisse mahub : [intervjuu TTÜ rammumeeste eestvedaja Andrus Teearuga. Ka TTÜ 90. aastapäevaks korraldatud rammumeeste võistlusest]

Teearu, Andrus; Ummelas, Mart Mente et Manu 2008 / 31. okt., lk. 5 : fot https://www.ester.ee/record=b1242496*est

Rasvumine tõstab oluliselt haiguste tekkimise riski

Liebert, Tiiu Tervise-meeter 2022 / Lk. 4-5 https://www.ester.ee/record=b5295006*est

Ratsionaalne toitumine on hea tervise alus

Kask, Karl Rahva Hääl 1968 / lk. [?] https://www.ester.ee/record=b1072826*est

Rauavaegust võivad tekitada selle imendumist takistavad toidud

Liebert, Tiiu Postimees 2021 / Lk. 19 <https://dea.digar.ee/article/postimees/2021/07/20/16.6>

Rektor Tiit Land: tehisintellekti vastu on suurem usaldus ülekaalulisuse vastu võitlemisel

Land, Tiit omamaitse.delfi.ee 2023 [Rektor Tiit Land: tehisintellekti vastu on suurem usaldus ülekaalulisuse vastu võitlemisel](#)

Revolutsioon kõhu kaudu

Kattel, Rainer Postimees 2021 / Lk. 13 <https://dea.digar.ee/article/postimees/2021/07/27/13.7>

Rohkem pähkleid ja vähem pekki!

Rudi, Hanneli; Pitsi, Tagli Postimees 2014 / lk. 4-5 <https://www.postimees.ee/2820116/rohkem-pahkleid-ja-vahem-pekki>

Rohkem tähelepanu toitumisele

Vaask, Sirje; Liebert, Tiiu; Maser, Mai; **Pappel, Kaie; Pitsi, Tagli;** Saava, Merileid; Sooba, Eve; Vihalemm, Tiiu; Villa, Inga Eesti Arst 2006 / 5, lk. 313-317

Rukkileib meie toidus

Kann, Aino Eesti rukki raamat 2005 / lk. 26-31

Räim meelitab ostma

Luigela, Aive Eesti Päevaleht 1995 / 23. okt

Rääkida, rääkida, rääkida! : [kommentaar õpilase toidu teemal]

Pitsi, Tagli Toit & Tervis 2009 / 2, lk. 48

Seedimiskiirus mõjutab inimese soolebaktereid

Adamberg, Signe; Adamberg, Kaarel Äripäev 2019 / Terviseuudised, lk. 7

7 maitsetaime ja toit muutub põnevaks

Vokk, Raivo Kodutohter Extra 1995 / 1, lk. 54-56: ill

Semiteaduslik propaganda hematogeenile

Simson, Taavi Studioosus 2018 / lk. 16-17 https://www.ester.ee/record=b1558644*est

Separaator; Sinep; Soolamine; Spagetid; Sprotid; Suhkur; Suitsutamine

Virkus, Ants Eesti entsüklopeedia. 8 1995 / lk. 445, 509-510, 587, 614, 627, 684, 687

Sirli Rosenvald: ka Eestis tarbitakse liha rohkem, kui on soovituslik [Võrguväljaanne]

Rauba, Mart Virumaa Teataja 2022 / Lk. 1-2 https://dea.digar.ee/article/virumaateataja/2022/09/28/8.1_Toiduteadlane_Sirli_Rosenvald:_ka_Eestis_tarbitakse_liha_kordades_rohkem,_kui_on_sovituslik

Soola ja suhkrut mõõdukalt!

Pitsi, Tagli Äripäev 2016 / Terviseuudised, lk. 18-19

Soola vajame vaid väikeses koguses

Pitsi, Tagli; Vaask, Sirje Tervisetrend 1999 / 1, lk. 58-59: ill

Soolaga ära liialda : [soovitab Tagli Pitsi]

Rebane, Siiri; Pitsi, Tagli Elukiri 2010 / 7, lk. 47-49 : ill

Soolasöödik ja magusahammas : [T. Pitsi ja T. Liebert annavad soovitusi menüü kohta]

Eesmaa, Pamela; Pitsi, Tagli; Liebert, Tiiu Tervis Pluss 2011 / apr., lk. 64-67

Sport. Toit : õppematerjal

1988 https://www.ester.ee/record=b1213892*est

Sport. Toit : õppematerjal

1986 https://www.ester.ee/record=b1243213*est

Sportlane veganiks : kas tõesti võimalik?

