

Dr Margus Viigimaa: magneesium aitab südant hoida

Viigimaa, Margus Tervisemeeter 2025 / lk. 7-8 https://www.ester.ee/record=b5295006*est

D-vitamiini on vaja, aga liig teeb liiga

Liebert, Tiiu Tervisemeeter 2022 / Lk. 6-7 : fot https://www.ester.ee/record=b5295006*est

Inimeste endi kätes on rohkem, kui nad arvavad

Viigimaa, Margus Tervisemeeter 2023 / Lk. 6 <https://dea.digar.ee/article/tervisemeeter/2023/03/01/8.1>

Korralik uni on südametervise tagala

Viigimaa, Margus Tervisemeeter 2021 / Lk. 7 https://www.ester.ee/record=b5295006*est <https://dea.digar.ee/cgi-bin/dea?a=cl&cl=CL1&sp=tervisemeeter>

Kuidas hoida viirushaiguste mõju eest südant?

Viigimaa, Margus Tervisemeeter 2020 / lk. 8 <https://dea.digar.ee/publication/tervisemeeter>

Liikumine annab haigusteta elu

Viigimaa, Margus Tervisemeeter 2022 https://www.ester.ee/record=b5295006*est

Oksüdatiivne stress seab veresoonekonna ohtu

Viigimaa, Margus Tervisemeeter 2022 / Lk. 4-5

Rasvumine tõstab oluliselt haiguste tekkimise riski

Liebert, Tiiu Tervisemeeter 2022 / Lk. 4-5 https://www.ester.ee/record=b5295006*est

Stressile aitab kaasa oluliste vitamiinide vaegus

Liebert, Tiiu Tervisemeeter 2021 / Lk. 8 https://www.ester.ee/record=b5295006*est <https://dea.digar.ee/cgi-bin/dea?a=cl&cl=CL1&sp=tervisemeeter>

Vahemeremaade elustiil - südametervise kullastandard

Viigimaa, Margus Tervisemeeter 2021 / Lk. 8 https://www.ester.ee/record=b5295006*est