

Doktor Viigimaa avaldab, millal võib treenides tabada äkksurm [Võrguväljaanne]

Viigimaa, Margus Postimees 2019 / fot [Doktor Viigimaa avaldab, millal võib treenides tabada äkksurm](https://soundcloud.com/regionaalhaigla/tervisepooltund-episood-6-sport-sydame-tervis)
<https://soundcloud.com/regionaalhaigla/tervisepooltund-episood-6-sport-sydame-tervis>

Doktor Viigimaa selgitab, millised kahjustused tekitab kõrge vererõhk ja kuidas seda langetada [Võrguväljaanne]

Viigimaa, Margus Postimees 2019 / fot [Doktor Viigimaa selgitab, millised kahjustused tekitab kõrge vererõhk ja kuidas seda langetada](https://soundcloud.com/regionaalhaigla/tervisepooltund-episood-2-korge-vererohk-vajab-ilmtingimata-ravi)
<https://soundcloud.com/regionaalhaigla/tervisepooltund-episood-2-korge-vererohk-vajab-ilmtingimata-ravi>

Doktor Viigimaa: külm aeg tekitab vererõhu tõusu ja suurendab trombiohtu [Võrguväljaanne]

Viigimaa, Margus Postimees 2019 / fot [Doktor Viigimaa: külm aeg tekitab vererõhu tõusu ja suurendab trombiohtu](https://etv.err.ee/997189/pime-aeg-ja-sudamehaigused)
<https://etv.err.ee/997189/pime-aeg-ja-sudamehaigused>

Eesti biokeemik: iga samm võib olla saatuslik, pandeemia edukas läbimine sõltub tervisekäitumisest

Palumaa, Peep tervis.ohtuleht.ee 2020 / fot <https://tervis.ohtuleht.ee/997553/eesti-biokeemik-iga-samm-voib-olla-saatuslik-pandeemia-edukas-labimine-soltub-tervisekaitumisest>

Eliis Salm: «Hammastega kaevame haa oma planeedile» [Võrguväljaanne]

Peinar, Claire postimees.ee 2022 ["Eliis Salm: «Hammastega kaevame haa oma planeedile» "](https://postimees.ee/2022/04/26/eliis-salm-hammastega-kaevame-haa-oma-planeedile)

Fostering firefighter well-being : longitudinal study about mental and physical health factors in Estonia's fire service

Reinhold, Karin; Järvis, Marina Occupational medicine 2024 / art. 23631 <https://doi.org/10.1093/occmed/kqae023.1146>

Hoia süda terve: südamearsti seitse soovitus igaks nädalapäevaks

Terviseleht : hea olemise nädalaleht 2022 / Lk. 5 <https://dea.digar.ee/article/terviseleht/2022/04/26/10.1>

Integrating ergonomics principles and workplace health protection and promotion to improve safety and health at work - evidence from Estonia

Kuimet, Karin; Järvis, Marina; Virovere, Anu Agronomy research 2016 / p. 460-474 : ill http://ise.elnet.ee/record=b2859461~S1*est
[Journal metrics at Scopus Article at Scopus](http://ise.elnet.ee/record=b2859461~S1*est)

"Klaas vett, mõnus kohv ja jala tööle" : [küsimustele vastab professor Margus Viigimaa]

Viigimaa, Margus Kodutohter 2017 / lk. 24-25 : fot http://www.ester.ee/record=b1072381*est

Margus Viigimaa : alkoholi tarbides ei mõelda südame tervisele [Võrguväljaanne]

Viigimaa, Margus kliinik.ee 2019 / fot [Margus Viigimaa: alkoholi tarbides ei mõelda südame tervisele](https://kliinik.ee/record=b2804624*est)

Mida võiks tööandja teada töötajate tervisekäitumisest

Elenurm, Taimi Personali Praktik : Pp 2015 / lk. 18-20 https://artiklid.elnet.ee/record=b2739955*est

Palun vähemalt 4 kallistust

Spitsõn, Piret Studioosus 2012 / lk. 28 https://www.ester.ee/record=b1558644*est

People with diabetes in Estonia : standard of living, aspects of health, and coping behavior

Laidmäe, Virve-Ines; Tuisk, Tarmo; Tammer-Jäätas, Ulvi Journal of social health and diabetes 2014 / p. 30-36

A personalized care plan is positively associated with better clinical outcomes in the care of patients with type 2 diabetes: A cross-sectional real-life study