Salm, Eliis Vegan 2022 / lk. 34-36 : fot https://www.ester.ee/record=b4622387*est

Suhkru asemel : [küsimusele vastab Tiiu Liebert]

Liebert, Tiiu Tervis Pluss 2004 / dets., lk. 70

Suhkru mõõdukas kasutamine tervist ei ohusta

Liebert, Tiiu Õhtuleht 1995 / 2. mai, lk. 19

Suhkrud: kas neid peaks toidus kartma või mitte?

Pitsi, Tagli Õhtuleht 2021 / Lk. 29 <https://dea.digar.ee/article/ohutuleht/2021/06/12/24.5>

Suhtlemine liigsöömise asemel

Vaask, Sirje Eesti Päevaleht 1996 / 12. aug., lk. 5

Supertoit ja superdieet ei anna tulemust. Eestlase kõht nõuab teistsuguseid meetmeid

Raamets, Heli Maaleht 2021 / Lk. 22-23 <https://dea.digar.ee/article/maaleht/2021/09/23/20.1>

Suvepäeva brunch

Lipre, Endla Pere ja Kodu 1995 / juuni, lk. 44-45

Suvine esmatoit

Täht, Riina Aed 1996 / lõikuskuu, lk. 2

Suvised päevamenüüd toimekatele : [retseptid]

Pitsi, Tagli; Tombak, Jaanus Toit & Tervis 2008 / 4, lk. 16-21 : ill

Söö hästi, siis tunned end hästi!

1995 https://www.ester.ee/record=b1068958*est

SÖÖ KAALUSÕBRALIKULT! Eesti toiduteadlased annavad 19 soovitus, kuidas püsida kogu aasta rannavormis

Maasikamäe, Sirje ohtuleht.ee 2023 [SÖÖ KAALUSÕBRALIKULT! Eesti toiduteadlased annavad 19 soovitus, kuidas püsida kogu aasta rannavormis](#)

Söö kiirustades! Söö palju korraga! Söö soolast! Söö, kui aega saad!???! : vastab prof. Raivo Vokk

Vokk, Raivo; Karm, Hille Terviseleht 1996 / 24. apr., lk. 3, 8

Sööge rohkem!

Täht, Riina Maakodu 1996 / 6, lk. 31-32

Söömise ja liikumise soovitused eakamatele

Pitsi, Tagli; Zilmer, Mihkel 2021 https://www.ester.ee/record=b5425351*est

Söömise ja liikumise soovitused eakamatele [Võrguteavik]

Pitsi, Tagli; Zilmer, Mihkel 2021 https://www.ester.ee/record=b5425352*est

Süda vajab sporti ja toitu

Viigimaa, Margus Postimees 2008 / 16. apr., lk. 23 <https://tarbija.postimees.ee/1783003/suda-vajab-sporti-ja-toitu>

Süüa võib kõike, kuid tervislikus vahekorras

Rudi, Hanneli; **Pitsi, Tagli** Postimees 2015 / lk. 4

Süüa, et elada. Või vastupidi?

Luigela, Aive Eesti Naine 1996 / jaan., lk. 50-51: ill

Tablett on kaalust alla võtjale vaid abivahend : [TTÜ teaduri Tiit-Maie Lahe kommentaariga]

Männiste, Agnes; **Laht, Tiit-Maie** Postimees 2005 / 10. märts, lk. 27 <https://www.postimees.ee/1464067/tablett-on-kaalust-alla-votjale-vaid-abivahend>

Taimeõli - tuntud ja tundmatu

Sirendi, Meelis Terviseleht 1999 / 29. det., lk. 6

Taimeõli on tervislik : [vestlus Meelis Sirendiga]

Maimik, Inga; **Sirendi, Meelis** Sõnumileht 1999 / 3.märts, lk. 12

Taimeõlid võidavad populaarsust

Liebert, Tiit Eesti Naine 1996 / okt., lk. 38

Tallinna lasteaiaaaliste laste toitumise analüüs 2002.a. suvest kõrvutatuna 2001.a. sügisel analüüsitud Tallinna lasteaia menüüga

