

**Doktor Viigimaa avaldab, millal võib treenides tabada äkksurm [Võrguväljaanne]**

**Viigimaa, Margus** Postimees 2019 / fot [Doktor Viigimaa avaldab, millal võib treenides tabada äkksurm](https://soundcloud.com/regionaalhaigla/tervisepooltund-episood-6-sport-sydame-tervis)  
<https://soundcloud.com/regionaalhaigla/tervisepooltund-episood-6-sport-sydame-tervis>

**Doktor Viigimaa selgitab, millised kahjustused tekitab kõrge vererõhk ja kuidas seda langetada [Võrguväljaanne]**

**Viigimaa, Margus** Postimees 2019 / fot [Doktor Viigimaa selgitab, millised kahjustused tekitab kõrge vererõhk ja kuidas seda langetada](https://soundcloud.com/regionaalhaigla/tervisepooltund-episood-2-korge-vererohk-vajab-ilmtingimata-ravi)  
<https://soundcloud.com/regionaalhaigla/tervisepooltund-episood-2-korge-vererohk-vajab-ilmtingimata-ravi>

**Doktor Viigimaa: külm aeg tekitab vererõhu tõusu ja suurendab trombiohtu [Võrguväljaanne]**

**Viigimaa, Margus** Postimees 2019 / fot [Doktor Viigimaa: külm aeg tekitab vererõhu tõusu ja suurendab trombiohtu](https://etv.err.ee/997189/pime-aeg-ja-sudamehaigused)  
<https://etv.err.ee/997189/pime-aeg-ja-sudamehaigused>

**Eesti biokeemik: iga samm võib olla saatuslik, pandeemia edukas läbimine sõltub tervisekäitumisest**

**Palumaa, Peep** tervis.ohuleht.ee 2020 / fot <https://tervis.ohuleht.ee/997553/eesti-biokeemik-iga-samm-voib-olla-saatuslik-pandeemia-edukas-labimine-soltub-tervisekaitumisest>

**Eliis Salm: «Hammastega kaevame haua oma planeedile» [Võrguväljaanne]**

**Peinar, Claire** postimees.ee 2022 ["Eliis Salm: «Hammastega kaevame haua oma planeedile» "](https://postimees.ee/997553/eesti-biokeemik-iga-samm-voib-olla-saatuslik-pandeemia-edukas-labimine-soltub-tervisekaitumisest)

**Fostering firefighter well-being : longitudinal study about mental and physical health factors in Estonia's fire service**

**Reinhold, Karin; Järvis, Marina** Occupational medicine 2024 / art. 23631 <https://doi.org/10.1093/occmed/kgae023.1146>

**Hoia süda terve: südamearsti seitse soovitus igaks nädalapäevaks**

**Terviseleht** : hea olemise nädalaleht 2022 / Lk. 5 <https://dea.digar.ee/article/terviseleht/2022/04/26/10.1>

**Integrating ergonomics principles and workplace health protection and promotion to improve safety and health at work - evidence from Estonia**

**Kuimet, Karin; Järvis, Marina; Virovere, Anu** Agronomy research 2016 / p. 460-474 : ill [http://ise.elnet.ee/record=b2859461~S1\\*est](http://ise.elnet.ee/record=b2859461~S1*est)  
[Journal metrics at Scopus Article at Scopus](http://ise.elnet.ee/record=b2859461~S1*est)

**"Klaas vett, mõnus kohv ja jala tööle" : [küsimustele vastab professor Margus Viigimaa]**

**Viigimaa, Margus** Kodutohter 2017 / lk. 24-25 : fot [http://www.ester.ee/record=b1072381\\*est](http://www.ester.ee/record=b1072381*est)

**Margus Viigimaa : alkoholi tarbides ei mõelda südame tervisele [Võrguväljaanne]**

**Viigimaa, Margus** kliinik.ee 2019 / fot [Margus Viigimaa: alkoholi tarbides ei mõelda südame tervisele](http://www.ester.ee/record=b1072381*est)

**Mida võiks tööandja teada töötajate tervisekäitumisest**

**Elenurm, Taimi** Personali Praktik : Pp 2015 / lk. 18-20 [https://artiklid.elnet.ee/record=b2739955\\*est](https://artiklid.elnet.ee/record=b2739955*est)

**Palun vähemalt 4 kallistust**

**Spitsõn, Piret** Studioosus 2012 / lk. 28 [https://www.ester.ee/record=b1558644\\*est](https://www.ester.ee/record=b1558644*est)

**People with diabetes in Estonia : standard of living, aspects of health, and coping behavior**

**Laidmäe, Virve-Ines; Tuisk, Tarmo**; Tammer-Jäätas, Ulvi Journal of social health and diabetes 2014 / p. 30-36

**A personalized care plan is positively associated with better clinical outcomes in the care of patients with type 2 diabetes: A cross-sectional real-life study**

**Mikkola, Ilona; Hagnäs, Maria; Hartšenko, Jelena**; Kaila, Mina; Winell, Klas Canadian journal of diabetes 2020 / p. 133-138  
<https://doi.org/10.1016/j.cjcd.2019.05.003>