Mikkola, Ilona; Hagnäs, Maria; Hartšenko, Jelena; Kaila, Mina; Winell, Klas Canadian journal of diabetes 2020 / p. 133-138
<https://doi.org/10.1016/j.cjcd.2019.05.003>

Sandra Rajuga Akadeemilisel veerandmiilil

Meesak, Mailis; Raju, Sandra Mente et Manu 2016 / lk. 58-61 : fot http://www.ttu.ee/public/u/ulikool/Tutvustus/ajaleht-mente-et-manu/MM_2016_06/index.html https://artiklid.elnet.ee/record=b2804624*est

Soft strategies for postponing aging and prolonging human life

Kristjuhan, Ülo Rejuvenation research 2006 / 2, p. 329-332 <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/16706663/>

Suitsetaja, arvesta teistega! : [TTÜ üliõpilasesinduse algatatud suitsetamisvastasest kampaaniast]

Mente et Manu 2007 / 18. apr., lk. 1 https://www.ester.ee/record=b1242496*est

Suur kõht = lühem elu ehk 6 eriti tõhusat tegurit, mis seda riski suurendavad

Viigimaa, Margus Director 2011 / 3, lk. 30-32 https://artiklid.elnet.ee/record=b2283769*est

Suur kõht = lühem elu ehk 6 eriti tõhusat tegurit, mis seda riski suurendavad

Viigimaa, Margus Director 2014 / lk. 62-64

Südame kaitsjad ja rikkujad

Viigimaa, Margus Kodutohter 2019 / lk. 34-38 : ill http://www.ester.ee/record=b1072381*est

Südame tervis tuleb tasapisi

Riidas, Violetta; **Viigimaa, Margus** Äripäev 2019 / Terviseuudised, lk. 10

Südamehaiguste ohumärgid : kõrge vererõhk, kõrge kolesterool, valu rinnas [Võrguväljaanne]

Viigimaa, Margus Põhja-Eesti Regionaalhaigla. Südamekeskus 2019 / fot [Südamehaiguste ohumärgid: kõrge vererõhk, kõrge kolesterool, valu rinnas](https://soundcloud.com/regionaalhaigla/tervisepooltund-episood-1-millised-on-sudamehaiguste-ohumargid) <https://soundcloud.com/regionaalhaigla/tervisepooltund-episood-1-millised-on-sudamehaiguste-ohumargid>

Südameinvestor

Viigimaa, Margus; **Adamson, Agne** 2010 https://www.ester.ee/record=b2629157*est

Teadlane: väga lihtne tegevus hoiab kolesterooli normis, samuti aeglustab liigeste kulumist [Võrguväljaanne]

Liebert, Tiiu postimees.ee 2022 [Teadlane: väga lihtne tegevus hoiab kolesterooli normis, samuti aeglustab liigeste kulumist](https://postimees.ee/teadlane-vaega-lihtne-tegevus-hoiab-kolesterooli-normis-samuti-aeglustab-liigeste-kulumist)

Teadlaste ööle on oodatud oma tervist väärtustavad inimesed

Põhjarannik 2015 / lk. 7 <https://dea.digar.ee/article/pohjarannik/2015/09/18/15.3>

Tervis tuleb tööd tehes : [TTÜ geenitehnoloogia tudengi Kristel Koitla tegemistest]

Linn, Liis Üliõpilasleht 2007 / lk. 13 https://artiklid.elnet.ee/record=b2368547*est

Terviseedendus töökohal

Luuk, Külli; **Elenurm, Taimi** Personali Praktik : Pp 2015 / lk. 14-17 : ill

Terviseküsimused [vastab ka Tiiu Liebert]

Liebert, Tiiu Eesti Naine 2010 / 4, lk. 108

Tervisepooltund episood 9 : Südame rütmihäired [Võrguväljaanne]

Viigimaa, Margus Tervisepooltund 2019 / podcast <https://soundcloud.com/regionaalhaigla/tervisepooltund-episood-9-sudame-rutmihaired>

The effect of consumer-perceived COVID-19 ad value on health-protective behavior: Mediating role of engagement

Rafeh, Mir Abdur; Abbasi, Amir Zaib; **Hollebeek, Linda Desiree**; Ali, Muhammad Asghar; Ting, Ding Hooi Health marketing quarterly 2024 / 32 p <https://doi.org/10.1080/07359683.2024.2355378>