Pitsi, Tagli; Liivand, Piret; Ilves Annunziata, Anne-Reet; Veldre, Gudrun; Minajeva, A. XXVIII Eesti keemiapäevad : teaduskonverentsi ettekannete teesid = 28th Estonian Chemistry Days : abstracts of scientific conference 2002 / lk. 101-102

Tarkusi magusasõpradele

Täht, Riina Lääne-Harju Ekspress 1999 / 11. det., lk. 6

Tasakaalustatud ja tasakaalukas toitumine

Pitsi, Tagli Maa ressursid : [7. geoloogia sügiskooli artiklid ja ettekanded] 2011 / lk. 43

Teadlane : armastatud toit võib süvendada väsimust

postimees.ee 2022 [Teadlane : armastatud toit võib süvendada väsimust](#)

Teadlane avaldab mitu tassi kohvi on ohutu päevas juua

Liebert, Tiit postimees.ee 2023 [Teadlane avaldab mitu tassi kohvi on ohutu päevas juua](#)

Teadlane avaldab üllatavad vahendid, mis alandavad kehakaalu

Liebert, Tiit postimees.ee 2023 <https://tervis.postimees.ee/7859561/teadlane-avalda-ullatavad-vahendid-mis-langetavad-kehakaalu>

Teadlane avaldab, kui palju tegelikult rasva süüa tuleb [Võrguväljaanne]

postimees.ee 2021 ["Teadlane avaldab, kui palju tegelikult rasva süüa tuleb "](#)

Teadlane räägib, kui palju võib süüa liha ja kas liiter apelsinimahla on kahjulik

Liebert, Tiit postimees.ee 2023 [Teadlane räägib, kui palju võib süüa liha ja kas liiter apelsinimahla on kahjulik](#)

Teadlane räägib, kuidas vähendada toidu abil stressi ja tõsta õnnetunnet [Võrguväljaanne]

Liebert, Tiit tervis.elu24.ee 2021 <https://tervis.elu24.ee/7161937/teadlane-raagib-kuidas-vahendada-toidu-abil-stressi-ja-tosta-onnetunnet>

Teadlane vastab: kas porgandi söömine parandab pimedas nägemist? [Võrguväljaanne]

postimees.ee 2021 ["Teadlane vastab: kas porgandi söömine parandab pimedas nägemist? "](#)

Teadlane: koroonatsunami puhuks tasub koju varuda piisavalt toitu [Võrguväljaanne]

Liebert, Tiit tervis.postimees.ee 2022 ["Teadlane: koroonatsunami puhuks tasub koju varuda piisavalt toitu"](#)

Teadlane: need on järgmise aasta toidutrendid

Liebert, Tiit postimees.ee 2022 [Teadlane : need on järgmise aasta toidutrendid](#)

Teadlane: teadliku toiduvalikuga on võimalik ärevushäireid leevendada

Liebert, Tiit postimees.ee 2023 [Teadlane: teadliku toiduvalikuga on võimalik ärevushäireid leevendada](#)

Teadlased nuputavad suure kiiruga, kuidas rahvas ära toita [Võrguväljaanne]

Uusen, Kaare maaleht.ee 2022 / Lk. 22 [Teadlased nuputavad suure kiiruga, kuidas rahvas ära toita](#)

Teadlased: tulevikutoidus on aina rohkem putukaid ja vetikaid [Võrguväljaanne]

Hellerna, Juhan novaator.err.ee 2021 ["Teadlased: tulevikutoidus on aina rohkem putukaid ja vetikaid "](#)

Teadlik toitumine säästab südant

Maasikamäe, Sirje Tervis : teemaleht : [ajalehe Õhtuleht lisa] 2023 <https://dea.digar.ee/article/oltervis/2023/12/06/23>

Teadmatusest rasvumiseni

Liebert, Tiit 2014 https://www.ester.ee/record=b4423049*est

Teadur: Eesti inimesed tarbivad liigselt soola [Võrguväljaanne]

Rudi, Hanneli err.ee 2022 ["Teadur: Eesti inimesed tarbivad liigselt soola"](#)

Tee parema terviseni algab toidu valikust

Pitsi, Tagli Meie Maa 2008 / 4. okt., lk. 6

Teeme elu looduslikult magusaks

Täht, Riina Virumaa Teataja 1999 / 17. nov., lk. 4

Tere hommikust, perenaised!