**Sandra Rajuga Akadeemilisel veerandmiilil**

**Meesak, Mailis**; Raju, Sandra Mente et Manu 2016 / lk. 58-61 : fot [http://www.ttu.ee/public/u/ulikool/Tutvustus/ajaleht-mente-et-manu/MM\\_2016\\_06/index.html](http://www.ttu.ee/public/u/ulikool/Tutvustus/ajaleht-mente-et-manu/MM_2016_06/index.html) [https://artiklid.elnet.ee/record=b2804624\\*est](https://artiklid.elnet.ee/record=b2804624*est)

**Soft strategies for postponing aging and prolonging human life**

**Kristjuhan, Ülo** Rejuvenation research 2006 / 2, p. 329-332 <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/16706663/>

**Suitsetaja, arvesta teistega! : [TTÜ üliõpilasesinduse algatatud suitsetamisvastasest kampaaniast]**

**Mente et Manu** 2007 / 18. apr., lk. 1 [https://www.ester.ee/record=b1242496\\*est](https://www.ester.ee/record=b1242496*est)

**Suur kõht = lühem elu ehk 6 eriti tõhusat tegurit, mis seda riski suurendavad**

**Viigimaa, Margus** Director 2011 / 3, lk. 30-32 [https://artiklid.elnet.ee/record=b2283769\\*est](https://artiklid.elnet.ee/record=b2283769*est)

**Suur kõht = lühem elu ehk 6 eriti tõhusat tegurit, mis seda riski suurendavad**

**Viigimaa, Margus** Director 2014 / lk. 62-64

### **Südame kaitsjad ja rikkujad**

**Viigimaa, Margus** Kodutohter 2019 / lk. 34-38 : ill [http://www.ester.ee/record=b1072381\\*est](http://www.ester.ee/record=b1072381*est)

### **Südame tervis tuleb tasapisi**

Riidas, Violetta; **Viigimaa, Margus** Äripäev 2019 / Terviseuudised, lk. 10

### **Südamehaiguste ohumärgid : kõrge vererõhk, kõrge kolesterool, valu rinnas [Võrguväljaanne]**

**Viigimaa, Margus** Põhja-Eesti Regionaalhaigla. Südamekeskus 2019 / fot [Südamehaiguste ohumärgid: kõrge vererõhk, kõrge kolesterool, valu rinnas](https://soundcloud.com/regionaalhaigla/tervisepooltund-episood-1-millised-on-sudamehaiguste-ohumargid) <https://soundcloud.com/regionaalhaigla/tervisepooltund-episood-1-millised-on-sudamehaiguste-ohumargid>

### **Südameinvestor**

Viigimaa, Margus; **Adamson, Agne** 2010 [https://www.ester.ee/record=b2629157\\*est](https://www.ester.ee/record=b2629157*est)

### **Teadlane: väga lihtne tegevus hoiab kolesterooli normis, samuti aeglustab liigeste kulumist [Võrguväljaanne]**

**Liebert, Tiit** postimees.ee 2022 [Teadlane: väga lihtne tegevus hoiab kolesterooli normis, samuti aeglustab liigeste kulumist](https://postimees.ee/2022/09/15/teadlane-vega-lihtne-tegevus-hoiab-kolesterooli-normis-samuti-aeglustab-liigeste-kulumist)

### **Teadlaste ööle on oodatud oma tervist väärtustavad inimesed**

Põhjarannik 2015 / lk. 7 <https://dea.digar.ee/article/pohjarannik/2015/09/18/15.3>

### **Tervis tuleb tööd tehes : [TTÜ geenitehnoloogia tudengi Kristel Koitla tegemistest]**

Linn, Liis Üliõpilasleht 2007 / lk. 13 [https://artiklid.elnet.ee/record=b2368547\\*est](https://artiklid.elnet.ee/record=b2368547*est)

### **Terviseedendus töökohal**

Luuk, Külli; **Elenurm, Taimi** Personali Praktik : Pp 2015 / lk. 14-17 : ill

### **Terviseküsimused [vastab ka Tiit Liebert]**

**Liebert, Tiit** Eesti Naine 2010 / 4, lk. 108

### **Tervisepooltund episood 9 : Südame rütmihäired [Võrguväljaanne]**

**Viigimaa, Margus** Tervisepooltund 2019 / podcast <https://soundcloud.com/regionaalhaigla/tervisepooltund-episood-9-sudame-rutmihaired>

### **The effect of consumer-perceived COVID-19 ad value on health-protective behavior: Mediating role of engagement**

Rafah, Mir Abdur; Abbasi, Amir Zaib; **Hollebeek, Linda Desiree**; Ali, Muhammad Asghar; Ting, Ding Hooi Health marketing quarterly 2024 / 32 p <https://doi.org/10.1080/07359683.2024.2355378> [Journal metrics at Scopus](#) [Article at Scopus](#) [Journal metrics at WOS](#) [Article at WOS](#)

### **Нездоровое отношение к здоровью: [об экономических методах в управлении здравоохранением]**

**Uustalu, Aare-Maldus** Советская Эстония : орган ЦК Компартии Эстонии, Верховного Совета и Совета Министров Эстонской ССР 1987 / с. [?] [https://www.ester.ee/record=b1073205\\*est](https://www.ester.ee/record=b1073205*est)