

Jõu arendamise metoodikast ja tõstesportlase treeningukoormusest

Kulderknup, Oskar Kehalisest kasvatuses TPI üliõpilasele : [artiklite kogumik] 1975 / lk. 114-121 : ill

https://www.ester.ee/record=b1465640*est

Jõutreening kodus : täielik programm sinu keha vormimiseks ja tugevdamiseks

Gallagher, Tony 2007 https://www.ester.ee/record=b2270514*est

Noorsportlaste toitlustamisest jõutreeningu perioodil

Saava, Merileid; **Viikmäe, Virve** XXIII vabariiklik teaduslik-metoodiline kehakultuuri konverents "Tulevase spetsialisti kehaline areng ja sportlik ettevalmistus" = XIII республиканская научно-методическая конференция по проблемам физкультуры "Физическое развитие и спортивная подготовка будущего специалиста" : teesid 1985 / lk. 74-75 https://www.ester.ee/record=b1240104*est

TalTechi parkmetsas avati välijõusaal

Mente et Manu 2021 / lk. 11 : fot https://www.ester.ee/record=b1242496*est

Välijõuks

Mölder, Engel-Mari Studioosus 2021 / lk. 52-53 : ill https://www.ester.ee/record=b1558644*est

Välijõusaal

Mölder, Engel-Mari Studioosus 2022 / lk. 36-37 : fot https://www.ester.ee/record=b1242496*est

Методика развития силы и тренировочная нагрузка штангиста

Kulderknup, Oskar О физическом воспитании студенту ТПИ : [сборник статей] 1976 / с. 132-140 : илл., таб

https://www.ester.ee/record=b1352196*est