Täht, Riina Aed 1995 / paastukuu

Terves kehas terve vaim - 10 põhimõtet õnnelikumaks eluks

Salm, Eliis Studioosus 2019 / lk. 16-17 https://www.ester.ee/record=b1558644*est

Tervis algab korras kõhust

Vikat, Marilin; Adamberg, Kaarel Postimees 2018 / lk. 24 [Kesise toidulaua korral põhjustavad soolebakterid tõsiseid haigusi](#)

Tervise Arengu Instituut : laste rasvumine tekitab muret

Pitsi, Tagli Õhtuleht 2019 / lk. 2

Tervislik toitumine : tasakaalustatud toitumise põhitõed + toitumiskava ja retseptid

Pitsi, Tagli; Salupuu, Kristin 2018 https://www.ester.ee/record=b5151123*est

Tervisliku toitumise tegevuskava

Vaask, Sirje 2002 https://www.ester.ee/record=b1610176*est

Tervislikult süüa nagu 100 aastat tagasi

Jõesaar, Tuuli Tervis Pluss 2020 / lk. 82-85 : fot https://www.ester.ee/record=b1453514*est

The comparability, reproducibility and validity of Estonian food consumption surveys = Eesti toidu tarbimise uuringute validsus, reprodutseeritavus ja rahvusvaheline võrreldavus
Vaask, Sirje 2008

The Effect of Diet and Dietary Fiber on the Human Gut Microbiota in vitro and in vivo = Toitumise ja kiudainete mõju inimese seedetrakti mikrobiotale in vitro ja in vivo

Jaagura, Madis 2021 https://www.ester.ee/record=b5468551*est <https://digikogu.taltech.ee/et/Item/36a9b389-2501-4e64-a9d2-681d54cbea52>
<https://doi.org/10.23658/taltech.50/2021>

The impact of marathons on the recovery of hart rate and blood pressure in non-professional male marathoners' (≥45 Years)

Parm, Ülle; Tamm, Anna-Liisa; Laugamets, Andras; **Viigimaa, Margus** Medicina 2021 / art. 1346, 13 p. : ill
<https://doi.org/10.3390/medicina57121346> [Journal metrics at Scopus](#) [Article at Scopus](#) [Journal metrics at WOS](#) [Article at WOS](#)

The importance of nutrition in mental health

Khalid, Sadia Medical students international 2023 / p. 18-19 <https://ifmsa.org/wp-content/uploads/2023/09/MSI-44-1-1.pdf>

Toidu kallinemine jätab jälje toitumisharjumustele

Liebert, Tiiu Postimees 2023 / Lk. 19 <https://dea.digar.ee/article/postimees/2023/01/04/17.8>

Toidu keemilise koostise tabelid

1997 https://www.ester.ee/record=b1053786*est

Toidu valik

Lipre, Endla; Viikmäe, Virve Sport. Toit : õppematerjal 1988 / lk. 17-42 : ill https://www.ester.ee/record=b1213892*est

Toiduenergia

Pitsi, Tagli Eesti Ekspress 2016 / Terve Pere, lk. 20

Toidulaud kahele : [Ü. Lemberi ja T. Pitsi arvamusi rasedate toitumisest]

Parmas, Victoria; Lember, Ülle; **Pitsi, Tagli** Pere ja Kodu 1999 / 9, lk. 47-49

Toidulisandite superdoosidele tuleb eelistada sööki

Liebert, Tiiu Postimees 2022 / Lk. 22 <https://dea.digar.ee/article/postimees/2022/04/05/23.4>

Toidulisandite superdoosidele tuleb eelistada sööki [Võrguväljaanne]

Liebert, Tiiu postimees.ee 2022 "[Toidulisandite superdoosidele tuleb eelistada sööki](#)"

Toidunipid väsimuse vastu : [TTÜ toitumisteadlase Tagli Pitsi soovitusi]

Eilsen, Stina; **Pitsi, Tagli** Postimees 2009 / 4. apr., Arter, lk. 15 <https://tervis.postimees.ee/102437/toidunipid-vasimuse-vastu>

Toidurasvad. Vesi.

Pitsi, Tagli Eesti Ekspress 2016 / Terve Pere, lk. 20

Toidusoovitused

Vaask, Sirje; Liebert, Tiiu Ravikindlustuse eelarvest 1998. a. finantseeritud tervist edendavate projektide teesid : aruandekonverents "Tervisedendus 1998" : Tapa Kultuurikoda, 03. juuni, 1999. a 1999 / lk. 103-104

Toidusoovitused

Vaask, Sirje; Liebert, Tiiu 2001 https://www.ester.ee/record=b1527770*est

Toiduteadur: poes käies mõtle ka sellele, mida headele bakteritele süüa osta

Gil, Kaia postimees.ee 2023 [Toiduteadur: poes käies mõtle ka sellele, mida headele bakteritele süüa osta](#)

Toiduteaduse mõistmiseks kulub aastakümneid

Vokk, Raivo; Helme, Kristi Mente et Manu 2014 / lk. 6-8 : fot https://artiklid.elnet.ee/record=b2665481*est

Toidutehnoloog: kümne aasta jooksul kogeme rohkem muutusi kui viimase 10 000 aastaga

Üprus, Teele Postimees 2021 / Lk. 6-7 "[Toidutehnoloog: kümne aasta jooksul kogeme rohkem muutusi kui viimase 10 000 aastaga](#)"
<https://dea.digar.ee/article/maaelu/2021/01/14/7.1>

Toimiv immuunsus toetub trevislikule elulaadile

Liebert, Tiiu Postimees 2020 / Lk. 2-3 https://www.ester.ee/record=b1072778*est

Toite kanamunadest

Lipre, Endla Päevaleht 1994 / 23. märts, lk. 10: ill

Toitlusprobleeme

Kask, Karl; Virkus, Ants-Juhan Nõukogude Eesti Tervishoid 1971 / lk. 259-263 https://www.ester.ee/record=b1181380*est

Toitumine : müüdid ja tegelikkus

Liebert, Tiiu 2008

Toitumine ja kehaline aktiivsus. Millist kütust kehale valida?

Vokk, Raivo Liikumine ja sport 2009 / lk. 43-47 : ill

Toitumine ja lapse areng

Pitsi, Tagli Kodutohter 2010 / 11, lk. 50

Toitumine ja tervis Eestis : uuringud ja tulevikuvaated : ettekanne 19. novembril 1998 Neubrandenburgi Kõrgkoolis, Saksamaal

Vokk, Raivo Tallinna Tehnikaülikooli aastaraamat 1998 1999 / lk. 218-221

Toitumine raseduse ja imetamise ajal

Laht, Tiiu-Maie Äripäev 2016 / Ema ja Beebi, lk. 4

Toitumis- ja toidusoovitused noortele

Deikina, Julia; Jõelet, Ann; **Liebert, Tiiu; Pitsi, Tagli; Larin, Ragne** 2010 https://www.ester.ee/record=b2557161*est

Toitumisalastest uuringutest Eestis

Vokk, Raivo; Liebert, Tiiu; Pitsi, Tagli; Süvalep, Ide Eesti teadlaste kongress, 11.-15. augustini 1996. a. Tallinnas : ettekannete kokkuvõtteid 1996 / lk. 289 https://www.ester.ee/record=b1052731*est

Toitumise füsioloogia : laboratoorsed tööd

1989 https://www.ester.ee/record=b1220389*est

Toitumisest : abimaterjal tervisliku toitumise alal

Liebert, Tiiu; Pappel, Kaie; Vokk, Raivo 1999 https://www.ester.ee/record=b1394526*est

Toitumisharjumused saavad alguse lapsepõlvest

Pitsi, Tagli Oma Saar 2008 / 1. nov., lk. 2

Toitumissoovitused Eestis

Kuivjõgi, Kaja 1995 https://www.ester.ee/record=b1068751*est

Toitumisteadlasega McDonald'sis : [Raivo Vokk kommenteerib ajakirjanik Dagmar Lambi menüüd]

Vokk, Raivo; Lamp, Dagmar Toit & Tervis 2007 / 1, lk. 36-38 : fot

Toorpiim on tervisele ohtlik? Piimateadlane: rumal jutt!

Parik, Piret; **Lahe, Tiiu-Maie** Õhtuleht 2015 / lk. 14

Tudengite idufirma pakub posti teel ja väljaheiteproovi alusel toidusoovitusi : [TTÜ tudengifirma Flick Diet]

Must, Merle Eesti Päevaleht 2013 / lk. 5

Tulevikutoit peab leidma üles need kasulikud komponendid, mis masstootmises vajaka jäävad [Võrguväljaanne]

postimees.ee 2021 ["Tulevikutoit peab leidma üles need kasulikud komponendid, mis masstootmises vajaka jäävad"](https://postimees.ee/2021/06/08/tulevikutoit-peab-leidma-yles-need-kasulikud-komponendid-mis-masstootmises-vajaka-jaavad)

Täisteraleib on tervislik

Täht, Riina Linnaleht 1999 / 9. apr., lk. 12

Täisteratooted teevad menüü tervislikumaks

Pitsi, Tagli Õhtuleht 2021 / Lk. 4-5 : fot <https://dea.digar.ee/article/oltervis/2021/06/08/8>

Using carbohydrate counting as a meal planning approach for people with diabetes

Rajasalu, Piret Food and nutrition = Toit ja toitumine 2005 / p. 39-40

Uude aastasse tugeva südamega : koroona järel tuleb liigutama hakata

tervis.postimees.ee 2022 [Uude aastasse tugeva südamega : koroona järel tuleb liigutama hakata](#)

Uued riiklikud soovitusused - mitmekesisem toit, vähem istumist ja rohkem liikumist

Raamets, Heli; **Pitsi, Tagli** Maaleht 2015 / lk. 10 <https://maaleht.delfi.ee/artikkel/72860981/uuendatud-riiklikud-soovitused-mitmekesisem-toit-vahem-istumist-ja-rohkem-liikumist>

Uued riiklikud toitumissoovitused pakuvad rohkem paindlikkust : [selgitused TTÜ teadurilt Tagli Pitsilt]

Pitsi, Tagli Äripäev 2017 / Terviseuudised, lk. 18

Uued toitumissoovitused soosivad varieerimist

Pitsi, Tagli Äripäev 2016 / lk. 16-17

Uuendatud toitumissoovitused : menüü olgu vaheldusrikas

Viiron, Kristiina; **Pitsi, Tagli** Eesti Päevaleht 2015 / lk. 20 <https://epl.delfi.ee/artikkel/72861559/uuendatud-toitumissoovitused-menuu-olgu-vaheldusrikas>

Vahemere dieet - kellele ja miks? Hüpertensiooniga patsient

Sink, Josefina-Marii Perearst 2022 / Lk. 25-27 https://www.ester.ee/record=b1822433*est

Vahemeremaade elustiil - südametervise kullastandard

Viigimaa, Margus Tervisemeeter 2021 / Lk. 8 https://www.ester.ee/record=b5295006*est

Vahemeremaade elustiil - südametervise kullastandard

Viigimaa, Margus iPharma 2021 / Lk. 9

Vajalik ja maitsev leib ning sai

Täht, Riina Tervisetrend 1998 / 12, lk. 54-55: ill

Valgutooted trügivad polettidele

Leinus, Heilika; **Pitsi, Tagli** Postimees 2016 / lk. 26

Varajase südameinfarkti ohtu tüürib uudne riskitegur

Vikat, Marilin Postimees 2022 / Lk. 9 : fot <https://dea.digar.ee/article/postimees/2022/01/04/7.1>

Vitamiinid ja mineraalained

Pitsi, Tagli Eesti Ekspress 2016 / Terve Pere, lk. 20-21

Vitamiinid ja mineraalained

Pitsi, Tagli Äripäev 2016 / lk. 18-19

Vähem soola!

Tedersoo, Erge Aed 1995 / talvekuu: ill

Vähendada toidus suhkrusisaldust ilma maitset muutmata - võimatu missioon? : [noorteadlaste konkursi Teadus kolme minutiga ettekanne]

Vene, Kristel Teadus kolme minutiga : 2017-2019 2019 / lk. 160-163 : ill https://www.ester.ee/record=b5245642*est

Vähene uni tõstab kehakaalu

Liebert, Tiit Postimees 2023 / Lk. 19 <https://dea.digar.ee/article/postimees/2023/08/23/19.1> Teadlane avaldab ootamatu teguri, mis tõstab mähinal kehakaalu

Väikelaste toitumisest ja Eesti astelpaju omadustest : [Tiina Lõugase ja Tagli Pitsi 12. juunil TTÜs kaitstud doktoritöödest : R.Voki kommentaariga]

Vähi, Kersti; Vokk, Raivo Mente et Manu 2006 / lk. 4 https://www.ester.ee/record=b1242496*est

Õige toiduvalik leevendab stressi

Liebert, Tiit Postimees 2021 / Lk. 22 ["Õige toiduvalik leevendab stressi" https://dea.digar.ee/publication/postimees](https://dea.digar.ee/publication/postimees)

Õige toiduvalik leevendab stressi [Võrguväljaanne]

Liebert, Tiit tervis.postimees.ee 2021 ["Õige toiduvalik leevendab stressi"](https://tervis.postimees.ee/7350811/akki-hakkas-tal-paha-pea-kais-ringi-ehk-kuidas-kahjulikuks-peatava-aine-puudus-voib-olla-ohklik)

"Äkki hakkas tal paha, pea käis ringi" ehk kuidas kahjulikuks peetava aine puudus võib olla ohtlik

tervis.postimees.ee 2021 <https://tervis.postimees.ee/7350811/akki-hakkas-tal-paha-pea-kais-ringi-ehk-kuidas-kahjulikuks-peatava-aine-puudus-voib-olla-ohklik>

Ärge ennast grillipeol haigeks sööge : [nõu annavad Raivo Vokk ja Riin Lanno]
Rebane, Siiri; **Vokk, Raivo**; Lanno, Riin Elukiri 2004 / 6, lk. 49-50, 52

Ärge unustage kohupiima
Lipre, Endla Päevaleht 1994 / 15.juuni

Üllatavad vahendid aitavad langetada kehakaalu
Liebert, Tiit Postimees 2023 / Lk. 11 <https://dea.digar.ee/article/postimees/2023/10/25/10.1>

Краткий курс лекций по физиологии питания для студентов-заочников
Liebert, Tiit; Kalve, Raivo 1991 https://www.ester.ee/record=b1210664*est

Лабораторные работы по физиологии питания
1990 https://www.ester.ee/record=b1248881*est

О составлении рациональных меню питания для различных групп населения
Virkus, Ants; Eesmaa, Maimu Вопросы повышения качества пищевых продуктов 1978 / с. 99-101

О структуре питания населения Эстонской ССР в 1970 году
Kask, Karl; Vasar, A. Республиканская научная конференция "Торговля и личное потребление" : тезисы докладов 1972 / [с. 27-28] https://www.ester.ee/record=b1334639*est

Показатели белкового обмена и силы мышц у спортсменов скоростно-силовых видов на фоне различного питания : автореферат
Viikmäe, Virve 1975 https://www.ester.ee/record=b1325044*est

Потребность в пищевых веществах и энергии населения ЭССР в 1968 году
Vasar, A.; Kask, Karl XVI студенческая научно-техническая конференция вузов Прибалтики, Белорусской ССР и Калининградской области, посвященная 100-летию со дня рождения В. И. Ленина : 20-25 апреля 1970 г. : (тезисы докладов). Математика, физика и химия 1970 / с. 56 https://www.ester.ee/record=b1379468*est

Профессор Райво Вокк: Так ли страшен аспартам, как его малюет ВОЗ?
Vokk, Raivo rus.err.ee 2023 [Профессор Райво Вокк: Так ли страшен аспартам, как его малюет ВОЗ?](#)

Селекция : монетаристский подход, или Хватит ли на питание 80 крон в месяц?
Tšelokompets, Nikolai Выбор : коммерческий вестник 1993 / 10, 9-15 марта, с. 7

Состояние и взаимосвязи некоторых сторон обмена веществ у населения Эстонской ССР в зависимости от питания
Jegorov, Helju IV Всесоюзный биохимический съезд : тезисы научных сообщений. Т. 2 1979 / с. 205
https://www.ester.ee/record=b3798962*est

Специалист по питанию предупреждает: эти продукты несовместимы с лекарствами
Liebert, Tiit rus.postimees.ee 2023 [Специалист по питанию предупреждает: эти продукты несовместимы с лекарствами](#)

Ученые выяснили, сколько жиров на самом деле следует употреблять в пищу
Liebert, Tiit postimees.ee 2024 [Ученые выяснили, сколько жиров на самом деле следует употреблять в пищу](#)

Ученый дает советы: как в самый темный период года не набрать лишний вес и не впасть в депрессию
Liebert, Tiit rus.postimees.ee 2023 [Ученый дает советы: как в самый темный период года не набрать лишний вес и не впасть в депрессию](#)

Характеристика рационов питания школьников г. Таллинна
Lipre, Endla; Saava, Merileid; Sink, R. Tallinna Tehnikaülikooli Toimetised 1990 / lk. 93-99: ill